



Toiminta- ja taloussuunnitelma 2026

Hyväksytty 20.11.2025

Sisällys

Yleistä	3
Resurssit	5
LiikUn strategia	5
Päivittäisen liikkeen lisääminen.....	7
Aikuiset	13
Yhteiskunnallinen vaikuttaminen	23
Budjetti	29

Yleistä

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (LiikU) 33. toimintasuunnitelma ottaa huomioon nykyisen strategian linjaukset, aikaisempien vuosien hyvät kokemukset sekä toimintaan vaikuttavat seikat.

Uudessa hallitusohjelmassa on liikuntaan sekä positiivisia että negatiivisia viestejä. Suomi liikkeelle -ohjelman 20 miljoonan euron vuotuisella lisäpanostuksella on varmasti suuri merkitys liikunnan lisäämisen aktivointityössä. LiikU on tässä työssä vahvasti mukana ja tavoitteena on varmistaa lounaissuomalaisten toimintakyky liikunnan keinoin. Hallitusohjelman uhkakuvana voidaan pitää koko opetus- ja kulttuuriministeriön rahoitukseen vuodelle 2027 suunnatut leikkaukset. Nähtäväksi jää, miten ne suunnataan. Pahimmillaan ne rapauttavat koko liikunnan ennaltaehkäisevän työn.

Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM), Suomen Olympiakomitean (OK) sekä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa on sovittu yhteisestä tekemisestä ja toimijoiden rooleista. Aluejärjestöt ovat laatineet yhdessä OKM:n kanssa yhteisen tavoiteasiakirjan vuosille 2025–2027. Asiakirja määrittää aluejärjestöjen keskeisimmät tehtävät ja tavoitteet, joita OKM. rahoittaa. Vuodelle 2026 tavoitteita on tarkistettu.

Olympiakomitea on valtakunnallisesti keskeinen tekijä huippu-urheilun sekä seura- ja järjestötoiminnan edistämisen lisäksi myös liikkeen lisäämisessä ja laajan liikuntakulttuurin edistämisessä. Olympiakomitea päivittää strategiaansa. Nähtävissä on jo nyt, että liikkeen lisääminen jää ainakin aiempaan pienempään roolin tai häviää kokonaan Olympiakomiteasta. Aluejärjestöt ovat vahvasti mukana urheiluyhteisön johtamisjärjestelmän sekä tavoitetilan ja roolien määrittelytyössä. Liikunnan aluejärjestöjen tehtäväkenttänä on ensisijaisesti liikunnallisen elämäntavan kehittäminen, päivittäisen liikkeen lisääminen sekä seuratoiminnan tukeminen. Roolien tarkastelua ja tehtävistä sopimista muiden toimijoiden kanssa on edelleen jatkettava.

Liikunnan aluejärjestöt ovat sopineet keskenään kärkihankkeista, joita toteutetaan eri puolella Suomea. Liikkuvat-kokonaisuuden edistäminen on tästä hyvä esimerkki. Tulevaisuuden näkymät ja kumppanuudet sekä niistä johdetut painopisteet ovat toimintasuunnitelman keskeisimmät lähtökohdat.

Hyvinvointialueet huolehtivat jatkossa elintapaneuvonnasta ja palveluketjuista liikunnan sekä sosiaali- ja terveyspalveluiden välillä. Sosiaali- ja terveyspalvelut siirtyivät hyvinvointialueiden järjestettäväksi, mutta ennaltaehkäisevä liikuntatoimi pysyy kuntien järjestettävänä. Näiden kahden tason välisen vuorovaikutuksen ja yhteistyön järjestäminen jatkossa edellyttää vahvaa alueellista yhteistyötä. LiikU haluaa olla yksi merkittävistä yhteistyön tekijöistä.

LiikU toteuttaa koko toimintaansa vastuullisesti ja inklusiivisesti, noudattaen yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmia kaikissa toiminnoissaan. Tämä tarkoittaa, että toimintamme on avoinna kaikille, taustasta, vakaumuksesta, etnisyydestä, sukupuolesta tai muista yksilöllisistä ominaisuuksista riippumatta. Pyrimme aktiivisesti edistämään osallistumismahdollisuuksia ja luomaan turvallisen sekä tasa-arvoisen ympäristön, jossa jokainen voi tuntea itsensä arvostetuksi ja osalliseksi. Vastuullisuutemme ulottuu myös siihen, että otamme huomioon sosiaaliset, kulttuuriset ja yhteiskunnalliset tarpeet toiminnassamme, edistäen kestävää ja oikeudenmukaista tulevaisuutta kaikille.

LiikUn toimintasuunnitelmaan vaikuttavat yhteisten sopimusten lisäksi ennen kaikkea toiminta, jolle on tarvetta ja kysyntää. Verkostomainen toimintatapa on tärkeä. Se takaa kehittävän toimintaotteen ja antaa jatkuvaa palautetta eri toimijoiden tarvitsemista palveluista sekä auttaa ennakoimaan tulevia tarpeita ja mahdollisuuksia. LiikU on ollut aktiivinen verkonkutoja muun muassa toimialueensa kuntien kanssa tehtävässä yhteistyössä, ja siinä roolissa LiikUn yhtenä tavoitteena on laajentaa koordinoitua alueellista toimijaverkostoa liikunnan keskeisille toimijoille.



Resurssit

LiikUn onnistumisen perusedellytys on, että toiminnassa on mukana osaavat ja innostuneet henkilöt niin henkilökunnassa kuin vapaaehtoisina luottamushenkilöinä, oman toimen ohella (OTO)-toimijoina ja leiriohjaajina.

Henkilöstön innostuminen, työssään kehittyminen ja jaksaminen ovat keskeisiä tuloksekkaan toiminnan edellytyksiä. Vahvana painopisteenä on ylläpitää henkilöstön työkykyä sekä edistää hyvinvointia ja lisätä henkilöstön liikunta-aktiivisuutta.

Henkilöstöorganisaation ja tiimeissä toimimisen kehittämistä jatketaan toimintavuoden aikana. Tehtäväkuvat pidetään selkeinä ja henkilöresurssin riittävyys varmistetaan tunnistetun tarpeen mukaan. Hyvin hoidettu talous ja taloudellisuus ovat LiikUn toiminnan johtavia toimintaperiaatteita. Sähköisen toimintaympäristön ja sen talouden suunnittelu-, seuranta- ja raportointimenetelmien sekä -välineiden kehittäminen siten, että ne mahdollistavat tehokkaan ja sujuvan työn.

LiikUn talouden perustan muodostavat oman toiminnan kautta saatavat tuotot sekä valtionavustukset. Rahapelituottojen vähenemisen vaikutus valtionavustusten määrän laskuun on ollut ponsi pohtia koko suomalaisen liikunnan ja urheilun rahoitusjärjestelmää uudella tavalla.

LiikUn strategia

Nykyinen strategia on päivitetty vuonna 2024. Perustehtävänä on edistää liikuntakulttuuria ja luoda lounaissuomalaisten hyvinvointia liikunnan keinoin. Sitä kohden edetään LiikUn vision ja sloganin mukaisesti: Liikunta elämäntavaksi!

Toiminnan pohjana ovat valitut keskeiset arvot: yhdessä tekeminen, vastuullisuus, ilo ja innostaminen sekä toimiminen edelläkävijänä. Arvojen mukaista toimintaa toteutetaan LiikUn oman yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmamme mukaisesti kaikessa toiminnassa.

Strategiakauden painopistealueet ovat päivittäisen liikkeen lisääminen, elinvoimaisen seuratoiminnan tukeminen sekä yhteiskunnallinen vaikuttaminen. Strategian toteuttamisen toimintatavat ovat vaikuttaminen, kehittäminen ja uudistaminen verkostoja ja kumppanuuksia vahvistamalla.

SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Vaikuttaa, verkottaa, lisää osaamista ja päivittäistä liikettä.
Edistämme Liikkuvat-ohjelmakokonaisuuden paikallista toteuttamista.

S E U R A T O I M I N T A

VARHAIS-
KASVATUS

ALA-
KOULUT

YLÄ-
KOULUT

LUKIOT
2. ASTE

KORKEA-
KOULUT
TYÖIKÄISET

IKÄ-
IHMISET



liikunnaluejarjestot.fi



Päivittäisen liikkeen lisääminen

Valtakunnalliset liikunnan edistämishjelmat

Valtakunnallisten liikunnan edistämishjelmien eli Liikkuvat-kokonaisuuden mukaisesti LiikU edistää liikunnallista elämäntapaa eri ikä- ja väestöryhmissä. Valtakunnallisia liikunnan edistämishjelmia ovat Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu, Liikkuva Perhe ja Harrastamisen edistäminen sekä Liikkuva aikuinen ja Ikiliikkuja -ohjelmat.

Vuonna 2026 päivittäisen liikkeen lisäämisessä painopisteenä ovat kutsuntaikäiset nuoret. Teemme tiivistä yhteistyötä alueemme kaikkien kuntien kanssa Varsinais-Suomessa ja Satakunnassa. Liikunnan ja kaikenlaisen fyysisen aktiivisuuden lisäämiseksi kaikissa ikäryhmissä jatkamme vahvaa verkostotyötä, jossa kohdataan ammatillaisia muun muassa varhaiskasvatuksen, perusopetuksen, liikuntaneuvonnan ja työelämän osalta.

Tiivis yhteistyö LiikUn muiden toimialueiden asiantuntijoiden kanssa koko elinkaaren päivittäisen liikunnan edistämiseksi on avainasemassa.

