



VUOSI- KERTOMUS

2023



**Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
(LiikU)**

SISÄLTÖ

Liikunta elämäntavaksi	4
Päivittäisen liikkeen lisääminen – lapset ja nuoret	18
Päivittäisen liikkeen lisääminen – aikuiset	25
Elinvoimainen seuratoiminta	30
Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostot	35
Viestintä	37
Toimistot ja toimihenkilöt	39
Tilastot	43

Puheenjohtajalta:

JUHLAVUODESTA JÄÄHYVÄISIIN

Kulunut vuosi 2023 oli Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilury:n juhlavuosi, sillä marraskuun 24. päivänä tuli kuluneeksi 30 vuotta järjestöme perustamisesta. Kolmen vuosikymmenen aikana LiikU on ottanut paikkansa tärkeänä alueellisena toimijana. Osaavien ja osanneiden toimijoidensa ansiosta LiikU on ilman minkäänlaista liioittelua tai kotiinpäinvetoa ollut omassa roolissaan suomalaisten liikuntaorganisaatioiden kermaa pitkin historiaansa. Niin valtakunnan tasolla kuin alueellisestikin monissa organisaatioissa on mielellään kuultu LiikU:n tekemisistä ja toiminnoista. Mallia ovat monet ottaneet ja syystäkin.

Juhlavuonna juhlinta oli suunnitellusti maltillista. Se toteutettiin lähinnä työn merkeissä. Tehdyistä toimista on tässä yhteydessä paikallaan nostaa laadukkaan perustyön lisäksi esiin muutama erityisempi kohokohta.

Viime vuosikymmeninä monet liikunnan vastaiset voimat ovat muokanneet ihmisten elämäntapoja. Liikuntaväen erinomaisesta työstä huolimatta liikkuminen on väestötasolla vähentynyt merkittävästi. Tarvitaankin massiivinen kulttuurinen muutos, joka muuttaa arjen valintoja. Tähän liittyvää vaalivuoden edunvalvontatyötä LiikU oli tekemässä yhteistyössä muiden alan järjestöjen kanssa. Työ oli siinä mielessä tuloksellista, että liikunta on voimassa olevassa hallitusohjelmassa esillä enemmän kuin koskaan. Lisäksi valtiovallan korkeimpien tahojen puheenvuoroissa teema on mainittu toistuvasti. Nähtäväksi jää, millaisiin tuloksiin käytännön tasolla näiden viestien asioissa päästään.

Rajattomasti liikuntaa kokonaisuus eteni juhlavuotta säilyttäen mallikkaasti toimialueemme molemmissa maakunnissa. Kummassakin yhtä kuntaa lukuun ottamatta kaikki kunnat ovat matkassa mukana. Tähän kokonaisuuteen liittyy se, että kuluneena vuotena toteutettiin ensi kerran strategiaproessit, joilla luotiin maakunnalliset liikuntastrategiat. Jo prosessit, joissa oli mukana eri toimijatahojen hyvä ja innokas edustus, olivat esimerkkejä mallikkaasta yhteisestä tekemisestä.

Yksi juhlavuoden kohokohdista oli kesällä, kun Pitkis-liikuntaleiri juhli 60 vuoden merkkipaaluun. Se on yksi maamme merkittävimmistä nuorisoleireistä, ellei jopa merkittävin. Moisen rajapyykin saavuttaminen on upea saavutus jo sellaisenaan, mutta se kertoo myös leirin ja sen eteen tehtävän työn tasosta.



LiikU:n upea toiminta tahtoo suurelta yleisöltä jäädä vähän katveeseen, mutta alueellisesti liikuntaväki tuntee ainakin hienot gaalamme. Ne kokoavat vuosi toisensa jälkeen samanhenkisen liikuntaväen kokoon niin Varsinais-Suomessa kuin Satakunnassa. LiikU:n julkikuvaa lähdettiin tietoisesti kohentamaan myös uuden viestintästrategian ja visuaalisen ilmeen avulla. Kaiken kaikkiaan juhlavuosi oli toiminnallisesti hyvä ja siitä voi tyytyväisin mielin lähteä kohden seuraavia.

Allekirjoittaneelle juhlavuosi oli siinä mielessä merkittävä, että olin jo aiemmin kertonut siirtyväni sen jälkeen syrjään miellyttävästä puheenjohtajan tehtävästäni. Ehdin olla LiikU:n hallituksessa 19 vuotta ja siitä kymmenen viimeistä puheenjohtajana. Suomalaisen onnellisuuden salaisuus lepää sen varassa, että meillä julkinen sektori, yritystoiminta ja kansalaistoiminta ovat pitkään olleet kohtuullisen hyvässä tasapainossa. Toimivan kansalaisyhteiskunnan kannalta on oleellista, etteivät samat henkilöt jämahdä samoihin pesteihin liian pitkäksi aikaa. Niinpä minunkin on hyvä jättää jäähyväiset. Haluan kiittää LiikU:n osaavia ja upeita tekijöitä sekä kaikkia yhteistyökumppaneita ja -tahoja, joiden kanssa olen vuosien varrella saanut liikunnan asiaa edistää. Jatkuvuudesta huolehtiminen on yksi organisaation hyvän toimivuuden kriteereistä. Luovutettuani puheenjohtajan nuijan **Tommi Vasankarille**, tiedän hoitaneeni tuon rastin. Toivotan uudelle puheenjohtajalle onnea ja menestystä mukavassa tehtävässä.

Pasi Koski,
LiikU:n puheenjohtaja vuosina 2014–2023



LIIKUNTA ELÄMÄN- TAVAKSI

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (LiikU) 30. toimintavuosi painottui strategian mukaisesti kolmelle valinnalle: päivittäisen liikkeen lisääminen, elinvoimaisen seuratoiminnan tukeminen ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen. Lisäksi toteutimme toimintasuunnitelman mukaisesti viestintää ja muita tukitoimia.

Juhlavuotta vietettiin vahvasti yhdistyksen tavoitteen mukaista toimintaa toteuttaen. Toimintasuunnitelman mukaiset toimet toteutuivat pitkälti suunnitellusti. Vahva työ näkyi monella rintamalla. Varsinaisia 30-vuotisjuhlia vietettiin lauantaina 18.11.2023. Kutsuttuina olivat nykyiset hallituksen jäsenet, henkilöstö, yhteistyökumppanit sekä muut tahot vuosien varrelta. Suomen Liikunnan Alueet ry:n hallituksessa LiikUn edustaja oli hallituksen jäsen Riikka Visa. Alueellisella tasolla tehtiin yhteistyötä liikunnan ja urheilun tukemisesta sekä mahdollisuuksista osallistua eri hankkeisiin yhteistyössä muun muassa Satakuntaliiton, Varsinais-Suomen Liiton sekä alueen kuntien kanssa. Puheenjohtaja Pasi Koski ja aluejohtaja Jukka Läärä kuuluivat jäseninä aluehallintoviraston Lounais-Suomen liikuntaneuvostoon. Turun seuraparlamentissa

LiikUa on edustanut Marko Mäenpää. Rauman ja Porin seuraparlamenteissa LiikUn edustajana on ollut Jurkka Virtala. Vuoden 2023 aikana alueen kuntien kanssa on tehty vahvaa yhteistyötä. Lisäksi on järjestetty liikuntatoimen edustajille maakunta- tai seutukuntakohtaisia tapaamisia. LiikU järjesti yhdessä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa alueen kuntien edustajille kuntaseminaarin 11.–12.10. Mukana oli 43 osallistujaa.

LiikU on hallinnoinut Rajattomasti liikuntaa -kuntakumppanuutta. Hankkeen projektipäällikkönä on toiminut LiikUn henkilöstöön kuuluvana Anu Oittinen. Ohjausryhmän puheenjohtajana on toiminut Pasi Koski ja jäsenenä Jukka Läärä, Juha Koskelo sekä Minna Talaja. Toimintavuoden merkittävin työ oli maakunnallisten liikuntastrategioiden valmistelu. Strategialuonnokset valmistuivat molemmissa maakunnissa vuoden 2023 aikana ja ne vietiin kuntien liikunnasta päättävien lautakuntien tai vastaavien käsittelyyn ja tiedoksi merkittäväksi. Varsinais-Suomesta on 26 ja Satakunnasta 15 kuntaa mukana. Näin ollen vain kaksi kuntaa alueeltamme ei ole vielä mukana kuntakumppanuusverkostossa.

Talous

Kokonaisuutena LiikUn taloustilanne eteni suunnitellun mukaisesti. Varsinaisen toiminnan tuotot olivat budjetoidun mukaiset, kun taas varsinaisen toiminnan tulos oli noin viisi tuhatta euroa heikompi kuin budjetoitu. Varainhankinnan tulos oli lähes budjetoidun mukainen mutta yleisavustus ei toteutunut budjetoidun mukaisesti. Tilinpäätöksen loppusumma on 10 547,81 euroa alijäämäinen. Taseen oma pääoma on vuoden 2023 tuloksen kirjaamisen jälkeen noin 504 tuhatta euroa.

Yhdistys ei ole tilikauden aikana tehnyt investointeja eikä sillä ole pitkävaikutteisia lainavastuita.

Yksityiskohtaisemmat talouden toteumaluvut löytyvät vuosikertomuksen viimeisillä sivulla olevasta tuloslaskelmasta ja taseesta.

Hallitus

LiikUn Hallitukseen kuuluivat puheenjohtaja Pasi Koski, varapuheenjohtaja Tarja Mäki-Punto-Ristanen, varapuheenjohtaja Juha Suonpää, sekä jäsenet, Iida Elonen, Kati Karinharju, Kalle Lahti, Päivi Luontola, Satu Mikola, Ari Murtonen, Sini Nikunen ja Riikka Visa.

Hallitus kokoontui vuoden aikana kuusi (6) kertaa. Hallituksen nimeämään työvaliokuntaan ovat kuuluivat puheenjohtaja Pasi Koski, varapuheenjohtajat Tarja Mäki-Punto-Ristanen ja Juha Suonpää,

Ari Murtonen ja Riikka Visa sekä sihteerinä aluejohtaja Jukka Läärä.

LiikUn hallitus päätti toiminnan organisoinnista vuoden 2023 kokouksissaan. Lisäksi hallitus valitsi Varsinais-Suomen ja Satakunnan Urheilugaaloissa palkittavat henkilöt ja tahot, hyväksyi ja erotti LiikUn jäsenyhdistyksiä sekä laati esitykset vuosikokoukselle niin toiminta- ja taloussuunnitelmaksi kuin vuosikertomukseksi ja tilinpäätökseksi.

Kokouksissaan hallitus keskusteli ja seurasi muun muassa

- LiikUn toiminta- ja taloussuunnitelman toteutumista
- Olympiakomitean toimintaa sekä aluejärjestöjen yhteistä toimintaa
- Toimikuntien ja työryhmien työskentelyä
- LiikUn hallinnoimia Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostoa ja Liikuttava Suomi -hanketta
- Kaikkien toimintaan liittyvien hankkeiden etenemistä
- Varsinais-Suomen ja Satakunnan Urheilugaalojen tuotannon etenemistä

Vuosikokoukset

LiikUlla on sääntömääräisesti kaksi varsinaista yhdistyksen kokousta: kevätkokous huhti-toukokuussa ja syyskokous marras–joulukuussa.

Kevätkokous

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 9.5. Rauman kaupungin edustustiloissa.

Kokouksen puheenjohtajana toimi kunniajäsen Reijo Kallio ja sihteerinä aluejohtaja Jukka Läärä. Kokouksessa oli edustettuina 10 LiikUn jäsenyhdistystä.

LiikUn puheenjohtaja Pasi Koski avasi kokouksen. Avauspuheessaan puheenjohtaja Pasi Koski totesi muunmuassa, että valveutunut liikuntaväki on jo pitkään tiennyt liikkumattomuuden haasteet. "Ennen presidentinvaaleja liikkumattomuuden tutkimustuloksia on nostettu esiin medioissa. Kokonaiskuva on mennyt heikompaan suuntaan, vaikka frisbeegolf, padel ja luontoliikunta nostavat päätään. Istuminen ja paikallaanolo on lisääntynyt ja kansalaisten toimintakyky uhkaa näivettyä. Nuoret eivät enää löydä liikunnan merkitystä, kuten aikaisemmin. Hallitusohjelmaa tehdään parhaillaan ja neuvottelijat tiedostavat toimintakyvyn haasteet. Tästä iso kiitos liikuntasektorin vaikuttajille. Liikunnan vastavoimat ovat yhä kasvussa. Siksi alueemme kunnat ja LiikU on oikeaan aikaan miettimässä maakunnallisia liikuntastrategioita. Näissä tilaisuuksissa on ollut hyvä osanotto ja henki. Kulttuuriseen muutokseen vaaditaan liikuntakulttuuri 2.0 versio. Myös seuratoimintaan tarvitaan päivitystä vastaamaan tämän ajan ja tulevaisuuden haasteisiin."

Kokouksessa käsiteltiin ja hyväksyttiin LiikUn vuosikertomus 2022 ja vahvistettiin tilinpäätös sekä myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille vuodelta 2022.

Kevätkokous valitsi ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan syysvuosikokouksessa LiikUn varapuheenjohtajan ja hallituksen jäsenten valintaan liittyviä tehtäviä. Toimikuntaan valittiin puheenjohtajaksi Timo Santavuo ja jäseniksi Markku Mattila, Tiina Okko, Pasi Koski sekä Martti O. Virtanen.

Kevätkokouksessa päätettiin, että LiikUn jäsenien jäsenmaksu on edelleen 60 euroa.

Syyskokous

Sääntömääräinen ja samalla 30-vuotisen taipaleen juhlasyyskokous pidettiin Turussa, Sokos Hotel Kupittaalla, lauantaina 18.11.2023.

Kokouksen puheenjohtajana toimi Jouni Koivuniemi ja sihteerinä aluejohtaja Jukka Läärä. Kokouksessa oli edustettuna yhdeksän (9) LiikUn jäsenyhdistystä.

Avauspuheessaan Pasi Koski totesi muunmuassa että liikuntakulttuurin ja liikunnan tila ei ole hyvä. ”Liikunnalle olisi kuitenkin erittäin iso kysyntä näinä synkkinä aikoina. Ilon tuojia tarvitaan ja edelleen liikutaan liian vähän - varusmiesten Cooper-testien tulokset ovat pudonneet hälyttävän alas. Vuonna 1979 tulosten keskiarvo oli lähellä 2800 metriä ja nyt alle 2400 metriä. Vuonna 1979 viisi prosenttia aloikkaista juoksi alle 2200 metrin ja nyt yli 30 % ei saavuta 2200 metrin rajaa. Samaisena vuonna 1979, kiitettävän tuloksen juoksi yli 25 % ja nyt vain viisi prosenttia. Kuitenkin on todettava, että liikunnallisen elämäntavan edistämistyötä on tehty, vaikka tulokset ovat jääneet vähäisiksi – vastavoimat ovat kovat. Edunvalvontatyötä on tehty myös vahvasti ja aika näyttää mihin se johtaa.” Pasi kertoi myös, että liikunnan edistämistyötä on kuitenkin tehty ainakin osittain erikoisella tavalla. Pasi käytti esimerkkinä kiinan kielen opiskelua. ”Jos olosuhteet laitetaan kuntoon ja sanotaan, että opettele kieli, tulos voi jäädä heikoksi ainakin niille, jotka eivät ole asiasta kiinnostuneita. Samaa on tehty liikunnassa. Liikunnan arvostus on nostettava uudelleen esille ja annettava sille merkitys, esimerkiksi kestävyyskunto on jäänyt aivan taka-alalle, vaikka sillä on keskeinen merkitys liikkumisen hyötyjä tarkasteltaessa. Arjen aktiivisuutta on lisättävä – ja sitten joku tuo sähköpotkulautoja kaupunkilaisten käyttöön. LiikU on ollut liikunnan edelläkävijä jo kolmekymmentä vuotta. Joitakin esimerkkejä mainitakseni: Rajattomasti liikuntaa kuntakumppanuus. LiikU on luonut molempiin maakuntiin kuntien verkoston, josta puuttuu vain kaksi pientä kuntaa. Nyt muut maakunnat ottavat tästä mallia. Pitkis -leiri täytti 60 vuotta. Leiri on toiminut muiden liikuntaleirien esikuvana ja iso kiitos kaikille tekijöille. Maakunnalliset gaalat ovat maamme isoimmat. Juhlavuotta on juhlittu työn merkeissä: viestintään on panostettu, uutta ilmettä on valmisteltu ja toiminnan ohjausjärjestelmää on kehitetty. LiikU perustettiin 24.11. Kristillisellä opistolla eli 30 vuotta sitten.” Laskelmiensa mukaan tämä kokous on hänen 38. LiikUn vuosikokous. Pasi on kiitollinen, että on saanut olla mukana LiikUn toiminnassa. Näillä sanoilla hän avasi 30 –vuotisjuhlakokouksen.



KUVA: MINNA TALAJA

LiikUn uusi puheenjohtaja Tommi Vasankari.

Kokous hyväksyi LiikUn toiminta- ja taloussuunnitelman vuodeksi 2024.

Kokous valitsi ehdollepanotoimikunnan esityksestä LiikUn uudeksi puheenjohtajaksi Tommi Vasankarin ja varapuheenjohtajaksi kaudelle 2024–2025 Tarja Mäki-Punto-Ristasen. Hallituksen jäsenten määräksi päätettiin kahdeksan jäsentä ja hallituksen jäseniksi vuosiksi 2024–2025 valittiin Antti Aine, Iida Elonen, Päivi Luontola ja Sini Santala (Nikunen). Hallituksessa jatkavat aiemmin valitut varapuheenjohtaja Juha Suonpää, Kati Karinharju, Kalle Lahti, Ari Murtonen ja Riikka Visa.

Tilintarkastajiksi vuodeksi 2023 valittiin Mika Leino KHT ja Toni Koivu HT sekä varatilintarkastajiksi Kalle Laaksonen KHT ja Juha Välimäki KHT.

Palkitseminen

LiikUn huomioimiset

30. juhlavuoden päätteeksi kutsuttiin uusiksi kunniajäseniksi mittavan työn LiikUn päämäärien eteen tehneet Pasi Koski ja Satu Mikola.

Keijo Ketonen on LiikUn kunniapuheenjohtaja ja aiemmin nimettyjä kunniajäseniä ovat Reijo Kallio, Timo Santavuo, Tapani Liski ja Markku Mattila.

LiikUn 30-vuotisjuhlassa lauantaina 18.11.2023 Kupittaa Paviljongissa jaettiin/julkistettiin seuraavia huomionosoituksia:



KUVA: HENRY TOIVARI

Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun kultainen ansioristi

Haapanen Jari
Koski Pasi

Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun ansioristi

Läärä Jukka
Santavuo Timo

Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun ansiomitali kullatuin ristein

Murtonen Ari
Peltola Mari
Toivari Henry

Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun ansiomitali

Blomroos Anna
Koskelo Juha
Laaksonen Sari
Setälä Elina
Tanttu Tino-Taneli
Virtala Jurkka

LiikU myöntää vuosittain ansiomerkkejä ansioituneille henkilöille.

