

LIIKU SYKSYLLÄ PÄÄTTI LIIKKUEN LÄPI VUODEN -KAMPANJAKOKONAISUUDEN – YHTEISTULOKSENA YLI KAKSI MILJOONAA KILOMETRIÄ LIIKUNTAA

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n ja kuntien liikuntatoimien yhdessä järjestämä Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuus on päättynyt. Kolmen kampanjan – LiikU talvella, LiikU Haastepyöräilyn ja LiikU syksyllä – aikana lounais-suomalaiset liikkuiivat yhteensä yli kaksi miljoonaa kilometriä, joista syksyn päätöskampanjassa liikuttiin 577 002 kilometriä. Kampanjan tavoitteena oli innostaa kaikenikäisiä ja -tasoisia liikkujia liikkumaan matalalla kynnyksellä itselle sopivilla tavoilla, sekä kerryttämään kilometrejä oman kunnan kuntakisaan.

LiikU syksyllä -kampanja kannusti liikkumaan hyvinvoinnin ja jaksamisen tueksi

1.9.–30.11. järjestetyn LiikU syksyllä -kampanjan teemana oli jaksamisen ja mielenterveyden tukeminen luonnossa liikkumalla. Tarjolla oli laaja valikoima ulkoliikuntalajeja risbeegolfista suunnistukseen ja melonnasta retkeilyyn. Eniten kilometrejä kertyi kuitenkin tutuista lajeista, kuten pyöräilystä, kävelystä, sauvakävelystä ja juoksusta.

- Toivottavasti LiikU syksyllä -kampanja kannusti ottamaan aikaa luontoliikumiselle, sillä lyhytkin liikkuminen luonnossa auttaa palautumaan arjesta paremmin, kertoo LiikUn terveysliikunnan kehittäjä Juha Koskelo.

Kampanjassa oli mukana 41 kuntaa, jotka kilpailivat neljässä sarjassa. Kuntatulokset perustuvat asukaslukuun suhteutettuihin kilometreihin. Kuntakisassa voittivat:

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| • Yli 20 000 asukkaan sarja: | Rauman kaupunki |
| • Yli 10 000 asukkaan sarja: | Paimio kaupunki |
| • Yli 5 000 asukkaan sarja: | Kemiönsaaren kunta |
| • Alle 5 000 asukkaan sarja: | Kustavin kunta |

Valtaosa kilometreistä kirjattiin maksuttoman Liikkuen läpi vuoden -mobiilisovelluksen kautta. Sovellus toimii läpi vuoden puhelimella, tabletilla ja tietokoneella ja se välittää kilometrit suoraan kampanjan reaaliaikaiseen kuntaranking -järjestelmään. Osassa kunnissa käytettiin myös suorituskortteja ja kirjausvihkoja, joiden tulokset lisättiin kuntien kokonaiskilometreihin.

LiikU ja mukana olleet kunnat arpoivat kaikkien osallistujien kesken palkintoja. Tämän vuoden LiikUn pääpalkinnot menivät Eurajoelle ja Lietoon, josta voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Lisätietoja www.liiku.fi/liikusyksylla

Lisätietoja:

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU)
Juha Koskelo, terveysliikunnan kehittäjä
p.050-5360334
juha.koskelo@liiku.fi

Liitteet:

LiikU syksyllä -kampanjan lopputulokset
Kuntien vastuuhenkilöiden yhteystiedot



Lopputulokset 1.9.-30.11.2025 (kunnat, kilometrit, km / suhteutettuna asukaslukuun):

Suuret kaupungit

Rauman kaupunki	44073 km	1.13 km/as
Naantalın kaupunki	19364 km	0.96 km/as
Salon kaupunki	33448 km	0.66 km/as
Liedon kaupunki	11471 km	0.56 km/as
Porin kaupunki	27854 km	0.33 km/as
Raisio kaupunki	6938 km	0.27 km/as

Isot kunnat

Paimion kaupunki	20582 km	1.83 km/as
Euran kunta	19949 km	1.79 km/as
Kankaanpään kaupunki	20115 km	1.61 km/as
Uudenkaupungin kaupunki	23494 km	1.58 km/as
Uvilan kaupunki	15027 km	1.21 km/as
Loimaan kaupunki	15569 km	1.02 km/as

Keskikokoiset kunnat

Kemiönsaaren kunta	27072 km	4.19 km/as
Kokemäen kaupunki	27375 km	4.09 km/as
Huittisten kaupunki	20522 km	2.15 km/as
Laitilan kaupunki	15590 km	1.84 km/as
Virtain kaupunki	7990 km	1.29 km/as
Pöytyän kunta	9466 km	1.18 km/as
Säkylän kunta	6235 km	0.99 km/as
Mynämäen kunta	6932 km	0.93 km/as
Parkanon kaupunki	5567 km	0.91 km/as
Maskun kunta	8133 km	0.85 km/as
Eurajoen kunta	7531 km	0.83 km/as
Harjavallan kaupunki	2509 km	0.38 km/as

