Toiminta- ja taloussuunnitelma 2027

Sisällys

Yleistä 4
Päivittäisen liikkeen lisääminen 8
Lapset ja nuoret 8
Aikuiset 17
Elinvoimainen seuratoiminta 22
Yhteiskunnallinen vaikuttaminen 26
Viestintä ja markkinointi 28
Talousarvio 2027 30



..... 31

Yleistä

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (LiikU) 34. toimintasuunnitelma ottaa huomioon nykyisen strategian linjaukset, aikaisempien vuosien hyvät kokemukset sekä toimintaan vaikuttavat seikat.

Julkisen talouden heikko tilanne ja siitä johtuvat valtiovallan päätökset ovat uhkakuvana kunta- ja järjestökentälle. Nähtäväksi jää, miten säästöjä suunnataan. Pahimmillaan ne rapauttavat koko liikunnan ennaltaehkäisevän työn. Toimintaamme vaikuttavat myös vahvasti muut valtakunnalliset kehitystrendit, kuten väestökehitys, hyvinvoinnin ja osallistumisen polarisaatio sekä turvallisuustilanteen ja resilienssin kehittyminen. Toiminnassamme otamme huomioon myös ilmasto-, ympäristö- ja eettiset kysymykset.

Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM), Suomen Olympiakomitean (OK) sekä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa on sovittu yhteisestä tekemisestä ja toimijoiden rooleista. Aluejärjestöt ovat laatineet yhdessä OKM:n kanssa yhteisen tavoiteasiakirjan vuosille 2025–2027. Asiakirja määrittää aluejärjestöjen keskeisimmät tehtävät ja tavoitteet, joita OKM rahoittaa. Vuodelle 2027 tavoitteita on tarkistettu.

Suomen Olympiakomitea on ilmoittanut jättävänsä liikunnan edistämisen pois strategiastaan ja toiminnastaan. Liikunnan alueet kävivät keskusteluja opetus- ja kulttuuriministeriön ja Olympiakomitean kanssa siitä, miten liikunnallisen elämäntavan edistäminen turvataan yhteiskunnassa myös jatkossa. Liikunnan alueet ovat vahvasti mukana urheiluyhteisön johtamisjärjestelmän sekä tavoitetilan ja roolien määrittelytyössä. Liikunnan alueiden tehtäväkenttänä on ensisijaisesti liikunnallisen elämäntavan kehittäminen, päivittäisen liikkeen lisääminen sekä seuratoiminnan tukeminen. Roolien tarkastelua ja tehtävistä sopimista muiden toimijoiden kanssa on edelleen jatkettava.

Liikunnan alueet ovat sopineet keskenään kärkihankkeista, joita toteutetaan eri puolilla Suomea. Liikkuvat-kokonaisuuden edistäminen on tästä hyvä esimerkki. Tulevaisuuden näkymät ja kumppanuudet sekä niistä johdetut painopisteet ovat toimintasuunnitelman keskeisimmät lähtökohdat.

Hyvinvointialueet huolehtivat elintapaneuvonnasta ja palveluketjuista liikunnan sekä sosiaali- ja terveyspalveluiden välillä. Sosiaali- ja terveyspalvelut siirtyivät hyvinvointialueiden järjestettäviksi, mutta ennaltaehkäisevä liikuntatoimi pysyy kuntien järjestettävänä. Näiden kahden tason välisen vuorovaikutuksen ja yhteistyön järjestyminen jatkossa edellyttää vahvaa alueellista yhteistyötä. LiikU haluaa olla edelleen yksi merkittävistä yhteistyön tekijöistä.

LiikU toteuttaa koko toimintaansa vastuullisesti ja inklusiivisesti noudattaen yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmia kaikissa toiminnoissaan. Tämä tarkoittaa, että toimintamme on avoinna kaikille taustasta, vakaumuksesta, etnisyydestä, sukupuolesta tai muista yksilöllisistä ominaisuuksista riippumatta. Pyrimme aktiivisesti edistämään osallistumismahdollisuuksia ja luomaan turvallisen sekä tasa-arvoisen ympäristön, jossa jokainen voi tuntea itsensä arvostetuksi ja osalliseksi. Vastuullisuutemme ulottuu myös siihen, että otamme huomioon sosiaaliset, kulttuuriset ja yhteiskunnalliset tarpeet toiminnassamme edistäen kestävää ja oikeudenmukaista tulevaisuutta kaikille.

LiikUn toimintasuunnitelmaan vaikuttavat yhteisten sopimusten lisäksi ennen kaikkea toiminta, jolle on tarvetta ja kysyntää. Verkostomainen toimintatapa on tärkeä. Se takaa kehittävän toimintaotteen ja antaa jatkuvaa palautetta eri toimijoiden tarvitsemista palveluista sekä auttaa ennakoimaan tulevia tarpeita ja mahdollisuuksia. LiikU on ollut aktiivinen verkonkutoja muun muassa toimialueensa kuntien kanssa

tehtävässä yhteistyössä, ja tässä roolissa LiikUn yhtenä tavoitteena on laajentaa koordinoitua alueellista toimijaverkostoa liikunnan keskeisten toimijoiden keskuudessa.



Resurssit

LiikUn onnistumisen perusedellytys on, että toiminnassa on mukana osaavia ja innostuneita henkilöitä niin henkilökunnassa kuin vapaaehtoisina luottamushenkilöinä, oman toimen ohella (OTO) -toimijoina ja leiriohjaajina.

Henkilöstön innostuminen, työssään kehittyminen ja jaksaminen ovat keskeisiä tuloksellisen toiminnan edellytyksiä. Vahvana painopisteenä on ylläpitää henkilöstön työkykyä sekä edistää hyvinvointia ja lisätä henkilöstön liikunta-aktiivisuutta.

Henkilöstöorganisaation ja tiimeissä toimimisen kehittämistä jatketaan toimintavuoden aikana. Tehtävänkuvat pidetään selkeinä, ja henkilöresurssin riittävyys varmistetaan tunnistetun tarpeen mukaan.

Hyvin hoidettu talous ja taloudellisuus ovat LiikUn toiminnan johtavia toimintaperiaatteita. Sähköisen toimintaympäristön sekä sen talouden suunnittelu-, seuranta- ja raportointimenetelmien ja -välineiden kehittämistä jatketaan siten, että ne mahdollistavat tehokkaan ja sujuvan työn.

LiikUn talouden perustan muodostavat oman toiminnan kautta saatavat tuotot sekä valtionavustukset. Rahapelituottojen vähenemisen vaikutus valtionavustusten määrän laskuun on ollut ponsi pohtia koko suomalaisen liikunnan ja urheilun rahoitusjärjestelmää uudella tavalla.

LiikUn strategia

Nykyinen strategia on päivitetty vuonna 2024. Perustehtävänä on edistää liikuntakulttuuria ja luoda lounaissuomalaisten hyvinvointia liikunnan keinoin. Sitä kohti edetään LiikUn vision ja sloganin mukaisesti: Liikunta elämäntavaksi!

Toiminnan pohjana ovat valitut keskeiset arvot: yhdessä tekeminen, vastuullisuus, ilo ja innostaminen sekä toimiminen edelläkävijänä. Arvojen mukaista toimintaa toteutetaan LiikUn oman yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman mukaisesti kaikessa toiminnassa.

Strategiakauden painopistealueet ovat päivittäisen liikkeen lisääminen, elinvoimaisen seuratoiminnan tukeminen sekä yhteiskunnallinen vaikuttaminen. Strategian toteuttamisen toimintatapoja ovat vaikuttaminen, kehittäminen ja uudistaminen verkostoja ja kumppanuuksia vahvistamalla


SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA
Yhteistyö
Osallisuus
LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT
Vaikuttaa, verkottaa, lisää osaamista ja päivittäistä liikettä.
Edistämme Liikkuvat-ohjelmakokonaisuuden paikallista toteuttamista.
S E U R A T O I M I N T A
VARHAIS-KASVATUS
ALA-KOULUT
YLÄ-KOULUT
LUKIOT 2. ASTE
KORKEA-KOULUT TYÖIKÄISET
IKÄ-IHMISET
LIIKKUVA VARHAISKASVATUS
LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse
Liikkuva koulu
LIIKKUVA PERHE
LIIKKUVA AIKUINEN
IKILIIKKUJA
liikunnanaluejarjestot.fi

Päivittäisen liikkeen lisääminen

Vuonna 2027 päivittäisen liikkumisen lisäämisessä painotamme erityisesti henkilöstöliikunnan hyvien käytäntöjen levittämistä ja käyttöönottoa. Toimenpiteet kohdennetaan etenkin kuntatyönantajiin, kuten varhaiskasvatuksen ja opetuksen henkilöstöön, mikä vahvistaa lasten ja nuorten sekä aikuisliikunnan yhteistyötä. Teemme tiivistä yhteistyötä Varsinais-Suomen ja Satakunnan kaikkien kuntien kanssa paitsi henkilöstöliikunnan käytäntöjen jalkauttamisessa myös muissa päivittäistä liikkumista tukevissa toimissa, kuten liikuntaneuvonnan kehittämisessä ja vahvistamisessa.

Liikunnan ja kaikenlaisen fyysisen aktiivisuuden lisäämiseksi eri ikäryhmissä jatkamme vahvaa ja laaja-alaista verkostotyötä. Tavoitamme eri alojen ammattilaisia muun muassa varhaiskasvatuksen, perusopetuksen, liikuntaneuvonnan ja työelämän parissa sekä tuemme heidän mahdollisuuksiaan edistää liikunnallista elämäntapaa omissa toimintaympäristöissään.