**Ansiomerkkin vuonna 2023 ovat saaneet:
Kultainen ansiomerkki**

Keijo	Haukioja	Turun Voimistelijat ry
Seppo	Verronen	Tepsiläiset ry
Rauno	Järvinen	Tepsiläiset ry
Ari	Aho	Tepsiläiset ry
Eero	Wallin	Tepsiläiset ry
Niina	Wallin	Tepsiläiset ry
Klaus	Keskinen	Tepsiläiset ry
Jorma	Alanen	LiikUn vapaaehtoistoimija
Kari	Ekman	LiikUn oto-toimija
Merja	Huttunen	LiikUn vapaaehtoistoimija
Oili	Kaarto	taloussihteeri, –2004
Juha-Matti	Kivistö	LiikUn vapaaehtoistoimija
Kati	Koskelo	LiikUn vapaaehtoistoimija
Jyrki	Levola	LiikUn vapaaehtoistoimija
Juhani	Lukka	LiikUn vapaaehtoistoimija
Marja	Miettinen	LiikUn oto-toimija
Jukka	Pelkonen	kehittämispäällikkö –2019
Päivi	Rinne	LiikUn vapaaehtoistoimija
Karita	Toivonen	kehittämispäällikkö –2016
Kari	Tuominen	LiikUn oto-toimija
Krista	Tuomisto	LiikUn oto-toimija
Päivi	Vilén	LiikUn oto-toimija



Hopeinen ansiomerkki

Hannu	Orkolahti	Tepsiläiset ry
Anne	Karnakoski	Tepsiläiset ry
Antti	Eirtovaara	LiikUn vapaaehtoistoimija
Eero	Haapakangas	LiikUn vapaaehtoistoimija
Henna	Heinonen	LiikUn oto-toimija
Marika	Hillgrén	LiikUn oto-toimija
Hannu	Hyytiäinen	LiikUn vapaaehtoistoimija
Jenni	Jortikka	LiikUn vapaaehtoistoimija
Harri	Kivelä	LiikUn oto-toimija
Susanne	Kokko	LiikUn oto-toimija
Petri	Kuokkanen	LiikUn oto-toimija
Sanna	Lehtonen	LiikUn oto-toimija
Satu	Leino	LiikUn vapaaehtoistoimija ja oto-toimija
Susanna	Lindström	LiikUn vapaaehtoistoimija ja oto-toimija
Niko	Melvas	LiikUn vapaaehtoistoimija
Ari	Murtonen	LiikUn hallitus
Leena	Mäkeläinen	LiikUn vapaaehtoistoimija ja oto-toimija
Tarja	Mäki-Punto-Ristanen	LiikUn hallitus
Mervi	Niemi	LiikUn vapaaehtoistoimija
Minna	Okkonen	LiikUn vapaaehtoistoimija ja oto-toimija
Anniina	Pihlaja	LiikUn vapaaehtoistoimija
Pasi	Pihlavisto	LiikUn vapaaehtoistoimija ja oto-toimija
Laura	Tolonen	LiikUn vapaaehtoistoimija ja oto-toimija
Mika	Valkama	LiikUn oto-toimija
Kalervo	Valli	LiikUn oto-toimija
Milla	Viikari	LiikUn vapaaehtoistoimija ja oto-toimija



Tunnustuslevyke

Paula	Pohjola	Porin Veto ry
Toni	Aalto	Porin Veto ry
Iida	Elonen	LiikUn hallitus
Sofia	Hilksa	LiikUn vapaaehtoistoimija ja oto-toimija
Kati	Karinharju	LiikUn hallitus
Susanna	Karvinen	LiikUn oto-toimija
Tia	Kraft	LiikUn oto-toimija
Tiia-Mari	Kukka	LiikUn oto-toimija
Kalle	Lahti	LiikUn hallitus
Päivi	Luontola	LiikUn hallitus
Anu	Muurinen	LiikUn hallitus
Sini	Nikunen	LiikUn hallitus
Katja	Rautee	LiikUn oto-toimija
Hanna	Rosvall-Virtanen	LiikUn oto-toimija
Minna	Ruokonen	LiikUn oto-toimija
Juha	Suonpää	LiikUn hallitus
Liisa	Taimen	LiikUn oto-toimija
Teija	Virtanen	LiikUn oto-toimija
Riikka	Visa	LiikUn hallitus



Muistomitali

Kaikille Vuoden Seuratyöntekijöille on myönnetty muistomitali.

Maakunnalliset Urheilugaalat

LiikUn seuratoiminnan suunnissa lukee: "Voimistetaan seuratoiminnan kiittämisen kulttuuria ja yhteisöllisyyttä" ja tämän toimenpiteinä järjestettiin laadukkaat maakunnalliset Urheilugaalat. LiikU toteutti Varsinais-Suomen ja Satakunnan maakunnalliset Urheilugaalat, jotka keräsivät yhteensä noin 1250 juhlijaa. Palkintoja gaaloissa jaettiin lähes 100. Varsinais-Suomen Urheilugaala järjestettiin Turun Logomossa 28.1.2023 ja Satakunnan Urheilugaala järjestettiin Porin Cygnaeuksen juhlatilassa 4.2.2023.



KUVA: MINNA TALAJA

**Varsinais-Suomen vuoden 2023 palkitut
(palkittiin Varsinais-Suomen Urheilugaalassa 27.1.2024):**

Paavo Nurmi Keskuksen kannustuspalkinto: Milla Granlund, salibandy

Turun kaupungin liikuntapalvelukeskuksen Vuoden yhteistyökumppanit: Lahjan Tytöt

Urheilukulttuurin edistäjä: Turun Seudun Urheiluakatemia

Vuoden Akatemiaurheilija: Jenna Saario, salibandy

Veikkauksen Vuoden Jokeripalkinto: Lina Lehtovaara, jalkapallo

Vuoden Joukkue: TPS Salibandy, miesten edustusjoukkue

Vuoden Läpimurto: Jerry Jokinen, kilpakävely

Vuoden Sykähdyttävin Urheilutapahtuma: TPS Salibandyn naisten ja miesten Suomen Mestaruudet

Vuoden Nuori Urheilija: Lotte-Line Ekström, hiihtosuunnistus

Taustavoima: Johan Skogman, tennis

Vuoden Urheiluteko: TPS Salibandy

Varsinais-Suomen Hall of Fame kunniagallerian uudet jäsenet: August Blomberg, Jalmary Eskola, Oskar Albinus Stenroos ja Martti Jukola.

Elämänura: Mauno Ketola, paini

Vuoden Valmentaja: Jarno Koivunen, seiväshyppy

Vuoden Urheilija: Wilma Murto, seiväshyppy

Vuoden Tähtiseura: Tarvasjoen Urheilijat/TarU Hockey

Urheilijan Ura: Kasper Hämäläinen, jalkapallo

Harrastaminen koulupäivän yhteydessä: Naantalin kaupunki

Vuoden oto-toimija: Anu Muurinen

Maalitehdas Virtasen erikoispalkinto: Milla Nordlund



KUVA: HENRY TOIVARI

**Satakunnan vuoden 2023 palkitut
(palkittiin Satakunnan Urheilugaalassa 3.2.2024):**

Veikkauksen Vuoden Jokeripalkinto: Teijo Kööpikkä, parayleisurheilu

Harrastaminen koulupäivän yhteydessä: Rauman kaupunki

Vuoden Tähtiseura: Liikuntaseura Pori ry

Vuoden akatemiaurheilija: Eetu Hautaniemi, painonnosto

Vuoden nuori urheilija: Olaus Alinen, amerikkalainen jalkapallo

Maakunnan aktiivisin työpaikka: Visma Amplio ja Visma Real Estate

Satakunnan Urheilugaalan erikoispalkinto: Teuvo Munkki, nuoriso- ja liikuntatoimenjohtaja Huittinen

Satakuntalainen liikuttajakunta: Eurajoen kunta

Vuoden läpimurto: Jutta Rantala, jalkapallo

Urheilumarkkinointiteko: Satakunnan Kansa live

Vuoden joukkue: Narukerän miesten kultajoukkue

Vuoden urheiluseura: Kankaanpään seudun Leisku ry

Elämänura: Harri Syväsalmi, järjestöjohtaja

Urheilukulttuurin edistäjä: Vesa-Matti Savinen, Ässät-dokumentti

Vuoden urheiluteko: Pesäkarhut, naisten mestarijoukkue

Vuoden urheiluvaikuttaja: Sakari Honkasalo, golf-vaikuttaja

Vuoden valmentaja: Tuomas Erkkilä, jääpallo

Satakuntalainen Urheilu-ura: Tiina Korventausta o.s. Aronen, lentopallo

Satakuntalainen Urheilu-ura: Tuija Helander, yleisurheilu

Vuoden Urheilija: Amanda Kotaja, yleisurheilu



***Jäsenseurojen valitsemat Vuoden Seuratyöntekijät
(palkittiin Varsinais-Suomen ja Satakunnan Urheilugaaloissa)***

Aurinko Golf	Leila Vairinen
Lahjan Tytöt	Riitta Danielsson-Ojala
Loimaan Korikonkarit	Enni Selinheimo-Kulmala
Perniön Urheilijat yleisurheilu	Riikonen Jaana
Piikkiön Kehitys	Susanna Ailanto
Tanssiseura Sekahaku	Arja Saarnio
Tepsiläiset	Niina Wallin
Turun Jyry	Minna Kiili
Turun Kisa-Veikot	Reijo Ruusunen
Ura Basket ry	Tuukka Kavisto
Ahlaisten Urheilijat	Juha Pohjola
Euran Raiku	Kalevi Tuominiemi
Porin Muodostelmaluistelijat	Kati Koskelo
Yyteri Golf	Esko Ahola

**Kuntien valitsemat vuoden Seuratyöntekijät Varsinais-Suomessa
(palkittiin Varsinais-Suomen Urheilugaalassa)**

Auran kunta	Ralf Nordström	Auran Palokunnan Urheilijat
Kaarinan kaupunki	Pentti Viitanen	RastiPiikkiö
Kemiönsaaren kunta	Isabella Sundblom	Kimito SF
Kosken Tl kunta	Terhi Pettersson	Kosken Kaiku
Kustavin kunta	Mikko Laihonen	Kustavin Ahto
Laitilan kaupunki	Risto Raivio	Laitilan Jyske
Liedon kaupunki	Noora Heikkilä	Liedon Pallo
Loimaan kaupunki	Elina Laakso	Loimaan Voimistelijat
Marttilan kunta	Katri Laaksonen	Marttilan Murto
Maskun kunta	Virpi Palin	Maskun Tempo
Mynämäen kunta	Mikko Vilola	Mynämäen Pallo -53
Naantalın kaupunki	Johanna Helenius	SB Naantali
Nousiaisten kunta	Jaakko Rantasalo	Nousiaisten Susi
Oripään kunta	Johanna Nieminen	Oripään Urheilijat
Paimion kaupunki	Ari Haapanen	Paimion Urheilijat
Paraisten kaupunki	John Sundblom	Paraisten Sport
Pöytyän kunta	Mika Lehtonen	Karinaisten Kunto (ja Pöytyän Urheilijat)
Raision kaupunki	Timo Kuusela	Raisio Futis
Ruskon kunta	Linda Halonen	Ruskon Naisvoimistelijat
Salon kaupunki	Lassi Rokka	Perniön Urheilijat
Sauvon kunta	Mikko Laihinen	Sauvon Urheilijat
Someron kaupunki	Essi Torkkomäki-Ryhtä	Someron Esa
Turun kaupunki	Vesa Hanski	Uinti Turku - Åbo Simning
Uudenkaupungin kaupunki	Mikko Jalonen	Korihait
Vehmaan kunta	Mikaela Vuoristo	Vehmaan Kiisto ja UHV Bulls

Kuntien valitsemat vuoden Seuratyöntekijät Satakunnassa (palkittiin Satakunnan Urheilugaalassa)

Euran kunta	Laura Puolamäki	Panelian Raikas
Eurajoen kunta	Juha Mukkala	Eurajoen Veikot
Harjavallan kaupunki	Teemu Aho	Harjavallan Disc Golf
Huittisten kaupunki	Antti Hirvineva	Huittisten talviliikunnan kannatus
Jämijärven kunta	Jorma Lahdensivu	Jämin Jänne
Kankaanpään kaupunki	Tuomas Väinä	Kankaanpään Suunnistajat
Karvian kunta	Marjo Koivuniemi	Karvian Kiri
Kokemäen kaupunki	Kaisu Laine	Kokemäen Kova-Väki Pesäpallo
Merikarvian kunta	Esa-Pekka Uusimäki	Merikarvian Into
Nakkilan kunta	Sirkku "Mallu" Korttesmaa	Nakkilan Wisa
Pomarkun kunta	Minna Nenonen	Pomarkun Naisvoimistelijat
Porin kaupunki	Olli Maja	Länsi-Lavian Loiske
Rauman kaupunki	Juuso Liukko	Rauman Voimailijat
Siikaisten kunta	Mari Puska	Siikaisten Naisvoimistelijat
Säkylän kunta	Timo Lehtimäki	Säkylän Urheilijat
Ulvilan kaupunki	Juha Virta	Uvila Sport Team



LiikUn jäsenet

Järjestöjäsenet (26 kpl)

Hengitysliitto ry, Lounais-Suomen Taitoluistelu ry, Paavo Nurmi -keskus kannatusyhdistys, Satakunnan Hiihto ry, Satakunnan Suunnistus ry, Suomen Ampumaurheiluliitto ry, Suomen Jääkiekkoliitto ry, Suomen Käsipalloliitto ry, Suomen Lentopalloliitto ry, Suomen Palloliitto ry, Suomen Pesäpalloliitto ry, Suomen Ratsastajain liitto ry, Suomen Salibandyliitto ry, Suomen Taitoluisteluliitto ry, Suomen Tennisliitto ry, Suomen Voimisteluliitto ry, SVUL:n Satakunnan piiri ry, SVUL:n Varsinais-Suomen piiri ry, TUL Satakunnan piiri ry, TUL Varsinais-Suomen piiri ry, Varsinais-Suomen Hiihto ry, Varsinais-Suomen Näkövamaiset ry, Varsinais-Suomen Pesis ry, Varsinais-Suomen Suunnistus ry, Varsinais-Suomen Sydämpiiri ry, Varsinais-Suomen Yleisurheilu VARSY ry.

Liikunta– ja urheiluseurajäsenet (245 kpl)

Aboa Aquanauts ry, Agility-Team Turku ry, Ahlaisten Urheilijat ry, Angelniemen Ankkuri ry, Aura Golf ry, Auranmaan Painiseura ry, Aurinko Golf ry, BC Sisu ry, BMX Turku ry, Budokwai ry/Taekwondo Team Turku, Club Cucaracha Yläne ry, COCO Sport ry, Copper Hill Curling Club ry, DC Diamond ry, Eurajoen Keilailuliitto ry, Eura-Kautton Urheilijat ry, Euran Naisvoimistelijat ry, Euran Pallo ry, Euran Raiku ry, FBC Turku ry, FBT Karhut United ry, FC Halikko ry, FC KyPS ry, FC Ulvila ry, Fera ry, Halikon Hakoniskat ry, Harjattula Golf & Country Club ry, Hiisirasti ry, Hinnerjoen Yritys ry, Hirvensalon Heitto ry, Honkajoen Seudun Urheilijat ry, Honkilahden Vesat ry, Huittisten Voimistelu ja Liikunta ry, Huovinretki ry, Jankko Lentopallo ry, Jämin Jänne ry, Kaarina Motocross ry, Kaarinan Pojat ry, Kaarinan Taitoluistelijat ry, Kalannin Vankka ry, Kankaanpään Maila ry, Kankaanpään Seudun Leisku ry, Kankaanpään Suunnistajat ry, Kankaanpään Urheilijat ry, Kankaisten Golf ry, Karunan Urheilijat ry, Karvian Kiri ry, Kemiön Kiilat ry, Kiekko-67 juniorikiekko ry, Kiikoisten Kirma ry, Kiskon Kiskoajat ry, Kokemäen Kova-Väki Salibandy ry, Kokemäen Kerhoampujat ry, Kokemäen Voimistelu ja Liikunta ry, Kosken Kaiku ry, Kotimäen Ratsastajat ry, Kuparikiekko Jr ry, Kustavin Ahto ry, Kuusjoen Humu ry, Kyläsaaren Kajastus ry, Köyliön Lallit ry, Lahjan Tytöt ry, Laitilan Jyske ry, Lapin Salama ry, Lassilan Louhu ry, Lauttakylän Luja ry, Liedon Naisvoimistelijat ry, Liedon Pallo ry, Liedon Parma ry, Liikuntaseura Pori ry, Loimaan Jankko ry, Loimaan Korikonkarit ry, Loimaan Palloilijat Junioripesis ry, Loimi-Kiekko ry, Luoteis-Satakunnan Ratsastajat ry, Luvian Ratsastajat ry, Luvian Veto ry, Maarian Mahti ry, Maarian Reipas ry, Mailajuniorit ry, Marttilan Murto ry, Maskun Kataja ry, Maskun Palloseura ry, Medieval Combat Sport Aboensis ry, Merikarvian Seudun Ampujat ry, Merimaskun Ahto ry, Mesuca Basket ry, Metsämaan Urheilijat ry, Muurlan Vihuri ry, Mynämäen Isku ry, Mynämäen Pallo-53 ry, Naantalin Löyly ry, Naantalin Taekwondo ry, Naantalin Voimistelijat ry, Nakkila Golf ry, Nakkilan Paterit ry, Nakkilan Vire ry, Nice Futis ry, Noormarkun Koitto ry, Noormarkun Nopsa ry, Nousiaisten Susi ry, Oripään Urheilijat ry, Paattisten Pamaus ry, Paimion Haka ry, Paimion Naisvoimistelijat ry, Paimion Pesis ry, Paimion Rasti ry, Paimion Urheilijat ry, Panelian Raikas ry, Paraisten Sport ry, Peimarin Latu ja Polku ry, Perniön Urheilijat ry, Pertelin Peikot ry, Pesäkarhut ry, Piikkiön Kehitys ry, Piikkiön Palloseura ry, Porin Cheerleading Akatemia ry, Porin Golkerho ry, Porin Judoseura Fudoshin ry, Porin Ju-jutsu seura ry, Porin Kendoseura ry, Porin Minigolf-Aces ry, Porin Muodostelmaluistelijat ry, Porin Narukerä ry, Porin Shotokan Karate Dojo ry, Porin Tae Kwon Do ry, Porin Taitoluistelu ry, Porin Tarmo ry, Porin Veto ry, Porin Yleisurheilu ry, Porin Ässät ry, Prättä-Jouset Loimaa ry, Punkalaitumen Kunto ry, Pyhärannan Myrsky ry, Pyrkivä Gymnastics ry, Pöytyän Urheilijat ry, Raisio Futis ry, Raision Jumpparit ry, Raision Kuula ry, Raision Loimu Juniorit ry, Raision Nuorisokiekko ry, Raision Pyryt ry, Raision Rinkka ry, Rasti-Lukko ry, Rauma Golf ry, Rauman Cheerleadingseura ry, Rauman Judoseura Samurai ry, Rauman Latu ry, Rauman Lukko ry, Rauman SalBa ry, Rauman Taitoluistelijat ry, Rauman Urheilijat ry, Reposaaresen Urheilijat ry, Runosmäen Urheilijat ry, Ruskon Naisvoimistelijat ry, Ruskon Yritys ry, Rymättylän Soihtu ry, Saaristomeren Melojat ry, Salibandy Naantali ry, Salo Golf ry, Salon Kiekkohait ry, Salon Palloilijat ry, Salon Ratsastusseura ry, Salon Viesti ry, Salon Vilpas Koripallo ry, Sauvon Syke ry, Sauvon Urheilijat ry, SBS Wirmo ry, Segelföreningen i Björneborg-BSF r.f., Siikaisten Sisu ry, Skating Club Turku ry, Someron Esa ry, Someron Pallo Lentopallo ry, Sulkapalloseura Clear ry, Someron Voima ry, Säköylän Karhukopla ry, Säköylän Naisvoimistelijat ry, Säköylän Urheilijat ry, Taivassalon Tahti ry, Tanssiseura Sekahaku ry, Tanssiurheiluseura Bolero ry, Tanssiurheiluseura Oikea Rytmii ry, Tanssiurheiluseura Swivel ry, Tarvasjoen Urheilijat ry, Tepsiläiset ry, TK Crystal ry, TPS Juniorijääkiekko ry, TPS Salibandy ry, Turku Aikikai ry, Turku Disco & Show dancers ry, Turku-Pesis ry, Turun Amerikkalainen Jalkapallo ry, Turun Atleettiklubi ry, Turun Cheerleadingseura Smash ry, Turun Ju-jutsuseura ry, Turun Jyry ry, Turun Jääkiekkotuomarit ry, Turun Kisa-Veikot ry, Turun Kontaktikarataseura ry, Turun Laskuvarjourheilijat ry, Turun Latu ry, Turun Liikuntaseura ry, Turun Moottorikerho ry, Turun Naisvoimistelijat ry, Turun Nappulaliiga ry, Turun NMKY ry, Turun Pallokerho ry, Turun Palloseura ry, Turun Pursiseura ry, Turun Pyrkivä ry, Turun Ratagolfseura ry, Turun Riennon Koripallo ry, Turun Riennon Taitoluistelu ry, Turun Riento ry, Turun Rientävä ry, Turun Ringette ry, Turun Seudun Agilityurheilijat ry, Turun Seudun Ampujat ry, Turun Sirkus ry, Turun Slalomseura ry, Turun Soutajat ry, Turun Sulka ry, Turun Suunnistajat ry, Turun Toverit ry, Turun Työpaikkaliikunta - TUPI ry, Turun Urheiluliitto ry, Turun Urheiluratsastajat ry, Turun Veikot ry, Turun Voimistelijat ry, TVS-Tennis ry, Uinti Turku - Åbo Simning ry, Ulvilan Pesä-Veikot ry, Ulvilan Ura ry, Ulvilan Voimistelu ja Liikunta ry, Ura Basket ry, Uudenkaupungin Golfklubi ry, Vahdon Tuisku ry, Vakka-Suomen Taitoluistelijat ry, Vehmaan Kiisto ry, West Coast Racing Club ry, VG-62 ry, V-S Masters ry, Yläneen Kiri ry, Yteri Golf ry, Åbo Lawn-Tennis Klubb rf.