Lapset ja nuoret

LiikU tukee lasten ja nuorten liikunnallisen elämäntavan edistämistä alueellisesti. Kohderyhminä ovat varhaiskasvatus, koulut, oppilaitokset ja harrastamisen edistämisen tahot.

Toiminnan tavoitteena on:

- Tukea lasten ja nuorten päivittäisen fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumista.
- Liikkuvat-kokonaisuuden kehittämistyön tukeminen.
- Vahvistaa liikuntamyönteistä toimintakulttuuria.
- Harrastamisen mahdollisuuksien lisääminen koulupäivän yhteydessä.

Tukea tarjotaan muun muassa koulutusten, sparrauksen, verkostotyön, tapahtumien, viestinnän ja muiden tukipalveluiden avulla. Työ toteutetaan niin kunta-, yhteisö- kuin yksilötasolla. Keskeistä toiminnassa on verkostomainen työskentely ja yhteistyö eri toimijoiden kanssa. Kumppaneita ovat kunnat, muut liikunnan aluejärjestöt, Liikkuvat-kokonaisuus, Harrastamisen Suomen malli, Lounais-Suomen aluehallintovirasto, Suomen Olympiakomitea sekä erilaiset järjestöt ja yhdistykset.

Osa edistämistyöstä toteutetaan hankemuotoisesti. Yksi keskeinen hanke on Lisää liikettä, joka on liikunnan aluejärjestöjen yhteinen valtakunnallinen kehittämishanke. Lisää liikettä -hanketta hallinnoi Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, ja sen rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

Varhaisvuosien liikunta

Tavoitteet:

- Varhaiskasvatuksessa liikuntasuositusten toteuttaminen liikunnallista toimintakulttuuria edistämällä.
- Liikkuva varhaiskasvatus ja Liikkuva perhe -ohjelmien alueellinen ja paikallinen edistäminen.
- Aktiivinen verkostotyö liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämisen tueksi.
- Varhaiskasvatushenkilöstön liikuntaosaamisen vahvistaminen ja työhyvinvoinnin lisääminen.
- Perheiden liikuntatietoisuuden lisääminen sekä hyvinvoinnin edistäminen liikunnan keinoin.
- Kuntien ja yksiköiden tukeminen perheliikuntaneuvontaprosesseissa.

Toimenpiteet:

- Tehdään tiivistä yhteistyötä kuntien ja varhaiskasvatusyksiköiden kanssa sekä tarjotaan asiantuntijasparrauksia.
- Järjestetään säännöllisiä verkostotapaamisia alueella ja jaetaan hyviä käytänteitä liikunnallisemman varhaiskasvatuspäivän kehittämiseksi sekä toiminnan vakiinnuttamiseksi.
- Tehostetaan verkostoja toiminnan vaikuttavuuden lisäämiseksi.
- Järjestetään liikuntakoulutuksia varhaiskasvatushenkilöstölle sekä muille pienten lasten liikunnan parissa toimiville.
- Järjestetään liikuntapäiviä ja -tapahtumia varhaiskasvatusyksiköille ja perheille.
- Tarjotaan tukea ja neuvoa varhaiskasvattajien työhyvinvoinnin lisäämiseksi yhteistyössä LiikUn terveysliikunnan asiantuntijoiden kanssa.
- Kehitetään ja tarjotaan työkaluja perheiden aktiivisen elämäntavan tukemiseen sekä luontosuhteen vahvistamiseen eri toimijoiden kanssa.
- Tuetaan kuntia ja yksiköitä perheliikuntaneuvontaprosessien kehittämisessä.

Tuloksena:

- Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan rekisteröityneet yksiköt uudelleen käynnistävät, ylläpitävät ja kehittävät toimintaansa.
- Liikkuva varhaiskasvatus -verkostotilaisuuksia järjestetään 2–3 kertaa vuodessa.
 - Toteutetaan 2 (live) Liikkuvat lapset ja nuoret -verkostotilaisuutta sekä tarpeen mukaan kohderyhmäkohtaisia etätilaisuuksia.
- Liikuntakoulutuksiin osallistuu 300 varhaiskasvattajaa vuodessa
 - Ihan pihalla -koulutuksia 5 kpl
 - liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia 5 kpl
 - muita koulutuksia 5 kpl.
- Liikkuva varhaiskasvatus ja perhe -kuntakohtaamisia (sparrauksia) toteutetaan tarpeen mukaan.
- Liikuntatapahtumia ja vanhempainiltoja järjestetään yhteensä 10 kpl vuodessa.
- Lisää liikettä -hanketta raportoidaan 4 kertaa vuodessa.

Kouluvuosien liikunnallistaminen ja koulupäivän harrastusmahdollisuuksien edistäminen

Tavoitteet:

- Lasten ja nuorten liikuntasuosittelun toteuttaminen liikunnallista toimintakulttuuria edistämällä.
- Liikkuva koulu -ohjelman alueellinen sekä paikallinen edistäminen.
- Aktiivinen verkostotyö liikunnallisen toimintakulttuurin ja liikkumisen kehittämisen tueksi.
- Henkilökunnan liikuntaosaamisen vahvistaminen ja työhyvinvoinnin lisääminen.
- Välituntiliikunnan ja tauottamisen edistäminen.
- Oppilaiden osallisuuden ja osaamisen vahvistaminen.
- Kuntien tukeminen Harrastamisen Suomen mallin kehittämistyössä.
- Koulukäisten lasten ja nuorten luontosuhteen vahvistaminen.
- Kuntien ja koulujen tukeminen liikuntaneuvontaprosesseissa.

Toimenpiteet:

- Tehdään tiivistä yhteistyötä kuntien ja koulujen kanssa sekä tarjotaan asiantuntijasparrauksia.
- Järjestetään verkostotapaamisia alueella ja jaetaan hyviä käytänteitä liikunnallisemman koulupäivän kehittämiseksi sekä toiminnan vakiinnuttamiseksi.
- Tehostetaan verkostoja toiminnan vaikuttavuuden lisäämiseksi.
- Järjestetään liikuntakoulutuksia sekä liikuntapäiviä- ja tapahtumia koulun henkilöstölle sekä oppilaille.
- Kehitetään alueellisia liikuntapäiviä ja -tapahtumia sekä niiden sisältöjä.
- Tarjotaan tukea ja neuvoa koulun henkilöstön työhyvinvoinnin lisäämiseksi yhteistyössä LiikUn terveysliikunnan asiantuntijoiden kanssa.
- Tuetaan kuntia MOVE! -polkujen luomisessa ja kehittämisessä.
- Jaetaan hyviä toimintamalleja MOVE! -mittaus- ja palautejärjestelmän prosesseista.
- Järjestetään koulupäivän aikaisen harrastamisen edistämisen sparrauksia ja tuetaan eri toimijoiden yhteistyötä.
- Jatketaan Harrastuskaveri -toiminnan kehittämistä.

Tuloksena:

- Liikkuva koulu -ohjelmaan rekisteröityneet koulut uudelleen käynnistävät, ylläpitävät ja kehittävät toimintaansa.
- Liikkuva koulu ja harrastamisen verkostotilaisuuksia järjestetään 2–3 vuodessa.
 - Toteutetaan 2 (live) Liikkuvat lapset ja nuoret verkostotilaisuutta sekä tarpeen mukaan kohderyhmäkohtaisia etätilaisuuksia.
- Liikuntakoulutuksiin osallistuu 300 opettajaa ja oppilasta vuodessa.
 - Välkkäri -koulutuksia 12 kpl
 - muita koulutuksia 3 kpl.
- Liikkuva koulu, MOVE! -polku ja harrastamisen edistämisen kuntakohtaisia (sparrauksia) toteutetaan tarpeen mukaan.
- Liikuntatapahtumia ja vanhempainiltoja järjestetään yhteensä 20 vuodessa.
- Lisää liikettä -hanketta raportoidaan 4 kertaa vuodessa.

Opiskeluvuosien liikunnallistaminen

Tavoitteet:

- Opiskelijoiden liikuntasuosituksen toteuttaminen liikunnallista toimintakulttuuria edistämällä.
- Liikkuva opiskelu -ohjelman alueellinen ja paikallinen edistäminen.
- Aktiivinen verkostotyö liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämisen tueksi.
- Opiskelijoiden ja henkilökunnan liikuntaosaamisen vahvistaminen ja työhyvinvoinnin lisääminen.
- Välituntiliikunnan, tauottamisen ja toiminnallisen oppimisen edistäminen.
- Opiskelijoiden osallisuuden ja osaamisen vahvistaminen.
- Opiskelijoiden luontosuhteen vahvistaminen.
- Kuntien ja oppilaitosten tukeminen liikuntaneuvontaprosesseissa.

Toimenpiteet:

- Tehdään tiivistä yhteistyötä kuntien ja oppilaitosten kanssa sekä tarjotaan asiantuntijasparrauksia.
- Innostetaan uusia oppilaitoksia matkalle Liikkuviksi oppilaitoksiksi.
- Järjestetään verkostotapaamisia alueellamme ja jaetaan hyviä käytänteitä liikunnallisemman opiskelupäivän kehittämiseksi sekä toiminnan vakiinnuttamiseksi.
- Tehostetaan verkostoja toiminnan vaikuttavuuden lisäämiseksi.
- Järjestetään liikuntakoulutuksia sekä liikuntapäiviä- ja tapahtumia oppilaitosten henkilöstölle sekä opiskelijoille.
- Kehitetään alueellisia liikuntapäiviä ja -tapahtumia sekä niiden sisältöjä.
- Tarjotaan tukea ja neuvoa henkilöstön työhyvinvoinnin lisäämiseksi yhteistyössä LiikUn terveysliikunnan asiantuntijoiden kanssa.
- Tuetaan kuntia ja oppilaitoksia liikuntaneuvontaprosessien kehittämisessä.