Keskeisessä roolissa on myös tiivis yhteistyö LiikUn eri toimialueiden asiantuntijoiden kanssa. Yhteisellä tekemisellä vahvistamme koko elinkaaren kattavaa päivittäisen liikkumisen edistämistä ja luomme edellytyksiä liikunnallisen elämäntavan toteutumiselle eri elämäntilanteissa.

Valtakunnalliseen Liikkuvat-kokonaisuuteen kuuluvien liikunnan edistämisohjelmien mukaisesti LiikU työskentelee aktiivisesti liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi eri ikä- ja väestöryhmissä. Liikkuvat-kokonaisuuteen kuuluvat Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu, Liikkuva perhe ja harrastamisen edistäminen sekä Liikkuva aikuinen- ja Ikiliikkuja-ohjelmat.

Lapset ja nuoret

LiikU tukee lasten ja nuorten liikunnallisen elämäntavan edistämistä alueellisesti.

Toiminnan tavoitteena on:

- Edistää liikunnallista toimintakulttuuria varhaiskasvatuksessa, kouluissa ja oppilaitoksissa.
- Innostaa lapsia, nuoria ja perheitä liikunnalliseen elämäntapaan.
- Vahvistaa yhteistyötä ja osaamista lasten ja nuorten liikunnan edistämiseksi.
- Järjestää laadukasta, turvallista ja yhdenvertaista liikunta- ja tapahtumatoimintaa.

Tukea tarjotaan muun muassa koulutusten, asiantuntijasparrausten, verkostotyön, tapahtumien, viestinnän ja muiden tukipalveluiden avulla. Toimintaa toteutetaan niin kunta-, yhteisö- kuin yksilötasolla. Keskeistä toiminnassa on verkostomainen työskentely ja yhteistyö eri toimijoiden kanssa. Kumppaneita ovat kunnat, muut liikunnan alueet, Liikkuvat-kokonaisuus, Lupa- ja valvontavirasto, Suomen Olympiakomitea sekä erilaiset järjestöt ja yhdistykset.

Osa edistämistyöstä toteutetaan hankemuotoisesti. Yksi keskeinen kehittämishanke on alueiden yhteinen Lisää liikettä -hanke. Hanketta hallinnoi Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, ja sen rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

Varhaisvuosien liikunnallistaminen

Toiminnan tavoitteena on vahvistaa liikunnallista toimintakulttuuria varhaiskasvatuksessa tukemalla johtoa ja henkilöstöä, lisäämällä lasten ja perheiden liikkumista sekä vahvistamalla monialaista yhteistyötä.

Tavoitteet ja toimenpiteet

1. Vahvistaa varhaiskasvatuksen johdon roolia liikunnallisen toimintakulttuurin edistämisessä.

- Osallistutaan johtotason tilaisuuksiin ja jaetaan hyviä käytäntöjä.
- Tarjotaan asiantuntijatukea.
- Tarjotaan tukea ja neuvoja henkilöstön työhyvinvoinnin lisäämiseksi yhteistyössä terveysliikunnan asiantuntijoiden kanssa.
- Viestitään Liikkuva varhaiskasvatus ja perhe -toiminnasta alueellisesti.

2. Edistää henkilöstön liikuntaosaamista ja liikunnallista toimintakulttuuria varhaiskasvatuksessa.

- Vahvistetaan henkilöstön liikuntaosaamista koulutuksilla ja asiantuntijasparrauksilla.
- Edistetään ulkopedagogiikkaa ja toiminnallista oppimista lisäämällä tietoisuutta.
- Tarjotaan tukea ja neuvoja oman työhyvinvoinnin lisäämiseksi yhteistyössä LiikUn terveysliikunnan asiantuntijoiden kanssa.
- Järjestetään liikuntatapahtumia varhaiskasvatusyksiköille.

3. Edistää alle kouluikäisten lasten ja perheiden liikunnallista elämäntapaa.

- Lisätään perheiden liikuntatietoisuutta liikuntatapahtumien ja vanhempainiltojen yhteydessä.
- Kohdataan huoltajia perheiden kohtaamispaikoissa ja avoimessa varhaiskasvatuksessa.
- Järjestetään vanhempainiltoja varhaiskasvatuksessa.
- Järjestetään liikuntatapahtumia perheille.

4. Kehittää monialaista yhteistyötä liikunnallisen toimintakulttuurin vakiinnuttamiseksi.

- Ylläpidetään aktiivista verkostotyötä.
- Järjestetään verkostotapaamisia ja jaetaan hyviä käytänteitä.

Tulokset ja mittarit

1. Varhaiskasvatuksen johdon valmiudet ja osaaminen liikunnallisen toimintakulttuurin edistämisessä vahvistuvat.

Mittareina ovat:

- Tavoitettujen johtajien, varajohtajien ja yksiköiden määrä.
- Nykytilan arviointia kehittämistyössään hyödyntäneiden yksiköiden määrä.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kuntakohtaamisten ja asiantuntijasparrausten määrä.

2. Varhaiskasvatuksen henkilöstön liikuntaosaaminen sekä toiminnallinen ja ulkona tapahtuva pedagogiikka vahvistuvat.

Mittareina ovat:

- Vähintään neljä (4) järjestettyä Ihan pihalla -koulutusta ja 80 osallistujaa.
- Vähintään kolme (3) järjestettyä Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutusta ja 60 osallistujaa.
- Vähintään kaksi (2) järjestettyä Toiminnallisen oppimisen koulutusta ja 40 osallistujaa.
- Vähintään kaksi (2) järjestettyä muuta koulutusta ja 40 osallistujaa.

3. Edistää alle kouluikäisten lasten ja perheiden liikunnallista elämäntapaa.

Mittareina ovat:

- Vähintään kahdeksan (8) järjestettyä perheliikuntatapahtumaa ja 1 600 osallistujaa.
- Vähintään kaksi (2) järjestettyä vanhempainiltaa ja 40 osallistujaa.
- Liikkuva perhe -kuntakohtaamisten ja asiantuntijasparrausten määrä.
- Kohdattujen perheiden määrä eri kohtaamispaikoissa.

4. Kehittää monialaista yhteistyötä liikunnallisen toimintakulttuurin vakiinnuttamiseksi.

Mittareina ovat:

- Neljä (4) järjestettyä Liikkuvat lapset ja nuoret -lähiverkostotilaisuutta (Varsinais-Suomessa 2/vuosi ja Satakunnassa 2/vuosi).
- Verkostotilaisuuksiin osallistuneita vähintään 80.
- Tavoitettujen kuntien ja päiväkotien määrä.
- Osallistumisten määrä muiden järjestämiin verkostoihin.

Kouluvuosien liikunnallistaminen ja harrastamisen edistäminen

Toiminnan tavoitteena on vahvistaa koulujen liikunnallista toimintakulttuuria ja aktiivista koulupäivää tukemalla johtoa ja henkilöstöä, lisäämällä oppilaiden osallisuutta ja harrastusmahdollisuuksia sekä vahvistamalla monialaista yhteistyötä.

Tavoitteet ja toimenpiteet

1. Vahvistaa koulujen johdon roolia liikunnallisen toimintakulttuurin ja harrastamisen edistämisessä.

- Tuetaan kuntien ja koulujen johtoa liikunnallisen toimintakulttuurin tavoitteellisessa kehittämisessä.
- Toteutetaan asiantuntijasparrauksia sekä koulu- ja kuntakohtaamisia.
- Tuetaan Liikkuva koulu -toiminnan nykytilan tunnistamista, kehittämistä ja tarvittaessa uudelleen käynnistämistä.
- Tuetaan Move!-tulosten ja muun tiedon hyödyntämistä toiminnan suunnittelussa ja kehittämisessä.

- Osallistutaan johtotason tilaisuuksiin, jaetaan hyviä käytäntöjä ja viestitään Liikkuva koulu -toiminnasta alueellisesti.

2. Vahvistaa henkilöstön osaamista liikunnallisen koulupäivän ja aktiivisen toimintakulttuurin toteuttamisessa.

- Vahvistetaan henkilöstön osaamista koulutuksilla ja asiantuntijasparrauksilla.
- Edistetään toiminnallista oppimista, opetuksen tauottamista ja aktiivisten välituntien toteuttamista.
- Jaetaan ja levitetään koulujen arkeen sovellettavia toimintamalleja ja hyviä käytäntöjä.
- Viestitään Move!-mittausten tukitoimista ja vahvistetaan henkilöstön valmiuksia hyödyntää niitä.
- Tuetaan henkilöstön työpäivän aikaista liikkumista ja työhyvinvointia yhteistyössä terveysliikunnan asiantuntijoiden kanssa.

3. Edistää oppilaiden liikunnallista elämäntapaa, osallisuutta ja mahdollisuuksia mielekkääseen harrastamiseen.

- Vahvistetaan oppilaiden osallisuutta ja osaamista liikunnallisen koulupäivän suunnittelussa ja toteuttamisessa.
- Tuetaan oppilaiden vertais- ja välituntitoimintaa sekä siihen liittyvää osaamista.
- Edistetään koulupäivän aikaista liikkumista ja matalan kynnyksen osallistumismahdollisuuksia.
- Järjestetään ja tuetaan liikunnallisia tapahtumia oppilaiden toiveita ja osallisuutta huomioiden.
- Edistetään lasten ja nuorten mahdollisuuksia löytää itselleen mielekästä harrastustoimintaa.
- Hyödynnetään luontoa ja lähiympäristöä liikkumisen, oppimisen ja hyvinvoinnin tukena.