Vuoden 2023 aikana uusiksi jäseniksi hyväksyttiin seuraavat yhdistykset: Salon Kiekkohait ry, Tepsiläiset ry, Saaristomeren Melojat ry, Rauman Cheerleadingseura ry, Panelian Raikas ry, FC KyPS ry, Turun Palloseura ry ja Mynämäen Pallo –53 ry.



PÄIVITTÄISEN LIIKKEEN LISÄÄMINEN

lapset ja nuoret

Vuonna 2023 LiikU tarjosi monipuolisia työkaluja ja tukea lasten ja nuorten liikkumisen edistämiseksi. Tavoitteena oli luoda liikuntamyönteistä toimintakulttuuria ja edistää fyysistä aktiivisuutta varhaiskasvatuksessa, kouluissa, oppilaitoksissa sekä LiikUn leiritoiminnassa ja tapahtumissa. Paikallisella tasolla keskityttiin tukemaan kuntia ja toimijoita Liikkuvat-kokonaisuuden kehittämisessä.

Toimenpiteisiin kuului varhaiskasvatus-, koulu- ja opiskelupäivien liikunnallistaminen ja liikkeen lisääminen, harrastusmahdollisuuksien edistäminen koulupäivän yhteydessä sekä leiritoiminnan kehittäminen. Edistämistyötä tehtiin koulutuksien, sparrauksien, tukipalveluiden ja viestinnän avulla kunta-, yksikkö- ja oppilaitoskohtaisesti.

Verkostomainen yhteistyö eri toimijoiden välillä on ollut avainasemassa kehitystyössä. Keskeisiä yhteistyökumppaneita valtakunnallisella tasolla oli muunmuassa muut Liikunnan aluejärjestöt, Liikkuvat-kokonaisuus, Olympiakomitea, Likes, opetus- ja kulttuuriministeriö, Opetushallitus, Harrastamisen Suomen malli ja Finlands Svenska Idrott. Paikallisella tasolla tärkeitä kumppaneita olivat aluehallintovirasto, kunnat sekä alueelliset toimijat.

Osa toimenpiteistä toteutettiin Liikunnan aluejärjestöjen yhteisellä valtakunnallisella hankkeella, Lisää liikettä perusopetukseen, toiselle asteelle, varhaiskasvatukseen sekä harrastamisen edistämiseen perusasteella. Hankekausi alkoi 1.3.2023 ja jatkui 29.2.2024 asti. Hanketta hallinnoi Hämeen Liikunta ja Urheilu ry ja siihen saatiin tukea opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

Varhaiskasvatuspäivän liikunnallistaminen

Vuonna 2023 keskeisenä tavoitteena oli edistää varhaiskasvatusikäisten fyysistä aktiivisuutta, kehittää paikallista verkostotyötä liikunnallisen varhaiskasvatuksen edistämiseksi sekä vahvistaa Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman toteutusta. Lisäksi pyrittiin lisäämään työyhteisöjen osaamista ja työhyvinvointia sekä edistämään perheiden liikunnallista elämäntapaa. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman edistämistä ja vakiinnuttamistyötä sekä liikuntamyönteisen toimintakulttuurin tukemista tehtiin sparraamalla, kouluttamalla, viestimällä, verkostoja koordinoimalla ja järjestämällä liikuntatapahtumia.

Kunta- ja yksikkökohtaisissa sparrauksissa lähdettiin aina liikkeelle heidän tarpeistaan ja muistutettiin Nykytilan arviointi -työkalun hyödyntämisestä menneen toimintakauden arvioinnissa ja seuraavan kauden kehittämiskohteiden määrittelyssä. Nykytilan arvioinnin täytti alueella 145 yksikköä. Sparrauksia toteutettiin eri tavoin, kuten lähitapaamisina, puhelimitse, Teamsin välityksellä ja sähköpostitse. Yhteensä sparrauksia toteutettiin vuoden aikana 28 kappaletta. Opetus- ja kulttuuriministeriö avasi jälleen Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset, joihin osallistuttiin aktiivisesti tiedottaen ja sparraten kuntia Liikkuva varhaiskasvatus -painopisteen osalta.

Vuonna 2023 pyrittiin edistämään alle kouluikäisten lasten ja heidän perheidensä harrastustoimintaa monin tavoin. LiikU järjesti erilaisia koulutuksia ja perheliikuntatapahtumia. Toukokuun aikana järjestettiin Varsinais-Suomessa yhdeksän tapahtuman perheliikuntakokonaisuus, jossa liikutettiin yhteensä 1403 henkeä. Tapahtumien osalta tehtiin yhteistyötä Palloliiton ja Golfliiton, paikallisten urheiluseurojen sekä aina kyseisen kunnan liikuntapalveluiden kanssa. LiikU oli myös mukana lisäämässä perheiden liikettä ja liikunnallisen elämäntavan tietoutta TULn Unelmien liikuntapäivän 10.5. iltaosuudessa. Perheliikuntatapahtumissa liikuntapisteiden ohessa perheille jaettiin tietoa liikkumisen ja perheliikunnan hyödyistä.

Varhaiskasvatuksen henkilökunnan liikuntakoulutuksia pidettiin neljä kappaletta ja niissä oli yhteensä 120 osallistujaa. Pienten askelten perehdytystä järjestettiin viisi kertaa. Liikuntaleikkikoulu ohjaaja- ja päivityskoulutuksia oli yhteensä kaksi kappaletta. Muita järjestettyjä koulutuksia oli mm. Nassikkapaini, Ihan pihalla, Vanhempainiltauento, Motoristen taitojen työpaja. Lisäksi järjestettiin Liikuntakasvatuksen arviointi ja kehittäminen varhaiskasvatuksessa -luento. Esihenkilöille tarjottiin tukea ohjelman johtamisessa järjestämällä Liikkuva varhaiskasvatus -Johtajan työpaja. Osallistujia oli kuusi, neljästä eri kunnasta ja kaupungista. LiikUsta kolme oman toimen ohella toimivaa (eli OTO) kouluttajaa ja kehittämisspäällikkö osallistuivat Teamsin välityksellä toteutettuun Liikkuva varhaiskasvatus – Johtajan työpaja -päivityskoulutukseen.

LiikUn hallinnoima Lounais-Suomen kuntien varhaiskasvatuksen liikkumisen edistämisen verkosto kokoontui kaksi kertaa vuoden aikana, ja tapaamisiin osallistui yhteensä 41

alle kouluikäisten lasten liikunnan edistäjää. Lisäksi LiikUn edustaja vieraili vuoden aikana jo olemassa olevien kuntien sisäisissä verkostotapaamisissa asiantuntijaroolissa. Tukemalla kuntien omien sisäisten verkostojen luomisessa pyrittiin vahvistamaan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman juurtumista ja edistämään eri hallintokuntien välistä yhteistyötä. Muita asiantuntijan edustustehtäviä oli mm. Liikkuvat-ohjelmien hankefoorumi, valtakunnallinen Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari, Liikunnan aluejärjestöjen koulutuspäivät, sähköisen perhekeskuksen aluekiertue, Kuntaseminaari, Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjien palaverit sekä Lasten ja nuorten aluekehittäjien suunnittelupäivät.

Yhteistyössä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa järjestettiin kaksipäiväinen Lisää liikettä – Liikunnalla iloa ja hyvinvointia lapsille ja nuorille -seminaari. Seminaariin osallistui torstaina 92 henkilöä ja perjantaina 88 henkilöä, joista 26 % oli varhaiskasvattajia. Seminaarissa tarjottiin yli 30 monipuolista työpajaa eri kohderyhmille.

Oppilaitosyhteistyötä tehtiin Länsirannikon Koulutus Oy:n WinNovan ja Turun ammatti-instituutin kanssa järjestämällä koulutusta lähihoitajaopiskelijoille varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksista ja varhaiskasvatuspäivän aikaisesta liikkumisesta. Koulutuksessa on keskitytty pienten lasten liikkuttamiseen, motorisiin perustaitoihin, aktiivisuus suositusten ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman sisältöihin. Koulutukset saivat hyvää palautetta ja näitä tullaan jatkamaan tulevaisuudessa. Vuonna 2023 koulutettiin neljä opiskelijaryhmää, joissa osallistujia oli yhteensä 57.

LiikU oli mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa Liikunnan aluejärjestöjen Jekku-jänö-kampanjoita, joiden tavoitteena on edistää alle kouluikäisten lasten liikkumista. LiikU oli edustettuna alueiden yhteisen Jekku-jänö-kampanjan työryhmässä, jossa työstettiin kevääksi Jekku-jänö toimintakortit ja syyskaudelle Jekku-jänö seikkailuviikko. Toiminnoista viestittiin LiikU varhaiskasvatuksessa -uutiskirjeissä, somessa, sähköpostilla kuntakoordinaattoreille, verkostotapaamisissa sekä tapahtumissa.

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman vakiintumista edistettiin viestinnällisin keinoin. Viestinnässä nostettiin ohjelmaan ja pienten lasten liikkumiseen liittyen ajankohtaisia asioita sekä jaettiin vinkkejä liikkeen lisäämiseen varhaiskasvatuksessa. Lisäksi eri tilaisuuksien yhteydessä jaettiin motoristen taitojen ja liiketekijöiden julisteita sekä varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusasiakirjoja.

Vuoden 2023 aikana Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa on LiikUn alueelta 38 kuntatasoista rekisteröitymistä (88 % Lounais-Suomen alueen kunnista) ja yksiköitä yhteensä 368, joissa on yhteensä 414 toimipaikkaa sekä 60 perhepäivähoidon tiimiä. Lapsia rekisteröityneissä yksiköissä on yksiköiden oman ilmoituksen mukaan yhteensä yli 26 000. Jo mukana olleita kuntia ja yksiköitä sparrattiin ohjelman eri vaiheissa, mikä lisäsi henkilöstön ymmärrystä ja innostusta liikunnan lisäämiseen varhaiskasvatuspäivään.

Koulupäivän liikunnallistaminen ja harrastusmahdollisuuksien edistäminen koulupäivän yhteydessä

Vuoden 2023 kehittämistyön päämääränä oli:

- Edistää lasten ja nuorten fyysisen aktiivisuuden suosituksien toteutumista
- Tukea kuntien ja koulujen arjen Liikkuva koulu -toimintoja
- Lisätä työyhteisöjen osaamista ja työhyvinvointia
- Edistää harrastamisen mahdollisuuksia koulupäivän yhteydessä
- Lisätä paikallista yhteistyötä ja verkostotyötä
- Edistää LiikUn tunnettavuutta kouluissa

Liikkuva koulu -kehittämistyötä ja liikuntaharrastamisen mahdollisuuksia edistettiin viestimällä, sparraamalla, kouluttamalla, koordinoimalla verkostoja, osallistumalla erilaisiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin sekä järjestämällä liikuntatapahtumia. Edistämistyötä LiikUssa teki Lisää liikettä -hankerahoituksella palkattu hanketyöntekijä Mirjami Laaksonen (28.2.2023 asti) ja Johanna Saarinen 1.3.2023 lähtien.

Sparrauksia toteutettiin yksilöllisesti ja räätälöidysti koulujen tarpeet huomioiden. Liikkuva koulu -sparrauksia toteutettiin 16 kappaletta vuoden aikana. Henkilöstön ja vertaisohjaajien osaamista lisättiin mm. aktiivisen viestinnän, koulutusten ja verkostotyön kautta. Väkkärikoulutuksia järjestettiin 38 kappaletta. Väkkärikoulutuksen tavoitteena on lisätä oppilaiden osallistumista sekä heidän osaamistaan toimia vertaisohjaajina erityisesti välitunneilla tapahtuvan liikunnan suunnittelussa ja ohjaamisessa. Salossa Väkkärikoulutukset järjestettiin liikuntapalveluiden kautta.

Vuonna 2023 järjestettyjä muita koulutuksia oli mm. Lasten Liike -ohjaajakoulutukset (kaksi kappaletta), Uutta buugia Liikkuva koulu toimintaan (neljä kappaletta), Vamos Välkälle! -koulutukset (6 kappaletta), Vamos på Rast! -koulutukset (2 kappaletta) ja Järkkää tapahtuma -koulutukset (kaksi kappaletta). Liikkuva koulu -liikuntapäiviä järjestettiin yhdeksän kappaletta ja lisäksi LiikU oli mukana toteuttamassa koulu-kiertueita. Tapahtumien yhteydessä on tiedotettu Liikkuvasta koulu -ohjelmasta, liikunnan aluejärjestöjen toiminnasta ja koulutuksista. Harrastamisen Suomen mallin kerho-ohjauksia järjestettiin kahdeksan kappaletta. LiikU oli myös toteuttamassa Kuninkaanhaan koulun ja Länsi-Porin koulun liikunta- ja urheiluluokkien soveltuvuuskokeita yläkouluun pyrkiville.

LiikUn koordinoima Liikkuva koulu ja harrastamisen edistämisen -verkostot kokoontuivat vuoden aikana yhteensä kuusi kertaa. Mukana oli yhteensä 47 toimijaa. Verkostojen

tavoitteena on ollut tuoda toiminnan yhteyshenkilöitä yhteen, ja tätä kautta edistää Liikkuva koulu -toimintaa sekä liikunta-harrastamisen mahdollisuuksia koulupäivän yhteydessä. LiikU on viestinyt säännöllisesti ajankohtaisista asioista sekä Liikkuva koulu ja harrastamisen edistämisen verkostoille. Muita asiantuntijan edustustehtäviä oli mm. valtakunnallinen Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari, Liikunnan aluejärjestöjen koulutuspäivät, Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjien palaverit sekä Lasten ja nuorten aluekehittäjien suunnittelu-päivät. Lisäksi LiikUn lasten- ja nuorten liikunnan asiantuntija käänsi ruotsiksi Vamos Välkälle! -koulutuksen (Vamos på Rast!) materiaalit valtakunnalliseen käyttöön.

Yhteistyössä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa järjestettiin kaksipäiväinen Lisää liikettä – Liikunnalla iloa ja hyvinvointia lapsille ja nuorille -seminaari. Seminaariin osallistui torstaina 92 henkilöä ja perjantaina 88 henkilöä, joista 74 % oli koulu- ja opiskelutoimijoita. Seminaarissa tarjottiin yli 30 monipuolista työpajaa eri kohderyhmille. Seminaari toteutettiin 2.–3.11.2023. Maaosuus järjestettiin Raisiossa Kerttulan liikuntahallilla ja sen lähiympäristössä sekä meriosuus M/S Viking Gracella.

Liikkuva koulu -ohjelmaan on rekisteröitynyt Lounais-Suomen alueella 292 peruskoulua (97 % peruskouluista). Peruskouluja on rekisteröitynyt 41 kunnasta (95 % kunnista). Nykytilanarvion on käynyt täyttämässä 12 koulua joulukuun 2023 puolenväliin mennessä.

Opiskelupäivän liikunnallistaminen

Vuonna 2023 kehittämistyön päämäärä oli:

- Edistää paikallisesti valtakunnallista Liikkuva opiskelu -ohjelmaa
- Lisätä työyhteisöjen osaamista ja työhyvinvointia
- Kouluttaa opiskelijoita vertais- ja harrasteohjaajiksi
- Lisätä paikallista yhteistyötä ja verkostotyötä
- Edistää LiikUn tunnettavuutta oppilaitoksissa

Opiskelupäivän liikunnallistamista edistettiin kouluttamalla, sparraamalla, viestimällä, luennoimalla, edustamalla eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa, koordinoimalla verkostoja, jalkautamalla oppilaitoksiin sekä järjestämällä liikuntatilaisuuksia. Edistämistyötä LiikUssa teki Lisää liikettä -hankerahoituksella palkattu hanketyöntekijä Mirjami Laaksonen (28.2.2023. asti) ja Johanna Saarinen 1.3.2023. eteenpäin.

Liikkuva opiskelu -sparrauksia oli 24 kappaletta vuoden aikana. Lisäksi LiikU viesti aktiivisesti valtionavustushausta Liikkuva yläkoulu ja ammattikoulu -toimintaan sekä sparrasi kuntia hakuun liittyen. Opiskelijoiden vertaisliikuttajasaamista kasvatettiin mm. sparrausten ja koulutusten avulla.

Liikuntatutor-koulutuksia pidettiin kaksi kappaletta ja niissä koulutettiin yhteensä 21 opiskelijaa. Muita järjestettyjä koulutuksia oli Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä, Uutta buugia Liikkuva opiskelu -toimintaan ja Tauoilla energiaa opiskeluun. Lisäksi LiikU oli mukana toisen asteen liikunta- ja hyvinvointitapahtumissa mm. Hyvinvointivirtaa-viikoilla sekä ryhmäytymispäivissä. Yhteensä tapahtumat tavoittivat 544 osallistujaa.

Liikkuva opiskelu -asiantuntijatyöryhmässä oli LiikU:ta mukana Johanna Saarinen. Työryhmä edisti Sumeneeko Ajatus? – Liike Freesaa! -kehittämisprosessia ja siihen liittyviä toimintoja. Lounais-Suomen alueelta lähti kehittämisprosessiin mukaan Kimitoöns Gymnasium, joka oli myös uusi Liikkuva opiskelu -ohjelmassa. LiikU on aktiivisesti toteuttanut Sumeneeko Ajatus? – Liike Freesaa! -kampanjaa. Liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Sumeneeko ajatus – Liike freesaa -kampanjan tavoitteena on jalkautua toisen asteen oppilaitoksiin, kohdata opiskelijoita ja opettajia, aktivoida taukoliikuntaan ja kertoa Liikkuva opiskelu -ohjelmasta sekä markkinoida aluejärjestöjen tarjoamia palveluita. Kampanjavierailuilla päästiin keskustelemaan oppilaitosten toimihenkilöiden kanssa ja vierailuja tehtiin myös ruotsinkielisiin oppilaitoksiin. Yhteistyö alueen erityisammattioppilaitos LUOVIn kanssa aloitettiin syksyllä 2023. Aktiviteettien tehtäväkortit tehtiin suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. LiikUn lasten- ja nuorten liikunnan asiantuntija käänsi Sumeneeko Ajatus? – Liike Freesaa! -kampanjan materiaalit ruotsiksi (Tankedimma? – Motion hjälper!) valtakunnalliseen käyttöön.

