

LOIKKAA MUKAAN JEKKU-JÄNÖN SEIKKAILUIHIN



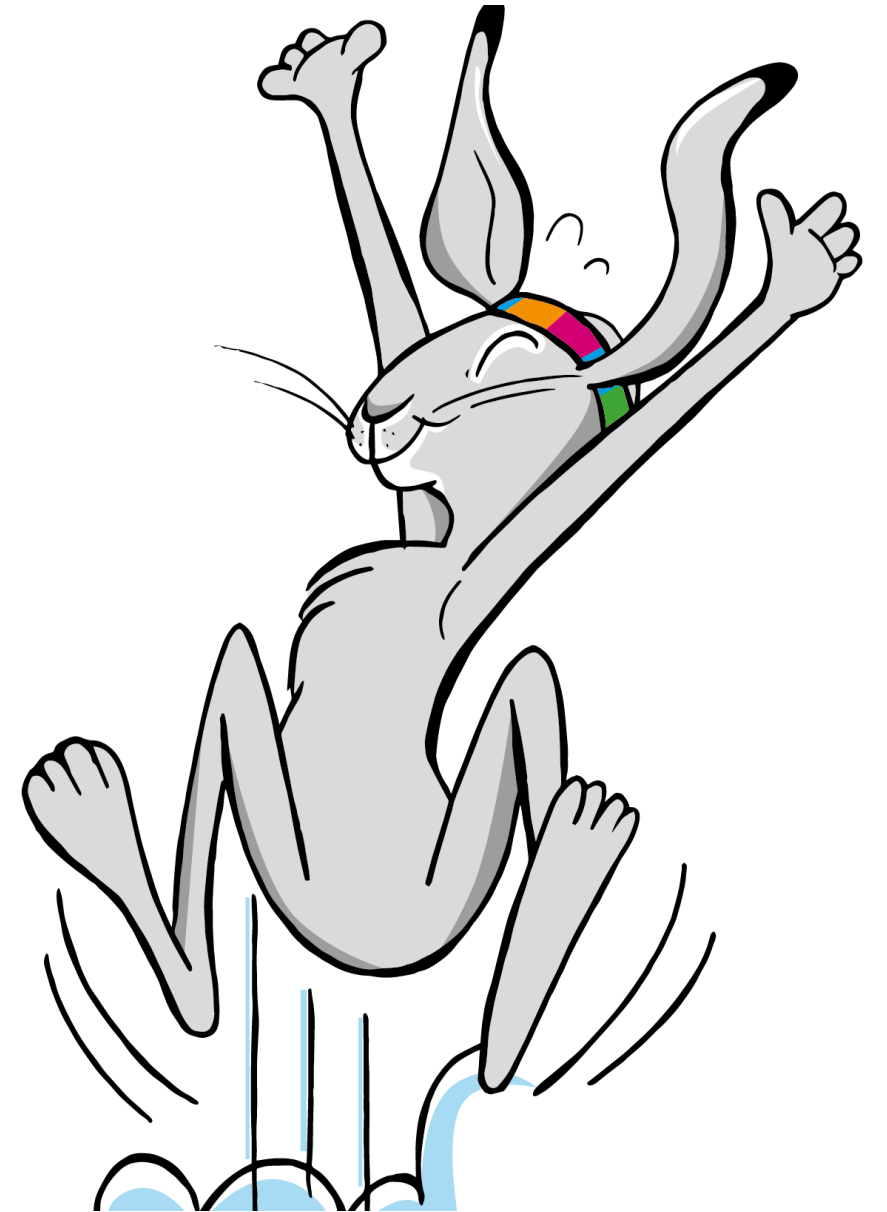
Lisää liikettä –

liikunnalla iloa ja hyvinvointia lapsille ja nuorille –seminaari

2.-3.11.2023

Varhaiskasvatuksen lastenhoitaja

Marjut Martiskainen



MOTORISET TAIDOT



Varhaiskasvatusikä on motoristen taitojen kehittymisen kulta-aikaa. Taitojen vakiintuminen vaatii paljon toistoa ja harjoittelua.

Motoriset taidot jaetaan kolmeen osaan; karkeamotoriset taidot (mm. juokseminen ja hyppääminen), hienomotoriset taidot (mm. kirjoittaminen ja kengännauhojen solmiminen) sekä havaintomotoriset taidot (esim. miten lapsi hahmottaa omaa kehoaan suhteessa ympäröivään tilaan, aikaan ja voimaan)

Hyvät motoriset taidot on yhdistetty parempaan luku- ja laskutaitoon sekä päättelykykyyn suomalaisilla ensimmäisen luokan lapsilla.