4. Vahvistaa monialaista yhteistyötä kouluikäisten aktiivisen arjen ja harrastamisen mahdollisuuksien edistämiseksi.

- Ylläpidetään ja kehitetään Liikkuva koulu-, harrastamisen sekä lasten ja nuorten liikkumisen verkostoja.
- Järjestetään verkostotapaamisia ja mahdollistetaan kokemusten, osaamisen ja hyvien toimintamallien jakaminen.
- Vahvistetaan kuntien, koulujen, harrastustoimijoiden, seurojen ja muiden keskeisten toimijoiden yhteistyötä.
- Toteutetaan Liikkuva koulu-, Move!-polku- ja harrastamisen edistämisen kuntakohtaamisia ja sparrauksia.

Tulokset ja mittarit

1. Koulujen ja kuntien valmiudet johtaa ja kehittää liikunnallista toimintakulttuuria vahvistuvat.

Mittareina ovat:

- Tavoitettujen kuntien ja koulujen sekä toteutettujen asiantuntijasparrausten määrä.
- Nykytilan arviointia ja/tai Move!-tietoa kehittämisessä hyödyntäneiden koulujen määrä.

2. Henkilöstön osaaminen liikunnallisen koulupäivän toteuttamisessa vahvistuu, ja käytännön toimintamalleja siirtyy koulujen arkeen.

Mittareina ovat:

- Vähintään neljä (4) järjestettyä Toiminnallisen oppimisen koulutusta ja 80 osallistujaa.
- Vähintään kolme (3) järjestettyä muuta koulutusta ja 60 osallistujaa.

3. Oppilaiden osallisuus ja mahdollisuudet koulupäivän aikaiseen liikkumiseen ja mielekkääseen harrastamiseen vahvistuvat.

Mittareina ovat:

- Vähintään 12 järjestettyä Välkkäri-koulutusta ja 240 osallistujaa.
- Vähintään 20 järjestettyä liikuntatapahtumaa vuodessa ja 4 000 osallistujaa.
- Vähintään kaksi (2) järjestettyä vanhempainiltaa ja 40 osallistujaa.

4. Monialainen yhteistyö ja toimijoiden välinen tiedonvaihto vahvistuvat.

Mittareina ovat:

- Neljä (4) järjestettyä Liikkuvat lapset ja nuoret -lähiverkostotilaisuutta (Varsinais-Suomi 2/vuosi ja Satakunta 2/vuosi).
- Verkostotilaisuuksiin osallistuneita vähintään 80.
- Tavoitettujen kuntien, koulujen ja muiden organisaatioiden määrä.
- Liikkuva koulu -kuntakohtaamisten ja monialaisten sparrausten määrä.

Opiskeluvuosien liikunnallistaminen

Toiminnan tavoitteena on liikunnallistaa opiskeluvuosia vahvistamalla oppilaitosten liikunnallista toimintakulttuuria, henkilöstön osaamista ja opiskelijoiden aktiivista roolia sekä edistämällä opiskelukykyä, hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä monialaisessa yhteistyössä.

Tavoitteet ja toimenpiteet

1. Vahvistaa oppilaitosten johdon roolia liikunnallisen toimintakulttuurin sekä opiskelukyvyn ja hyvinvoinnin edistämisessä.

- Tuetaan oppilaitosten johtoa liikunnallisen toimintakulttuurin tavoitteellisessa kehittämisessä asiantuntijasparrauksilla.
- Tuetaan Liikkuva opiskelu -toiminnan nykytilan arviointia, tavoitteiden asettamista ja toiminnan kehittämistä.
- Vahvistetaan liikkumisen kytkeytymistä opiskelukykyyn, yhteisölliseen opiskeluhuoltoon ja oppilaitosten hyvinvointityöhön.
- Tuetaan tiedon hyödyntämistä toiminnan suunnittelussa, johtamisessa ja seurannassa.
- Osallistutaan johtotason tilaisuuksiin, jaetaan hyviä käytäntöjä ja viestitään Liikkuva opiskelu -toiminnasta alueellisesti.

- Tuetaan johdon ja henkilöstön työhyvinvoinnin edistämistä yhteistyössä terveysliikunnan asiantuntijoiden kanssa.

2. Vahvistaa henkilöstön osaamista aktiivisemman opiskelupäivän ja liikunnallisen toimintakulttuurin edistämisessä.

- Järjestetään henkilöstölle koulutuksia ja asiantuntijasparrauksia.
- Vahvistetaan henkilöstön osaamista opetuksen tauottamisessa, toiminnallisissa menetelmissä ja opiskelijoiden aktiivisuuden tukemisessa.
- Tuetaan uusien toimintatapojen kokeilemista ja juurruttamista osaksi oppilaitosten arkea.
- Jaetaan toimivia käytäntöjä ja konkreettisia työkaluja opiskelupäivän aikaisen liikkumisen lisäämiseksi.
- Vahvistetaan henkilöstön ymmärrystä liikkumisen yhteyksistä opiskelukykyyn, hyvinvointiin, oppimiseen ja yhteisöllisyyteen.
- Tuetaan henkilöstön työpäivän aikaista liikkumista ja työhyvinvointia yhteistyössä terveysliikunnan asiantuntijoiden kanssa.

3. Edistää opiskelijoiden liikunnallista elämäntapaa, osallisuutta ja aktiivista opiskelupäivää.

- Vahvistetaan opiskelijoiden osallistumista aktiivisemman opiskeluarjen suunnitteluun ja kehittämiseen.
- Koulutetaan opiskelijoita vertais- ja Aktiivitutor-toimintaan.
- Tarjotaan opiskelijakunnille ja opiskelijahallituksille asiantuntijatukea.
- Edistetään opiskelupäivän aikaista liikkumista, tauottamista ja matalan kynnyksen osallistumismahdollisuuksia.
- Hyödynnetään liikkumista opiskelukyvyn, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden vahvistamisessa.
- Järjestetään ja tuetaan opiskelijoille suunnattuja liikunnallisia tapahtumia opiskelijoiden osallisuus ja toiveet huomioiden.

4. Vahvistetaan monialaista yhteistyötä liikunnallisen toimintakulttuurin vakiinnuttamiseksi oppilaitoksissa.

- Ylläpidetään ja kehitetään alueellisia Liikkuva opiskelu -verkostoja.
- Järjestetään verkostotapaamisia ja mahdollistetaan kokemusten, osaamisen ja hyvien toimintamallien jakaminen.
- Vahvistetaan oppilaitosten, kuntien, opiskeluhuollon, opiskelijoiden ja muiden keskeisten toimijoiden yhteistyötä.
- Tuetaan alueellisten ja paikallisten yhteistyörakenteiden muodostumista ja kehittymistä.
- Toteutetaan oppilaitos- ja kuntakohtaisia sekä monialaisia sparrauksia.

Tulokset ja mittarit

1. **Oppilaitosten johdon valmiudet kehittää ja johtaa liikunnallista toimintakulttuuria vahvistuvat, ja liikkuminen kytkeytyy aiempaa vahvemmin opiskelukykyyn, opiskeluhyvinvointiin ja oppilaitosten hyvinvointityöhön.**

Mittareina ovat:

- Tavoitettujen rehtoreiden, muun oppilaitosjohdon ja oppilaitosten määrä.
- Toteutettujen oppilaitos- ja kuntakohtaisten sparrausten määrä.
- Nykytilan arviointia kehittämistyössään hyödyntäneiden oppilaitosten määrä.
- Sparrausten ja muun tuen pohjalta käynnistyneiden konkreettisten kehittämistoimenpiteiden määrä.

2. Henkilöstön osaaminen opiskelupäivän aikaisen liikkumisen, tauottamisen ja toiminnallisten menetelmien hyödyntämisessä vahvistuu, ja uusia toimintatapoja siirtyy osaksi oppilaitosten arkea.

Mittareina ovat:

- Vähintään kolme (3) järjestettyä Tauoilla energiaa opiskeluun -koulutusta ja 60 osallistujaa.
- Vähintään kolme (3) järjestettyä Toiminnallisen oppimisen koulutusta ja 60 osallistujaa.
- Vähintään kolme (3) järjestettyä Sumeneeko ajatus? – Liike freesaa! -koulutusta ja 180 osallistujaa.
- Osallistujien kokema osaamisen vahvistuminen ja käyttöön otettujen toimintatapojen määrä.

3. Opiskelijoiden osallisuus aktiivisemman opiskeluarjen kehittämisessä vahvistuu sekä mahdollisuudet opiskelupäivän aikaiseen liikkumiseen ja yhteisölliseen toimintaan lisääntyvät.

Mittareina ovat:

- Vähintään kolme (3) järjestettyä Aktiivitutor-koulutusta ja 60 osallistujaa.
- Vähintään kaksi (2) järjestettyä asiantuntijakohtaamista opiskelijakunnalle tai opiskelijahallitukselle ja 10 osallistujaa.
- Vähintään neljä (4) opiskelijoille suunnattua tai heidän kanssaan toteutettua liikunnallista tapahtumaa ja 600 osallistujaa.
- Tuettujen oppilaitosten määrä, joissa opiskelijat osallistuvat aktiivisemman opiskeluarjen suunnitteluun ja kehittämiseen.

4. Alueellinen ja paikallinen monialainen yhteistyö vahvistuu ja tukee liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämistä, toimivien käytäntöjen jakamista ja vakiinnuttamista oppilaitoksissa.