LiikUn koordinoima Liikkuva opiskelu -verkosto kokoontui kerran vuoden aikana. Liikuntatutoreiden verkosto kokoontui yhteensä kaksi kertaa. Liikuntatutor-verkoston yksi tapaamisista järjestettiin Harvan saarella toukokuussa. Aktiivisia Liikuntatutor-oppilaitoksia oli mukana kolme. Verkostojen tarkoituksena on edistää yhteistyötä ja jakaa ideoita sekä vahvistaa Liikkuvan opiskelu periaatteiden käyttöönottoa. Verkoston yhteydenpitoa ylläpidettiin sähköpostien ja sosiaalisen median avulla. Verkostoille viestittiin alueellisista ja valtakunnallisista tapahtumista sekä koulutuksista. Muita asiantuntijan edustustehtäviä oli mm. valtakunnallinen Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari, Liikunnan aluejärjestöjen koulutuspäivät, Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjien palaverit sekä Lasten ja nuorten aluekehittäjien suunnittelupäivät.

Yhteistyössä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa järjestettiin kaksipäiväinen Lisää liikettä – Liikunnalla iloa ja hyvinvointia lapsille ja nuorille -seminaari. Seminaariin osallistui torstaina 92 henkilöä ja perjantaina 88 henkilöä, joista 74 prosenttia oli koulu- ja opiskelutoimijoita. Seminaarissa tarjottiin yli 30 monipuolista työpajaa eri kohderyhmille. Seminaari toteutettiin 2.–3.11.2023. Maaosuus järjestettiin Raisiossa Kerttulan liikuntahallilla ja sen lähiympäristössä sekä meriosuus M/S Viking Gracella.

Liikkuva opiskelu -ohjelmaan rekisteröitynyt Lounais-Suomen alueella

- 46 toisen tai korkea-asteen oppilaitosta
- 37 lukiota (84 % lukioista)
- 8 ammattioppilaitosta (57 % ammattioppilaitoksista)
- 1 korkeakoulu (25 % korkeakouluista)
- 1 muu oppilaitos (2 % muista oppilaitoksista)

TUU MUKAAN! -kampanja kutsui taas lapsia ja nuoria liikkumaan

LiikU ja Turun Osuuskauppa (TOK) ovat tehneet yhteistyötä lasten liikunnan ja hyvinvoinnin puolesta jo yli 25 vuoden ajan. Vuonna 2023, TUU MUKAAN! -kampanja, jonka tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria liikuntaharrastuksen pariin, toteutettiin kolmannen kerran.

TUU MUKAAN! -kampanjaan lähti mukaan 58 TOK:n alueen urheiluseuraa, jotka kutsuivat kaikki lapset ja nuoret mukaan kokeilemaan toimintaansa tarjoten kaksi ilmaista kokeilukertaa. Mukaan lähteneet seurat saivat käyttöönsä kampanjailmeen mukaisen somemarkkinointiaineiston, jonka lisäksi kampanja oli vahvasti esillä kaikissa TOK:n ja LiikUn viestinnässä. Kampanja sai jälleen paljon kiitosta.

Perinteiset Reilu Kaveri -stipendit jaettiin jälleen koulujen kevätjuhliissa

Turun Osuuskauppa, TOK tarjosi LiikUn kanssa yhteistyössä TOK:n toimialueen alakoululle mahdollisuuden hakea Reilu Kaveri -stipendiä oppilaalleen. Vuosittain annettavia Reilu Kaveri -stipendejä jaettiin nyt kuudennetta kertaa. Toiminta on koettu ensisijaisen tärkeäksi olla edistämässä koulujen yhteisöllisyyttä ja oppilaiden hyvinvointia. Kouluja kannustettiin siihen, että oppilaat valitsivat itse keskuudestaan Reilu Kaveri -stipendin saajan, joka sai kunniakirjan sekä 50 euron arvoisen S-ryhmän lahjakortin koulunsa päätöspäivänä. Reilu Kaveri -stipendejä haki yhteensä 84 koulua Turusta ja ympäristökunnista.

Lasten ja nuorten leiritoiminta liikuntatapahtumat ja -päivät

Leiritoiminta ja liikuntatapahtumat

Vuonna 2023 LiikUn leireille osallistui yli 1300 henkilöä, joka on yli 300 enemmän kuin vuonna 2022. Kesiksen teemana oli Kesis <3 luonto ja Pitkiksen yhteisöllisyys ja synttärjuhlat. Leiritoiminnan elvyttäminen koronavuosien jälkeen oli edelleen vahvasti läsnä. Leiritoiminnasta LiikU viestittää, että leirit ovat paljon enemmän kuin pelkästään liikuntaleirejä. Ne ovat leiriläisille elämyksiä, paikkoja oppia huolehtimaan itsestä ja omista tavaroistaan sekä niiltä löytää parhaimmassa tapauksessa elinikäisiä ystäviä. LiikUn molemmille leireille suunnitellut uniikit maskotit, kilpikonnat Osmo ja Kille kiersivät tapahtumissa ympäri vuoden.

Kesis-leirillä lajipaketteja oli kuusi ja yhteensä kolmelle eri ikäryhmälle (7–9-vuotiaat, 10–11-vuotiaat ja 12–14-vuotiaat) sekä Selviytyjät Kesis -leiri 14–16-vuotiaille. Lajivaihtoehtoja Kesiksellä oli yhteensä 18 kappaletta. Kesikseen kuului yhteinen iltaohjelma ja lajikoeluesitys. Osallistujia leirillä oli yhteensä 589. Kesis-leiritoiminta päätettiin lopettaa syksyllä 2023. Vapaaehtoisille järjestettiin ennen leiriä tiimivetäjien kokouksia ja ohjaajakoulutusviikonlopun sekä halukkaille järjestyksenvalvojakurssin käyneille järjestyksenvalvojan kertauskoulutuksen.

Pitkis-Sport liikuntaleirillä vietettiin 60-vuotisjuhlavuotta 36 eri lajissa, joka on 8 lajia enemmän kuin vuonna 2022. Uutena lajina mukaan tuli mailapelit-lajileiri. Vapaaehtoisia oli mukana 172, joista 20 oli ensikertalaisia. Paljon oli myös leirikonkareita ja 60-vuotisjuhlavuoden kunniaksi lanseerattiin uusi arvonimi yli 30 kertaa Pitkiksellä olleille; IKI-Pitkis. IKI-Pitkis arvonimen vastaanotti 5 henkilöä, joille leirikertoja on kertynyt yhteensä jo kunnioitettavat 172 leiriviikkoa.



Leiriohjaajia kesis-leirillä.



Pitkiksen 60-vuotisjuhlavuosi näkyi vuoden aikana Pitkis-tuotteissa juhlavuoden logona, sosiaalisessa mediassa 60 päivää kestäneenä leirimuisteluina ja kesällä Pitkis-synttäriliikuntapäivissä synttäriläisohjelmana. Itse leirillä juhlavuotta juhlistettiin onnittelulauluin ja synttärimunkein. Juhlaleirille kutsuttiin kunniavieraisiksi vanhoja leirin johtajia ja johtoryhmäläisiä, joilta kerättiin videolle leirimuistoja omilta leirijaoilta. Leirin iltajuhla huipentui urheilukentälle leiriläisten ja vapaaehtoisten yhdessä tekemään suureen 60-v juhlanumeroon, joka ikuistettiin videolle sekä kuvaksi ylailmoista. Lounais-Suomen Osuuspankki lahjoitti tuen Pitkiksen 60-v juhlaleirille.

Pitkis-Sport liikuntaleirillä tehtiin tutkimusta lasten aktiivisuudesta kesälomalla ja Pitkis-Sport liikuntaleirillä. Tutkimuksen toteutti fysioterapeuttiopiskelija opinnäytetyönään. Tutkimus tehtiin reiteen liimattavilla Fibion -aktiivisuusmittareilla, josta saadaan analysoitavaa dataa. Data tutkittiin anonymisti. Tutkimukseen valittiin kahdeksan leiriläistä, jotka pitivät mittaria kolmen viikon mittaisen jakson. Viikkoihin valikoitui viikko alkukesästä, Pitkis-viikko ja viikko loppukesästä. Tutkimukseen osallistuneet saivat palautteen datasta ja LiikU pääsee tutustumaan opinnäytetyöhön sekä dataan syvemmin alkuvuonna 2024.

LiikUn leirejä kehittävät ympärivuotisesti kokoontuvat leirien johtoryhmät. Pitkis-Sportin johtoryhmä kokoontui vuoden aikana yhteensä kuusi kertaa. Johtoryhmästä väistyivät leirin jälkeen kesällä järjestelypäällikkö Markku Koppelomäki ja tiedotuspäällikkö Matti Toivonen. Johtoryhmä täydentyi Kalevi Suomisella ja Tuomas Mäki-Ontolla. Ammattitaitoiset ja luotettavat vapaaehtoiset ovat leiritoiminnalle korvaamaton voimavara, joiden hyvinvoinnista halutaan pitää huolta. Kesiksen vapaaehtoisille järjestettiin kiitostilaisuus Raisiossa ja Pitkiksen vapaaehtoisille Luvialla Kaljaasi Ihanalla. LiikUn leiritoiminnan kokonaisuudesta vastasivat Laura Tolonen (Kesis) ja Elina Setälä (Pitkis-liikuntaperhe).

Pitkiksen logot uudistuivat marraskuussa LiikUn brändi-ilmeen uudistumisen myötä. Pitkis-tuoteperheeseen jäi käyttöön Pitkis-Sport, Pitkis-Seikkailu, Mini-Pitkis ja Pitkis-Sportti-kiertue.



Suosittu perheliikuntaleirit

Suosittu perheliikuntaleirit järjestettiin tuttuun tapaan Kesiksen ja Pitkiksen yhteydessä. Perheliireillä tutustuttiin yhdessä aikuisen kanssa leirielämään ja eri liikuntalajeihin. LiikUn leireillä tämä tarkoittaa aktiivista yhdessäoloa ja laatu-aikaa, joka vaikuttaa merkittävästi lasten sosiaaliseen, psyykkiseen ja fyysiseen kehitykseen sekä antaa aikuisellekin unohtumattomia elämyksiä. Perheliirien kantavana taustatietona on, että terveellinen ja liikunnallinen elämäntapa omaksutaan jo lapsuudessa sekä aikuinen on lapselle tärkein liikkumisen mahdollistaja, roolimalli ja kannustaja.

Kesis-leirillä perheliirejä oli kolme. Perheliiri 1 ja 2 olivat kolmen vuorokauden leirejä sekä PerheSport yhden vuorokauden enemmän. Perheliireihin osallistui yhteensä 54 leiriläistä. Pitkiksellä perheliikuntaleirejä toteutettiin myös kolme, joista Perheliikunta 1 ja 2 olivat kolmen vuorokauden leirejä sekä Perheliikunta 3 kesti Pitkis-Sport leirin verran. Perheliireihin osallistui yhteensä 134 leiriläistä, joka on lähes 40 enemmän kuin vuonna 2022. Pitkiksen 4–7-vuotiaille lapsille tarkoitettuun leiriseikkailupäivään osallistui 31 lasta.

Nuorisajohtajat ohjaajakoulutuksessa Pitkiksellä

LiikU koulutti Pitkiksen Nuorisajohtajakoulutuksissa 15-vuotiaita ja vanhempia nuoria yhteensä 38 henkilöä. Nuorisajohtajakoulutuksen tavoitteena on oppia lasten ja nuorten ohjaamista, ryhmän johtamista sekä ohjaajana toimimista sekä Pitkiksellä että muualla. Nuorisajohtajakoulutusta kehitetään joka vuosi osaavien ja sitoutuneiden vapaaehtoisten toimesta. Tarkoituksena on antaa osallistujille taitoja, kokemusta ja osaamista toimia erilaisissa ohjaamis- ja johtamistehtävissä. Nuorisajohtajakoulutuksen suorittuaan nuorilla on mahdollisuus hakea LiikUn leireille vapaaehtoisiksi. Nuorisajohtajakoulutukset tukevat myös urheiluseurassa ohjaajauraansa aloittelevia nuoria.

Suosittu leiritoiminnan kiertueet

LiikU toteutti keväällä Satakunnassa koulukiertueen. Pitkis-Sportikiertue kiersi Satakunnassa Porissa, Ulvilassa, Huittisissa ja Raumalla, yhteensä 11 eri koulussa ja liikkui lähes 1600 osallistujaa. Pitkis-Sportikiertue toteutettiin yhteistyössä paikallisten seurojen kanssa.

Kesis-kiertue toteutettiin keväällä perheliikuntatapahtumina, joita järjestettiin yhdeksässä kunnassa: Taivassalossa, Mynämäellä, Naantalissa, Liedossa, Raisiossa, Paimiossa, Ruskolalla, Nousiaisissa ja Paraisilla. Kiertueelle osallistui yhteensä reilu 1400 lasta ja aikuista.

Loma-aikojen liikuntapäivät

Kesällä 2023 järjestettiin yhden päivän (6 h) kestoisia, Pitkis-synttäri liikuntapäiviä Ulvilassa, Eurassa, Raumalla, Nakkilassa, Huittisissa ja Porissa. Synttäri liikuntapäivät oli suunnattu 1.–6.-luokkalaisten ja niiden tarkoituksena oli aktivoida lapsia liikkumaan sekä samalla auttaa perheitä järjestämään toimintaa koulujen loma-aikoina. Synttäri liikuntapäivissä liikkui yhteensä 88 lasta, joka oli yli neljä kertaa enemmän kuin kesän 2022 liikuntapäivissä.

Muut liikuntapäivät

Vuoden aikana liikutettiin yli 8000 henkeä eri kohderyhmien liikuntapäivissä, joka on lähes 50 prosenttia enemmän kuin vuonna 2022. LiikU järjesti monipuolisia ja räätälöityjä liikuntatapahtumia perusopetukselle ja toisen asteen oppilaitoksille, kuten Kaaron koululle, Meri-Porin yhtenäiskoululle, Ruosniemen koululle, Ulvilan yhteiskoululle, Lapjoen koululle, Ulvilan lukiolle ja Luostarivuoren Lyseon lukiolle sekä Turun ammatti-instituutille. Euran kunnan varhaiskasvatukselle järjestettiin kaksi liikuntapäivää. Porin koulujen 5.-luokkalaisten seikkailupäivät järjestettiin perinteiseen tyyliin Ruosniemen Ankkalammella elo–syyskuun vaihteessa. Seikkailuissa liikkui neljän päivän aikana yhteensä reilu 850 oppilasta opettajineen.

Lisäksi LiikU toteutti avoimia liikuntatapahtumia Kyläsäaren kiinteistönomistajille, Euran kunnalle, Taivassalon yhtenäiskoululle ja lasten kulttuuripäivänä Sauvon koululle. Yhteistyössä Satakunnan omaishoitajien kanssa järjestettiin liikuntapäivän erityisperheille. LiikU oli myös mukana Kokemäki-päivässä kuin Paimion kaupungin lasten Peuhiksessa ja Harjavallan perheliikuntapäivässä. LiikUn ja Rauman yhteinen extremerata oli käytössä kahdessa Raision kaupungin liikuntapäivässä. Osuuskauppa Keulalle toteutettiin kaksi avointa perheliikuntatapahtumaa Euralla ja Raumalla. LiikU organisoii tapahtumia ja päivien aikana liikkui yli 550 lasta perheineen.

Alueiden liikuntaleirien kehittämisryhmä

Liikunnan aluejärjestöjen leirit liikuttavat vuosittain yli 5000 lasta, nuorta ja aikuista, joista puolet liikkuvat LiikUn järjestämällä Kesin ja Pitkis -leireillä. Liikunnan aluejärjestöjen leiritoiminnasta vastaavien henkilöiden kesken vuonna 2020 perustettu liikuntaleirien kehittämisryhmä jatkoi kokoontumisiaan vuonna 2023 Teamsin välityksellä. LiikUn osalta kehittämisryhmässä oli mukana Elina Setälä ja Laura Tolonen.

Viestintä

Päivittäisen liikkeen edistämässä lasten ja nuorten toimialalla viestintä on ollut aktiivista vuonna 2023 LiikUn verkkosivujen, uutiskirjeiden ja somekanavien kautta. Jokaiselle kohde-ryhmälle (varhaiskasvatus, koulu, opiskelu) julkaistiin lähes kuukausittain omat uutiskirjeensä, joiden avausprosentti oli 20 prosenttia. Uutiskirjeissä korostettiin Nykytilanarvioinnin merkitystä. Sosiaalisen median viestintä oli myös vilkasta Liikkuvan varhaiskasvatuksen, koulun, opiskelun ja harrastamisen edistämisen osalta.

Leirien sosiaalisen median viestintää tapahtui ympäri vuoden Instagramissa @kesisleiri ja @pitkissport sekä Facebookissa kesisleiri ja PitkisSportOriginal -osoitteissa. Kesin Facebook-tiliä seuraa 1800 henkilöä ja Instagram-tiliä 580, joka on 100 enemmän kuin vuonna 2022. Pitkisen Facebook-tiliä seuraa 2478 henkilöä, joka on 100 enemmän kuin vuonna 2022. Instagram-tiliä seuraa 2203 henkilöä, joka on 400 enemmän kuin vuonna 2022. Kesin ja Pitkis-Sportin internetsivut toimivat lisäksi tärkeänä leirien viestintäkanavana.

Pitkis-Sport vapaaehtoisten uutiskirje lähetettiin vuonna 2023 viisi kertaa. Avausprosentti oli keskimäärin 75,3 %, joka on 5 prosenttia vähemmän kuin vuonna 2022. Pitkis-Sport uutiskirje leiriläisille lähetettiin myös viisi kertaa. Avausprosentti oli keskimäärin 70 prosenttia, joka on 15 % enemmän kuin vuonna 2022. Kesin vapaaehtoisten uutiskirje lähetettiin vuonna 2023 kerran ja avausprosentti oli 56 prosenttia. Kesin leiritoiminnan uutiskirje lähetettiin yhden kerran ja avausprosentti oli 51 prosenttia.

Oto- ja tapahtumatoimijat

Toimintavuoden aikana oto-toimijoina (oman toimen ohella) toimivat: Anna Elo, Henna Heinonen, Iina Heikkilä, Sofia Hilska, Susanne Kokko, Tia Kraft, Petri Kuokkanen, Roosa Latvaniemi, Sanna Lehtonen, Janna Liikkanen, Anna Lepänen, Susanna Lindström, Helmiina Luoma, Virpi Luoma, Francis Maltby, Anu Muurinen, Charlie Nordling, Minna Okkonen, Katja Rautee, Hanna Rosvall-Virtanen, Eetu Rosenqvist, Minna Ruokonen, Marko Seppälä, Ulla Soukainen, Liisa Taimen, Laura Tolonen, Kalervo Valli, Milla Viikari ja Teija Virtanen. LiikUn henkilöstöä oli Anna Blomroos (3.11.2023 asti), Mirjami Laaksonen (28.2.2023 asti), Johanna Saarinen (1.3.2023 alkaen), Elina Setälä ja Laura Tolonen (30.6.2023 asti).

Kouluttajille järjestettiin vuoden aikana yhteensä neljä täydennyskoulutustilaisuutta, joihin osallistui yhteensä 54 kouluttajaa. Osa tilaisuuksista oli LiikUn omia ja osa valtakunnallisia. LiikUn oto-kouluttajille järjestettiin mm. kouluttajakohtaaminen, jossa esiteltiin Lisää liikettä -hankkeen sisältöjä ja ajankohtaisia asioita sekä jaettiin materiaalia oto-kouluttajatyön tueksi. Lisäksi varhaiskasvatuksen kouluttajat perehdytettiin Motoristen taitojen -työpajan sisältöön.

Kesätyöntekijät

Kesällä 2023 Porin toimiston kesätyöntekijöinä toimivat Luka Karhu, Saana Huttunen, Ella Heikkilä, Maritta Perälä, Matilda Härmä, Nelli Takala, Severi Nikitin ja Samu Myllymäki. Turun toimiston kesätyöntekijöinä toimivat Viljami Kitala, Riia Nuttunen, Camilla Van Der Woude, Eveliina Suomi ja Elsa Viikari, Venla Taimen ja Emilia Eteläkoski.