Tuloksena:

- Liikkuva opiskelu -ohjelmaan rekisteröityneet koulut uudelleen käynnistävät, ylläpitävät ja kehittävät toimintaansa.
- Liikkuva opiskelu -verkostotilaisuuksia järjestetään 2–3 kertaa vuodessa.
 - Toteutetaan 2 (live) Liikkuvat lapset ja nuoret verkostotilaisuutta sekä tarpeen mukaan kohderyhmäkohtaisia etätilaisuuksia.
- Liikuntatutor-verkostotilaisuus järjestetään 1–2 kertaa vuodessa
- Liikuntakoulutuksiin osallistuu 200 opettajaa ja opiskelijaa vuodessa.
 - Liikuntatutor-koulutuksia 3 kpl
 - Tauoilla energiaa opiskeluun -koulutuksia 3 kpl
 - Muita koulutuksia 4 kpl.
- Liikkuva opiskelu kuntakohtaisia (sparrauksia) toteutetaan tarpeen mukaan.
- Liikuntatapahtumia järjestetään yhteensä 8 kpl vuodessa.
- Lisää liikettä -hanketta raportoidaan 4 kertaa vuodessa.

Pitkis-Sport -liikuntaleiri

Tavoitteet:

- Leirillä ja tapahtumissa kannustetaan liikkumisen iloon, joka kantaa läpi elämän sloganilla: Iloa liikkeellä – Liikunta elämäntavaksi!
- Toteutetaan laadukkaita, turvalliset, yhdenvertaiset sekä taloudellisesti kannattavat leiri- ja liikuntatapahtumat.
- Vahvistetaan leiri- ja liikuntatapahtumissa lasten, nuorten sekä perheiden luontosuhdetta.
- Leirillä ja tapahtumissa pääsee tutustumaan matalalla kynnyksellä eri liikuntalajeihin, jotka tarjoavat elämyksiä liikunnan parissa sekä mahdollisuuden innostua uudesta harrastuksesta.
- Kehitetään tapahtumasisältöjä ja -järjestelmiä nykyajan tarpeet sekä käytänteet huomioiden.
- Huolehditaan leiritoimintojen vapaaehtoisista, rekrytoidaan uusia, lisätään heidän osaamistaan ja ylläpidetään motivaatiota olla mukana edistämässä lasten ja nuorten liikkumista.
- Kehitetään leirin johtoryhmätoimintaa.
- Edistetään Pitkis-Sport -liikuntaleirin näkyvyyttä sekä tunnettuutta koko Lounais-Suomen alueella yhteistyössä yhteistyökumppaneiden, seurojen ja kuntien kanssa.

Toimenpiteet

- Leiritoiminta tarjoaa vapaaehtoisille leiriohjaajille sekä muille toimijoille vastuullisia tehtäviä ja oppimisen paikkoja.
- Koulutetaan vapaaehtoisia ja kiitetään heitä osallisuudesta liikuntakulttuurin edistämiseksi.
- Vapaaehtoisten saamiseksi tehdään yhteistyötä oppilaitosten, seurojen ja muiden järjestöjen kanssa.
- Osallistujilta kerätään palaute ja toimintaa kehitetään tämän pohjalta.
- Perheliikuntaleireillä edistetään perheen yhteistä liikkumista.
- Nuorisajohtajakoulutuksissa koulutetaan yli 15-vuotiaita ohjauksesta kiinnostuneita nuoria tuleviksi seura-, järjestö- ja leiriohjaajiksi.

Tuloksena:

- Pitkis-Sport -liikuntaleirillä liikkuu vähintään 800 leiriläistä ja 180 vapaaehtoista on mukana mahdollistamassa leirin toteutumisen.
- Pitkis-Sport -liikuntaleirin palautteissa leiriläisten ja vapaaehtoisten tyytyväisyys (kokonaiskeskisarvo) on vähintään 4,5/5 sekä leiriläisten palautteissa turvallisuus on vähintään 4,5/5.
- Pitkis-Sport -liikuntaleirin markkinointilaisuuksissa kohdataan 8000 osallistujaa.



Aikuiset

Toiminnan tavoitteet

LiikU on alueen johtava aikuisväestön terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan asiantuntija. Painopisteinä ovat kuntayhteistyö sekä työelämätoimijoiden kanssa tehtävä kehittämistyö. Tämän lisäksi vuonna 2026 painotamme nuorten aikuisten (noin kutsuntaikäisiä) kohderyhmää olemalla esimerkiksi mukana Puolustusministeriön kutsuntaudistuksen kokonaisuuteen liittyvässä kehittämistyössä.

Kuntayhteistyön myötä edistämme aikuisväestön aktiivisempaa arkea ja liikunnan harrastamista liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta kehittämällä. Liikuntaneuvonnassa ja elintapaohjauksessa kohderyhmiä laajennetaan koskemaan koko väestöä. Ylläpidämme kuntien liikuntaneuvojen verkostoa hyvien käytänteiden levittämiseksi ja teemme yhteistyötä hyvinvointialueen kanssa elintapaohjausta tai liikuntaneuvontaa tarvitsevien henkilöiden tunnistamiseksi sekä ohjaamiseksi liikunnan pariin.

Aktiivisemmän arjen ja aikuisten liikunnan harrastamisen edistämiseksi järjestämme vuonna 2025 Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuuden yhteistyössä Lounais-Suomen kuntien kanssa. Tarjoamme aikuisille mahdollisuuden uusien liikuntaharrastuksien löytämiseen järjestämällä Kunnon Eväät -harrastustapahtuman, jossa on mukana noin 20 alueemme liikuntaseuraa ja liikunta-alan yrittäjää. Kampanjoiden, tapahtumien ja teemapäivien tavoitteena on, että useampi lounaissuomalainen aikuinen löytää toiminnan avulla uusia harrastusmahdollisuuksia ja lisää liikkumistaan terveytensä kannalta riittävälle tasolle.

Vuonna 2026 LiikU jatkaa liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Liikuttava Suomi -hankkeen hallinnointia. Hankkeen myötä LiikU ja muut liikunnan aluejärjestöt palkkaavat terveysliikunnan kehittäjän oman maakuntansa alueelle edistämään työikäisten ja ikäihmisten liikuntaa ja toimintamalleja, joilla kehitetään ja tuetaan aikuisväestön fyysistä aktiivisuutta. Liikuttava Suomi hankkeen toiminnan painopisteinä ovat liikuntaneuvonnan kehittäminen sekä työelämätoimijoiden kanssa liikkeen lisääminen osana työmatkoja sekä työpäivää. Liikuttava Suomi -hankkeen tavoitteet tukevat LiikUn aikuisliikunnan toiminnan tavoitteita. Liikuttava Suomi hankkeen ohjausryhmässä ovat liikunnan aluejärjestöjen lisäksi edustettuina Liikkuva Aikuinen, Ikäinstituutti sekä Suomen Olympiakomitea.

Työelämään kohdistuvien toimenpiteidemme tavoitteena on tukea työntajia kehittämään liikuntamyönteistä toimintakulttuuria ja huomioimaan fyysisen aktiivisuuden merkitys sekä liikunnan asema yrityksen strategissa. Vuonna 2026 jatketaan liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Buusti360-työhyvinvointikonseptin kehittämistä.

LiikU jatkaa vuonna 2026 LiikU minttiin -hanketta. Hankkeen tarkoituksena on suorittaa kutsunnoissa C- tai E-palveluskelpoisuusluokan saaneille nuorille liikuntainterventio sekä antaa liikuntaneuvontaa. Hankkeessa ovat mukana Puolustusvoimien Lounais-Suomen aluetoimisto, UKK-instituutti, pääesikunnan liikuntayksikkö sekä lounaissuomalaisia kuntia.

Työhyvinvointi

Työhyvinvointiin panostaminen on työnantajalta vastuullista toimintaa, joka lisää työntekijöiden motivaatiota, ehkäisee mielenterveysongelmia, parantaa työkykyä ja vähentää sairauspoissaoloja. Hyvinvoivat työntekijät ovat tuottavampia ja viihtyvät paremmin työssään, mikä edistää pidempiä ja mielekkäämpiä työuria sekä työnantajamielikuvaa.

LiikUn lanseeraamat vastuullisuusperiaatteet työntekijöiden toimintakyvyn ylläpitämiseksi on luotu vastaamaan kasvavaan huoleen työikäisten työkyvyn heikkenemisestä ja sen vaikutuksista työpaikkojen elinvoimaan, elinkeinoelämän tuottavuuteen ja Suomen talouteen. Haluamme että työntekijöiden toimintakyvyn edistäminen tulee osaksi organisaatioiden strategiaa tai mahdollisesti jopa kirjatuksi vastuullisuusohjelmaan. Tarjoamme tarpeet huomioon ottaen konkreettisia toimenpiteitä henkilöstöliikunnan kehittämiseksi. LiikUssa näitä työyhteisöjen kanssa tehtäviä toimintoja kehitetään yhteisesti yhdeksän liikunnan aluejärjestöjen kanssa ja se kulkee valtakunnallisesti nimellä Buusti360. Osa työhyvinvoinnin ja henkilöstöliikunnan palveluista ovat maksuttomia, osa maksullisia.

