

Maakunnalliset liikuntastrategiat?

HEIKOT SIGNAALIT

Ennakointi on vaihtoehtoisten tulevaisuuksien tutkimista ja tarkastelua.

Yhden keinon tähän tarjoavat heikot signaalit. Ne ovat merkkejä mahdollisista muutoksista, jotka voivat tulevaisuudessa olla merkittäviä.

Heikot signaalit 2025

Tulevaisuus on usein yllättävällä tavalla yllättävä. Siksi tarvitsemme kykyä avartaa ajatuksiamme siitä, mitä kaikkea tulevaisuudessa voi olla. Heikot signaalit auttavat kysymään "Mitä jos?"

Työkalu: Heikot signaalit -luotain

Heikkojen signaalien havainnointiin tarkoitettu luotain koostuu neljästä kysymyksestä, jotka ohjaavat ajattelua kuvainnollisesti uusille kiertoradoille, kauemmas arkisen havainnointimme alueilta. Kysymysten ideana on ohjata luotaamaan aiheita ja alueita, joita emme välttämättä päivittäin pohdi ja näin tunnistamaan heikkoja signaaleita. Heikot signaalit -luotain ohjaa katsomaan kauemmas, pinnan alle, outouksiin ja tabuihin.

- 1** Jossain muualla: Mitä on tapahtunut jossain muualla, mitä on vaikea kuvitella tänne?
- 2** Jotain, mistä moni ei vielä tiedä: Mikä on kehityksen kärjessä tai kuplii vielä piilossa pinnan alla?
- 3** Jotain outoa: Mikä on hämmentävää, yllättävää tai saa sinut nauramaan?
- 4** Jotain, mistä on vaikea puhua: Mikä on kiellettyä tai hankala ottaa puheeksi? Mikä on tabu tai herättää voimakkaita tunteita?

Käytännön vinkkejä heikkojen signaalien löytämiseen

- Hanki lehti, jota et normaalisti lue, ja lue se kannesta kanteen.
- Valitse radiokanava, jota et yleensä valitsisi ja kuuntele uteliaasti keskusteluja, mainoksia jne.
- Hakeudu verkossa jonkin ulkomaalaisen median sivulle ja lue päivän uutiset.
- Keskustele ihmisen kanssa, jonka kanssa et ole yleensä tekemisissä, ja jonka arkinen todellisuus on erilainen kuin omasi (esim. erilainen elämäntilanne, ammatti, erikoisala tms.).
- Juttele eri-ikäisen ihmisen kanssa ja kysele, millaiset asiat ovat pinnalla hänen sosiaalisen median syötteessään.
- Hakeudu sosiaalisessa mediassa aktiivisesti oman kuplasi ulkopuolelle. Ota seurantaan uusia aiheita, keskusteluja, ryhmiä tai ihmisiä.
- Perehdy sinulle vieraan tieteenalan uusimpiin tutkimushankkeisiin tai -tuloksiin.
- Lue scifi-kirjallisuutta ja tunnista itseäsi yllättäviä tulevaisuuden kuvitelmia.

HEIKOT SIGNAALIT – Työvaiheita / -työkaluja

Heikkojen signaalien löytäminen – Entä jos? Luotaaminen

Tulevaisuuksilla spekulointi – Mitä, jos jostain heikosta signaalista tulee valtavirtaa?

Muutoksen tarkastelu – Mistä nykyhetken ilmiöstä hs kertoo? Mitä arvoja / ajattelua / toimintaa se haastaa?

Tänään katsotaan
löydämmekö me
heikkoja
signaaleja
LIKUNTAAN /
FYYSISEEN
AKTIIVISUUTEEN
liittyen!

Heikot signaalit -luotain

Jotain, mistä moni ei vielä tiedä

Mikä on kehityksen kärjessä tai kuplii vielä pinnan alla, piilossa tai hukkuu kohinaan?

Jotakin outoa

Mikä on hämmentävää, yllättävää tai saa sinut nauramaan?

Jossain ihan muualla

Mitä on tapahtunut jossain muualla, mikä on vaikea kuvitella tänne?

Jotain, mistä on vaikea puhua

Mikä on kiellettyä tai hankala ottaa puheeksi? Mikä on tabu tai herättää voimakkaita tunteita?