PÄIVITTÄISEN LIIKKEEN LISÄÄMINEN

aikuiset



KUVA: TEEMU RIPATTI

Väestön fyysisen aktiivisuuden määrän lasku, liikunnan vähäisyys sekä runsas paikallaan olo aiheuttavat merkittäviä ja yhä kasvavia haasteita suomalaiselle yhteiskunnalle. Liikkumaton elämäntapa on merkittävä riskitekijä lukuisille sairauksille, se heikentää ihmisten toimintakykyä kaikissa ikäryhmissä ja aiheuttaa huomattavia yhteiskunnallisia kustannuksia. Vaikka iso osa ihmisistä harrastaa melko aktiivisesti liikuntaa vapaa-ajallaan, on valtaosa päivästä paljolti istumista.

LiikU on omalla toimialueellaan edistänyt liikunnallista elämäntapaa aikuisväestön keskuudessa muun muassa järjestämällä liikuntakampanjoita ja -tapahtumia, kehittänyt työyhteisöliikuntaa ja työhyvinvointia yhdessä

alueen kuntien ja yritysten kanssa. Lisäksi olemme edistäneet liikunnan asemaa kuntien ja hyvinvointialueiden toiminnassa ja päätöksenteossa.

Vuonna 2023 LiikU jatkoi valtakunnallisen Liikuttava Suomi -hankkeen hallinnointia, jossa osatoimijoina ovat Suomen kaikki Liikunnan aluejärjestöt. LiikUn keskeisimmät yhteistyötahot aikuisten liikkeen lisäämisen osalta olivat Liikkuva aikuinen ja Ikiliikkuja -ohjelmat, Olympiakomitea, opetus- ja kulttuuriministeriö, Lounais-Suomen aluehallintovirasto AVI, maakuntaliitot Varsinais-Suomen liitto ja Satakuntaliitto, hyvinvointialueet, kunnat ja lajiliitot.

Avoimet tilaisuudet ja tapahtumat

Vuoden aikana LiikU järjesti yhdessä kuntien kanssa avoimia kuntomittaustapahtumia työikäisille Huittisissa, Kemiönsaaressa, Porissa ja ikäihmisille Raumalla. Avoimiin testitapahtumiin osallistui yhteensä 754 henkilöä, jossa osallistujat pääsivät testaamaan oman kuntonsa hikoilematta ja hengästyttä. Tapahtumissa mitattiin osallistujien kehonkoostumus sekä kestävyyskunto ja puristusvoima. Mittauspalautteen lisäksi annettiin ohjeita terveellisestä ruokavaliosta ja liikkumisesta. Osallistujilta saatu palaute oli positiivista ja ne saivat kiitosta myös kuntien liikunnan viranhaltijoilta, sekä muilta mukana olleilta tahoilta. Mittaustapahtumat tehtiin yhteistyössä mitauspaikkakuntien ja sekä oppilaitosten, kuten Satakunnassa WinNovan liikunnanohjauksen perustutkinnon Porin ja Rauman opiskelijoiden kanssa, jotka koulutettiin tapahtumiin testaajakoulutuksella.

Syksyllä LiikU järjesti perinteisen Kunnan Eväät -tapahtuman Kupittaaan Urheiluhallissa. Kunnan Eväät on työikäisille suunnattu liikuntatapahtuma, jossa osallistuja pääsee kokeilemaan valitsemiaan lajeja ja saa mahdollisuuden jatkaa lajin harastamista tapahtuman jälkeen. Tapahtuman toteuttamisessa tehdään tiivistä yhteistyötä alueen urheiluseurojen sekä liikuntapalveluita tuottavien yritysten kanssa kattavan lajivalikoiman varmistamiseksi. Osallistujia vuoden 2023 Kunnan Eväät -tapahtuma keräsi 131 henkilöä.



KUVA: TEEMU RIPATTI

LIKKUEN LÄPI VUODEN -KAMPANJAKOKONAISUUS

Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuus järjestettiin ensimmäistä kertaa kolmen kampanjan kokonaisuutena, sisältäen Talviliikkuja-, Haastepyöräily- ja Syysliikkuja-kampanjat. Kampanjan tavoitteena oli haastaa ja motivoida kaikenikäiset ja -tasoiset henkilöt liikkumaan omien kilometritavoitteiden mukaan, sekä kisailta kuntien kesken alle 5000 asukkaan, sekä alle ja yli 10 000 asukkaan sarjoissa.

Suoritukset kirjattiin pääsääntöisesti maksuttomassa Liikkuen läpi vuoden -sovelluksessa mobiilikirjauksina, mutta myös liikuntakortteja ja kirjausvihkoja oli käytössä muutamissa kun-

nissa. Kampanjan nettisivulla oleva kuntarankinglaskuri toimii reaaliaikaisena tulospalveluna, jossa tulokset ja sijoitukset määräytyvät kunnan kokonaiskilometrimäärällä suhteutettuna kaupungin tai kunnan asukaslukuun.

Kampanja järjestettiin yhteistyössä LiikUn sekä kampanjaan osallistuvien kuntien liikuntavirastojen kanssa. Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuuteen osallistui 41 kuntaa Satakunnasta, Varsinais-Suomesta sekä Hämeestä (vanhat Satakunnan kunnat). Näistä vanhoista Satakunnan kunnista muutama ei ollut kaikissa kampanjoissa mukana. Vuonna

2023 Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuuteen osallistui Auran kunta, Eurajoen kunta, Euran kunta, Harjavallan kaupunki, Huittisten kaupunki, Jämijärven kunta, Kankaanpään kaupunki, Karvian kunta, Kemiönsaaren kunta, Kihniön kunta, Kokemäen kaupunki, Kosken Tl kunta, Kustavin kunta, Laitilan kaupunki, Liedon kaupunki, Loimaan kaupunki, Marttilan kunta, Maskun kunta, Merikarvian kunta, Mynämäen kunta, Naantalin kaupunki, Nakkilan kunta, Nousiaisten kunta, Oripään kunta, Paimion kaupunki, Parkanon kaupunki, Pomarkun kunta, Porin kaupunki, Punkalaitumen kunta, Pyhärannan kunta, Pöytyän kunta, Raision kaupunki, Rauman kaupunki, Salon kaupunki, Sauvon kunta, Siikaisten kunta, Säskylän kunta, Taivassalon kunta, Ulvilan kaupunki, Uudenkaupungin kaupunki ja Vehmaan kunta.

Kampanjaan osallistuneille kunnille tehtiin yhteiset julisteet ja liikuntakortit, sekä sosiaaliseen mediaan tehtiin valmiita julkaisupohjia. Haastepyöräily-kampanjaan tuotettiin erikseen kampanjamateriaaleja (sukat, kangaspaikat ja -kassit) palkinnoiksi. Jokaisessa kampanjassa kolme Firstbeat Life -hyvinvointimittausta arvottiin kuntien kesken ja kunnat arpoivat mitaukset omien osallistujien kesken. Lisäksi kunnat palkitsivat osallistujia omilla viikko-, kunta- ja kampanjapalkinnoilla.

Ensimmäistä kertaa Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuus sai hyvää palautetta niin osallistujilta kuin kuntavastaavilta. Maksuton mobiilisovellus todettiin toimivaksi ja helpoksi kirjausmuodoksi ja se helpotti myös kampanjan reaaliaikaista seuraamista ja kuntatietojen keräämistä.



Talviliikkujia-kampanja

Talviliikkujia-kampanja järjestettiin 10.1.–31.3.2023 ja kampanjassa liikuttiin yhteensä 321 147 km kymmenessä eri ulkoliikuntalajissa; hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, pyöräily, maastopyöräily, potkukelkkailu, luistelu ja retkiluistelu sekä soveltava liikunta. Hiihto oli ylivoimaisesti kirjatuin laji. Talviliikkujia-kampanjassa alle 5000 asukkaan sarjan voitti Kustavin kunta, yli 5000 asukkaan sarjan Parkanon kaupunki ja yli 10 000 asukkaan sarjan Uudenkaupungin kaupunki.



Haastepyöräily-kampanja

Perinteinen Haastepyöräily-kampanja järjestettiin vapusta juhannukseen ja osa kunnista jatkoi kampanjaa elokuun loppuun asti sloganilla "Laitetaan kaikki pyörät pyörimään". Kampanjassa pyöräiltiin yhteensä 1 073 330 km (vuonna 2022 1 083 155 km) ja suorituksia pystyi kirjaamaan pyöräilyyn, maastopyöräilyyn ja soveltavaan liikuntaan. Haastepyöräily-kampanjassa alle 5000 asukkaan sarjan voitti Kustavin kunta, yli 5000 asukkaan sarjan Huittisten kaupunki ja yli 10 000 asukkaan sarjan Euran kunta.



Syysliikkujia-kampanja

Ensimmäistä kertaa järjestetty Syysliikkujia-kampanja pidettiin 1.9.–30.11.2023 ja kampanjassa liikuttiin yhteensä 499 531 km kahdellatoista eri ulkoliikuntalajilla; frisbeegolf, kävely, sauvakävely, juoksu, pyöräily, maastopyöräily, melonta, retkeily, rullahiihto ja -luistelu, uinti, suunnistus sekä soveltava liikunta. Pyöräily oli ylivoimaisesti kirjatuin laji. Syysliikkujia-kampanjassa alle 5000 asukkaan sarjan voitti Kustavin kunta, yli 5000 asukkaan sarjan Laitilan kaupunki ja yli 10 000 asukkaan sarjan Euran kunta.



Valtakunnallinen Buusti360-liikunta- ja hyvinvointiohjelma työyhteisöille

Tutkimuksien mukaan jokainen työhyvinvointiin satsattu euro tulee moninkertaisena takaisin. Hyöty näkyy yhteiskunnassa monella tavalla, eikä vähiten työnantajalle muun muassa työn tuottavuuden ja vähentynein poissaolojen kautta. Buusti360 on valtakunnallinen liikunta- ja hyvinvointiohjelma, jota kaikki Liikunnan aluejärjestöt toteuttivat vuonna 2023. Tämän toiminnan koordinaattoreina toimivat Reda Oulmane PHLU:sta ja Oona Niittymäki LiikUsta. Buusti360-kehittämissä oli syksystä alkaen mukana myös aluejohtaja Jukka Läärä. Henkilöstöliikunnan kehittämisessä Buusti360:n kumppaneina toimivat mm. Olympiakomitea ja Liikkuva aikuinen -ohjelma.

Alkuvuonna 2023 koordinaattorit laativat Buustioppaan, joka toimii käsikirjana terveysliikunnan kehittäjille sekä henkilöille, jotka toteuttavat alueellaan Buusti360-toimintaa. Oppaan laatimisen jälkeen koordinaattorit jalkautuivat alueille ja kohtasivat kaikki terveysliikunnan kehittäjät sparrauksen merkeissä. Aluesparrausten tavoitteena oli kehittää ja tukea Buusti360-toimintaa alueilla. Sparraukset keskittyivät Buustioppaan ympärille ja sen teemoja käsiteltiin alueen lähtökohdat huomioiden.

Buusti360 LiikUssa

Vaikuttavuutta saadaan aikaan, kun henkilöstöliikunta on systemaattista ja suunnitelmallinen osa yrityksen tai organisaation strategiaa. LiikU on toteuttanut useita toimenpiteitä työelämätoimijoiden ja yritysten henkilöstöliikunnan edistämiseksi. Etenkin mittaukset uusilla Firstbeat Life -mittareilla olivat kysytty palvelu vuonna 2023. Yhteensä 123 työntekijää teki vähintään yhden mittausjakson, ja jokainen osallistuja sai henkilökohtaisen palautekeskustelun tuloksista. Työnantajat haluavat selvästi panostaa henkilöstön kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Firstbeat-mittausten lisäksi työhyvinvoinnin kehittämisessä hyödynnettiin liikunnan alueiden yhteistä Buusti360-konseptiä. Buusti360:n SuperSyksy järjestettiin vuonna 2023 webinaarien sijaan lyhyinä livelähetyksinä. Lähetysten teemoina olivat ergonomia, vuorotyössä jaksaminen, motivaatio sekä hyvinvoinnin tukeminen opetus- ja kasvatustyössä. LiikUn alueella lähetyksiä katsottiin kuudessa eri työyhteisössä.

Aktiivisimpia työyhteisöliikunnan edistäjiä ovat olleet Naantalin kaupunki, OP Nakkila-Luvia, Paraisten kaupunki, Pohjola Rakennus, Raision kaupunki, Suominen Oy ja Visma Amplio Oy. Heidän ohjelmissaan on toteutettu muun muassa erilaisia mittauksia sekä työhyvinvointipäiviä.

Viestintä

Terveyttä edistävän liikunnan puolesta puhuminen, tehdyistä toimenpiteistä kertominen ja tapahtumista tiedottaminen edellyttää aktiivista ja suunnitelmallista viestintää. Viestintää on toteutettu sosiaalisen median, uutiskirjeiden, verkkosivujen ja sähköpostiviestien avulla.

Viestinnän toimenpiteet kuuluvat myös osaksi LiikUn hallinnoimaa Liikuttava Suomi -hanketta, jonka toimintasuunnitelman mukaisesti LiikU on viestinyt muun muassa valtakunnallisista kampanjoista, kuten porraspäivistä sekä Unelmien liikuntapäivästä.

Toimitimme LiikU työyhteisössä -uutiskirjeen neljä kertaa vuoden aikana. Uutiskirjeentilaajia oli vuonna 2023 yhteensä 523 henkilöä. Sosiaalisen median kanavissa henkilöstöliikunta näkyi eniten LinkedInissä, kun taas Liikkuen läpi vuoden -kampanja oli esillä menestyneesti Facebookissa ja Instagramissa. Teimme näkyväksi Buusti360-hyvinvointiohjelman tarjontaa ja jaoimme eteenpäin muun muassa Liikkuva aikuinen -ohjelman julkaisemaa materiaalia eri kanavissa.

Työpaikkaliikunnan verkosto

Työpaikkaliikunnan verkoston tavoitteena on lisätä työpaikkojen tuottavuutta työhyvinvoinnin avulla. Keinoina ovat esimerkiksi hyvien käytäntöjen jakaminen ja suunnitelmallisen työpaikkaliikunnan edistäminen.

Eri toimijoihin tutustumalla verkosto voi yhdessä ratkaista esiin tulevia haasteita. Verkosto kokoontui vuonna 2023 kaksi kertaa (23.3. ja 21.9.) sekä Porissa että Turussa. Osallistujia näissä tilaisuuksissa oli keskimäärin 3–10 henkilöä. Lisäksi olimme mukana Buusti360:n koordinoimassa valtakunnallisessa isojojen (yli 1000 henkilöä työllistävien) organisaatioiden XL-verkostotapaamisessa. Näitä tapaamisia pidettiin kaksi ja kumpikin järjestettiin etäyhteydellä (7.6. ja 9.11.).



Liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus

Vuonna 2023 LiikU jatkoi työtä liikuntaneuvonnan, liikunnan palveluketjujen ja elintapaohjauksen vahvistamiseksi Lounais-Suomessa. Vuonna 2023 LiikU oli mukana Valtioneuvoston asettamassa ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjaamassa valtakunnallisessa työryhmässä: Liikuntaneuvonnan palveluketjut osana elintapaohjausta uusissa sote -rakenteissa. Tuotoksena työryhmän työskentelystä kunnille syntyi ohjeistus, joka ohjaa kuntia liikuntaneuvonnan järjestämisessä.

Opetus- ja kulttuuriministeriön ja sosiaali- ja terveysministeriön ohjeistuksien ja linjauksien mukaisesti liikuntaneuvonta on pääasiassa kuntien järjestämää palvelua, joka linkittyy osaksi hyvinvointialueen järjestämää elintapaohjausta.

Sosiaali- ja terveydenhuollon palveluiden järjestämisvastuun siirryttyä hyvinvointialueille, Varsinais-Suomen hyvinvointialue lakkautti LiikUn tuottaman liikuntaneuvonnan ostopalvelusopimuksen, joka koski palvelun tarjoamista Naantalissa, Maskussa, Mynämäellä ja Nousiaisissa.

LiikUn pilotoimana vuonna 2012 alkanut Liikkujan Apteekki -toiminta on osa liikunnan palveluketjua. Toiminnassa hyödynnetään apteekkien roolia kohdata jopa 60 miljoonaa asiakasta vuoden aikana ja yhdistää liikunnan puheeksiotto osaksi lääkehoitoa. Vuonna 2023 LiikU kontaktoi kaikki lounaissuomalaiset apteekit ja kartoitti miten liikunta, sen puheeksiotto ja Liikkujan Apteekki -toiminta toteutuu alueemme apteekeissa.

Sekä Varsinais-Suomessa, että Satakunnassa LiikU on ollut mukana elintapaohjauksen verkostoissa.

Liikuttava Suomi -hanke

LiikU jatkoi vuonna 2023 Liikuttava Suomi -hankkeen valtakunnallista koordinaointia. Hankkeessa ovat mukana kaikki Suomen Liikunnan aluejärjestöt. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö, jonka rahoituksen myötä tuetaan Liikunnan aluejärjestöissä työskentelevien terveysliikunnan kehittäjien palkkausta.

Hanketoiminnot jakautuvat liikuntaneuvontaa ja liikunnan palveluketjua edistäviin toimenpiteisiin, työelämätoimintoihin, ikäihmisten fyysistä aktiivisuutta ja toimintakykyä edistäviin toimenpiteisiin sekä muihin yhdessä sovittuihin toimenpiteisiin.

Liikuttava Suomi -hankkeessa keskeisiä toimijoita ovat Liikunnan aluejärjestöjen lisäksi Liikkuva aikuinen -ohjelma, Ikänsittuutti sekä Olympiakomitea. Edellä mainituilla toimijoilla on edustus myös hankkeen ohjausryhmässä.

Muutokset resursseissa:

Liikuntaneuvontatoiminnan päättymisen myötä aikuisliikunnan tiimi pieneni Inga Malisen työsuhteen päättyttyä 20.9.2023

OTO-TOIMINTA/Oto-toimijat/kouluttajat

Oman toimen ohella (OTO) toimivat ammattilaiset ovat tärkeä osa LiikUn ja aikuisliikunnan laadukkaita tapahtumia ja toimenpiteitä. OTO-toimijoiden sitouttaminen LiikUn toimintaan ja heidän osaamisensa varmistaminen on tärkeää. OTO-toimijoille järjestettiin yhteinen koulutuspäivä 5.9. Huitisissa, jossa aiheena oli "Asiakkaan/Ihmisen kohtaaminen". Luennoitsijana koulutuksessa oli ravitsemusterapeutina ja lyhytterapeutina työskentelevä Anette Palssa. OTO-toimijat kutsuttiin jouluglögille 27.11. Glögitalaisuus järjestettiin molemmissa toimistoissa Turussa ja Porissa.

Aikuisliikunnan oto-toimijat/-kouluttajat; Anna Elo, Marika Hillgren, Susanna Karvinen, Janette Kaukonen, Harri Kivelä, Raimo Koskela, Tiia-Mari Kukka, Juho Kurri, Roosa Latvaniemmi, Inga Malinen, Francis Maltby, Leena Mäkeläinen, Iida Rissanen, Mika Valkama ja Pauliina Öst.

ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA

LiikUn toimialue kattaa 43 kuntaa, joissa LiikU tarjoaa palveluita noin 1000:lle liikunta- ja urheiluseuralle. Alueen seuroista LiikUn jäsenseuroja oli vuoden 2023 lopussa 245, jotka saavat 60 euron jäsenmaksua vastaan seuraavia palveluja ja tuotteita.