Mittareina ovat:

- Kaksi (2) järjestettyä Liikkuva opiskelu -verkostotilaisuutta.
- Neljä (4) järjestettyä Liikkuvat lapset ja nuoret -lähiverkostotilaisuutta (Varsinais-Suomi 2/vuosi ja Satakunta 2/vuosi).
- Verkostotilaisuuksiin osallistuneita vähintään 80.
- Tavoitettujen kuntien, oppilaitosten ja muiden organisaatioiden määrä.
- Liikkuva opiskelu -kuntakohtaamisten ja monialaisten sparrausten määrä.

Pitkis-Sport -liikuntaleiri

Pitkis-Sport on vuodesta 1963 järjestetty Suomen suurin monipuolisen liikunnan lasten telttaleiri. Aikaisempi lajikokemus tai urheiluseuraan kuuluminen ei ole osallistumisen kannalta välttämätöntä, joten Pitkiksellä on loistava mahdollisuus tutustua uusiin kiinnostaviin liikuntalajeihin. Leiriviikko kasvattaa liikuntataitojen lisäksi ryhmä- ja yhteistyötaitoja, opettaa erilaisten tunteiden käsittelyä sekä kykyä huolehtia itsestä ja omista tavaroista. Leirillä kannustetaan liikkumisen iloon, joka kantaa läpi elämän sloganilla: Iloa liikkeellä – Liikunta elämäntavaksi!

Tavoitteet ja toimenpiteet

1. Toteuttaa laadukas, turvallinen, yhdenvertainen ja yhteisöllinen leiri.

- Kerätään palautetta osallistujilta, jonka pohjalta toimintaa kehitetään.
- Kehitetään sisältöjä ja järjestelmiä nykyajan tarpeet sekä käytänteet huomioiden.

2. Edistää lasten, nuorten ja perheiden luontosuhdetta sekä innostaa monipuoliseen liikkumiseen.

- Edistetään perheliikuntaleireillä perheen yhteistä liikkumista ja luontosuhdetta.
- Tarjotaan monipuolisia liikuntakokemuksia.

3. Vahvistaa vapaaehtoisten osaamista, motivaatiota ja sitoutumista liikkumisen edistämiseen.

- Rekrytoidaan uusia vapaaehtoisia.
- Tehdään yhteistyötä oppilaitosten, seurojen ja muiden järjestöjen kanssa vapaaehtoisten rekrytoimiseksi.
- Lisätään vapaaehtoisten osaamista koulutuksilla.
- Tarjotaan vapaaehtoisille ja muille toimijoille vastuullisia tehtäviä sekä oppimisen paikkoja.
- Koulutetaan Nuorisojohtajakoulutuksissa yli 15-vuotiaita ohjauksesta kiinnostuneita nuoria tuleviksi seura-, järjestö- ja leiriohjaajiksi.
- Kehitetään leirin johtoryhmätoimintaa.
- Kiitetään vapaaehtoisia osallisuudesta liikuntakulttuurin edistämiseksi.

4. Edistää Pitkis-Sport -liikuntaleirin näkyvyyttä ja tunnettuutta koko Lounais-Suomen alueella.

- Toteutetaan viestintää yhteistyössä yhteistyökumppaneiden, seurojen ja kuntien kanssa.
- Tehdään viestintäsuunnitelma uutiskirjeet, seuraajat ja määrät huomioiden.
- Kehitetään maskotti Osmosta tunnistettava osa Pitkis-Sportin toimintaa ja hyödynnetään hahmoa suunnitelmallisesti leirillä ja ympärivuotisessa viestinnässä tunnettuuden, yhteisöllisyyden ja leirikokemuksen vahvistamiseksi.

5. Kehittää kuntayhteistyötä leiritoiminnassa.

- Tehdään kuntien kanssa yhteistyötä leirille osallistumisessa.

Tuloksena

1. Pitkis-Sport -liikuntaleirillä liikkuu vähintään 800 leiriläistä, ja 180 vapaaehtoista on mukana mahdollistamassa leirin toteutumisen. Lisäksi leiriläisten ja vapaaehtoisten palautteissa turvallisuus on vähintään 4,5/5.
2. Perheliikuntaleireillä liikkuu vähintään 70 perhettä. Lisäksi tarjotaan monipuolisesti erilaisia lajeja.
3. Leiritoimintaan saadaan vähintään 20 uutta vapaaehtoista mukaan. Leirin johtoryhmä kokoontuu vähintään kuusi (6) kertaa vuodessa. Lisäksi vapaaehtoisille järjestetään koulutustilaisuuksia vähintään kolme (3) kertaa vuodessa.
4. Pitkis-Sport -liikuntaleiriä markkinoidaan yhteistyötapahtumissa vähintään kuusi (6) kertaa vuoden aikana. Lisäksi maskotti Osmon roolia kehitetään markkinoinnissa sekä tapahtumassa, ja palautekyselyssä selvitetään maskotti Osmon näkyvyyttä vuoden aikana.
5. Yksi kunta tuo leirille leiriläisiä vähintään yhden (1) leiripäivän ajaksi.

Muu tapahtumatoiminta

Tavoitteet ja toimenpiteet

1. Tuotetaan laadukkaat ja turvalliset tapahtumat.

- Järjestetään alueellisia liikuntatapahtumia ja kehitetään niiden sisältöjä.
- Tapahtumia järjestetään yhteistyössä seurojen ja muiden tahojen kanssa.

Tuloksena

- Mini-Pitkis -liikuntapäivä järjestetään kaksi (2) kertaa vuodessa.
- Tavoittaa vuodessa noin 200 osallistujaa.
- 100 kuntaa liikuntakiertueen tapahtumia järjestetään 16 Satakunnan kunnassa.
- Tavoittaa noin 10 000–20 000 henkilöä.

Aikuiset

Toiminnan tavoitteet

LiikU on alueen johtava aikuisväestön terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan asiantuntija. Toiminnan keskiössä ovat kuntien kanssa tehtävä yhteistyö sekä työelämätoimijoiden kanssa toteutettava kehittämistyö. Vuonna 2027 liikunnan aluejärjestöjen ja opetus- ja kulttuuriministeriön tavoiteasiakirjan yhtenä painopisteenä on toimivien ja vaikuttavien henkilöstöliikunnan toimintamallien levittäminen ja käyttöönoton tukeminen.

Kuntayhteistyön tavoitteena on edistää aikuisväestön aktiivista arkea ja lisätä liikunnan harrastamista. Tätä työtä vahvistamme kehittämällä liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta sekä laajentamalla niiden kohderyhmiä kaikkiin ikäryhmiin.

Ylläpidämme kuntien liikuntaneuvojien verkostoa, jonka avulla jaetaan hyväksi todettuja toimintatapoja ja vahvistetaan ammattilaisten välistä yhteistyötä. Lisäksi teemme tiivistä yhteistyötä hyvinvointialueen kanssa, jotta liikuntaneuvontaa tai elintapaohjausta tarvitsevat henkilöt tunnistetaan mahdollisimman varhain ja heidät voidaan ohjata tarkoituksenmukaisen tuen ja liikunnan pariin.

Aktiivisemman arjen ja aikuisten liikuntaharrastamisen edistämiseksi jatkamme Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuutta ja kehitämme sitä yhteistyössä Lounais-Suomen kuntien kanssa.

Tarjoamme aikuisille myös mahdollisuuksia löytää uusia liikuntaharrastuksia järjestämällä Kunnon Eväät -harrastustapahtuman. Tapahtumaan osallistuu noin 20 alueen liikuntaseuraa ja liikunta-alan yrittäjää, jotka tarjoavat osallistujille tietoa erilaisista liikuntamahdollisuuksista.

Kampanjoiden, tapahtumien ja teemapäivien tavoitteena on madaltaa osallistumisen kynnystä, tehdä alueen liikuntamahdollisuuksia tunnetuiksi ja kannustaa yhä useampaa lounaissuomalaista aikuista lisäämään liikkumistaan terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittävälle tasolle.

Vuonna 2027 LiikU jatkaa liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Liikuttava Suomi -hankkeen hallinnointia. Hankkeen kautta LiikU ja muut liikunnan aluejärjestöt palkkaavat omille maakunta-alueilleen terveysliikunnan kehittäjiä. Heidän tehtävänään on edistää työikäisten ja ikäihmisten liikuntaa sekä kehittää toimintamalleja, jotka vahvistavat ja tukevat aikuisväestön fyysistä aktiivisuutta.

Hankkeen tavoitteet tukevat vahvasti LiikUn aikuisliikunnan toiminnan kokonaisuutta ja sen tavoitteita. Hankkeen ohjausryhmässä ovat liikunnan aluejärjestöjen lisäksi edustettuina Liikkuva Aikuinen ja Ikäinstituutti.

Työelämään kohdistuvilla toimenpiteillä tuemme työnantajia liikuntamyönteisen toimintakulttuurin rakentamisessa. Tavoitteena on vahvistaa ymmärrystä fyysisen aktiivisuuden merkityksestä työhyvinvoinnille, työkyvylle ja henkilöstön kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille sekä vahvistaa liikunnan asemaa osana organisaatioiden strategista toimintaa. Jatkamme liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Buusti360-työhyvinvointikonseptin kehittämistä ja edistämme sen hyödyntämistä työyhteisöissä.