Liikunnan aluejärjestöjen Jekku-jänö-seikkailuviikolla harjoitellaan hauskesti yhdessä Jekku-jänön kanssa liikkumis-, käsittely- ja tasapainotaitoja.

Lasten motoriset taidot kehittyvät leikkien ja liikkuen. Jekku-jänö saa lapset hyppimään, kierimään ja iloitsemaan liikkumisesta.

Liikkuminen on aina hauskaa Jekku-jänön ja kannustavan aikuisen kanssa!

Lorukortit – Vilskeessä

<https://www.youtube.com/watch?v=eboggsJTMlo>

Muistipeli

värityskuvat ja isänpäivä

Toimintakortit

<https://www.youtube.com/watch?v=yAbNXivhQPE>

Seikkailuviikko ulkoympäristössä

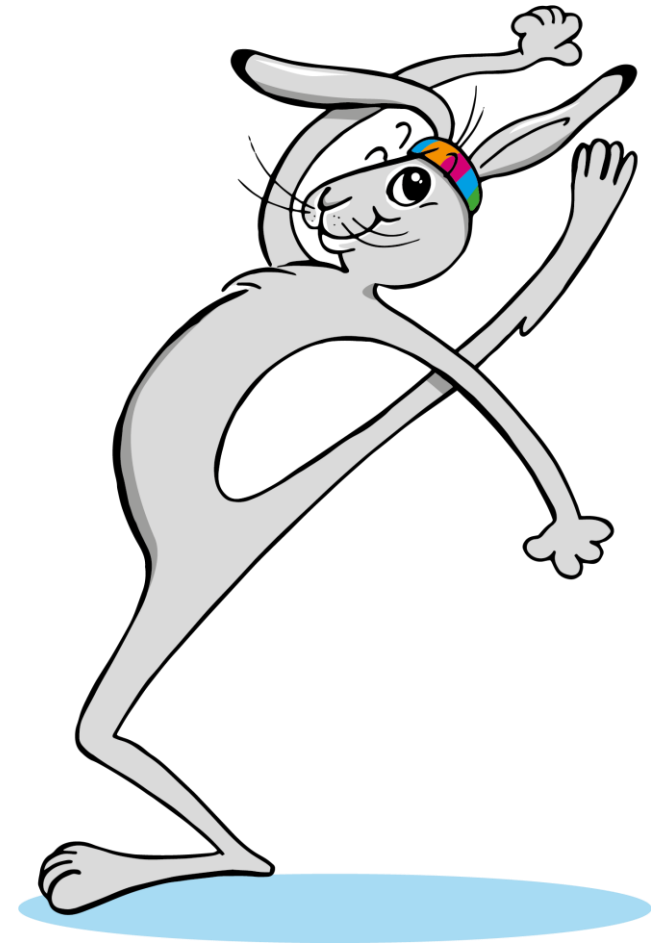
<https://www.youtube.com/watch?v=AATndOSn9ls>

Seikkailuviikko sisätiloissa

Motoriset taidot

Qrkoodit ja

<https://www.youtube.com/watch?v=4f1VblqH108>



Jekku-jänön aamupiiri

- Jekku-jänön kirje
- pupulaulut
- korvat ja pupu puvut
- toimintaradan esittely
- luontopolun esittely
- Jekku-jänön passi

Jekku-jänön viikolla lapset liikkuvat eri pihalla ja ansaitsevat porkkanoita;

Hyppy – keinupihalla
Juoksu – asfalttipihalla
Heitto – pikkutalon piha
Tasapainoilu – Lavalla

Lisäksi luonnonsuojelualueella on Jekku-jänön toimintarata.



Jekku-jänön kasvima

- jokaisella ryhmällä oma Jekku-jänö
- kerätään suorituksista porkkanoita

Jekku-jänön juhlat

- jokainen lapsi saa diplomin
- tarra
- porkkana

Jekku-jänön passi

Jokainen lapsi saa kotiin vietäväksi passin jolla haastetaan myös perheet yhdessä liikkumaan.



<https://www.liikunnanaluejarjestot.fi/varhaisvuodet/jekku-jano/>

<https://www.vilske.fi/>

<https://www.liiku.fi/varhaisvuosien-liikunta/>

<https://www.liiku.fi/koulutuskalenteri/lis%C3%A4%C3%A4-liikett%C3%A4-liikunnalla-iloa-ja-hyvinvointia-lapsille-ja-nuorille-seminaari-2-3.11.2023/>