- Kaksi kuudenkymmenen euron (60 €) arvoista koulutusetua. Eduilla voi maksaa osallistumismaksun LiikUn järjestämiin koulutustilaisuuksiin ja seuran tilauskoulutuksiin.
 - Koulutuseduilla voi maksaa osallistumismaksua LiikUn järjestämiin koulutustilaisuuksiin joko kokonaan tai osittain, koulutuseduista ei jää jäännösarvoa.
 - Kahta etua voi käyttää kaksi eri henkilöä samassa tai eri koulutuksessa, tai yksi henkilö kahdessa eri koulutuksessa (ei koske seminaareja).
 - Koulutusedut aktivoituvat seuran maksettua jäsenmaksun.
- Seurakäynti jäsenseuralle maksutta.
- Tähtiseura-auditointi jäsenseuralle maksutta.

- Ajankohtaisia LiikUn koulutuksiin liittyviä pop-up -etuja, joista tiedotetaan LiikU seurassa -uutiskirjeissä ja somessa.
- Peliareenan vuokraus 100,00 eur/pvä, varaustilanteen mukaan.
- Välinepaketti vuokraus hintaan 250,00 eur/yksi- tai kaksipäiväinen tapahtuma. Hinta ei sisällä ohjausta. Pidemmät tapahtumat hinnoitellaan erikseen. Välineet noudetaan ja palautetaan erikseen sovittavana arkipäivänä.
- Hyödynnämme ensisijaisesti jäsenseurojen palveluita omien tapahtumiemme toteutuksessa.
- Mahdollisuus palkita ansioituneita henkilöitä LiikUn ansiomerkeillä.
- Mahdollisuus nimetä oman seuran Vuoden Seuratyöntekijä, joka palkitaan LiikUn Urheilugaaloissa (edellyttää illalliskortin ostamista, LiikU vastaa palkinnosta).
- LiikUn jäsenseuroille lähetettävä jäsenposti sekä sähköiset LiikU seurassa -uutiskirjeet, joissa kerrotaan kulloinkin ajankohtaisista asioista.

LiikUn henkilöresurssina seuratoimintayksikössä vuonna 2023 oli seuratoiminnan kehittämispäällikkö Marko Mäenpää sekä seurakehittäjä, tapahtumatuottaja Jurkka Virtala.

LiikUn seuratoimintayksikön visio on olla vuonna 2026 kiinnostavin lounaissuomalaisen seuratoiminnan tukija ja sen perustehtävänä on voimistaa seurojen elinvoimaisuutta.

LiikUn seuratoimintayksikkö jatkoi vuonna 2023 työtä strategisten valintojen suunnassa. Seuratoiminnan suunnat on määritelty vuosiksi 2021–2026 neljään osa-alueeseen seuraavasti:

1. Osaamisen polut tukevat seuratoimijoiden (ohjaaja, valmentaja, hallinnon toimija) arjen tekemistä.
2. Vuorovaikutteiset verkostot vahvistavat seurojen kumppanuuksia, uusia toimintatapoja ja resursointia.
3. Vahvistuvat, näkyvät ja arvostetut seuraorganisaatiot elävät ajassa ja toimivat laadukkaasti kulttuuriaan vaalien, luoden arvoa sidosryhmilleen sekä toimijoiden tarpeet huomioiden.
4. LiikU on seurojen tarpeisiin vastaava – oppiva, uudistuva ja tietoperusteisesti johdettu seuratoiminnan asiantuntijaorganisaatio.

Seurakoulutukset

LiikUn seuratoimintayksikön peruspalveluihin kuuluu laadukaiden koulutusten tarjoaminen seuratoimijoille. Vuoden 2023 aikana toteutetut koulutukset valittiin pidettäväksi seuratoiminnan koulutusvalikoimasta, joka tukee osaamisen polkuja huomioiden opetus- ja kulttuuriministeriön, Olympiakomitean ja Liikunnan aluejärjestöjen yhteiset lupaukset.

LiikUn seuratoimintayksikkö organisoii ja toteutti yhteensä 38 koulutusta, joissa osallistujia oli yhteensä 727. Suurin osa koulutuksista toteutettiin yhteistyössä Rajattomasti Liikuntaa -kuntakumppanuusverkoston (17 koulutusta) kanssa. Lisäksi koulutuksia pidettiin tilauskoulutuksina sekä avoimina koulutuksina seurojen kesätoiminnan avustuksiin liitettynä. Koulutuksia pidettiin Varsinais-Suomessa ja Satakunnassa sekä etäkoulutuksina.

Seuratoiminnan koulutuksia ovat vuonna 2023 kouluttaneet: Kari Ekman, Tuomas Grönman, Juha-Pekka Jakonen, Janne Koivisto, Sanna Koivusalo, Teppo Laine, Maikku Miettinen, Marko Mäenpää, Isa Nortela, Mari Peltola, Nina Peltonen, Marko Penttilä, Hannu Rantanen, Katja Rautee, Sauli Suominen ja Päivi Vilén.

Kouluttajien osaamisesta huolehdittiin mahdollistamalla kouluttajien osallistuminen kaikkiin LiikUn järjestämiin



koulutuksiin. Marko Mäenpää ja Jurkka Virtala osallistuivat aluejärjestöjen yhteisiin kouluttajakoulutuspäiviin, seurakehittäjien verkostopäiviin, seurakehittäjien yksittäisiin kouluttajakoulutuksiin (kuusi koulutusta) sekä osaan LiikUn omien oto-kouluttajien pitämiin koulutuksiin oman osaamisen lisäämiseksi.

Oto-kouluttajia huomioitiin järjestämällä yhteistyössä päivittäisen liikunnan kanssa kaksi yhteistä koulutus- ja kiitostilaisuutta Satakunnassa ja Varsinais-Suomessa. Tilaisuuksissa tiedotettiin ajankohtaisista asioista sekä kiitettiin jokaisen panoksesta kouluttautumisen ohella. Lisäksi seuratoiminnan oto-toimijoille pidettiin yksi oma virkistätymistilaisuus.

Kuntayhteistyöllä osaamisen lisäämistä

LiikU tekee tiivistä yhteistyötä kuntien kanssa. Vuonna 2023 jatkettiin alueiden yhteistä painopistealuetta, kuntien seuraparlamenttien kanssa tehtävää yhteistyötä. LiikU osallistui aktiivisesti kuntien seuraparlamenttien kokouksiin sekä kuntien järjestämiin seurafoorumeihin. Osassa tilaisuuksista LiikU oli mukana järjestämässä tilaisuuksia yhteistyössä kunnan kanssa ja osassa vierailijana asiantuntijaroolissa. Tilaisuuksia oli vuoden aikana yhteensä 16.

Rajattomasti Liikuntaa -kumppanuusverkostossa oli vuonna 2023 mukana 25 kuntaa/kaupunkia Varsinais-Suomesta ja 15 kuntaa/kaupunkia Satakunnasta. Kumppanuusverkoston tavoitteena on vahvistaa liikunnan asemaa kunta-, seutu- ja aluetasolla, syventää kuntien liikuntatoimien ja muiden toimijoiden esim. urheiluseurojen välistä yhteistyötä sekä tuottaa toimintamalleja väestön hyvinvoinnin edistämiseksi liikunnan keinoin. Yksi tärkeä osa yhteistyötä on kumppanuusverkoston mahdollistamat Rajattomasti Liikuntaa -seurakoulutukset. Näitä koulutuksia oli urheiluseuroissa toimiville henkilöille yhteensä 17. LiikUn toteuttamat ohjaaja-, valmentaja- ja seuratoimijan koulutukset ovat yhteistyökuntien rekisteröityjen urheilu- ja liikuntaseurojen henkilöille maksuttomia.

Muut seuratilaisuudet

Muita seuroille järjestettyjä tilaisuuksia pidettiin yhteensä 26 kappaletta. Muissa seuratilaisuuksissa sparrattiin seurojen kehitystyötä muun muassa Tähtiseura-asioissa, Harrastamisen Suomen mallin -asioissa, maahanmuuttajien kotouttamisessa urheiluseuratoiminnan avulla sekä muissa seuratoimintaan liittyvien teemojen puitteissa (23 tilaisuutta ja 77 osallistujaa) sekä fasilitoitiin seuroille kehitysiloja seuran toiminnan kehittämiseksi (3 tilaisuutta ja 31 osallistujaa). Lounais-Suomen Osuuspankki oli antamallaan lahjoituksella tukemassa seuratoiminnan kehittämistä.

LiikUn seuratoimintayksikkö tarjosi seuroille ja kuntien liikunnan viranhaltijoille uutena palveluna työnohjausta. Vuoden aikana ei toteutettu kuitenkaan yhtään työnohjauskertaa.



Tähtiseuratoiminta

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta, eli seuratoimintaa. Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan ja kohti omia tavoitteitaan yhä suuremman taustatuen avulla. Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille. Tähtiseura vastaa erilaisten liikkujien tarpeisiin, mutta myös alustan kehittyä huippu-urheilijaksi. Tähtimerkki on tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatuvaatimukset kohderyhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat.

Tähtiseuroja LiikUn alueella oli vuoden 2023 lopussa 98, joilla oli yhteensä 117 tähtimerkkiä. LiikU on kannustanut seuroja hakeutumaan Tähtiseurapolulle ja on auttanut seuroja kehittämään omaa toimintaansa laatuvaatimusten mukaiseksi. LiikU on ollut mukana toteuttamassa auditointeja yhdessä lajiliittojen edustajien kanssa Lounais-Suomen alueella. Auditointi arvioi seuran toiminnan tasoa ja antaa samalla suuntaa tarvittavista kehitystoimista. Toimintavuoden aikana auditointiin 13 seuraa, ja auditointitilaisuuksissa oli mukana yhteensä 147 henkilöä.

Kehittämispäällikkö Marko Mäenpää oli mukana Tähtiseura-kriteerien päivistysohryhmässä, jonka tehtävänä oli päivittää tähtiseurakriteerien lisäksi myös Tähtiseura-alustaa entistä paremmin sekä seuroja, että auditointia palvelevaksi kokonaisuudeksi. Työryhmä kokoontui yhteiseen työskentelyyn neljä (4) kertaa.



Verkostotyö ja kehittämisryhmät

LiikU järjesti toimintavuoden aikana seuratoiminnan hallinnossa työskenteleville päätoimisille toiminnanjohtajille verkostotapaamisia eli TJ-klubin tapaamisia. Livetapaamisia pidettiin vuoden aikana kolme (3) ja niissä oli yhteensä 48 osallistujaa. Näiden tapaamisten tavoitteena on saada seurojen toiminnanjohtajat tutustumaan toisiinsa, vaihtamaan kokemuksia sekä lisätä heidän jaksamistaan ja osaamistaan työssään. Lisäksi LiikU ylläpitää TJ-klubilaisille tarkoitettua vapaaseen keskusteluun ja informaatioon tarkoitettua suljettua Facebook-ryhmää, jossa on 69 jäsentä.

LiikU on mukana yhdentoista muun liikunnan aluejärjestön kanssa mukana Harrastamisen Suomen mallin aluehankkeessa, jonka tavoitteena on muun muassa harrastamisen laadun kehittäminen, tietoisuuden lisääminen ja harrastusmyönteisen ilmapiirin edistäminen, harrasteliikunnan ohjaajien koulutuspolun luominen, osaamisen edistäminen sekä tasa-arvoisten ja yhdenvertaisten harrastusmahdollisuuksien edistäminen. Osana Harrastamisen Suomen mallin aluehanketta perustettiin harrastamisen edistämisen seuraverkosto, joka kokoontui kerran. Edistimme hankkeen tavoitteita erilaisissa kunta- ja seuratapaamisissa (24 tapaamista) sekä -sparrauksissa (kolme sparrausta), rekrytoimme mukaan pilottikuntia ja -seuroja sekä olimme mukana valtakunnallisen webinaarin suunnittelussa ja toteuttamisessa. LiikUn alueelta webinaariin osallistui 24 henkilöä. Marko Mäenpään ja Jurkka Virtalan lisäksi hankkeen toimintoja LiikUn alueella edisti Anna Blomroos 31.10.2023 saakka. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

Seurakehittäjä ja tapahtumatuottaja Jurkka Virtala kuului Liikunnan aluejärjestöjen yhteiseen koulutustyöryhmään, jonka tehtävänä oli koordinoida alueiden yhteisiä koulutusasioita. Koulutustyöryhmä kokoontui vuoden aikana kuusi (6) kertaa sekä suunnitteli ja toteutti valtakunnallisen kouluttajakoulutuksen toukokuussa Lahdessa.

LiikUn seuratoimintayksikkö osallistui valtakunnallisiin seurakehittäjien verkoston tapaamisiin (kaksi live- ja seitsemän etätalaisuutta) sekä Liikunnan aluejärjestöjen seurakehittäjien verkostotapaamisiin (kymmenen etätalaisuutta).



RIVE-hanke edisti maahanmuuttajien kotouttamista liikunnan avulla

LiikU oli mukana alueiden yhteishankkeessa, jossa tuettiin maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin siten, että paikallistason toimijat (esim. kotoutumiseen hankerahoitusta saaneet kunnat/kaupungit, maahanmuuttajien kanssa työtä tekevät järjestöt, yhdistykset, seurat ja muuta tahot) saavat työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä. RIVE-hanke on Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n hallinnoima ja opetus- ja kulttuuriministeriön avustama kolmivuotinen hanke, joka päättyi 31.5.2023. LiikUssa hanketoimintoja edisti kehittämisspäällikkö Marko Mäenpää.

Maahanmuuttajien kotouttamistyötä liikunnan avulla tekevien osaamisen kehittämiseksi suunniteltiin yhdessä kaikkien hankkeessa mukana olevien alueiden kanssa erilaisia koulutuksia, webinaareja sekä hankkeen päätösseminaari.

Vuoden aikana pidettiin seuraavat tilaisuudet:

- Kulttuurinen kompetenssi kohtaamistyössä -koulutus
- Kulttuurinen kompetenssi seuratyössä -koulutus
- Viestintää kulttuurirajojen yli -koulutus/ Osat I ja II
- Osallisuus monikulttuurisissa ryhmissä/ Osat I ja II
- Syrjinnän vastainen työtapa
- Syrjinnän vastainen työtapa seuratyössä
- Ryhmän ohjaamisen perusteet
- RIVE-hankkeen päätösseminaari

RIVE-hankkeesta viestittiin seuratoiminnan uutiskirjeissä neljä kertaa sekä kaikista tapahtumista uutiskirjeen lisäksi myös verkkosivuilla ja somessa.

Seurojen kesätoiminnan avustus

Opetus- ja kulttuuriministeriö jakoi liikunnan aluejärjestöille eteenpäin liikunta- ja urheiluseuroille delegeoitavaksi erityisavustuksen lasten ja nuorten harrastus- ja kesätoiminnan lisäämiseksi seuroissa. Avustus mahdollisti nuorten palkkaamisen erilaisiin seuratoiminnan tehtäviin.

Hankkeen aikana LiikU perehdytti tukea saavat seuratoimintaan työnantajana sekä koulutti palkattavia nuoria toimimaan ohjaajina. Avustusta jaettiin yhteensä 332 nuoren työllistämiseen ja nuoria palkkasi tuen avulla yhteensä 140 LiikUn alueen liikunta- ja urheiluseuraa. Tämän lisäksi avustusta käytettiin myös seuratoimijoiden kouluttamiseen. Koulutuksia pidettiin yhteensä 18, joissa koulutettiin nuoria kesätyöllistettyjä 175 ja muita seuratoimijoita 212. Koulutukset kohdentuivat seurojen työnantajana toimimisen osaamisen vahvistamiseen, urheilutapahtumien turvallisuusjärjestelyihin, ohjaajana/valmentajana toimimiseen sekä ensiapuun. Avustusten kokonaissumma oli 241 000 €.

Avustus mahdollisti sen, että lounaissuomalaiset seuratoimittajat pystyivät toteuttamaan enemmän ja laajemmin lapsille ja nuorille järjestettyä kesätoimintaa, kuin ilman avustusta. Avustuksella palkattiin nuoria toimimaan moninaisissa tehtävissä seurojen järjestämien lasten ja nuorten kesäleirien, tapahtumien, liikuntalajien ja -muotojen tutustumispäivien sekä ohjattujen kesäharjoitusten ohjaajina, apuohjaajina ja valvojina. Uutena kohteena tuli mukaan myös nuorten ja lasten paraurheilun ohjaajana toimiminen.

Mukana olleet seuratoimittajat oppivat työnantajana toimimiseen ja hanketyöhön liittyviä taitoja, jos eivät olleet aiemmin toimineet työnantajina tai olleet osana hanketta. Kesätyöllistetyt nuoret oppivat muun muassa työelämätaitoja, lasten ja nuorten liikuntaharrastustoimintojen suunnitteluun, järjestelyihin ja markkinointiin liittyviä taitoja, liikunnan ohjaustaitoja, ryhmän käsittelyyn ja liikunnan ohjaamiseen liittyviä taitoja, sekä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja.

Seuratoiminnan kehittämistuen toteuttaminen

Seuratoiminnan kehittämistuki, eli seuratuki, on opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä avustus, joka on tarkoitettu urheilu- ja liikuntaseurojen toiminnan kehittämiseen ja uusien toimintojen aloittamiseen. Vuodelle 2023 koko maan osalta urheiluseuroille jaettiin seuratukea noin 4.3 miljoonaa euroa. Lounais-Suomessa toimiville seuroille tukea myönnettiin yhteensä noin 426 500 euroa. LiikUn alueen seuroista tukea haki yhteensä 72 seuraa, joista sitä myönnettiin 35:lle. LiikUn roolina prosessissa oli viestiä tuesta seuroille, kannustaa osallistumaan seuratuki-infoihin sekä sparrata seuroja oman tukihakuprosessin edistämiseksi. Valtakunnallisesta seuratuki-infosta tehtyä tallennetta jaettiin eteenpäin seuroille, pidettiin oma alueellinen seuratuksen yleisinfo sekä sparrattiin seurojen hankeideoita. Seuratuen seurakohtaisiin sparraustilaisuuksiin osallistui yhteensä 17 eri seuraa ja 56 seuraihmistä. LiikU johti alueellista lausuntaryhmää, joka lausuntojen lisäksi antoi kaikista alueensa hakemuksista lausunnot opetus- ja kulttuuriministeriölle. Seuratuen hakuprosessi vuoden 2024 tukeen alkoi syksyllä 2023 ja jatkui myös vuoden 2024 puolella. Vuoden 2023 aikana seuratuksen lausuntaryhmä kokoontui yhteensä 11 kertaa.

Vaikuttamista ja viestintää urheilutoiminnan alueelta

Seuratoiminnan tärkeimpänä viestintäkanavana toimi LiikUn internetsivut. Lisäksi seuratoiminnan asioista viestittiin Facebookissa ja Instagramissa.

LiikUn seuratoimintayksikkö viestii urheilu- ja seuratoimintaa koskevista ajankohtaisista asioista myös oman uutiskirjeen välityksellä. Uutiskirje ilmestyi jäsenrekisterissä oleville seuratoimijoille 12 kertaa vuoden 2023 aikana. Uutiskirje sisälsi tietoa ajankohtaisista seuroja koskevista teemoista, koulutuksista ja tuista. Lisäksi koulutuksia ja tapahtumia markkinoitiin sähköpostitse sopiville kohderyhmille, kun se katsottiin tarpeelliseksi tai järkeväksi. Seuratoiminnan uutiskirjeen keskimääräinen avausprosentti vuoden 2023 aikana oli 43,3 %.



RAJATTOMASTI LIIKUNTA -KUMPPANUUS- VERKOSTOT

Vuoden 2023 aikana rakennettiin kattavaa ja vakiintuvaa liikunnan kumppanuusverkostoa Lounais-Suomeen. Satakunnasta mukana oli 15 kuntaa ja Varsinais-Suomesta 26 kuntaa omine toimijaverkostoineen sekä mahdollisimman laajasti muita alueen toimijoita. Vuoden 2023 aikana käynnistettiin liikunnan ajankoh-taiskeskustelua alueemme liikuntatoimijoiden, päättäjien ja vaikuttajien kanssa erityisesti osana maakunnallisia liikuntastrategiaprosesseja. Vuoden 2023 aikana käynnistettiin myös laajoja yhteiskehittämishankkeita hyvinvointialueiden ja kansallisten asiantuntijatahojen kanssa.