Pienet kunnat

Kustavin kunta	16570 km	17.52 km/as
Siikaisten kunta	15903 km	12.62 km/as
Vehmaan kunta	24669 km	10.87 km/as
Karvian kunta	22564 km	10.36 km/as
Taivassalon kunta	12761 km	7.52 km/as
Punkalaitumen kunta	14108 km	5.39 km/as
Pyhärannan kunta	9705 km	5.06 km/as
Jämijärven kunta	7609 km	4.55 km/as
Sauvon kunta	11335 km	3.82 km/as
Oripään kunta	3839 km	2.96 km/as
Marttilan kunta	5499 km	2.86 km/as
Merikarvian kunta	7300 km	2.50 km/as
Pomarkun kunta	4567 km	2.34 km/as
Kihniön kunta	3219 km	1.89 km/as
Nousiaisten kunta	2402 km	0.51 km/as
Nakkilan kunta	1696 km	0.34 km/as
Kosken Tl kunta	395 km	0.18 km/as

Kuntien vastuuhenkilöiden yhteystiedot:

Kunta	Vastuuhenkilö	Puhelin	Sähköposti
Eurajoen kunta	Jarmo Olli	0443124267	jarmo.oli@eurajoki.fi
Euran kunta	Pia Malja	0444224845	pia.malja@eura.fi
Harjavallan kaupunki	Vesa Hakala	0444325353	vesa.hakala@harjavalta.fi
Huittisten kaupunki	Niina Laukkanen	0445604440	niina.laukkanen@huittinen.fi
Jämijärven kunta	Joonas Halminen	0405876539	joonas.halminen@jamijarvi.fi
Kankaanpään kaupunki	Mervi Silvola	0408475514	mervi.silvola@kankaanpaa.fi
Karvian kunta	Sirpa Ala-Rämi	0447727402	sirpa.ala-rami@karvia.fi
Kihniön kunta	Arttu Latvajärvi	0447541204	arttu.latvajarvi@edu.kihnio.fi
Kemiönsaaren kunta	Jaana Eriksson	0407004219	jaana.eriksson@kimitoon.fi
Kokemäen kaupunki	Paula Järvi	0404886170	paula.jarvi@kokemaki.fi
Kosken Tl kunta	Niko Nevala	0447441135	niko.nevala@koski.fi
Kustavin kunta	Markus Malmelin	0505759121	markus.malmelin@kustavi.fi
Laitilan kaupunki	Emilia Andersson	0505180589	emilia.andersson@laitila.fi
Liedon kaupunki	Valtteri Heikkinen	0500805295	valtteri.heikkinen@lieto.fi
Loimaan kaupunki	Anu Pitkanen	0500826359	anu.pitkanen@loimaa.fi
Marttilan kunta	Anniina Bergfors	0503202045	anniina.bergfors@marttila.fi
Maskun kunta	Hanna Pennanen	0447388242	hanna.pennanen@masku.fi
Merikarvian kunta	Enni Aaltonen	0447246330	enni.aaltonen@merikarvia.fi
Mynämäen kunta	Aleksi Kytö	0440720914	aleksi.kyto@mynamaki.fi
Naantalin kaupunki	Maija Puolakanaho	0400638398	maija.puolakanaho@naantali.fi
Nakkilan kunta	Sari Ketola	0447475914	sari.ketola@nakkila.fi
Nousiaisten kunta	Jouni Kangasniemi	0444355303	jouni.kangasniemi@nousiainen.fi
Oripään kunta	Janiika Toivoniemi	0447625325	janiika.toivoniemi@oripaa.fi
Paimion kaupunki	Anna Blomroos	02 474 5314	anna.blomroos@paimio.fi
Parkanon kaupunki	Elisa Vahosalmi	0447865516	elisa.vahosalmi@parkano.fi
Pomarkun kunta	Mika Remes	0417313194	mika.remes@pomarkku.fi
Porin kaupunki	Jenni Taimi	0447011414	jenni.taimi@pori.fi
Punkalaitumen kunta	Päivi Paija	0406106058	paivi.paija@punkalaidun.fi
Pyhärannan kunta	Minna Kurki	0447383458	minna.kurki@pyharanta.fi
Pöytyän kunta	Markus Salo	0400547583	markus.salo@poytya.fi
Raision kaupunki	Erna Kasterinne	0447971389	erna.kasterinne@raisio.fi
Rauman kaupunki	Kouru Kimmo	0401809785	kimmo.kouru@rauma.fi
Salon kaupunki	Timo Saarela	02 7784705	timo.saarela@salo.fi
Sauvon kunta	Riina Rautiainen	0505484257	riina.rautiainen@sauvo.fi
Siikaisten kunta	Taisto Salo	0447201036	taisto.salo@siikainen.fi
Säkylän kunta	Riikka Kuusiniemi	0445171011	riikka.kuusiniemi@sakyla.fi
Taivassalon kunta	Arja-Riitta Leino	0443873460	arja-riitta.leino@taivassalo.fi
Uvilan kaupunki	Markku Nevala	0400926117	markku.nevala@ulvila.fi
Uudenkaupungin kaupunki	Outi Soininen	0503835303	outi.soininen@uusikaupunki.fi
Vehmaan kunta	Mirella Laine	0447878953	mirella.laine@vehmaa.fi
Virtain kaupunki	Marika Kallio	0447151270	marika.kallio@virrat.fi