Tavoitteet

- Lisätä lounaissuomalaisten työikäisten fyysistä hyvinvointia ja toimintakykyä.
- Lisätä työyhteisöliikunnan hyviä käytäntöjä, tietoa ja osaamista työyhteisöissä.
- Lisätä verkostomaista työtapaa alueellisesti.
- Viedä henkilöstöliikunnan ja työhyvinvoinnin asioita Suomen Aktiivisin Työpaikka -kartoituksen avulla osaksi työyhteisöjen strategiaa ja vastuullisuusohjelmia toiminta- ja työkyvyn ylläpitämiseksi.
- Tehdä Buusti360 -konseptista tunnetumpi alueellamme.
- Toimia yhteistyössä Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa (Liikkuva työelämä).

Toimenpiteet:

- Kehitetään ja toteutetaan valtakunnallista Buusti360 -liikunta- ja hyvinvointiohjelmaa, jonka toimenpiteitä ja tilaisuuksia ovat mm. sparraukset työpaikkojen johdon ja työntekijöiden kanssa, erilaiset kunto- ja hyvinvointimittaukset, luennot sekä liikunta- ja lajikokeilupäivät.
- Toteutetaan alueellista työpaikkaliikunnan verkostoa ja viestitään työhyvinvoinnista alueellisesti. Lisäksi osallistutaan paikallisten toimijoidemme kanssa valtakunnalliseen henkilöstöliikunnan verkostoon.
- Kartoitetaan henkilöstöliikunnan tilaa organisaatioissa Suomen Aktiivisin Työpaikka -kartoituksen avulla ja tuetaan organisaatioita työhyvinvoinnin ja liikunnan strategisessa työssä sekä käytännön toteutuksessa.

Tuloksena:

- 80 eri Buusti360 -työhyvinvointitilaisuutta
- kahdeksan (8) Suomen aktiivisin työpaikka (SAT) -kartoitusta
- kuusi (6) valtakunnallista/alueellista työpaikkaliikunnan uutiskirjettä vuodessa
- kolme (3) kertaa vuodessa alueellinen työpaikkaliikunnan verkosto, joista kaksi kertaa vuodessa mukana valtakunnallisessa henkilöstöliikunnan verkostossa.
- yksi (1) maakunnan aktiivisin työpaikka -palkitseminen LiikUn alueella.

Liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus

Valtakunnallinen liikuntaneuvonnan strategiauudistus valmistuu vuoden 2026 aikana. LiikU tukee Lounais-Suomessa liikuntaneuvontaa järjestäviä tahoja uusi strategia huomioiden, ja vahvistaa hyvinvointialueen kanssa tehtävää yhteistyötä. Liikuntaneuvonnalla tarkoitetaan systemaattista toimintamallia, jossa on tavoitteena tukea terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia ihmisiä liikunnan aloittamisessa ja fyysisen aktiivisuuden kasvattamisessa. Kunnan resurssit vaikuttavat lopulliseen tapaan, miten liikuntaneuvontaa järjestetään.

Elintapaohjaus on hyvinvointialueella työskentelevien terveydenhuollon ammattilaisten antamaa liikunta- ja ravitsemusohjausta. Satakunnassa elintapaohjauksesta käytetään HYTE-valmennus -termiä, joka tulee sanoista hyvinvointi- ja terveysvalmennus. LiikU jatkaa vahvaa verkostoyhteistyötä, jotta kuntien liikuntaneuvojat ja hyvinvointialueiden elintapaohjaajat tekevät entistä enemmän paikallista yhteistyötä

Vuonna 2026 tavoitteena on, että 80 % kaikista lounaissuomalaisista kunnista toteuttaa liikuntaneuvontaa. Tuemme kuntia laajentamaan liikuntaneuvontaa uusiin kohderyhmiin ja etenkin nuoriin, jotka ovat päivittäisen liikunnan painopistekohderyhmä. Lisäksi tavoitteena on varmistaa kuntien ja hyvinvointialueen resurssien säilyminen vähintään vuoden 2025 tasolla ja saada näyttöä työikäisten elintapaohjauksen vaikuttavuudesta.

Varsinais-Suomen kuntien ja hyvinvointialueen (Varha) elintapaohjaus-liikuntaneuvonnan yhteiskehittäminen jatkuu laajoina yhteistyöhankkeina Varhan ja kuntien kesken.

LiikUn Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkosto toimii yhteistyön kehittämisverkostona ja ohjausryhmänä:

1. Työikäisten elintapaohjaus-liikuntaneuvonnan toimintamallin vahvistaminen sekä kuntien liikuntaneuvonnan kehittämisen tukeminen jatkuvat yhteistyössä hyvinvointialueiden, kuntien ja LiikUn Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkoston kesken.
2. Ikäihmisten toimintakykyä ylläpitävän Voimaa vanhuuteen -ohjelman osana jatketaan ikäihmisten liikuntaneuvonnan toimintamallin kehittämistä yhdessä hyvinvointialueiden ja kuntien kanssa.
3. Lasten, nuorten ja perheiden liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen kokonaisuus otetaan LiikUn nykyisten sivistystoimen ammatillisverkostoyhteistyön uudeksi painopistealueeksi.

Tärkeänä osana kehittämiskokonaisuutta on liikunnan palvelutiedon saaminen olemassa oleville yhteisille palvelualustoille, kuten Palvelutietovarantoon ja Lähellä.fi -sivustolle.

Tavoitteet:

- Vaikuttamistyöllä varmistaa vuonna 2025 päätetyt hyvinvointialueen järjestämän elintapaohjauksen ammatillisresurssit (Satakunnassa HVA:n resurssi on 8,9htv)
- Vahvistaa yhdistysten mukana oloa ja roolia liikunnan palveluketjuissa.
- Jokaisen kunnan liikuntaneuvoja tuntee elintapaohjaajana työskentelevän vastinparinsa hyvinvointialueelta
- Varmistaa, että kunnat saavat tukea ja ulkopuolista asiantuntija-apua oman, eri kohderyhmien liikuntaneuvonnan kehittämiseen: avustushaut, toiminnan suunnittelu, kuntarajat ylittävän yhteistyön tukeminen jne.

Toimenpiteet

- Lounais-Suomen alueen kuntien ja hyvinvointialueiden tukeminen liikuntaneuvonnan ja liikunnan palveluketjujen sekä elintapaohjauksen rakentumisessa huomioiden kansalliset liikuntaneuvonnan suositukset, ohjeistukset ja linjaukset.
- Satakunnan ja Varsinais-Suomen elintapaohjauksen verkostossa mukana oleminen ja auttaa toimijoita vastinparien löytämiseksi sekä toimivan yhteistyön rakentamiseksi.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa yhdessä sovittujen toimenpiteiden toteuttaminen alueella. Näitä ovat mm. Liikuntaneuvonnan verkostoissa vaikuttaminen ja valtakunnallinen liikuntaneuvonnan tiedonkeruu

Tuloksena:

- Liikuntaneuvonta kattaa vähintään 80 % lounaissuomalaisista kunnista.
- OAB tilastoinnin myötä saamme ensimmäistä kertaa luotettavasti tiedon elintapaohjaukseen ja liikuntaneuvontaan ohjautuvien asiakkaiden määrästä.
- Kouluterveydenhoitajat saavat ennen laajoja terveystarkastuksia tiedon MOVE-mittausten tuloksista ja hyödyntävät tietoa liikunnasta puheeksi ottamisessa sekä ohjaamisessa liikuntaneuvontaan tai elintapaohjaukseen
- Pystytään osoittamaan luotettavaa tilastollista vaikuttavuutta liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen tuloksista

Aktiiviseen arkeen kannustaminen

Liikkeen ja liikkumisen väheneminen arkipäivästä ja runsas paikallaan olo heikentävät yksilön terveyttä, hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Vähäisempi liikkuminen ja runsas paikallaanolo muun muassa lisäävät useiden kansansairauksien riskiä, lisäävät työpoissaoloja ja kasvattavat terveydenhuollon kustannuksia. Harraste- ja arkiliikunta on hieno mahdollisuus korvata tätä liikettä. Liikkumattomuuden suorat kustannukset ovat yli 1,5 miljoonaa euroa Lounais-Suomessa, joten liikunnallisen elämäntavan edistäminen aikuisväestölle ja ikäihmisille on erittäin tärkeää.

Väestön ikääntyessä ja iäkkäiden määrän lisääntyessä maakunnissa, liikunnan merkitys ja vaikutukset ikäihmisten terveydelle ovat muodostuneet yhä tärkeämmiksi. Liikunnan avulla voidaan ylläpitää ja lisätä ikäihmisten toimintakykyä sekä mielenvirkeyttä. Osa eläkkeelle siirtyneestä väestöstä on paremmassa fyysisessä kunnossa kuin osa työelämässä olevista. Vuonna 2026 LiikU lisää ymmärrystä iäkkäiden kohderyhmän heterogeenisyydestä ja pyrkii saamaan urheiluseurat järjestämään aiempaa enemmän toimintaa ikääntyville.

Vuonna 2026 LiikU järjestää mm. Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuuden, joka kannustaa lounaissuomalaisia liikkumaan ympäri vuoden. Muita arjen aktiivisuuteen kannustavia toimenpiteitä ovat mm. kuntien kanssa yhteistyössä järjestettävät tapahtumat, joissa on usein mukana mm. terveystuntia arvioivia mittauksia sekä kampanjoita liikkeen lisäämiseksi. Myös Liikkujan Apteekki -yhteistyöllä sekä Kunnon Eväät -tapahtumalla haluamme kannustaa lounaissuomalaisia aktiiviseen arkeen.

Tavoitteet

- Lisätä aikuisväestön sekä ikäihmisten aktiivista arkea.
- Kehittää ympärivuotista Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuutta yhteistyössä kuntien kanssa ja pitää kampanjat (LiikU talvella, Haastepyöräily ja LiikU syksyllä) elinvoimaisina ja tunnettuina.
- Kannustaa aikuisväestöä ja ikäihmisiä osallistumaan urheiluseuratoimintaan yhdessä Ikäinstituutin ja Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkoston kanssa.