Tavoitteeksi asetetussa kaikkien kuntien mukana olossa onnistuttiin lähes sataprosenttisesti. Molemmissa maakunnissa yhteistyöstä jäi pois ainoastaan yksi kunta. Molemmat poisjääneet ovat pieniä, alle 2000 asukkaan kuntia.

Yhteistyön rakentaminen Satakunnan ja Varsinais-Suomen hyvinvointialueiden kanssa liikunnan tehtävien, yhdyspintapalvelujen ja resurssien osalta jatkui positiivisessa hengessä. Kehittämisen tämän vaiheen tärkeimpänä tavoitteena oli luoda ja ottaa käyttöön yhtenäisiä toimintamalleja, palveluita ja työkaluja liikunnan palveluohjaukselle ja liikuntaneuvonnalle yhteistyössä hyvinvointialueiden elintapaohjauksen kanssa.

Varsinais-Suomen hyvinvointialueen laajuisina kehittämissankkeina käynnistyivät sekä ikäihmisten Voimaa vanhuuteen -yhteistyö, että työikäisten elintapaohjaus -liikuntaneuvonta -hanke. Mukana ovat yhtä kuntaa lukuun ottamatta kaikki kunnat, Varsinais-Suomen hyvinvointialueen edustajat, Ikäns-tituutti ja järjestöjen edustajat. Varsinais-Suomen Rajattomasti Liikuntaa -ohjausryhmä toimii kehittämiskokonaisuuksien ohjausryhmänä. Myös tarve nostaa lapset, nuoret perheet konkreettisemmin osaksi kehittämissyhteistyötä nostettiin esille. Samoin todettiin tarve integroida soveltavan liikunnan palvelut osaksi eri kohderyhmien palvelukokonaisuuksia ja -ohjausta. Kaksi viimeistä osa-aluetta päätettiin ottaa yhteis-työn agendalle vuoden 2024 aikana sopivalla aikataululle.

Satakunnassa luotiin pohjaa vastaavanlaisien yhteistyöhankkeiden käynnistämiseksi hyvinvointialueyhteistyöhön ja lii-kuntastrategian jalkauttamiseen liittyen. Yhteisen strategisen kehittämisen painopisteiksi valittiin lasten, nuorten ja perhei-den liikuntapalvelut ja ikäihmisten toimintakykyä ylläpitävän liikunnan edistäminen sekä toimivan yhteistyörakenteen luominen kunnat—hyvinvointialue—järjestöt -akselilla.

LiikU liittyi mukaan opetus- ja kulttuuriministeriön rahoit-tamaan ikäliikkujille lisää liikettä (ILLI) -hankkeeseen (1.6.2023—30.5.2025), jota toteutetaan kuuden liikunnan aluejärjestön alueella. Hankkeen kohderyhmänä ovat yli 65-vuotiaat hankealueiden asukkaat. Hankkeen keskeisenä tavoitteena on ikäihmisten toimintakykyä ylläpitävän liikunnan toimenpiteiden kehittäminen ja hyödyntäminen alueellisesti ja valtakunnallisesti. Toimenpiteinä ovat muun muassa toimijaverkostojen rakentaminen ja koulutusten järjestä-minen kunta-, seura- ja järjestötoimijoille. Satakunnassa ja

Varsinais-Suomessa ILLI-yhteistyötä toteutetaan Rajattomasti Liikuntaa -verkostoissa.

Myös soveltavan liikunnan yhteistyötä vietiin maakunnan ja hyvinvointialueen tasolle osallistamalla ja ohjaamalla kuntia Liikuntatieteellisen Seuran yhteistyössä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa koordinoimaan Sopiva -hank-keeseen. Mukana oltiin myös Paralympiakomitean Avoimet ovet -hankkeessa, jonka puitteissa toteutettiin vammaisen vertaisliikuttaja -pilottia, joka tulee jatkumaan ainakin vuoden 2024 ajan.

Merkittävä osa vuoden 2023 toimintaa olivat maakunnalliset liikuntastrategiaprosessit, jotka toteutettiin molemmissa maakunnissa. Kevään 2023 aikana järjestettiin molemmissa maakunnissa kolme liikuntastrategia-iltaa, joissa oli osal-listujia yhteensä noin 340. Tapaamisten pohjalta laaditut strategialuonnokset vietiin tutustuttavaksi, kommentoitavaksi ja tiedoksi merkittäviksi kuntien liikunnasta päättävälle lautakunnille syksyn 2023 aikana. Liikuntastrategioiden käsittely ja jalkauttamiskeskustelu jatkuu vuoden 2024 aikana ja siitä eteenpäin. Ne toimivat jatkossa kuntatasoisten liikunta-tai liikkumissuunnitelmien sekä päätöksenteon pohjana. Tärkeäksi todettiin yhteisen keskustelun ylläpito liikuntastra-tegioiden jalkauttamiseen liittyen. Strategioiden teemoja on tärkeä nostaa jatkuvasti esille viestinnässä. Varsinais-Suomen liitto tuki Varsinais-Suomen liikuntastrategian valmistelua 13 350 eurolla osana AKKE-rahoitusta. Jyväskylän yliopiston opiskelija Olga Elo teki työharjoittelunsa maakunnallisiin liikuntastrategiaprosesseihin liittyen.

Rajattomasti Liikuntatietoa -alustan kehittäminen alueellisena ja seudullisena tiedolla johtamisen työkaluna jatkui. Kuusi muuta liikunnan aluejärjestöä otti alustan käyttöön vuoden 2023 aikana. Liikunnan ajankohtaisviestintä etsi edelleen muotoaan. LiikuntaAsiaa -uutiskirjeissä keskityttiin pääasiassa liikuntastrategiaprosesseista tiedottamiseen. Liikunnan ajan-kohtaisviestinnän uusien linjojen suunnittelu otettiin työn alle ja keskusteluun LiikUn ja Rajattomasti Liikuntaa -kumppanuus-verkoston yhteisen, uuden viestinnäsuunnittelijan toimesta.

Kumppanuusverkostojen puitteissa järjestettiin seuroille, kun-tien henkilöstölle ja muille keskeisille toimijatahoille tarjotta-via maksuttomia koulutuskokonaisuuksia tai ajankohtaisinfoja. Rajattomasti liikuntaa -seurakoulutukset esitellään erikseen osana seuratoiminnan kokonaisuutta. Rajattomasti Liikuntaa -seurakehittämisen painopisteet otettiin myös uudelleen tarkasteluun vuoden 2024 kehittämistyön pohjaksi.

Seurakoulutusten lisäksi vuoden 2023 aikana järjestettiin koulutuksia tai ajankohtaisinfoja työikäisten liikuntaneu-vontahankkeesta osana monialaista hytepalvelukonseptia, perhekeskustoimintamallista, palvelutietovarannosta (PTV), Rajattomasti Liikuntatietoa -alustan käyttöönotosta, nurmien ja tekonurmien hoidosta sekä someviestinnästä. Avoimet ovet -hankkeen puitteissa järjestettiin seuratapaaminen/-koulutus ja vammaisvertaisliikuttaja esitteli toimintaansa eri järjestötoi-mijoille kahdeksassa eri tilaisuudessa.



VIESTINTÄ



Syyskuussa LiikUlle palkattiin viestinnän suunnittelija Minna Talaja, jonka vastuualueena on viestinnän ja markkinoinnin kehittäminen sekä toteutus. Talajan tehtävänä on tuottaa LiikUlle viestintästrategia ja yhdessä toimialavastaavien kanssa toimialakohtaiset viestintäsuunnitelmat. Vuoden 2023 aikana viestinnän ja markkinoinnin kehittämisen osalta päästiin hyvin käyntiin ja tarkoituksena on jatkaa kehittämistyötä vuonna 2024. LiikU siirtyy jatkuvan viestinnän kehittämisen malliin, jota ohjaa mm. verkkosivujen ja sosiaalisen median

Kanavat:

LiikUn tärkeimmät viestintäkanavat olivat uutiskirjeet eri kohderyhmille (varhaiskasvatus, koulu, opiskelu, seurat ja työyhteisöt), verkkosivut, sosiaalisen median kanavat ja kohtaamiset.

Uutiskirjeitä lähetettiin eri kohderyhmiin vuoden aikana yhteensä 69 kpl. Tavoittavuus uutiskirjeillä oli vuoden 2023 aikana 11–90 prosenttia välillä riippuen uutiskirjeestä. Isoin

kanavien analytiikka sekä yhteydenottopyynnöt ja tilaus tapahtumien määrä. Vuoden 2023 aikana toteutettiin LiikUn brändi-ilmeen päivitys. Brändin tunnistettavuuden eteen tehtiin lukuisia toimia, joista merkittävimpana edistettiin LiikUn sosiaalisen median kanavien (Facebook, Instagram ja LinkedIn) aktiivisuutta ja suunnitelmallisuutta. LiikUn brändimielikuvaa ja tunnettavuutta lähdettiin vahvistamaan nostamalla julkaisuissa LiikUn asiantuntijuutta ja perustoimintoja.

haaste on uutiskirjeen vastaanottajien sähköpostien palomuurit. Uusia keinoja tavoittaa kohderyhmien tavoittamiseksi kehitetään.

Verkkosivut päivitettiin vuoden 2023 aikana vastaamaan nykyaikaa. Verkkosivujen sisältökehitystyö aloitettiin Talajan toimesta ja työtä jatketaan vuonna 2024. Tärkeimpänä kehityskohteena on sivuston infotulva ja käytettävyys.

Suunnitelmallinen viestinnän ja markkinoinnin tekeminen näkyi (Ilmeuudistuksesta aikavälillä 18.11.–31.12.2023 verrattuna edelliseen yhtämittaiseen ajanjaksoon):

- Instagram ja Facebook kattavuus kasvoi 68 %, sisältöjen vuorovaikutus kasvoi 537 %, ohjauksen LiikUn verkkosivuilla kasvoi 500 %
- LinkedIn kattavuus kasvoi 93 %, sisällön vuorovaikutukset kasvoivat 813 %, uudelleen jaot 100 %
- Verkkosivujen uusien kävijöiden määrä kasvoi 9 % ja kävijämäärät kokonaisuudessaan 12 %

Yhteensä eri kanavissa tavoitettiin vuonna 2023:

- Facebook 9200, joista kanavan seuraajia 3300
- Instagram 6700, joista kanavan seuraajia 1400
- Verkkosivuilla kävijöitä 28 000
- Uutiskirjeen tilaajamäärät:
 - opiskelu 573
 - koulu 2997
 - seura 2871
 - varhaiskasvatus 3469
 - työyhteisö 889



TOIMISTOT

Toimistot ja toimihenkilöt

Turun toimisto

Blomroos Anna, toimivapaa 4.11.2023 alkaen
Eränen Susanna
Kaikkonen Anne
Laaksonen Mirjami 28.2.2023 asti
Läärä Jukka
Malinen Inga 20.9.2023 asti
Mäenpää Marko
Niittymäki Oona
Oittinen Anu
Peltola Mari
Saarinen Johanna 1.3.2023. alkaen
Tanntu Tino-Taneli
Tolonen Laura 30.6.2023. asti

Harjoittelijat

Porin toimistossa Eetu Rosenqvist, Veeti Saarinen, Saara Godin, Riina Mäkinen, Leo Saarinen ja Totti Michelsson.
Turun toimistossa oppilaitosharjoittelijoina toimi Roosa Latvaniemi, Olga Elo, Laura Westerholm sekä Eveliina Suomi.

Turku

Lehtonen Vesa	Suomen Jääkiekkoliitto ry
Myllymaa Jouni	Suomen Jääkiekkoliitto ry
Joensuu Petteri	Suomen Palloliitto ry
Kattelus Sami	Suomen Palloliitto ry
Kervinen Ari	Suomen Palloliitto ry
Koivuniemi Jouni	Suomen Palloliitto ry
Nummijoki Tommi	Suomen Palloliitto ry
Murtonen Satu	Suomen Voimisteluliitto ry
Kamppila Kimmo	Työväen Urheiluliitto TUL ry
Christian Vänntinen	Varsinais-Suomen Yleisurheilu ry

Pori

Haanpää Jarno	Suomen Palloliitto ry
---------------	-----------------------

Porin toimisto

Koskelo Juha
Laaksonen Sari 7.9.2023 asti
Setälä Elina
Virtala Jurkka
Talaja Minna 18.9.2023 alkaen

LiikUn toimistoissa osoitteissa Humalistonkatu 6, Turku ja Porissa osoitteessa Yrjönkatu 22 toimivat alla olevat lajiliittojen tai niiden alueyksiköiden tai muiden liikuntajärjestöjen vakinaiset toimihenkilöt.

Ryhmät, joissa LiikUn henkilöstö oli edustettuna vuonna 2023

Valtakunnalliset ryhmät

- Buusti360 -valtakunnallinen kehittämissryhmä: Jukka Läärä ja Oona Niittymäki
- Buusti360 -valtakunnallinen koordinaatiotiimi: Oona Niittymäki
- Harrastamisen Suomen malli -aluehankkeen sisältöryhmät: Marko Mäenpää, Jurkka Virtala, Anna Blomroos 3.11.2023
- Kunta- ja järjestöryhmä / Kansallinen hyte-palvelukonsepti (THL): Tino-Taneli Tanttu
- Liikuttava Suomi -hankkeen ohjausryhmä: Tino-Taneli Tanttu
- Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen asiantuntijatyöryhmä: Tino-Taneli Tanttu
- Liikkujan Apteekki -ohjausryhmä: Tino-Taneli Tanttu
- Liikuntaneuvonnan palveluketjut osana elintapaohjausta uusissa sote-rakenteissa työryhmä: Tino-Taneli Tanttu
- Varhaiskasvatuksen henkilöstön työkyvyn edistäminen liikunnallisin keinoin työryhmä: Juha Koskelo
- Liikunnan aluejärjestöjen koulutustyöryhmä: Jurkka Virtala
- Liikunnan aluejärjestöjen nettityöryhmä: Juha Koskelo
- Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä -hankkeen lasten ja nuorten työryhmä: Anna Blomroos 3.11.2023, Mirjami Laaksonen (28.2.2023 asti), Johanna Saarinen 1.3.2023. lähtien ja Susanna Eränen, Sari Laaksonen 25.8.2023
- Lisää liikettä -hankkeen Liikkuva varhaiskasvatus asiantuntijaryhmä: Anna Blomroos 3.11.2023
- Lisää liikettä -hankkeen Liikkuva koulu ja harrastamisen edistäminen asiantuntijaryhmä: Mirjami Laaksonen (28.2.2023 asti) ja Johanna Saarinen 1.3.
- Lisää liikettä -hankkeen Liikkuva opiskelu asiantuntijaryhmä: Mirjami Laaksonen (28.2.2023 asti) ja Johanna Saarinen 1.3.2023. lähtien.



- Liikunnan aluejärjestöjen -leirityöryhmä: Elina Setälä, Laura Tolonen (30.6.2023 asti)
- Liikunnan aluejärjestöjen seurakehittäjien -verkosto: Marko Mäenpää, Jurkka Virtala
- Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen seurakehittäjien verkosto: Marko Mäenpää ja Jurkka Virtala
- Tähtiseurakriteerien päivitystyöryhmä: Marko Mäenpää
- Valmennus- ja kouluttajaosaamisen verkosto: Marko Mäenpää

Maakunnalliset ryhmät

- Kauppakamarin hyvinvointi ja terveystyöryhmä: Jukka Läärä
- Kokemäen Pitkälän kehittämistyöryhmä: Jurkka Virtala
- Lounais-Suomen aluehallintoviraston liikuntaneuvosto: Jukka Läärä
- Lounais-Suomen seurakilausuntatyöryhmä: Marko Mäenpää
- Porin seuraparlamentti: Jurkka Virtala
- Rauman seuraparlamentti: Jurkka Virtala
- Satakunnan hyte -työryhmä: Juha Koskelo, Tino-Taneli Tanntu
- Satakunnan elintapaohjauksen -verkosto: Tino-Taneli Tanntu, Juha Koskelo
- Satakunnan hyvinvointialueen yhdistysavustustyöryhmä: Jurkka Virtala
- Satakunnan 3. sektorin yhteistyöryhmä: Tino-Taneli Tanntu
- Satakunnan reitistöyhteistyöryhmä: Juha Koskelo
- Turun valmennusosaamisen kehittämisen työryhmä: Marko Mäenpää
- Turun seudun viisaan liikkumisen -työryhmä: Anu Oittinen
- Turun seuraparlamentti: Marko Mäenpää
- Varsinais-Suomen liitto; Maakunnan yhteistyöryhmän järjestöjaosto: Marko Mäenpää



TILASTOT

Tuloslaskelma

	1.1.-31.12.2023	1.1.-31.12.2022	Budjetti 2023	Budjetti 2024
VARSINAINEN TOIMINTA				
TUOTOT				
Osanottomaksut	778236,19	610845,99	801404,00	709410,00
Muut tuotot	12214,60	14313,97	8000,00	8000,00
Erityisavustukset	153429,87	218861,56	104829,00	134721,00
TUOTOT YHTEENSÄ	943880,66	844021,52	914233,00	852131,00
KULUT				
Palkat ja palkkiot	684633,07	638972,03	633985,00	641378,00
Henkilöstösivukulut	168237,38	147017,34	142116,00	148981,00
Henkilöstösivukulut yhteensä	852870,45	785989,37	776101,00	790359,00
Vuokra- ja vastikekulut	100527,95	92132,41	108100,00	100445,00
Poistot	6476,46	8635,29	2300,00	5000,00
Muut kulut				
Ostopalvelut	457036,25	409419,76	503117,00	449822,00
Matka- ja majoituskulut	37608,78	30844,10	48250,00	41950,00
Materiaali- ja muut toimintakulut	195280,47	192046,06	177165,00	155805,00
Muut kulut yhteensä	689925,50	632309,92	728532,00	647577,00
KULUT YHTEENSÄ	1649800,36	1519066,99	1615033,00	1543381,00
Varsinaisen toiminnan kulujäämä	-705919,70	-675045,47	-700800,00	-691250,00
Varainhankinta				
Tuotot	128095,51	110513,78	128900,00	107900,00
Kulut	16061,12	9143,04	20400,00	9450,00
Varainhankinta yhteensä	112034,39	101370,74	108500,00	98450,00
Sijoitustuotot	3337,50	2437,50	2300,00	2800,00
Rahoituskulut		0,00	0,00	0,00
Satunnaiset kulut				
Avustustuotot	580000,00	580000,00	590000,00	590000,00
Tilikauden ali-/ylijäämä	-10547,81	8762,77	0,00	0,00
Tuotot yhteensä	1655313,67	1536972,80	1635433,00	1552831,00
Kulut yhteensä	1665861,48	1528210,03	1635433,00	1552831,00

Tase

	01.01.-31.12.2023	01.01.-31.12.2022
VASTAAVA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	19429,39	25905,85
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	19429,39	25905,85
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	0,00	0,00
Sijoitukset yhteensä	0,00	0,00
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	19429,39	25905,85
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Muut saamiset	25765,52	16645,95
Siirtosaamiset	39876,55	45212,27
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	65642,07	61858,22
Saamiset yhteensä	65642,07	61858,22
Rahat ja pankkisaamiset	672269,54	719116,40
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	737911,61	780974,62
VASTAAVA YHTEENSÄ	757341,00	806880,47
VASTATTAVA		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien ylijäämä/alijäämä	515317,64	506554,87
Tilikauden yli-/alijäämä	-10547,81	8762,77
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	504769,83	515317,64
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Saadut ennakot	55033,49	47803,04
Muut velat	11537,14	12398,33
Siirtovelat	186000,54	231361,46
Lyhytaikaiset velat yhteensä	252571,17	291562,83
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	252571,17	291562,83
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	757341,00	806880,47

TILINTARKASTUSKERTOMUS

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olemme tilintarkastaneet Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (y-tunnus 0917622-1) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2023. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olemme suorittaneet tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiamme kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olemme riippumattomia yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaamme tilintarkastusta ja olemme täyttäneet muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuutemme. Käsityksemme mukaan olemme hankkineet lausuntonamme perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuvissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa

Tavoitteenamme on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntonamme. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella.

Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytämme ammatillista harkintaa ja säilytämme ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- tunnistamme ja arvioimme väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisuuden riskit, suunnitteleme ja suoritamme näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankimme lausuntomme perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuva tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäyttöön voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.
- muodostamme käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäksemme suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta emme siinä tarkoituksessa, että pystyisimme antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- arvioimme sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- teemme johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teemme hankkimamme tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätöksemme on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, meidän täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessamme lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntomme. Johtopäätöksemme perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- arvioimme tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistä, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoimme hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnittelusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistamme tilintarkastuksen aikana.

Turku 5.4.2024



Mika Leino

KHT-tilintarkastaja

Läntinen Rantakatu 53
20100 TURKU

Toni Koivu

HT-tilintarkastaja

Tase-Koivu Oy Tilintarkastusyhteisö
Läntinen Rantakatu 53
20100 Turku

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 2 pages before this page

Tämä asiakirja sisältää 2 sivua ennen tätä sivua

Detta dokument innehåller 2 sidor före denna sida

Dokumentet inneholder 2 sider før denne siden

Dette dokument indeholder 2 sider før denne side

Toni Heikki Koivu

5a9f9be6-afe7-43c8-a83f-888c7f8480e6 - 2024-04-05 11:05:32 UTC +03:00
BankID / MobileID - 15a624d5-e312-460b-95b5-c002364fc2d3 - FI

authority to sign

asemavaltuus

ställningsfullmakt

autoritet til å signere

myndighed til at underskrive

representative

nimenkirjoitusoikeus

firmateckningsrätt

representant

repræsentant

custodial

huoltaja/edunvalvoja

förvaltare

foresatte/verge

frihedsberøvende

Tilastot

Tilasto: Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset ja tapahtumat

	2022 Tilaisuudet	2022 Osallistujia	2023 Tilaisuudet	2023 Osallistujia
VARHAISKASVATUKSEN KOULUTUKSET				
Ihan pihalla	1	13	1	26
Lasten motoristen taitojen havainnointi	1	10		
Lasten motoristen taitojen kehitys	2	20		
Liike oppimisen tukena -vinkkejä ja menetelmiä varhaiskasvatuksen liikunnan ja leikin avulla	1	15		
Liikkumisen kirjaukset kunnan varhaiskasvatussuunnitelmassa	1	10		
Liikkuva lapsi perhepäivähoidossa	1	7		
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa	2	26		
Liikkuva varhaiskasvatus - Johtajan työpaja	2	15	1	6
Liikkuva varhaiskasvatus henkilöstön täydennyskoulutus	6	51		
Liikuntaa pienissä tiloissa	1	8		
Motoristen taitojen työpaja			1	9
Nassikkapaini			1	15
Pienten askelten perehdytys	6	74	5	52
Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa	1	16		
Varhaiskasvatuksen henkilökunnan liikuntakoulutus			4	120
Yhteensä	25	265	13	228
VARHAISKASVATUKSEN MUUT TILAISUUDET				
	2022 Tilaisuudet	2022 Osallistujia	2023 Tilaisuudet	2023 Osallistujia
Liikkuva varhaiskasvatus liikunnan ohjaus	6	254		
Liikkuva varhaiskasvatus liikuntapäivä	3	420	11	1923
Liikkuva varhaiskasvatus vanhempainilta			1	120
Liikkuva varhaiskasvatus -työpaja opiskelijoille	1	17	4	57
Liikuntakasvatuksen arviointi ja kehittäminen varhaiskasvatuksessa			1	17
Yhteensä	10	691	17	2117
SPARRAUS- JA VERKOSTOTILAISUUDET				
	2022 Tilaisuudet	2022 Osallistujia	2023 Tilaisuudet	2023 Osallistujia
Liikkuva varhaiskasvatus sparraukset	21	86	28	169
Liikkuva varhaiskasvatus verkostotilaisuudet	3	36	2	41
Yhteensä	24	122	30	210

Tilasto: Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset ja tapahtumat

	2022	2022	2023	2023
KOULUTYÖYHTEISÖN KOULUTUKSET	Tilaisuudet	Osallistujia	Tilaisuudet	Osallistujia
Aamu- ja iltapäivätoiminnan osaamisen lisäämisen suunnittelu				
Liike oppimisen tukena – vinkejä ja menetelmiä oppimisen ja liikunnan ja leikin avulla koulunkäynnin- ja nuorisotyön ohjaajille	2	59		
Uutta buugia Liikkuva koulu -toimintaan	3	50	3	116
Vamos välkälle -koulutus / Vamos på Rast!			8	206
Yhteensä	5	109		
	2022	2022	2023	2023
KOULUTYÖYHTEISÖN MUUT TILAISUUDET	Tilaisuudet	Osallistujia	Tilaisuudet	Osallistujia
Harrastamisen Suomen mallin kerho-ohjaus	15	152	8	82
Liikkuva koulu toiminnallinen vanhempainilta	2	365		
Liikkuva koulu vanhempainiltaluento	1	213		
Liikkuva koulu liikuntapäivä	28	6260	9	1875
Yhteensä	46	6990		
	2022	2022	2023	2023
NUORTEN KOULUTUKSET	Tilaisuudet	Osallistujia	Tilaisuudet	Osallistujia
Amazing race -monialainen oppimiskokonaisuus			1	74
Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä – Toiminnallinen oppitunti 2. asteen opiskelijoille	9	255	1	31
Järkkää tapahtuma -koulutus			2	24
Koukuttavaa välituntiliikuntaa	1	43		
Liikuntatutor-koulutus	4	41	2	21
Taukoliikuntakoulutus	1	30		
Välkkäri-välituntiohjaajakoulutus	30	496	36	543
Yläkoulun välituntiohjaaja -koulutus			2	26
Yhteensä	45	865	44	719
	2022	2022	2023	2023
OPPILAITOSTYÖYHTEISÖN KOULUTUKSET	Tilaisuudet	Osallistujia	Tilaisuudet	Osallistujia
Tauoilla energiaa opiskeluun	1	21	1	19
Uutta buugia Liikkuva opiskelu -toimintaan	1	32	1	19
Yhteensä	2	53	2	38

Tilasto: Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset ja tapahtumat – jatkuu seuraavalle sivulle

Tilasto: Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset ja tapahtumat – jatkoa edelliseltä sivulta

OPPILAITOSTYÖYHTEISÖN MUUT TILAISUUDET	2022 Tilaisuudet	2022 Osallistujia	2023 Tilaisuudet	2023 Osallistujia
Liikkuva opiskelu Liikuntapäivä	4	1222	1	127
Ryhmäytymis- ja yhteistoimintapäivä opiskelijoille			1	249
Toiminnallisuutta ja hyvinvointia opiskelupäivään			1	85
Toimintapäivä opiskelijoille			1	83
Sumeneeko Ajatus? – Liike Freesaa! / Tankedimma? – Motion hjälper! (vol.1)			10	1003
Tankedimma? – Motion hjälper! kehittämispöytä (vol. 2)			1	82
Yhteensä	4	1222	15	1629
SPARRAUSTILAISUUDET	2022 Tilaisuudet	2022 Osallistujia	2023 Tilaisuudet	2023 Osallistujia
Harrastamisen Suomen mallin sparraukset	10	21	1	2
Liikkuva koulu sparraukset	26	58	16	95
Liikkuva opiskelu sparraukset	14	92	24	1295
Yhteensä	50	171	41	1392
VERKOSTOTILAISUUDET	2022 Tilaisuudet	2022 Osallistujia	2023 Tilaisuudet	2023 Osallistujia
Harrastamisen edistämisen verkostotilaisuudet	3	47	4	33
Liikkuva koulu ja opiskelu verkostotilaisuudet	2	29	1	14
Liikkuva koulu verkostotilaisuudet			1	9
Liikkuva opiskelu liikuntatutoreiden verkostotilaisuudet	1	34	2	46
Yhteensä	6	110	8	102

Tilasto: Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset ja tapahtumat

MUUT KOULUTUKSET JA TILAISUUDET	2022 Tilaisuudet	2022 Osallistujia	2023 Tilaisuudet	2023 Osallistujia
Kouluttajatilaisuudet	5	60	3	54
Lasten Liike -koulutus	7	75	2	10
Liikuntaleikkikoulu ohjaajakoulutus	3	35	1	9
Liikuntaleikkikoulu päivityskoulutus			1	7
Lisää Liikettä -seminaari	1	105	1	120
Yhteensä	16	275	8	200

Tilasto: Leirit ja liikuntatapahtumat

LEIRIT JA LIIKUNTA-TAPAHTUMAT	2022 TilaisuuDET	Ohjaajia	Lajeja	Osanottajia	2023 TilaisuuDET	Ohjaajia	Lajeja	Osanottajia
Kesis-liikuntaleiri	1	83	22	198	198	18	213	
Pitkis-Sport liikuntaleiri	1	143	28	554	1	172	36	847
Mini-Pitkis ja Perhe-Pitkis liikuntapäivät					4	60	22	155
Pitkis-lajikoulut	2	4	16	14	6	27	24	88
Nuorisajohtajaleirit	2			38	2			38
Perheleirit	6	9	20	153	6			188
Muut liikuntatapahtumat	5	11	40	2092	11			1718
Leirin johtoryhmien tapaamiset	8			70	6			65
Leiriohjaajakoulutukset	3			59	5			119
Leiriohjaajien KiitostilaisuuDET	2			38	2			56
	30	250	126	3216	44	357	100	3487

Tilasto: Päivittäinen liikunta, aikuiset

	2022 Mukana olevat kunnat	2022 Kilometrit yhteensä	2023 Mukana olevat kunnat	2023 Kilometrit yhteensä
KAMPANJAT				
Talviliikkuja kampanja	26	342 379	38	321 147
Haastepyöräily kampanja	41	1 083 155	41	1 073 330
Syysliikkuja kampanja	Ei kampanjaa	Ei kampanjaa	40	499 531
Yhteensä	67	1 425 534	119	1 894 008

	2022 Tilaisuudet	2022 Osallistujia	2023 Tilaisuudet	2023 Osallistujia
TAPAHTUMAT				
Avoin terveystuntomittaus	6	773	5	754
Kunnon Eväät -tapahtuma	1	104	1	131
Yhteensä	7	877	6	885

	2022 Tilaisuudet	2022 Osallistujia	2023 Tilaisuudet	2023 Osallistujia
KOULUTUKSET, LUENNOT JA KUNTAKÄYNNIT				
Liikuttajatutkinnon moduulit	6	131	0	0
LiikUn koulutustilaisuudet ja luennot	8	223	8	277
Kuntakäynnit	34	174	18	99
Yhteensä	48	528	26	376

	2022 Tilaisuudet	2022 Osallistujia	2023 Tilaisuudet	2023 Osallistujia
TYÖYHTEISÖTILAISUUDET JA TOIMINTA				
Työyhteisökohtaiset mittaukset	31	719	19	434
Buusti360 SuperSyksy	3	278	4	6 työyhteisöä
Työyhteisöjen liikuntapäivät	12	633	13	437
Työpaikkaliikunnan verkosto/XL verkosto	3	32	2/2	9/50
SAT- kartoituksia	7	15	2	7
Yhteensä	47	1677	40	893

Tilasto: Seuratoiminnan koulutukset ja tilaisuudet

SEURATOIMINNAN KOULUTUKSET	2022	2022	2023	2023
	Tilaisuudet	Osallistujia	Tilaisuudet	Osallistujia
Aikuisten liikunta urheiluseuroissa	2	26		
Haastavan lapsen kohtaaminen	1	7		
Harjoittelun suunnittelu ja arviointi	1	9		
Henkinen pelikenttä - henkisen valmennuksen työkalut			1	30
Hätäensiapukoulutus	3	37	5	66
Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu	1	8		
Joukkueenjohtajakoulutus	2	18	1	10
Kannustava valmentaja ja ohjaaja	3	54		
Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu (VOK1 alueet)			1	18
Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet (VOK1 alueet)			2	33
Lasten liike - aloittelevat ja nuoret ohjaajat			4	49
Minä valmentajana (VOK1 alueet)			1	32
Nuoren urheilijan ravinto			1	51
Opetustyyli ja ohjaaminen (VOK1 alueet)			1	10
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa	2	32		
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa sekä Harjoittelun suunnittelu ja arviointi	1	21		
Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa	1	22		
Ryhmän ohjaamisen perusteet	2	49	3	37
Seuraparlamentin kehitysiltat	1	13		
Seurojen kesätoiminnan avustuksen info ja seura työnantajana koulutus			3	173
Soveltava liikunta urheiluseurassa			1	11
Suunnitellen laatua harjoitteluun (VOK1 alueet)	1	11	1	7
Taitojen oppiminen	1	13		
Tietosuoja urheiluseurassa			1	13
Tytöt ja naiset urheilijoina	1	13		
Tyypilliset urheiluvammat, niiden hoito ja ennaltaehkäisy	1	16	1	24
Urheilija, ravinto ja lepo	1	8		
Urheiluseura nuoren työnantajana	3	41		
Urheiluseura työnantajana			2	26
Urheiluseuran hallinto	1	15	1	21
Urheiluseuran rekrytointikoulutus	2	11		
Urheiluseuran some-viestintä	2	40	1	13
Urheiluseuran varainhankintakoulutus	1	4		
Urheiluseuran verotus	1	38	1	11
Urheiluseuran viestintä	1	21	1	16
Urheilutapahtumien turvallisuusjärjestelyt			1	13
Valmentajan vuorovaikutustaidot	1	11		
Vastuullisuus seuratoiminnassa			1	3
Viestintäsuunnitelma - työpaja			1	5
Voiman Polku - nuorten voimaharjoittelu	1	20		
Yhdistyslain muutokset			1	43
Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen urheiluseurassa	1	16	1	12
Yhteensä	39	574	38	727

Tilasto: Seuratoiminnan koulutukset ja tilaisuudet

	2022 Tilaisuudet	2022 Osallistujia	2023 Tilaisuudet	2023 Osallistujia
SEURATOIMINNAN MUUT TILAIUUDET				
Maakunnalliset Urheilugaalat	2	1133	2	1170
Seurafooromit- ja parlamentit, joissa fasilitointi yhteistyössä kuntien kanssa	10	147	7	151
Seuratoiminnan sparraukset	7	70	23	77
Seuratuen lausuntaryhmä -tilaisuudet	7	24	11	36
Seuratuki sparraus -tilaisuudet	15	47	19	56
Seuratoiminnan kehittämistuen alueellinen hakuinfo			1	11
Seurojen kehitysillat	4	32	3	31
TJ-klubi -verkostotilaisuudet	2	22	3	48
Tähtiseura-auditoinnit	16	165	13	147
Yhteensä	78	1676	82	1727

Tilasto: Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostot

	2022 Tilaisuudet	2022 Osallistujia	2023 Tilaisuudet	2023 Osallistujia
RAJATTOMASTI LIIKUNTA -KUMPPANUUSVERKOSTOT				
Satakunnan Rajattomasti Liikuntaa -ohjausryhmä	6	121	7	141
Varsinais-Suomen Rajattomasti Liikuntaa -ohjausryhmä	6	128	7	276
Maakunnalliset liikuntastrategiatilaisuudet	0	0	6	336
Rajattomasti Liikuntaa -ajankohtaisinfot ja -koulutukset liikuntahenkilöstölle	7	130	9	335
Vammaisvertaistoiminnan esittelyt järjestöille, kunnille ym. (2022 Soveltavan liikunnan työryhmä ja koulutus)	6	93	10	51
Yhteensä	19	379	39	1139



Itämeren vastuullisimmat ja viihtyisimmät laivat



Biopolttoaine pienentää ilmastovakutuksia jopa 90 %



Hiilijalanjälkiraportti saatavissa



Tiesitkö, että merikuljetukset ovat energiatehokkain tapa ihmisten ja tavaravirtojen liikkumista ajatellen. Noin 90 % Suomen viennistä ja tuonnista kuljetetaan meriteitse. Lentoliikenteestä poiketen, kuljetetaan jokaisen laivamatkan aikana myös huomattavia määriä kauppatarvikkeita ja henkilöajoneuvoja. Viking Line on johtava vastuullisten risteilyelämysten ja merikuljetusratkaisujen tarjoaja Itämerellä. Viking Linen ympäristötyö ulottuu pidemmälle, kuin mitä lainsäädäntö edellyttää. Lue lisää vikingline.fi/ymparisto

Turun laivat, **Viking Glory ja Viking Grace** ovat Itämeren ilmastoviisaimpia aluksia. Viking Line työskentelee aktiivisesti päästöjen vähentämiseksi mm. siten, että Viking Glory ja Viking Grace liikennöivät nesteytettyllä maakaasulla (LNG:llä) ja biopolttoaineella.

Olemme laskeneet, kuinka paljon päästöjä matkasi aiheuttaa perinteisellä polttoaineella. Jos haluat pienentää matkasi ilmastovaikutusta, voit tehdä sen osallistumalla päästöjen summalla Viking Linen ilmastotyöhön biopolttoaineen hankkimiseksi. Näin olemme yhdessä matkalla kohti hiilineutraalia merimatkustamista.

Miksi matkustaa Helsingistä Tallinnaan laivalla?

Lento Helsingistä Tallinnaan päästää 19 kg CO₂ per matkustaja (IATA:n hiililaskuri). XPRS:n matka Helsingistä Tallinnaan päästää 7 kg CO₂ per matkustaja. Lisäksi XPRS:n CO₂-päästöt per matkustaja ovat pienemmät kuin kilpailijoiden aluksilla Helsinki-Tallinna reitillä, sillä ne kulkevat aikataulujensa takia kovempaa vauhtia. Tämä käy ilmi Euroopan meriturvallisuusviraston avoimesta tietokannasta Thetiksestä, jossa kaikkien alusten polttoaineenkulutus ja päästöt ovat julkisesti nähtävillä.

Edistyneiden ja innovatiivisten teknisten ratkaisujensa lisäksi vastuullisuus näkyy aluksilla kokonaisvaltaisesti.

Modernit ja erilaiset kokoustilat ainutlaatuisilla merimaisemilla, joissa käyetty kestäviä materalajeja ja modernia kokoustekniikkaa.

Opastettu vastuullisuuskierrös lisäohjelmassa.

Vastuulliset tarjoilut laivalla:

- ✓ Kokouspaketin kahvi ja tee ovat EU-sertifioituja ja luomua.
- ✓ Kokoustarjoiluissa Avainlippu-tuotteita.
- ✓ Pohjolan maut ravintolassa, ytimenä paikallisesti tuotetut raaka-aineet ja ruokahävikin vähentäminen.
- ✓ Raaka-aineiden hankinnat paikallisilta tuottajilta.

Myymälöiden vastuulliset vaihtoehdot: kosmetiikkaa, vaatteita, laukkuja ja viinejä, hyllynreunoissa vihreät vastuullisuusmerkinnät

Ympäristölle haitallisten pohjamaalien käytön sijaan alusten pohjat harjataan useita kertoja vuodessa patentoidulla harjausmenetelmällä joka on ollut käytössä jo vuodesta 2013.

Kierrätyksestä huolehditaan vastuullisesti: 95 % jätteiden kierrätysmahdollisuus, laivalla syntyvä jäte viedään maihin, aluksilla syntyvä ruokajäte jatkaa kiertokulkuaan biokaasun raaka-aineeksi.

Laivojen kaikki jätevedet tuodaan maihin käsiteltäviksi.

VIKING LINE



Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU)

Turun toimisto (Esteetön kulku)

Humalistonkatu 6, 20100 Turku
(02) 515 1900

Porin toimisto (Esteetön kulku)

Yrjönkatu 22, 28100 Pori

www.liiku.fi



@liikury