



Liikkuminen osana varhaiskasvatuksen kolmitasoista tukea

Lisää liikettä –liikunnalla iloa ja hyvinvointia lapsille ja nuorille –
seminaari 2.11.2023 /LiikU

Tuuli Tiainen

Lasten Liikunnan Tuki / Koulutuskuntayhtymä Tavastia



Kantomaa ym. 2018, Fakta Express 1A/2018: Koulupäivän aikainen liikunta ja oppiminen

Monenlaiset tuen tarpeet



- Motoriset
- Kielelliset
- Kognitiiviset
- Aistiperäiset
- Sosiaaliset
- Nepsy ja autismin kirjo
- Tunnistamattomat

Yhdenvertaisuus



Equality – tasa-arvo

Equity - yhdenvertaisuus

Kuva: Saskatoon Health Region Advancing Health Equity

Ajatuksia

- Voisiko ajatuksen kääntää niin päin, että lähtökohta olisi liikkuminen tuen tarpeisille ja muille sovelletaan?
- Kiinnitetään huomiota ympäristöön – eihän ympäristötekijät vahvista lapsen kasvun tai oppimisen pulmia?
- Apuvälineet mukana myös liikkumisen hetkellä.
- Liikkuminen työkaluna!



Yleinen tuki



(Sandberg, 2021)

Hahmottamisen taidot

- Vaikuttavat lapsen motoristen taitojen kehittymiseen, joten tuki kulkee usein hieno- tai karkeamotoriikan kautta

Tunne- ja vuorovaikutustaidot

- Rauhoittumisen taidot
 - ✓ hengitys
 - ✓ jännitys – rentous



Tarkkaavuuden taidot

- Vireystilaa voi kohentaa liikkeen avulla kesken toiminnan (energianpurku – rauhoittuminen)
- Monipuoliset liikekokemukset, itsensä hallinta ja voiman käyttö
 - ✓ tömistykset – hiipimiset
 - ✓ liike – pysähdys
 - ✓ isot, vapaat liikkeet – pienet hallitut liikkeet
 - ✓ työntäminen, vetäminen, kantaminen



Toiminnanohjauksen taidot

- Inhibitio
 - ✓ Leikit, joissa pysähdytään vauhdista (polttopallo, peili)
- Tarkkaavuus
 - ✓ Kapteeni käskää, värileikit, muistipeli, monet pallopelit
- Työmuisti
 - ✓ Rakentamisleikit, lautapelit, matkimisleikit, ruutuhyppely, toimintaradat

Motivaatio (itseohjautuvuus)



Autonomia



Kyvykkyys



Yhteenkuuluvuus

+



Hyvän tekeminen

(Deci & Ryan, Martela)

Linkkejä

Liikkuminen ja oppiminen

<https://lastenliikunnantuki.fi/aktiivinen-alku/>

<https://lukujaliikkuen.fi/>

Perheiden yhteinen liikkuminen

<https://lastenliikunnantuki.fi/hoksausboksi/>

Linkkejä

Vinkkejä ja kuvastruktuurikortteja

<https://lastenliikunnantuki.fi/vinkkeja-linkkeja-ja-liikkumisleikkeja-varhaiskasvatukseen/>

Toimintakyvyltään erilaiset ja/tai tukea tarvitsevat lapset; vinkkejä ja kuvakortteja

https://lukujaliikkuen.fi/wp-content/uploads/2022/10/Liikkuen_lapi_koulupaivan.pdf