Toimenpiteet

- LiikU on mukana eri tapahtumissa ja verkostoissa kertomassa liikunnallisesta elämäntavasta.
- Koulutetaan ikäihmisten vertaisliikuttajia lisäämään harraste- ja terveysliikuntaa yhdessä Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkoston kanssa.
- Järjestetään kuntien välisiä haastekampanjoita eri vuodenaikoina.
- Toteutetaan kuntien kanssa kuntotestaus- ja hyvinvointipäiviä alueella.
- Tarjotaan koulutuksia Liikkujan Apteekkeille yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen kanssa.
- Järjestetään hyvän mielen Kunnon Eväät -liikuntatapahtuma.

Tuloksena:

- 42 kuntaa mukaan Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuuteen
- kuusi (6) kuntien kanssa yhteistyössä järjestettävää avointa kuntomittauspäivää
- kaksi (2) vertaisohjaaja koulutusta ikäihmisten liikuttajille
- 150 osallistujaa Kunnon eväät -tapahtumassa.

LiikU minttiin

Jatkamme syksyllä 2024 käynnistynyttä LiikU minttiin -innovaatiohanketta, joka tarjoaa ensimmäisenä Suomessa henkilökohtaisesti räätälöityä liikunta- ja elintapaneuvontaa niille, jotka saavat lounaissuomalaisten paikkakuntien kutsunnoissa vapautuksen rauhanajan palveluksesta kokonaan (C-palveluskelpoisuusluokituksen) tai määräaikaisesti (E-palveluskelpoisuusluokituksen). Tähän kohderyhmään on aiempina vuosina kuulunut noin 20 % kutsunnanalaisista, ja päätöksen taustalla on yleisimmin fyysiseen tai psyykkiseen terveyteen liittyvät syyt.

LiikU minttiin -hanke, jota tehdään yhteistyössä Puolustusvoimien Lounais-Suomen aluetoimiston, UKK-instituutin, pääesikunnan liikuntayksikön ja kuntien liikunta- ja nuorisotoimen kanssa, on mukana 14 kunnan kutsunnoissa syksyllä 2025. Tavoitteemme on saada mukaan toimintaan vähintään 45 kohderyhmään kuuluvaa nuorta, joille annamme henkilökohtaista liikuntaneuvontaa vuosina 2025–2026. Hanketoiminnan toteuttaminen vuonna 2026 edellyttää vielä hankkeen muutoshakemuksen hyväksymistä opetus- ja kulttuuriministeriössä.

Vuonna 2026 olemme mukana valtakunnallisessa kutsuntauudistuksessa yhdessä Liikunnan Alueet ry:n ja muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa Toimintasuunnitelma tarkentuu tämän toiminnan osalta myöhemmin.

Tavoitteet:

- Hankkeelle myönnetään jatkoaikaa 31.3.2026 asti, ja jatkamme laadukkaan liikuntaneuvonnan tarjoamista lykkäyksen tai vapautuksen saaneille nuorille. Jokaisella on mahdollisuus vähintään neljä kuukautta kestävään liikuntaneuvontaan.
- Vahvistetaan kuntien nykyistä etsivää nuorisotyötä ja kehitetään kuntien liikuntapalvelujen kanssa kutsuntaikäisille tarjottavia liikuntapalveluja.
- Viedään hankkeen operatiivinen toiminta päätökseen ja kirjoitetaan loppuraportti, jossa arvioidaan hankkeen toimenpiteitä ja vaikuttavuutta.
- Mahdollisimman moni E-palvelukelpoisuuden saaneista nousee A- tai B-palvelusluokkaan, ja mahdollisimman moni C-palvelukelpoisuuden saaneista kykenee kuntonsa puolesta osallistumaan työelämään tulevaisuudessa.

Toimenpiteet:

- Hankekoordinaattori antaa osallistujille heidän lähtökohtien, toiveiden ja resurssien pohjalta räätälöityä liikunta- ja elintapaneuvontaa, jossa on mahdollista olla mukana vähintään neljä kuukautta. Mikäli osallistujat haluavat käyttää liikemittaria ja vastata liikunta- ja elintapakyselyyn, hyödynnetään näiden mittareiden antamaa tietoa fyysisestä aktiivisuudesta, paikallaanolosta, unen määrästä ja subjektiivisesta hyvinvoinnista.
- Hankekoordinaattori tekee yhteistyötä kuntien liikuntapalvelujen ja etsivien nuorisotyöntekijöiden kanssa nuorten yksilöllisten tarpeiden ja kuntien resurssien mukaan, ja auttaa esimerkiksi kohderyhmälle suunnattujen liikuntapalvelujen suunnittelussa.
- Liikuntaneuvonnan vaikuttavuuden arviointiin otetaan käyttöön pikakysely muun muassa hyvinvoinnista ja kunnon kehityksestä, johon osallistujat vastaavat jokaisen ohjauskerran jälkeen. Viimeisen ohjauskerran pikakyselyssä osallistujat arvioivat myös, miten he uskovat jaksavansa ja suoriutuvansa tulevaisuudessa työelämässä, opinnoissa/varusmiespalveluksessa.

Tuloksena:

- Hanketoiminta kohdentuu neljääntoista lounaissuomalaiseen kuntaan, joissa tavoitamme vähintään 80 % kohderyhmästä.
- Saadaan mukaan vähintään 45 kohderyhmään kuuluva osallistuja kutsunnoista ja innovaatiohanke tavoitteiden mukaisesti läpi.
- Kaikkien osallistujien liikunta-aktiivisuus lisääntyy objektiivisesti mitattuna, ja siten pystytään osoittamaan terveysteknologian käytön vaikuttavuuden liikuntaneuvonnassa.
- Kaikki osallistujat kokevat hyötyneensä liikuntaneuvonnasta kunnon ja hyvinvoinnin edistämisessä.

Elinvoimainen seuratoiminta

LiikUn seuratoiminnan suunnat on laadittu vuosille 2021–2026. Ne toimivat pohjana Lounais-Suomen elinvoimaiselle seuratoiminnalle, jota kohti on kuljettu nyt viiden vuoden ajan tavoitteiden suuntaisesti. Vuonna 2026 jatketaan jo aloitettuja toimenpiteitä ja kehitystyötä kohti tavoitteiden saavuttamista. Vuoden 2026 aikana valmistellaan myös suunnat vuosiksi 2027–2030.

Elinvoimaisen seuratoiminnan tavoitteiden toteuttajina toimivat seurakehittäjät. Lisäksi seuratoiminnan perustehtävää ovat tukemassa LiikUn muu henkilökunta, LiikUn oto-kouluttajat sekä seuratoiminnan johtoryhmä.

LiikUn seuratoiminnan visio on olla kiinnostavin lounaissuomalaisen seuratoiminnan tukija vuonna 2026. Perustehtävänä on **vahvistaa seurojen elinvoimaisuutta**.

Seuratoiminnan strategiset suunnat vuosiksi 2021–2026 on määritelty neljään alueeseen:

1. Osaamisen polut tukevat seuratoimijoiden (ohjaaja, valmentaja, hallinnon toimija) arjen tekemistä.
2. Vuorovaikutteiset verkostot vahvistavat seurojen kumppanuuksia, uusia toimintatapoja ja resursointia.
3. Vahvistuvat, näkyvät ja arvostetut seuraorganisaatiot elävät ajassa ja toimivat laadukkaasti kulttuuriaan vaalien, arvoa sidosryhmilleen luoden sekä toimijoiden tarpeet huomioiden.
4. LiikU on seurojen tarpeisiin vastaava – oppiva, uudistuva ja tietoperusteisesti johdettu seuratoiminnan asiantuntijaorganisaatio.

Tavoitteet ja toimenpiteet suuntien toteutumiseksi vuonna 2026

- 1. Osaamisen polut tukevat seuratoimijoiden (ohjaaja, valmentaja, hallinnon toimija) arjen tekemistä.**

Tavoitteet:

- Toteutetaan seuratoiminnan määrittelemien osaamisen polkujen koulutuksia seuratoimijoiden arjen tukemiseksi ja toiminnan kehittämiseksi (ohjaajan, valmentajan, aikuisliikunnan ja perheiden sekä hallinnon toimijan osaamisen polut). Pääpainopisteinä ovat seurojen hyvä hallinto = seuran kivijalka, vastuullisuus ja ohjaajakoulutusten starttitaso.
- Koulutukset ovat laadukkaita ja ne on toteutettu punaisen langan mukaisesti huomioiden oppimiskäsitys, oppimisympäristö, oppimisalusta ja toimintatavat.
- Jäsenedistyksille on tuotettu laadukkaita osaamisen palveluita ja muita etuja.

Toimenpiteet:

- Toteutetaan tarpeen ja resurssien mukaan koulutuspoolin (n. 50 valikoitua koulutusta) mukaisia koulutuksia, jotka tukevat osaamisen polkuja huomioiden opetus- ja kulttuuriministeriön, Olympiakomitean ja aluejärjestöjen yhteiset lupaukset.
- Tarjotaan jäsenseuroille jäsenetuja, kuten muun muassa tilauskoulutuksia alennettuun hintaan, maksuton seurakehittäjän seurakäynti ja Tähtiseura-auditointi.
- Kouluttajaverkostoa kasvatetaan tarpeen mukaan ja heidän osaamisestaan ja kiittämisestään huolehditaan.