LiikU jatkaa vuonna 2027 Kunnossa kassulle -hanketta. Hankkeen tavoitteena on tukea niitä kutsunnoissa kohtaamiamme nuoria, joiden arvioidaan hyötyvän henkilökohtaisesta liikuntaneuvonnasta ja

valmennuksesta ennen varusmiespalvelusta. Tavoitteena on vahvistaa nuorten fyysisiä valmiuksia ja tukea heidän mahdollisuuksiaan suoriutua varusmiespalveluksesta.

Työhyvinvointi

Työhyvinvointiin panostaminen on työnantajalta vastuullista ja pitkäjänteistä toimintaa. Hyvinvoiva henkilöstö on motivoituneempi, työkykyisempi ja sitoutuneempi työhönsä. Työhyvinvoinnin edistäminen tukee myös mielenterveyttä, ehkäisee työkyvyn heikkenemistä ja vähentää sairauspoissaoloja. Kun työntekijät voivat hyvin, myös työn tuottavuus, työssä viihtyminen ja organisaation vetovoima vahvistuvat. Samalla tuetaan pidempiä ja mielekkäämpiä työuria sekä rakennetaan myönteistä työnantajamielikuvaa.

LiikUn toimintamallit työntekijöiden toimintakyvyn ylläpitämiseksi on kehitetty vastaamaan työikäisten työ- ja toimintakyvyn heikkenemiseen liittyvään kasvavaan huoleen. Työikäisten toimintakyvyllä on merkittävä vaikutus työpaikkojen elinvoimaan, elinkeinoelämän tuottavuuteen ja koko Suomen taloudelliseen kestävyyteen.

Tavoitteenamme on vahvistaa työntekijöiden toimintakyvyn ja fyysisen aktiivisuuden asemaa osana organisaatioiden strategista suunnittelua ja vastuullisuustyötä. Parhaimmillaan henkilöstön hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen on kiinteä osa organisaation strategiaa sekä päivittäistä toimintaa.

LiikU tarjoaa organisaatioille konkreettisia ja niiden tarpeisiin sovitettavia ratkaisuja henkilöstöliikunnan ja työhyvinvoinnin kehittämiseen. Toimintaa kehitetään yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa valtakunnallisena Buusti360-kokonaisuutena. Sen tavoitteena on auttaa työyhteisöjä rakentamaan liikuntamyönteistä toimintakulttuuria ja löytämään käytännön keinoja henkilöstön fyysisen aktiivisuuden, työkyvyn ja hyvinvoinnin edistämiseen.

Buusti360-kokonaisuuteen kuuluu sekä maksuttomia että maksullisia työhyvinvoinnin ja henkilöstöliikunnan palveluja. Palvelujen avulla organisaatiot voivat edetä omista lähtökohdistaan kohti suunnitelmallisempaa ja vaikuttavampaa henkilöstön hyvinvoinnin edistämistä.

Tavoitteet

- Lisätä lounaissuomalaisten työikäisten fyysistä hyvinvointia ja toimintakykyä.
- Lisätä työyhteisöliikunnan hyviä käytäntöjä, tietoa ja osaamista työyhteisöissä.
- Lisätä verkostomaista työtapaa alueellisesti.
- Tehdä LiikUsta henkilöstöliikunnan ja työhyvinvoinnin toimijana eli Buusti360-konseptista tunnetumpi alueellamme.
- Pitää tapahtumat laadukkaina.
- Toimia yhteistyössä Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa (Liikkuva työelämä).

Toimenpiteet

- Kehitetään ja toteutetaan valtakunnallista Buusti360-liikunta- ja hyvinvointiohjelmaa, jonka toimenpiteitä ja tilaisuuksia ovat mm. sparraukset työpaikkojen johdon ja työntekijöiden kanssa, erilaiset kunto- ja hyvinvointimittaukset, luennot sekä liikunta- ja lajikokeilupäivät.

- Toteutetaan alueellista työpaikkaliikunnan verkostoa ja viestitään työhyvinvoinnista alueellisesti. Lisäksi osallistutaan paikallisten toimijoidemme kanssa valtakunnalliseen henkilöstöliikunnan verkostoon.
- Kerätään systemaattisesti palautetta tapahtumista.

Tuloksena

- 80 eri Buusti360-työhyvinvointitilaisuutta.
- Kuusi (6) valtakunnallista/alueellista työpaikkaliikunnan uutiskirjettä vuodessa.
- Kolme (3) kertaa vuodessa alueellinen työpaikkaliikunnan verkosto, joista kaksi kertaa vuodessa mukana valtakunnallisessa henkilöstöliikunnan verkostossa.
- Yksi (1) maakunnan aktiivisin työpaikka -palkitseminen LiikUn alueella.
- Laadukkaita tapahtumia ja tyytyväisiä yhteistyökumppaneita (NPS-tulos: hyvä).

Liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus

Valtakunnallinen liikuntaneuvonnan strategiauudistus on valmistunut, ja vuonna 2027 strategiaa täsmennetään maakunnallisilla kehittämissuunnitelmilla. LiikUn tavoitteena on vahvistaa kuntien liikuntaneuvonnan ja hyvinvointialueiden elintapaohjauksen yhteistyötä sekä sitouttaa molempien toimijoiden vastinparit aiempaa vahvemmin yhteiseen kehittämistyöhön ja kehittämissuunnitelmien toteuttamiseen.

LiikU tukee Lounais-Suomessa liikuntaneuvontaa järjestäviä tahoja uuden strategian toimeenpanossa ja vahvistaa yhteistyötä hyvinvointialueiden kanssa. Tavoitteena on rakentaa toimiva ja yhtenäinen kokonaisuus, jossa liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen palveluketjut tukevat toisiaan ja asiakas ohjautuu sujuvasti tarvitsemansa tuen piiriin.

Liikuntaneuvonnalla tarkoitetaan systemaattista toimintamallia, jonka tavoitteena on tukea terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia ihmisiä liikunnan aloittamisessa ja fyysisen aktiivisuuden lisäämisessä. Liikuntaneuvonnan toteutustavat vaihtelevat kuntien käytettävissä olevien resurssien ja paikallisten tarpeiden mukaan.

Elintapaohjauksella tarkoitetaan hyvinvointialueiden terveydenhuollon ammattilaisten toteuttamaa kokonaisvaltaista ohjausta, joka sisältää muun muassa liikuntaan ja ravitsemukseen liittyvää neuvontaa. Satakunnassa elintapaohjauksesta käytetään termiä HYTE-valmennus eli hyvinvointi- ja terveysvalmennus.

LiikU jatkaa vahvaa verkostoyhteistyötä kuntien ja hyvinvointialueiden toimijoiden välillä. Tavoitteena on vahvistaa liikuntaneuvojien ja elintapaohjaajien välistä yhteistyötä sekä edistää paikallisia toimintamalleja, joissa asiakkaan ohjautuminen palvelusta toiseen on mahdollisimman sujuvaa.

Vuonna 2027 tavoitteena on, että liikuntaneuvontaa toteutetaan 80 prosentissa Lounais-Suomen kunnista. Tuemme kuntia liikuntaneuvonnan laajentamisessa uusiin kohderyhmiin ja kiinnitämme erityistä huomiota nuoriin, jotka ovat päivittäisen fyysisen aktiivisuuden lisäämisen keskeinen kohderyhmä.

Lisäksi tavoitteena on turvata kuntien ja hyvinvointialueiden liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen resurssien säilyminen vähintään nykyisellä tasolla. Samalla vahvistamme tiedolla johtamista ja pyrimme tuottamaan lisää näyttöä erityisesti työikäisille suunnatun elintapaohjauksen vaikuttavuudesta.

Kokonaisuutena tavoitteena on vahvistaa liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen asemaa osana ennaltaehkäisevää hyvinvointityötä sekä varmistaa, että yhä useampi vähän liikkuva lounaissuomalainen löytää itselleen sopivan tuen liikunnan ja aktiivisemman elämäntavan aloittamiseen.

Aktiiviseen arkeen kannustaminen

Liikkumisen väheneminen arjessa ja runsas paikallaanolo heikentävät terveyttä, hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Vähäinen fyysinen aktiivisuus ja runsas paikallaanolo lisäävät useiden kansansairauksien riskiä, voivat kasvattaa sairauspoissaolojen määrää ja lisäävät terveydenhuollon kustannuksia. Arjen aktiivisuudella ja monipuolisilla liikuntaharrastuksilla voidaan ehkäistä liikkumattomuuden haittoja ja vahvistaa väestön terveyttä ja toimintakykyä.

Liikkumattomuuden suorat kustannukset ovat Lounais-Suomessa yli 1,5 miljoonaa euroa. Tämä korostaa tarvetta edistää liikunnallista elämäntapaa sekä aikuisväestön että ikäihmisten keskuudessa. Tavoitteena on tehdä liikkumisesta luonteva ja saavutettava osa arkea sekä tarjota ihmisille erilaisia mahdollisuuksia oman toimintakykynsä ja hyvinvointinsa ylläpitämiseen.

Väestön ikääntyessä ja ikäihmisten määrän kasvaessa liikunnan merkitys terveyden, toimintakyvyn ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ylläpitämisessä korostuu entisestään. Säännöllinen liikunta tukee ikäihmisten fyysistä toimintakykyä, itsenäistä selviytymistä ja mielen hyvinvointia sekä auttaa ylläpitämään aktiivista arkea.

