

Mitä ottaa huomioon, jotta yhä useammalla olisi mahdollisuus osallistua seuran toimintaan?

TJ-klubin –verkostotilaisuus, LiikU

10.11.2026, Laitila

Amanda Kotaja

Avoimet ovet kaikille

- Rohkea ja avoin asenne on avain yhdenvertaiseen liikuntaan
- Kuka henkilö seurassa osaa neuvoa soveltavasta liikunnasta kiinnostuneita
- Millaiset tilat seuralla on käytössä
- Tuokaa esiin seuran eri kanavissa, että ovet todella ovat auki kaikenlaisille liikkujille
- Jokainen liikkuja on erilainen
- Erilaiset ihmiset toimijoina seuran eri tehtävissä



Integraatio

- Kaikki soveltavaa liikuntaa tarvitsevat eivät tarvitse erillistä soveltavan liikunnan ryhmää ollakseen mukana yhdenvertaisesti
  - Ei ole oikeaa tai väärää tapaa liikkua
  - Mukauttaminen säännöillä
  - Välineiden vaihtaminen
  - Apuvälineiden hyödyntäminen
    - Välineet.fi, Ahos-apuvälinetuki
  - Avustaja mukana ilmaiseksi
    - Yhdessä, mutta omalla tavalla



Miten saada toiminta liikkeelle ja jatkuvaksi?

- Miten tavoitan soveltavaa liikuntaa tarvitsevat liikkujat?
  - Sosiaalinen media, paikalliset tilat jossa kohderyhmä liikkuu, alueen eri FB ryhmät, koulut, fysioterapeutit, kunnat, paikalliset järjestöt ja yhdistykset
- Toiminta yhdessä kuntien ja yhdistysten kanssa
- Ohjaajalla ei tarvitse olla kokemusta, innostus ja halu oppia riittää alkuun
- Ilmainen kokeilu/tutustumisjakso





KIITOS!