Tuloksena:

- Toteutetaan vuoden aikana vähintään 20 seurakoulutusta/tulevaisuusiltaa, joissa yli 250 osallistujaa.
- Jäsenseuroista 30 % osallistuu vuoden aikana hallinnon koulutuksiin.
- Toteutetaan vuoden aikana vähintään kymmenen (10) seurakäyntiä.
- Toteutetaan vähintään kaksi (2) oto-toimijatilaisuutta.

2. Vuorovaikutteiset verkostot vahvistavat seurojen kumppanuuksia, uusia toimintatapoja ja resursointia.

Tavoitteet:

- Nykyisten ja uusien verkostojen kautta syntyy kumppanuuksia, verkostoissa käytetään monipuolisia toimintatapoja, ne mahdollistavat lisää resursseja jäsenyhteisöilleen ja edistävät jäsenten hyvinvointia. Seuraverkostot ja foorumit tukevat kumppanuuksien rakentumista sekä yhteisten toimintamallien kehittämistä.
- Edistetään kuntien ja seurojen välistä yhteistyötä ja vuoropuhelua yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi.
- Lisätään kuntarajat ylittävää yhteistyötä kuntien ja seurojen välillä. Edistetään liikkumista, hyvinvointia ja uusia resursseja Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostoissa.

Toimenpiteet:

- Mahdollistetaan eri verkostojen toiminta mm.TJ-klubi (toiminnanjohtajien verkosto) ja PJ-klubi (puheenjohtajien verkosto).
- Lisätään kuntayhteistyötä ja seurojen toimintaedellytyksiä tarjoamalla asiantuntijuuttamme kuntien/kaupunkien seurafoorumeihin ja -parlamentteihin.
- Vakiinnutetaan kuntien yhteistyöverkostoja yhdessä kaikkien LiikUn strategisten painopistealueiden (elinvoimainen seuratoiminta, päivittäinen liikunta ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen) kanssa.
- Lisätään kuntien, seurojen ja lajien välistä yhteistyötä sekä elinvoimaisuutta alueellisilla tulevaisuusilloilla.

Tuloksena:

- Järjestetään vuoden aikana kaksi-kolme (2–3) TJ-klubin tapaamista.
- Järjestetään vuoden aikana kaksi (2) PJ-klubin tapaamista.
- Järjestetään yhteistyössä Rajattomasti Liikuntaa -kuntakumppanuuskuntien kanssa viidestä kymmeneen (5–10) alueellista seura- ja yhdistystoiminnan tulevaisuusiltaa, mikäli kunnat niin haluavat.
- Ollaan asiantuntijaroolissa kymmenessä (10) seurafoorumissa/-parlamentissa vuoden aikana.

3. Vahvistuvat, näkyvät ja arvostetut seuraorganisaatiot elävät ajassa ja toimivat laadukkaasti kulttuuriaan vaalien, arvoa sidosryhmilleen luoden sekä toimijoiden tarpeet huomioiden.

Tavoitteet:

- Tuetaan seuroissa jatkuvasti tapahtuvaa arviointia ja laadun kehittymistä.
- Kannustetaan kiittämisen kulttuurin vaalimiseen ja kehittämiseen.
- Kasvatetaan LiikUn jäsenmäärää ja suositellaan, että alueen Tähtiseurat liittyvät LiikUn jäseniksi.
- LiikUn alueen seuroja liittyy Tähtiseura-alustan avulla kehittämään omaa seuraansa.
- Vastuullisuuden osa-alueet näkyvät seurojen toimintasuunnitelmissa.
- LiikUn alueen seurat tekevät hyviä valtakunnallisia tukihakemuksia resurssiensa parantamiseksi ja toiminnan turvaamiseksi.
- Sovittelu ja ristiriitatilanteiden ennaltaehkäisy nousevat uusiksi palvelukokonaisuuksiksi seuroille.

Toimenpiteet:

- Kannustetaan seuroja tähtiseurapolulle ja sitä kautta Tähtiseuroiksi. Auditoidaan LiikUn alueella toimivia Tähtiseuroja ja Tähtiseuraksi pyrkiviä.
- Kontaktoidaan jäsenseuroja ja analysoidaan aluejärjestöjen yhteinen nykytilan analyysi (tehty syksyllä 2025) sekä vastataan yhteydenottopyyntöihin ja niissä esille nouseviin toiveisiin.
- Tarjotaan seuroille fasilitoituja kehitysiloja.
- Edistetään seurojen omien vastuullisuussuunnitelmien luomista mm. koulutuksien avulla.
- Tuetaan seurojen toimintaa tarjoamalla ristiriitatilanteiden sovittelua.
- Järjestetään laadukkaat ja taloudellisesti kannattavat maakunnalliset Urheilugaalat Satakunnassa ja Varsinais-Suomessa.
- Viestitään eri rahoitusten tukimahdollisuuksista seuroille ja sparrataan hankehakijoita.
- Järjestetään sovittelun ja ristiriitatilanteiden ennaltaehkäisyyn infoja ja koulutuksia.

Tuloksena:

- Seurojen nykytilan analyysin myötä voimme entistä paremmin palvella seuroja ja vastata heidän toiveisiin seurojen kehittämisessä.
- Pidetään vuoden aikana viisi (5) seuran kehitysiltaa.
- Urheilugaaloissa palkitaan yhteensä 80 henkilöä/tahoa ja vieraita on yhteensä 1100.
- Sparrataan seuroja hankehakemuksissa (10–15 kpl) ja muissa seuratoiminnan kysymyksissä (10–15 kpl).

4. LiikU on seurojen tarpeisiin vastaava, oppiva ja uudistuva seuratoiminnan asiantuntijaorganisaatio.

Tavoitteet:

- Huolehditaan seuratoiminnassa mukana olevien toimijoiden jatkuvasta osaamisen lisäämisestä.
- Kumppanuudet lajiliittojen, Olympiakomitean, aluejärjestöjen ja kuntien kanssa lisäävät osaamista ja yhteistyötä.
- Johdetaan tiedolla omaa toimintaa.
- LiikUn tiimit ovat tietoisia toistensa strategisista suunnitelmista koskien seuratoiminnan rajapintoja.
- LiikUn palvelut ja tuotteet ovat moniarvoisia, vastuullisia ja toteutettu kestävä kehitys huomioiden.

Toimenpiteet:

- Analysoidaan oman osaamisen kehittämisen tarpeita ja mahdollistetaan osaamisen lisääminen kouluttajille, toimihenkilölle (henkilökunta) ja seuratoiminnan johtoryhmälle.
- Verkostoidutaan eri sidosryhmien kanssa (OK, AVI, OKM, lajiliitot, kunnat) ja viedään niistä saatua tietoa eri sidosryhmille.
- Kerätään omasta toiminnasta tietoa, jota hyödynnetään strategisessa ja operatiivisessa toiminnassa.
- Yhteinen suunnittelu ja tiedon jako LiikUn eri tiimien kesken.
- Seuratoiminnan tuotteet ja palvelut on peilattu vastuullisuuden, kestävän kehityksen ja moniarvoisuuden näkökulmista.

Tuloksena:

- Seuratoiminnan henkilöstö osallistuu kouluttajakoulutuksiin (vähintään 1–3 koulutusta) sekä lisää osaamistaan omissa koulutuksissa. Mahdollistetaan oto-kouluttajille osallistuminen LiikUn eri koulutustapahtumiin.
- Osallistutaan eri verkostojen palavereihin ja seminaareihin (30 tilaisuutta).
- Koulutuksiin osallistuneiden palautteista ja seurojen koulutuskyselystä saadut tulokset ohjaavat koulutustoiminnan suunnittelua ja koulutusvalintoja.
- Uutiskirjeiden kuukausittaiset avauskerrat ylittävät 50 %.



Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

LiikUn tehtävä on vaikuttaa siihen, että Lounais-Suomen alueella on parhaat mahdolliset edellytykset edistää asukkaiden päivittäistä liikettä ja elinvoimaista seuratoimintaa. Tärkeää on, että jokaisessa kunnassa on osaava liikuntapalveluiden henkilöstö kehittämässä yhteistyötä eri hallinnonalojen, kansalaisjärjestöjen sekä alueellisten toimijoiden kanssa. Tärkeimpiä tavoitteita on resurssien turvaaminen liikunnalle merkittävänä terveyshaittoja ennaltaehkäisevänä ja hyvinvointia edistävänä toimintana. Urheiluseurat tarvitsevat tukea toimintansa pyörittämiseen. Seura-avustusten määrää tulee kasvattaa ja liikuntapaikkojen tulee olla lasten ja nuorten toiminnalle maksuttomia tai erittäin alhaisia.

Näitä edellä mainittuja asioita nostetaan esille kunta- ja aluevaalien vaikuttamistyössä. Hallitusohjelma on nostanut vahvasti esille Suomi liikkeelle – ohjelman. Ohjelman tavoitteena on kehittää suomalaisten toimintakykyä liikunnan keinoin. Tässä yhteydessä toimintakyvyllä tarkoitetaan kykyä huolehtia itsestä, toisista ja yhteisistä asioista. LiikUn sitoutunut viemään tätä asiaa eteenpäin muiden aluejärjestöjen tavoin yhteistyössä opetus- ja kulttuuriministeriön sekä Olympiakomitean kanssa.

Jokainen LiikUn työntekijä toteuttaa yhteiskunnallisen vaikuttamisen rooliaan omaan työhönsä liittyvien kohderyhmien keskuudessa järjestämällä koulutuksia, kokoamalla verkostoja ja viestimällä oman toimialansa asioista. Viestitään ja käydään ajankohtaiskeskustelua alueen päättäjien ja vaikuttajien kanssa. LiikU vahvistaa liikunnan asemaa kunnallisessa, seudullisessa ja valtakunnallisessa päätöksenteossa ja resurssienjaossa.

Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostot

Jatketaan liikunnan kumppanuusverkostotyötä, jossa on mukana lähes kaikki Lounais-Suomen kunnat omine toimijaverkostoineen. Vahvistetaan kehittämissyhteistyötä ja rahoituspohjaa uusilla hankkeilla, jotka tuovat lisäresurssia kehittämissyhteistyöhön. Vuoden 2026 aikana lisäpanosta kehittämiseen tuovat opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama, LiikUn koordinoima ja yhteistyössä Satakunnan ammattikorkeakoulun SAMKin kanssa toteutettava Satakunnan esteettömyyshanke, Paralympiakomitean koordinoima Liikkeellä kuntoon –hanke sekä päätymässä oleva, myös Paralympiakomitean koordinoima Avoimet ovet –hanke.

Tavoite 1

Pidetään yllä Satakunnan ja Varsinais-Suomen Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostot alueen kuntien ja muiden toimijoiden kanssa.

Toimenpiteet:

- Jatketaan yhteistyötä 25 varsinaissuomalaisen ja 15 satakuntalaisen verkostossa mukana olevan kunnan kanssa: 4–6 ohjausryhmäkokousta vuodessa, teemakohtaiset kehittäjäverkostot kehittämistarpeen mukaan.
- Toivotetaan tervetulleiksi verkostoista puuttuvat kunnat, jos ne haluavat liittyä yhteistyöhön.
- Panostetaan verkostotyön toiminnan ja vaikuttavuuden arviointiin vuosittain toistuvalla kyselyllä, joka toteutetaan opinnäytetyönä.
- Käydään jatkuvaa keskustelua kuntien kanssa verkoston toimivana ja elävänä pitämisestä.

Tavoite 2 toimenpiteineen:

Edelleen kehitetään ja otetaan käyttöön toimintatapoja ja työkaluja, joilla vahvistetaan:

- a) Liikunnan strategista asemaa ja tiedolla johtamista kunnissa ja seudullisesti**
 - Jalkautetaan maakunnallisia liikuntastrategioita Rajattomasti liikuntaa - ohjausryhmien linjaamilla tavoilla.
 - Arvioidaan vuoden 2026 aikana uudelleen maakunnallisten liikuntastrategioiden painopisteet, tavoitteet ja toimenpiteet vallitsevien yhteiskunnallisten trendien sekä erityisesti ennakkointia tukevien heikkojen signaalien pohjalta
 - Varmistetaan arvioinnin pohjalta nostoja alueellisiin ja kuntatasoisiiin hyvinvointikertomuksiin ja -suunnitelmiin
 - Linjataan tärkeimmät yhteiset asiat, joita kehitetään yhteistyöllä
 - Nostetaan keskeisiä strategisia tavoitteita ja toimenpiteitä vahvemmin esiin viestinnän ja markkinoinnin keinoin.
- b) Liikunnan ajankohtaisviestintää keskeisille päättäjille ja vaikuttajille kunnissa ja seudullisesti**
 - Jatketaan Rajattomasti liikuntaa -viestintää, jonka strategia perustuu tiedolla johtamisen periaatteille
 - Kehitetään edelleen Rajattomasti liikuntatietoa -alustaa niin sisällöltään kuin tuotteena, jatketaan sen laajentamista muiden liikunnan aluejärjestöjen maakuntiin ja pohditaan keinoja alustan uudelaikaisille rahoittamismalleille.
 - Viestitään alustasta ja ajankohtaisesta indikaattoritiedosta Rajattomasti liikuntatietoa -uutiskirjeillä
 - Syvennetään teemoja ja ilmiöitä Rajattomasti liikuntaa –podcastilla, samalla arvioiden sen jatkoa
- c) Seura- ja järjestötoimijoiden sekä kuntien liikuntahenkilöstön osaamista**
 - Järjestetään tarpeiden ja toiveiden mukaisesti kuntien henkilöstölle ja muille keskeisille toimijatahoille tarjottavia maksuttomia koulutuskokonaisuuksia ja ajankohtaisinfoja
 - Jatketaan seuratoiminnan kehittämisyyhteistyötä yhdessä LiikUn seuratoiminnan kehittämistiimin kanssa
 - Rakennetaan osaamisen vahvistamista sekä uusien toimintamallien ja työkalujen syntymistä tukevia kehittämishankkeita kartoittaen rahoitusmahdollisuuksia entistä laajemmin
- d) Eri ikä- ja kohderyhmien liikunnallista elämäntapaa**
 - Edistetään liikunnallista elämäntapaa keskittyen erityisesti terveytensä kannalta liian vähän liikkuviin eri kohderyhmissä, ottaen huomioon yhdenvertaisuuden periaatteet:
 1. lapset ja perheet
 2. työikäiset
 3. ikäihmiset
 - Tuetaan verkostotyöllä liikkumaan aktivointitoimenpiteiden, liikuntaneuvonnan ja palveluketjujen kehittämistä hyödyntäen omia verkostoja sekä kansallisia hankkeita ja ohjelmia: mm. Ikäinstituutti, Liikkuvat-kokonaisuus jne.
 - Jatketaan aktiivista osallistumista ja yhteistyön rakentamista Satakunnan ja Varsinais-Suomen hyvinvointialueyhteistyöhön liikunnan tehtävien, yhdyspintapalvelujen ja resurssien osalta

Tuloksena:

- Vakiintuneet Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostot Satakunnassa ja Varsinais-Suomessa.
- Yhteistyön tavoitteiden ja toimintatapojen ajantasainen ja -mukainen linjaus ja priorisointi.
- Liikuntahenkilöstön ja -toimijoiden osaamisen vahvistuminen.
- Strategian mukainen ja yhdyspintapalveluja tukeva toiminta.
- Tiedolla johtamisen vahvistuminen: Rajattomasti liikuntatietoa-alusta tiedolla johtamisen ja liikunnan ajankohtaisviestinnän työkaluna vakiintuneessa käytössä 11 liikunnan aluejärjestön 14 maakunnan alueella sekä vakiintuneet toimintatavat sen ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi: neljännesvuosittainen kävijäseuranta.
- Julkaistaan 10–12 Rajattomasti liikuntatietoa -uutiskirjettä vuoden aikana.
- Olemassa olevien Rajattomasti liikuntaa -podcastien hyödyntäminen viestinnässä ja päätös podcastin tulevaisuudesta.
- Seudulliset ja alueelliset toimenpide- ja toteutussuunnitelmat liikkumisen edistämiseksi painopisteenä liikkumattomat ja liian vähän liikkuvat: 1) lapset ja perheet, 2) työikäiset, 3) ikäihmiset, 4) soveltavan liikunnan kohderyhmät.
- Toimiva, kattava ja vaikuttava yhteistyö hyvinvointialueiden ja kuntien välillä:
 - yhteistyörakenteiden tunnistaminen
 - palvelujen rakentaminen ja palveluohjauksen toimiminen hyvinvointialueen palveluista kuntien palveluihin
 - seura- ja muun yhdistyskentän saaminen mukaan palveluketjuihin.

Avoimet ovet -hanke

Avoimet ovet -hankkeen tavoitteena on tukea urheiluseuroja vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamisessa ja jalostaa jo olemassa olevia toimivia käytäntöjä. Toimintaa toteutetaan yhteistyössä 12 liikunnan aluejärjestön ja seitsemän lajiliiton kanssa. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö, ja sitä hallinnoi Suomen Paralympiakomitea.

Hanke jatkuu alkuperäisistä suunnitelmasta poiketen toukokuun 2026 loppuun. LiikUn alueella jatketaan jo edellisellä hankekaudella käynnistynyttä soveltavan liikunnan kokemusasiantuntijakokeilua. Soveltavan liikunnan kokemusasiantuntija Sanna Koivusalo toimii linkkinä harrastajien, seurojen ja kuntien välillä.

Tarkoituksena on lisätä tietoisuutta soveltavan liikunnan harrastusmahdollisuuksista, toimia linkkinä urheiluseurojen ja vammaisryhmien välillä sekä kokemusasiantuntijana ja vertaistukena liikkumisen haasteissa ja mahdollisuuksissa. Kokemusasiantuntijan rooli korostuu vuoden 2026 aikana vahvemmin seuratoimintaan liittyviin kysymyksiin.

Liikkeellä kuntoon –aluehanke

Suomen Paralympiakomitean Liikkeellä kuntoon -hankkeessa on LiikUn Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkoston lisäksi Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, Pohjois-Karjalan Liikunta ry, Pohjois-Savon Liikunta ry sekä Kainuun Liikunta ry:n Liekki-hanke.

Hankkeen tavoitteet ovat:

- Kehittää soveltavan liikunnan ja paraurheilun alueellinen koordinointimalli.
- Käynnistää alueellisten soveltavan liikunnan ja paraurheilun työryhmien toiminta osana liikunnan aluejärjestön toimintaa.

- Pilotteina toimivat aluejärjestöt osaavat tukea alueensa kuntia, seuroja ja yhdistyksiä soveltavaan liikuntaan ja paraurheiluun liittyvissä asioissa.
- Soveltavan liikunnan ja paraurheilun alueellinen tarjonta lisääntyy.
- Kuntoutuksen ja liikunnan palveluketjujen näkyväksi tekeminen käynnistyy.
- Toimintarajoitteisten asiakkaiden tarpeet (asiakasnäkökulma) otetaan alueellisten liikuntapalvelujen kehittämisen lähtökohdaksi.
- Alueellisten liikuntapalveluiden saavutettavuus paranee esteettömyyskuvailujen avulla.
- Paralympiakomitean ja liikunnan aluejärjestöjen välille syntyy kokonaisvaltainen yhteistyömalli.