Ikääntyneet muodostavat kuitenkin hyvin monimuotoisen kohderyhmän, jonka toimintakyky, elämäntilanne ja liikuntatottumukset vaihtelevat suuresti. Vuonna 2027 LiikU lisää ymmärrystä ikääntyneiden kohderyhmän moninaisuudesta ja tukee liikuntatoimijoita kehittämään erilaisiin tarpeisiin soveltuvaa toimintaa. Tavoitteena on myös kannustaa urheiluseuroja ja muita liikuntatoimijoita lisäämään ikääntyneille suunnattua toimintaa ja vahvistamaan heidän mahdollisuuksiaan osallistua liikuntaan.

Vuonna 2027 LiikU jatkaa mm. Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuuden järjestämistä, joka kannustaa lounaissuomalaisia liikkumaan ympäri vuoden. Muita arjen aktiivisuuteen kannustavia toimenpiteitä ovat mm. kuntien kanssa yhteistyössä järjestettävät tapahtumat, joissa on usein mukana mm. terveyskuntoa arvioivia mittauksia, sekä kampanjat liikkeen lisäämiseksi. Myös Liikkujan Apteekki -yhteistyöllä sekä Kunnon Eväät -tapahtumalla haluamme kannustaa lounaissuomalaisia aktiiviseen arkeen.

Tavoitteet

- Lisätä aikuisväestön sekä ikäihmisten aktiivista arkea.
- Kehittää ympärivuotista Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuutta yhteistyössä kuntien kanssa ja pitää kampanjat (LiikU talvella, Haastepyöräily ja LiikU syksyllä) elinvoimaisina ja tunnettuina.
- Kannustaa aikuisväestöä ja ikäihmisiä osallistumaan urheiluseuratoimintaan yhdessä Ikäinstituutin ja Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkoston kanssa.

Toimenpiteet

- LiikU on mukana eri tapahtumissa ja verkostoissa kertomassa liikunnallisesta elämäntavasta.
- Koulutetaan ikäihmisten vertaisliikuttajia lisäämään harraste- ja terveysliikuntaa yhdessä Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkoston kanssa.

- Järjestetään kuntien välisiä haastekampanjoita eri vuodenaikoina.
- Toteutetaan kuntien kanssa kuntotestaus- ja hyvinvointipäiviä alueella.
- Järjestetään hyvän mielen Kunnon Eväät -liikuntatapahtuma.

Tuloksena

- 42 kuntaa mukana Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuudessa.
- Kuusi (6) kuntien kanssa yhteistyössä järjestettävää avointa kuntomittauspäivää.
- Kaksi (2) vertaisohjaajakoulutusta ikäihmisten liikuttajille.
- 150 osallistujaa Kunnon Eväät -tapahtumassa.

Kunnossa kassulle

Jatkamme vuonna 2026 käynnistynyttä valtakunnallista Kunnossa kassulle -toimintaa, jossa tarjoamme henkilökohtaisesti räätälöityä liikunta- ja elintapaneuvontaa kutsunnoissa kohtaamillemme nuorille. Toimintaan tavoitellaan etenkin niitä nuoria, joilla voisi ilman valmennusta olla haasteita suoriutua varusmiespalveluksesta.

Suomen Liikunnan Alueet ry.n hallinnoimaa Kunnossa kassulle -toimintaa tehdään yhteistyössä Puolustusvoimien Lounais-Suomen aluetoimiston, Puolustusministeriön, Pääesikunnan liikuntayksikön, Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen (MPK) ja kuntien kanssa. Kuntatoimijoista yhteistyötä tehdään muun muassa liikunta- ja vapaa-aikatoimijoiden sekä etsivän nuorisotyön kanssa. Alkuvuoden aikana valmennusta annetaan noin 20 nuorelle, jotka ovat toimintaan ohjautuneet edellisen syksyn kutsunnoista.

Lounais-Suomen lisäksi toimintaa tehdään kaikilla 15 liikunnan alueella, joissa toiminnasta ja valmennuksesta vastaa paikallinen liikunnan alue. Valtakunnallista hankekoordinaatiota tekevät Suomen Liikunnan alueet ry ja LiikU sekä Kymenlaakson Liikunta (KymLi). Tavoitteena on Kunnossa kassulle -hanketoiminnan jatkaminen syksyn 2027 kutsunnoissa, mutta tämä edellyttää hankerahoituksen jatkumista. Toimintaa rahoitetaan Suomi Liikkeelle -ohjelmasta

Tavoitteet

- Lisätä nuorten tietoisuutta ja ymmärrystä liikunnan ja terveellisten elintapojen merkityksestä toimintakyvylle, hyvinvoinnille ja palveluskelpoisuudelle.
- Vahvistaa kuntien nykyistä etsivää nuorisotyötä, kehittää kuntien liikuntapalvelujen kanssa kutsuntaikäisille tarjottavia liikuntapalveluja ja lisätä Puolustusvoimien MarsMars-treenisovelluksen sekä MPK:n Kunnossa inttiin -kurssien tunnettuutta.
- Mahdollisimman moni valmennukseen osallistunut nuori suoriutuu varusmiespalveluksesta sekä kykenee kuntonsa puolesta osallistumaan työelämään tulevaisuudessa.

Toimenpiteet

- Hankekoordinaattori antaa osallistujille heidän lähtökohtiensa, toiveidensa ja resurssiensa pohjalta räätälöityä liikunta- ja elintapaneuvontaa noin 12 viikon valmennusjakson aikana.
- Hankekoordinaattori tekee yhteistyötä kuntien liikuntapalvelujen ja etsivien nuorisotyöntekijöiden kanssa nuorten yksilöllisten tarpeiden ja kuntien resurssien mukaan ja auttaa esimerkiksi kohderyhmälle suunnattujen liikuntapalvelujen suunnittelussa.

- Liikuntaneuvonnan vaikuttavuuden arvioinnissa käytetään kaikille liikunnan alueille yhteistä alku- ja loppukyselyä, johon valmennuksessa mukana olevat vastaavat. Lisäksi vaikuttavuutta arvioidaan nuorille vapaaehtoisilla fyysisen kunnon alku- ja lopputesteillä.
- Koordinoidaan valtakunnallista toimintaa yhdessä KymLin kanssa.

Tuloksena

- Hanketoiminta kohdentuu kuuteen lounaissuomalaiseen kuntaan, joissa kohtaamme 854 nuorta ja tavoitamme hankkeen pisteellä vähintään 80 % heistä (683 nuorta).
- Saadaan valmennukseen mukaan vähintään 20 kohderyhmään kuuluvaa osallistujaa kutsunnoista.
- Kaikkien osallistujien liikunta-aktiivisuus lisääntyy.
- Kaikki osallistujat kokevat hyötyneensä liikuntaneuvonnasta kunnon ja hyvinvoinnin edistämisessä.

Elinvoimainen seuratoiminta

LiikUn seuratoiminnan suunnat on laadittu vuosille 2027–2030. Vuoden 2026 aikana seuratoiminnan tiimi on sidosryhmiensä ajatuksia kuunnellen päivittänyt uudet seuratoiminnan suunnat vuosille 2027–2030. Suuntien työstössä on huomioitu myös liikunnan aluejärjestöjen valtakunnallisesti keräämä data Seurabarometristä syksyllä 2025. Päivitetyt suunnat toimivat pohjana Lounais-Suomen elinvoimaisen seuratoiminnan tukemisessa seuraavat kolme vuotta.

Elinvoimaisen seuratoiminnan tavoitteiden toteuttajina toimivat seurakehittäjät. Lisäksi seuratoiminnan perustehtävää ovat tukemassa LiikUn muu henkilökunta, LiikUn oto-kouluttajat sekä seuratoiminnan johtoryhmä.

LiikUn seuratoiminnan ydinviesti:

Vahvemmat seurat syntyvät osaamisesta, yhteistyöstä ja jatkuvasta kehittymisestä.

LiikUn seuratoiminnan lupaus:

LiikU tukee seuroja osaamisen, yhteistyön ja kehittämisen keinoin, jotta seurat voivat toimia laadukkaasti, vastuullisesti ja elinvoimaisesti.

Seuratoiminnan strategiset suunnat vuosiksi 2027–2030 on määritelty kolmeen osa-alueeseen:

1. Osaamisen kehittäminen
2. Verkostot ja kumppanuudet
3. Seurojen elinvoima ja kehittyminen

Tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit suuntien toteutumiseksi vuonna 2027

1. Osaamisen kehittäminen

Tavoitteet

- Seuratoimijoiden ja LiikUn seurakehittäjien osaaminen vastaa arjen tarpeisiin ja muuttuvaan toimintaympäristöön.
- Ohjaajien, valmentajien ja seurajohdon perustaso vahvistuu ja osaamisen polut ovat selkeitä.
- Digitaaliset ja monimuotoiset osaamisratkaisut tukevat seurojen arkea ja oppimista.

Toimenpiteet

- Toteutetaan koulutuksia osaamisen polkujen mukaisesti painopisteinä ohjaamisen ja valmentamisen perustaso sekä seuran hallinto ja vastuullisuus.
- Hyödynnetään lähi-, etä-, hybridi- ja digitaalisia toteutustapoja.
- Hyödynnetään palautetta ja ennakointitietoa koulutusten ja osaamisen kehittämisessä.

Tuloksena

- 20 koulutusta.
- Osallistujia koulutuksissa vähintään 350.

2. Verkostot ja kumppanuudet

Tavoitteet

- Verkostot tuottavat konkreettista hyötyä seuroille: osaamista, resursseja ja yhteistyömahdollisuuksia.
- Seurojen, lajien ja kuntien yhteistyö on tavoitteellista ja säännöllistä.
- Alueellinen laji- ja kuntarajat ylittävä yhteistyö lisää toiminnan vaikuttavuutta.
- LiikU on tunnettu, luotettava ja aktiivinen yhteistyökumppani seuratoiminnan kehittämisessä.