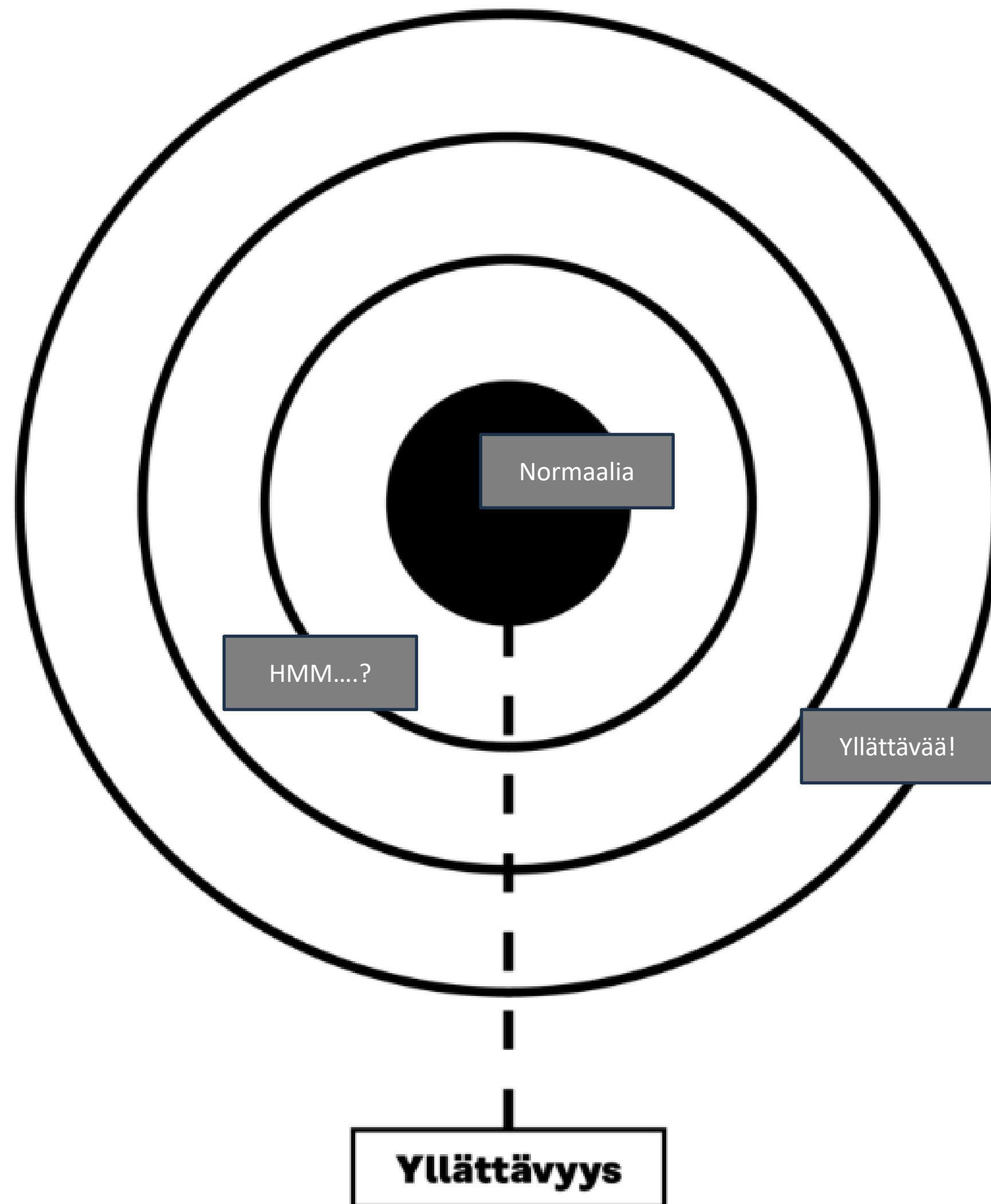
SITRA



LISÄOHJEET löytyvät osoitteesta
www.sitra.fi/caset/luotain

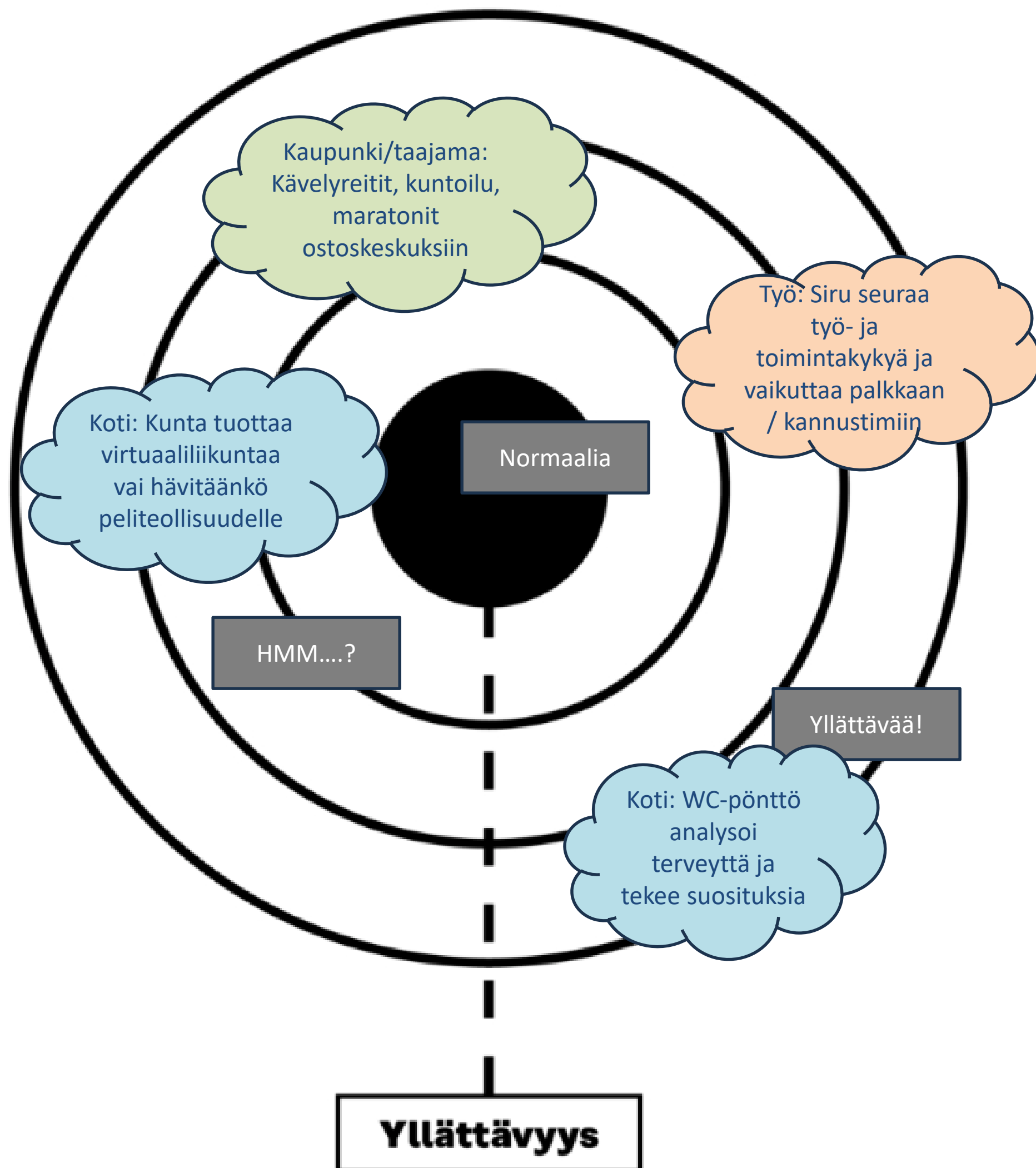


Tänään katsotaan
löydämmekö me
heikkoja
signaaleja
LIIKUNTAAN /
FYYSISEEN
AKTIIVISUUTEEN
liittyen!



Tänään katsotaan
löydämmekö me
heikkoja
signaaleja
LIIKUNTAAN /
FYYSISEEN
AKTIIVISUUTEEN
liittyen!

HALUTAANKO
VERRYTTELY-
ESIMERKKEJÄ?





Rajattomasti Liikuntaa

PORI

**YRJÖNKATU 22, (KATUTASO),
28100 PORI, ESTEETÖN KULKU
AVOINNA: MA-PE KLO 8.30-16.00**

TURKU

**02 515 1900
HUMALISTONKATU 6, 5 KRS.,
20100 TURKU, ESTEETÖN KULKU
AVOINNA: MA-PE KLO 8.30-
16.00**

www.liiku.fi/rajattomasti-liikuntaa