LiikUn painopisteet Liikkeellä kuntoon -hankkeessa:

- Soveltavan liikunnan ja paraurheilun verkostoyhteistyön vahvistaminen osana Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostotyötä, soveltavan liikunnan työryhmän perustaminen.
- Kokemusasiantuntijuuden ja osallisuuden vahvistaminen soveltavan liikunnan palvelujen ja paraurheilun kehittämisessä: kohderyhmän edustajat, kunnat, seurat ja yhdistykset.
- Soveltavan liikunnan integrointi liikuntaneuvontaan sekä palveluketjuihin hyvinvointialueen palveluista kuntien palveluihin, yhteydet Harrastamisen Suomen malliin.
- Soveltavan liikunnan palvelutiedon kokoamisen prosessi ja malli: tavoitteina tiedon yhtenäisyys, hyödynnettävyys eri palvelualustoilla, seurojen ja yhdistysten toimintatiedon saavutettavuus. Työkaluina Palvelutietovaranto (PTV) tai lähellä.fi.
- Esteettömyystiedon tuominen osaksi yhteistä keskustelua ja kehittämistä.

Satakunnan esteettömyyshanke

LiikUn Rajattomasti liikuntaa ja Satakunnan ammattikorkeakoulu (SAMK) toteuttavat opetus- ja kulttuuriministeriön avustuksella Liikuntapaikkojen esteettömyystiedon keruu, laadun parantaminen ja käyttömahdollisuuksien kehittäminen Satakunnassa -hankkeen ajalla 1.8.-2025–1.5.2027.

Hankkeessa edistetään yhdenvertaisuutta Satakunnassa keräämällä ja lisäämällä luotettavaa julkista tietoa liikuntapaikkojen esteettömyydestä sekä kouluttamalla ja tukemalla kuntia esteettömyyssovelluksen käyttöönotossa ja hyödyntämisessä.

Toimenpiteistä laaditaan malli muualla Suomessa hyödynnettäväksi. Hanke toteutetaan yhteistyössä Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (LiikU), Satakunnan ammattikorkeakoulu Oy:n (SAMK) ja Satakunnan Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkoston 15 kunnan kanssa.

Viestintä ja markkinointi

Viestintä ja markkinointi ovat keskeisiä työkaluja LiikUn toiminnan näkyvyyden, vaikuttavuuden ja yhteistyön edistämisessä.

Vuonna 2026 viestinnässä ja markkinoinnissa jatketaan aktiivista ja kohdennettua viestintää sekä markkinointia, joilla varmistetaan, että liikunnan ja hyvinvoinnin edistäminen tavoittaa laajan yleisön ja monipuoliset sidosryhmät.

Viestinnän ja markkinoinnin tärkeimpinä tavoitteina on vahvistaa LiikUn brändiä ja alueellista tunnettuutta, edistää strategisia painopisteitä ja tuoda esille asiantuntijaroolia kautta linjan. Nämä kasvattavat luottamusta, houkuttelevuutta ja ymmärrystä laajasta toimintakentästä. Vuoden 2026 aikana panostetaan erityisesti LiikUn brändin vahvistamiseen, toimialojen vuosisuunnitteluun, tähtituotteiden määrittelyyn ja niiden kehittämiseen sekä tapahtumien, koulutusten ja kampanjoiden myyntiä kasvattavaan markkinointiin.

Viestinnän tavoitteet:

- Tukea LiikUn strategisia tavoitteita: päivittäisen liikkeen lisääminen, seuratoiminnan tukeminen ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen.
- Vahvistaa LiikUn roolia alueellisena ja valtakunnallisena liikunnan asiantuntijana.
- Lisätä näkyvyyttä LiikUn hankkeille, tapahtumille ja koulutuksille sekä edistää yhteistyötä kuntien, seurojen ja muiden kumppanien kanssa.

Päivittäisen liikkeen lisääminen eri elämänvaiheissa:

Viestinnällä pyritään tavoittamaan laajasti eri kohderyhmät aina varhaiskasvatuksesta aikuisiin ja työikäisiin.

- Varhaiskasvatuksen, kouluaikaisen ja opiskelunpäivän aikaisen liikkeen lisäämisen tavoitteena on aktiivisesti viestiä LiikUn toiminnasta ja valtakunnallisten ohjelmien sisällöistä, kuten Liikkuvat-kokonaisuus. Tämä viestintä toteutetaan hyödyntämällä monipuolisia viestintäkanavia, joilla tavoitetaan uusia asiakkaita ja osallistujia. Tavoitteena on lisätä tietoisuutta ja osallistujamääriä, erityisesti lapsiperheiden, koululaisten ja opiskelijoiden keskuudessa.
- Myös lasten leirit ja liikuntapäivät saavat erityishuomiota viestinnässä. Niissä painotetaan päivittäisen liikkumisen tärkeyttä ja ajankohtaisia liikkumisen suosituksia. Tapahtumien, leirien, somen ja uutiskirjeiden avulla levitetään tietoa liikkumisen hyödyistä ja seurataan markkinointi- ja viestintäsuunnitelmien vaikutuksia.
- Työikäisten ja aikuisväestön liikkumista edistetään viestimällä Liikkuva työelämä -kokonaisuudesta sekä tiedottamalla aikuisväestön ja ikäihmisten mahdollisuuksista osallistua urheiluseuratoimintaan. Viestintä keskittyy aktiivisen arjen tärkeyden korostamiseen eri kohderyhmille sekä valtakunnallisten teemapäivien ja kampanjoiden, kuten Porraspäivät, Pyöräilyviikko, Unelmien liikuntapäivä, Vanhustenviikko ja muiden tapahtumien ympärille.

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen:

LiikU pyrkii vahvistamaan yhteiskunnallista vaikuttamistaan strategisen ja tietoon perustuvan viestinnän avulla sekä asiantuntijaroolia vahvistamalla.

- Laaditaan vuodelle 2026 viestintäsuunnitelma, joka kattaa verkostoyhteistyön ja sen tuloksista viestimisen paikallisella tasolla. Suunnitelmassa huomioidaan Rajattomasti liikuntatietoa -alustan viestintätoimenpiteet, joilla lisätään kuntien kiinnostusta hyödyntää indikaattoreita omissa tarpeissaan.
- Vahvistetaan ja kehitetään Rajattomasti liikuntatietoa -alustan roolia tiedolla johtamisen ja liikunnan ajankohtaisviestinnän työkaluna liikunnan aluejärjestöissä ja yhdeksän maakunnan alueella.
- Kannustetaan viestinnän keinoin myös tiedotusvälineitä hyödyntämään alustaa tietolähteenä.

Markkinoinnin tavoitteet:

Markkinoinnin toimenpiteillä vahvistetaan ja kehitetään LiikUn tapahtumien, leirien ja koulutusten vetovoimaa, tuetaan viestintää LiikUn brändin vahvistamisessa ja pyritään eri keinoin kasvattamaan myyntiä.

- Tapahtumien, koulutusten ja kampanjoiden osallistujamäärä kasvaa/täyttää odotukset
- LiikUn brändi vahvistuu, vetovoimaisuus kasvaa, houkuttelevuus lisääntyy
- Enemmän osallistujia, tuottavampia yhteistyökumppaneita, kattavampaa näkyvyyttä, toteutuneita tavoitteita

Toimenpiteet:

- Kiteytetään markkinoinnin strategiaa – mitä haastetta olemme markkinoinnilla ratkaisemassa?
- Määritellään keinot, kanavat, tavat ja budjetti – miten ja missä toteutamme markkinointia?
- Keskitymme olennaiseen – miksi markkinoimme ja mitä sillä pitää saada aikaan?
- Seuranta ja mittarit – kehitystoimenpiteet

Budjetti

Talousarvio 2026			
	Budjetti 2026	Budjetti 2025	Budjetti 2024
VARSINAINEN TOIMINTA			
TUOTOT			
Osanottomaksut	668930	675809	709410
Muut tuotot	25792	8000	8000
Erityisavustukset	198169	209593	134721
TUOTOT YHTEENSÄ	892891	893402	852131
KULUT			
Palkat ja palkkiot	714494	728288	641378
Henkilöstösivukulut	163814	147668	148981
Henkilöstökulut yhteensä	878308	875956	790359
Vuokra- ja vastikekulut	116063	108988	100445
Poistot	2900	3900	5000
Muut kulut			
Ostopalvelut	367530	382174	449822
Matka- ja majoituskulut	42775	43331	41950
Materiaali- ja muut toimintakulut	155715	159303	155805
Muut kulut yhteensä	566020	584808	647577
KULUT YHTEENSÄ	1563291	1573652	1543381
Varsinaisen toiminnan kulujäämä	-670400	-680250	-691250
Varainhankinta			
Tuotot	106000	128500	107900
Kulut	9600	16250	9450
Varainhankinta yhteensä	96400	112250	98450
Sijoitustuotot	4000	3000	2800
Rahoituskulut	0	0	0
Satunnaiset kulut			
Avustustuotot	570000	565000	590000
Tilikauden ali-/yli jäämä	0	0	0
Tuotot yhteensä	1572891	1589902	1552831
Kulut yhteensä	1572891	1589902	1552831



Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU)

Turun toimisto (Esteetön kulku)

Humalistonkatu 6, 20100 Turku

(02) 515 1900

Porin toimisto (Esteetön kulku)

Yrjönkatu 22, 28100 Pori

www.liiku.fi