Toimenpiteet

- Ylläpidetään ja kehitetään keskeisiä verkostoja, kuten puheenjohtaja- ja toiminnanjohtajaverkostoja sekä asiantuntijaryhmiä.
- Toimitaan aktiivisena kumppanina kuntien seurafoorumeissa, -parlamenteissa ja seurojen kehittämistyössä.
- Edistetään uusia yhteistyömalleja seurojen, kuntien ja muiden toimijoiden välille.
- Tehdään tiivistä yhteistyötä lajiliittojen, kuntien, Olympiakomitean, opetus- ja kulttuuriministeriön sekä muiden sidosryhmien kanssa.
- Viestitään aktiivisesti ja tavoitteellisesti, jotta LiikUn tarjoama tuki tavoittaa seurat ja yhteistyökumppanit.

Tuloksena

- Kaksi (2) toiminnanjohtajaverkoston tapaamista, joissa yhteensä 15 eri seuraa ja 30 osallistujaa.
- Kaksi (2) puheenjohtajaverkoston tapaamista, joissa yhteensä 20 eri seuraa ja 60 osallistujaa.
- Mukana vähintään 20 seuratoimintaa edistävässä yhteistyötilaisuudessa.
- Osallistutaan 20–30 verkostotilaisuuteen.

3. Seurojen elinvoima ja kehittyminen

Tavoitteet

- Seurat ovat hyvin johdettuja, vastuullisia ja kehittyviä yhteisöjä.
- Seurojen taloudelliset ja toiminnalliset resurssit vahvistuvat.
- Kiittämisen kulttuuri vahvistuu.
- Seurojen toimintakulttuuri on arvostava, turvallinen ja yhteisöllinen.
- Kehittämistä tuetaan tiedolla, palautteella ja ajantasaisilla palveluilla.

Toimenpiteet

- Tuetaan seurojen kehittämistyötä auditoinneilla, kehittämistilaisuuksilla ja sparrauksilla.
- Kannustetaan Tähtiseura-ohjelmaan, jatkuvaan kehittämiseen ja laadun arviointiin.
- Tarjotaan jäsenseuroille selkeitä ja saavutettavia palveluita ja etuja.
- Lisätään eri seuratoimijoiden välisiä kohtaamisia ja yhteistyötä.
- Koulutetaan ja viestitään seuroille hankehauista ja uusien tulonlähteiden löytämisestä.
- Tarjotaan tukea vastuullisuuteen, yhdenvertaisuuteen, turvalliseen toimintaympäristöön sekä ristiriitojen ennaltaehkäisyyn ja sovitteluun.
- Järjestetään yhteisölliset, laadukkaat ja arvokkaat maakunnalliset urheilugaalat.
- Hyödynnetään Seurabarometria, palautteita ja muuta saatavilla olevaa tietoa palveluiden ja toiminnan systemaattisessa kehittämisessä.

Tuloksena

- 6–15 kehittämistilaisuutta.
- 30 seuratoiminnan sparrausta.
- Tarjotaan seuroille sovittelupalvelua.
- Urheilugaaloissa yli 1 200 osallistujaa.
- 15 Tähtiseura-auditointia.
- LiikUn jäsenseurojen lukumäärä yli 250.


LiikU

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

LiikUn tehtävänä on vaikuttaa siihen, että Lounais-Suomen alueella on parhaat mahdolliset edellytykset edistää asukkaiden päivittäistä liikkumista ja elinvoimaista seuratoimintaa. Tärkeää on, että jokaisessa kunnassa on osaava liikuntapalveluiden henkilöstö kehittämässä yhteistyötä eri hallinnonalojen, kansalaisjärjestöjen sekä alueellisten toimijoiden kanssa. Tärkeimpiä tavoitteita on resurssien turvaaminen liikunnalle merkittävänä terveyshaittoja ennaltaehkäisevänä ja hyvinvointia edistävänä toimintana. Urheiluseurat tarvitsevat tukea toimintansa pyörittämiseen. Seura-avustusten määrää tulee kasvattaa, ja liikuntapaikkojen tulee olla lasten ja nuorten toiminnalle maksuttomia tai erittäin edullisia.

Näitä edellä mainittuja asioita nostetaan esille eduskuntavaalien vaikuttamistyössä. Hallitusohjelma on nostanut vahvasti esille Suomi liikkeelle -ohjelman. Ohjelman tavoitteena on kehittää suomalaisten toimintakykyä liikunnan keinoin. Tässä yhteydessä toimintakyvyllä tarkoitetaan kykyä huolehtia itsestä, toisista ja yhteisistä asioista. LiikU on sitoutunut viemään tätä asiaa eteenpäin muiden aluejärjestöjen tavoin yhteistyössä opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa. Lisäksi Suomen Liikunnan Alueet ry:n uusi rooli liikkeen lisäämisen koordinaattorina vahvistaa myös LiikUn vaikuttamismahdollisuuksia.

Jokainen LiikUn työntekijä toteuttaa yhteiskunnallisen vaikuttamisen rooliaan omaan työhönsä liittyvien kohderyhmien keskuudessa järjestämällä koulutuksia, kokoamalla verkostoja ja viestimällä oman toimialansa asioista. Viestitään ja käydään ajankohtaiskeskustelua alueen päättäjien ja vaikuttajien kanssa. LiikU vahvistaa liikunnan asemaa kunnallisessa, seudullisessa ja valtakunnallisessa päätöksenteossa sekä resurssienjaossa.

Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostot

Vuoden 2027 tavoitteena on ylläpitää liikunnan kumppanuusverkostotyötä vastaten tiukentuvan kuntatalouden haasteeseen. Toteutetaan toimintaa, josta mukana olevat 39 kuntaa kokevat saavansa vastinetta ja joka edistää koko alueen liikuntapalveluiden kehitystä ja tasalaatuisuutta. Vahvistetaan kehittämisyhteistyötä ja rahoituspohjaa uudella hankkeella, joka tuo lisäresurssia yhteistyöhön. Vuoden 2026 aikana käynnissä olleiden Paralympiakomitean koordinoimien hankkeiden päätyttyä muutetaan hanketyön painotusta alueellisen, kuntia konkreettisemmin tukevan liikuntaviestinnän kehittämiseen. Myös tiedolla johtamisen työkaluston ja siihen liittyvän viestinnän kehittäminen liitetään osaksi kehittämishanketta. LiikUn koordinoima ja yhteistyössä Satakunnan ammattikorkeakoulun (SAMK) kanssa toteutettava Satakunnan esteettömyyshanke jatkuu edelleen kevään 2027 ajan.

Tavoite 1

Pidetään yllä Satakunnan ja Varsinais-Suomen Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostoja alueen kuntien ja muiden toimijoiden kanssa.

Toimenpiteet

- Jatketaan yhteistyötä 24 varsinaissuomalaisen ja 15 satakuntalaisen verkostossa mukana olevan kunnan kanssa: 4–6 ohjausryhmäkokousta vuodessa sekä teemakohtaiset kehittäjäverkostot ja -tiimit kehittämistarpeen mukaan.
- Toivotetaan tervetulleiksi verkostoista puuttuvat kunnat, jos ne haluavat liittyä yhteistyöhön.

- Jatketaan yhteistyötä alueellisten ja kansallisten toimijoiden kanssa (hyvinvointialueet, maakuntaliitot, LVV jne.).
- Toteutetaan toimintaa, josta kunnat kokevat saavansa vastinetta ja joka edistää koko alueen liikuntapalveluiden kehitystä ja tasalaatuisuutta.
- Varmistetaan jatkuva toisilta oppimisen positiivinen kierre.
- Kartoitetaan edellytyksiä seudulliselle yhteistyölle palveluiden ja olosuhteiden tuottamisessa.
- Vahvistetaan kehittämistyötä lisärahoituksella yhteisesti sovitun hanketyön puitteissa.
- Panostetaan verkostotyön toiminnan ja vaikuttavuuden arviointiin vuosittain toistuvalla kyselyllä, joka toteutetaan opinnäytetyönä.
- Käydään jatkuvaa keskustelua kuntien kanssa verkoston toimivana ja elävänä pitämisestä.

Tavoite 2 toimenpiteineen

Edelleen kehitetään ja otetaan käyttöön toimintatapoja ja työkaluja, joilla vahvistetaan:

1. Liikunnan strategista asemaa kunnissa ja seudullisesti

- Jalkautetaan maakunnallisia liikuntastrategioita linjaamalla ohjaus- ja kehittäjäryhmien kanssa strategisen kehittämisen tarpeet ja jatkotoimet niin kunta- kuin aluetasolla.

2. Liikuntaviestintää ja tiedolla johtamista

- Nostetaan tämä tavoite keskeisimmäksi kehittämisen painopisteeksi vuoden 2027 osalta.
- Rajattomasti liikuntaa -viestintäsuunnitelman laadinta työtä varten perustetun kehittämistiimin sekä ohjaus- ja kehittäjäryhmien kesken: painopisteet, kohderyhmät, sisällöt, kanavat ja aikataulutus.
- Tiedolla johtamisen kokonaisuuden ja Rajattomasti liikuntatietoa -alustan kehittämistyön vahvistaminen perustamalla kehittämistiimi kuntien ja alueiden toimijoista sekä laajentamalla alusta kaikkien liikunnan alueiden käyttöön.
- Muiden tiedolla johtamisen työkalujen kehittäminen liittyen esimerkiksi palveluiden kehittymisen arviointiin.

3. Käytännön liikkumaan aktivoinnin osaamisen, toimintamallien ja -tuotteiden kehittäminen

- Ylläpidetään verkostorakennetta ja yhteistyötä, joka luo pohjan parhaan mahdollisen asiantuntijuuden ja kokemusten jakamiselle valittuihin kehittämispainopisteisiin liittyen.
- Liikuntaneuvonta eri ikä- ja kohderyhmät huomioiden.
- Ikäihmisten toimintakykyä ylläpitävä liikunta (Satakunnassa Voimaa vanhuuteen -ohjelma Ikäinstituutin johdolla, Varsinais-Suomessa ohjelmavaiheen jälkeinen perustyö).
- Soveltavan liikunnan edellytysten parantaminen kuntien, seurojen ja yhdistysten yhteistyöllä.
- Liikuntapaikkojen esteettömyystiedon laadun parantaminen.
- Osaamisen vahvistamisen uudelleenlinjaus.

Tuloksena

- Elävät, uudistuvat ja yhteistyökykyiset Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostot Satakunnassa ja Varsinais-Suomessa.

- Rajattomasti liikuntaa -viestintäsuunnitelma ja viestinnän toteutus sen pohjalta.
- Ulkopuolinen hankerahoitus alueellisen, kuntia palvelevan liikuntaviestinnän toimintatapojen ja työkalujen kehittämiseksi tavoitteena liian vähän liikkuvien parempi tavoittaminen.
- Tiedolla johtamisen vahvistuminen: Rajattomasti liikuntatietoa -alusta käytössä koko maassa sekä kehittämisajatuksia tiedolla johtamisen ja siihen liittyvän viestinnän vahvistamiseksi kunnissa ja alueilla.
- Liikuntahenkilöstön ja -toimijoiden osaamisen vahvistuminen uudenlaisella Rajattomasti liikuntaa -koulutusajattelulla.
- Yhteistyön tavoitteiden ja toimintatapojen jatkuva linjaus, arviointi ja priorisointi.

Satakunnan esteettömyyshanke

LiikUn Rajattomasti liikuntaa ja Satakunnan ammattikorkeakoulu (SAMK) toteuttavat opetus- ja kulttuuriministeriön avustuksella Liikuntapaikkojen esteettömyystiedon keruu, laadun parantaminen ja käyttömahdollisuuksien kehittäminen Satakunnassa -hankkeen ajalla 1.8.2025–31.5.2027.

Hankkeessa edistetään yhdenvertaisuutta Satakunnassa keräämällä ja lisäämällä luotettavaa julkista tietoa liikuntapaikkojen esteettömyydestä sekä kouluttamalla ja tukemalla kuntia esteettömyyssovelluksen käyttöönotossa ja hyödyntämisessä.

Toimenpiteistä laaditaan malli muualla Suomessa hyödynnettäväksi. Hanke toteutetaan yhteistyössä Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (LiikU), Satakunnan ammattikorkeakoulu Oy:n (SAMK) ja Satakunnan Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkoston 15 kunnan kanssa.

Viestintä ja markkinointi

Viestintä ja markkinointi ovat keskeisessä roolissa LiikUn toiminnan näkyvyyden, vaikuttavuuden ja yhteistyön edistämisessä sekä tavoitteiden saavuttamisessa ja strategian toteuttamisessa.

Vuonna 2027 viestinnässä ja markkinoinnissa jatketaan aktiivista ja kohdennettua viestintää sekä markkinointia, joilla varmistetaan, että liikunnan ja hyvinvoinnin edistäminen tavoittaa laajan yleisön ja monipuoliset sidosryhmät.

Viestinnän ja markkinoinnin tärkeimpinä tavoitteina on tukea ja mahdollistaa toiminnan tavoitteiden ja strategian toteutumista kaikilla toimialoilla sekä vahvistaa LiikUn brändiä, kasvattaa tunnettuutta ja lisätä asiantuntijasisältöä kautta linjan.

Viestinnän tavoitteet

- Tukea LiikUn strategisia tavoitteita: päivittäisen liikkeen lisääminen, seuratoiminnan tukeminen ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen.
- Vahvistaa LiikUn roolia alueellisena ja valtakunnallisena liikunnan asiantuntijana.
- Lisätä näkyvyyttä LiikUn hankkeille, tapahtumille ja koulutuksille sekä edistää yhteistyötä kuntien, seurojen ja muiden kumppanien kanssa.

Päivittäisen liikkeen lisääminen eri elämänvaiheissa

Viestinnällä pyritään tavoittamaan laajasti eri kohderyhmät aina varhaiskasvatuksesta aikuisiin, työikäisiin ja ikäihmisiin.

- Varhaiskasvatuksen, kouluaikaisen ja opiskelupäivän aikaisen liikkeen lisäämisen tavoitteena on aktiivisesti viestiä LiikUn toiminnasta ja valtakunnallisten ohjelmien sisällöistä, kuten Liikkuvat-kokonaisuudesta. Tavoitteena on lisätä tietoisuutta päivittäisen liikkumisen tärkeydestä ja kertoa ajankohtaisista liikkumisen suosituksista sekä kasvattaa leirien ja liikuntapäivien osallistujamääriä.
- Työikäisten ja aikuisväestön liikkumista edistetään viestimällä Liikkuva työelämä -kokonaisuudesta sekä tiedottamalla aikuisväestön ja ikäihmisten mahdollisuuksista osallistua urheiluseuratoimintaan. Viestinnässä nostetaan esille aktiivisen arjen tärkeyttä, LiikUn asiantuntijaroolia liikkeen lisääjänä ja liikunnallisen elämäntavan edistäjänä. Osana viestintää ovat teemapäivät ja kampanjat.

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

LiikU pyrkii vahvistamaan yhteiskunnallista vaikuttamistaan strategisen ja tietoon perustuvan viestinnän avulla sekä vahvistamalla asiantuntijarooliaan.

- Kuntakumppanuusverkoston viestintää kehitetään suunnitelmallisesti yhdessä verkostoon kuuluvien kuntien kanssa. Viestinnän kehitystyössä määritellään tavoitteet, ensisijaiset kohderyhmät, viestinnälliset pääviestit ja toimenpiteet, jotka mahdollistavat entistä laadukkaamman ja tehokkaamman viestinnän toteuttamisen.
- Vahvistetaan ja kehitetään Rajattomasti liikuntatietoa -alustan roolia tiedolla johtamisen ja liikunnan ajankohtaisviestinnän työkaluna liikunnan aluejärjestöissä ja yhdeksän maakunnan alueella.

Markkinoinnin tavoitteet

Markkinoinnin toimenpiteillä vahvistetaan ja kehitetään LiikUn tapahtumien, leirien ja koulutusten vetovoimaa, tuetaan viestintää LiikUn brändin vahvistamisessa ja pyritään eri keinoin kasvattamaan LiikUn palvelujen kysyntää.

- Tapahtumien, koulutusten ja kampanjoiden osallistujamäärä kasvaa / täyttää odotukset.
- LiikUn brändi vahvistuu, vetovoimaisuus kasvaa ja houkuttelevuus lisääntyy.
- Enemmän osallistujia, tuottavampia yhteistyökumppaneita, kattavampaa näkyvyyttä ja toteutuneita tavoitteita.

Toimenpiteet

- Kiteytetään markkinoinnin strategiaa: mitä haastetta olemme markkinoinnilla ratkaisemassa?
- Määritellään keinot, kanavat, tavat ja budjetti: miten ja missä toteutamme markkinointia?
- Keskitymme olennaiseen: miksi markkinoimme ja mitä sillä pitää saada aikaan?
- Seuranta ja mittarit: kehitystoimenpiteet.

Talousarvio 2027

	Budjetti 2027	Budjetti 2026	1.1.-31.12.2025
VARSINAINEN TOIMINTA			
TUOTOT			
Osanottomaksut	642000	668930	683309
Muut tuotot	26350	25792	31870
Erityisavustukset	181028	198169	219037
TUOTOT YHTEENSÄ	849378	892891	934217
KULUT			
Palkat ja palkkiot	719176	714494	733380
Henkilöstösivukulut	172016	163814	186398
Henkilöstökulut yhteensä	891192	878308	919778
Vuokra- ja vastikekulut	112895	116063	107352
Poistot	2186	2900	3888
Muut kulut			
Ostopalvelut	340450	367530	361579
Matka- ja majoituskulut	41045	42775	46762
Materiaali- ja muut toim.kulut	139090	155715	167657
Muut kulut yhteensä	520585	566020	575998
KULUT YHTEENSÄ	1526858	1563291	1607016
Varsinaisen toiminnan kulujäämä	-677480	-670400	-672799
VARAINHANKINTA			
Tuotot	113200	106000	136844
Kulut	9120	9600	12459
Varainhankinta yhteensä	104080	96400	124386
Sijoitustuotot	3400	4000	4125
Rahoituskulut	0	0	125
Satunnaiset kulut			
Avustustuotot	570000	570000	561000
Tilikauden ali-/ylijäämä	0	0	16587
Tuotot yhteensä	1535978	1572891	1636186
Kulut yhteensä	1535978	1572891	1619599


LiikU

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU)

Turun toimisto (Esteetön kulku)

Humalistonkatu 6, 20100 Turku

(02) 515 1900

Porin toimisto (Esteetön kulku)

Yrjönkatu 22, 28100 Pori

www.liiku.fi