



#Kesis2017

13.-16.6.2017

SAUVON AHTELA



liiku

#Suomi100

#Yhdessä

#unelmatliikkeelle

#LiikU

#Kesis2017

Sporttipaketit (ent. Lajipaketit)

Kesis on Varsinais-Suomen suurin ja monipuolisin liikuntaleirikokonaisuus, joka järjestetään vuosittain viikolla 24 Sauvon Ahtelassa. Kesis liikuttaa 7-16-vuotiaita lapsia perheineen. Kesis kannattaa kokea itse!

Leirin teemana on **Suomi 100 vuotta** ja **Unelmat Liikkeelle**. Suomen itsenäisyyden juhluvuoden teemana on Yhdessä, joka tulee vahvasti näkymään myös leirillämme.

Kesis on kaikille avoin - Erityistä tukea tarvitsevilla leiriläisillä tulee olla oma avustaja.

KESIKSEN ARVOT

- Turvallisuus
 - Kehitys
 - Arvostus
- Oppiminen
- Eettisyys
- Kannustus

Sporttipaketeissa 7-14-vuotiaat lapset ja nuoret pääsevät tutustumaan monipuolisesti erilaisiin liikuntalajeihin. Pääpaino on elämyksellisessä liikkumisessa, josta jokainen leiriläinen pääsee nauttimaan.

Lajien lisäksi luussa on OIKEAA LEIRIELÄMÄÄ, telttailua, uusia kavereita ja paljon muuta mukavaa!

#Turvallistaliikuntaa

HUOM!

Leirillä majoitutaan telloissa. Leiriläisellä pitää olla oma teltta tai etukäteen sovittu paikka kaverin teltassa.



#Käsitiskit

SPORTTIPAKETTI 1

- › Beach-futis
- › Kidsmove
- › Kesis-seikkailu
- › Motocross
- › Special games
- › Kamppailu
- › Uinti
- › Sirkustelu

Ikä
7-9v.



SPORTTIPAKETTI 2

- › Rope Skipping
- › Eräseikkailu
- › International games
- › Salibandy
- › Sirkustelu
- › Uinti
- › Veneily
- › Yleisurheilu

Ikä
7-10v.



#Fiksutliikkeellä

#Retkeilyäliikkuen

SPORTTIPAKETTI 3

- › Streetdance
- › Jousiammunta
- › Motocross
- › Salibandy
- › Kamppailu
- › Uinti
- › Funstreet

Ikä
9-11v.



SPORTTIPAKETTI 4

- › Ammunta
- › Cheerleading
- › Parkour
- › International games
- › Veneily
- › Uinti
- › Funstreet

Ikä
9-12v.



#Somevapaaviikko

SPORTTIPAKETTI 5

- › Ammunta
- › Beach-lentis
- › Parkour
- › Cheerleading
- › Melonta
- › Uinti
- › Funstreet

Ikä
11-13v.



SPORTTIPAKETTI 6

- › Frisbeegolf
- › Streetdance
- › Jousiammunta
- › Vesihiihto
- › Uinti
- › Crossfit
- › Funstreet

Ikä
11-14v.



LEIRIOHJELMA

TIISTAI

- 8.30 Leiriportti aukeaa!
9.30 Telttojen pystytys, tutustuminen
11.00 Lounas
12.30 Leiriohjelmaa
16.00 Päivällinen
18.30 **AVAJAISET**
20.00 Iltapala, iltatoimet
21.30 Hiljaisuus

KESKIVIIKKO

- 8.00 Herätys, aamutoimet, aamupala
9.00 Leiriohjelmaa
11.00 Lounas
12.00 Leiriohjelmaa
16.00 Päivällinen
18.30 **YLEISOHJELMAA**
20.00 Iltapala, iltatoimet
21.30 Hiljaisuus

TORSTAI

- 8.00 Herätys, aamutoimet, aamupala
9.00 Leiriohjelmaa
11.00 Lounas
12.00 Leiriohjelmaa
16.00 Päivällinen
18.30 **DISKO**
20.00 Iltapala, iltatoimet
21.30 Hiljaisuus

PERJANTAI

- 8.00 Herätys, aamutoimet, aamupala
9.00 Leiriohjelmaa
11.00 Lounas
13.00 **PÄÄTTÄJÄISET**
14.15 Kotiinlähtö

#Montalajia



#Yhdessä

TULE MUKAAN!

#unelmatliikkeelle

Katso liiku.fi/kesis tarkempia tietoja lajeista ja lajesittelyitä!

Sporttipakettien hinnat:

148 €

S-Etukortilla
15.4.2017 asti
(norm. 168 €)

168 €

S-Etukortilla
25.5.2017 asti
(norm. 188 €)



kesisleiri



kesisleiri



liikufi

NUORTEN LEIRIT

Nuorisoleiri 13.-16.6.2017

Tää leiri on sulle, jos oot 12-15-vuotias ja haluat päästä tutustumaan monipuolisesti eri lajeihin, hauskaa yhdessäoloa tietenkään unohtamatta.

Nuorisoleiri hinnat:

S-Etukortilla 148 € 15.4.2017 asti
(norm. 168 €)

S-Etukortilla 168 € 25.5.2017 asti
(norm. 188 €)

Nuorisjohtajaleiri 1 & 2 12.-16.6.2017

(ent. Ohjaajaleiri)

Jos oot 14-16-vuotias ja kiinnostunut lasten ohjaamisesta, tää on just sun juttu! Tällä leirillä pääset harjoittelemaan ohjaustaitoja, kokeilemaan eri lajeja ja nauttimaan mahtavasta leirifiliksestä.

Nuorisjohtajaleiri hinnat:

Turun Sanomien asiakaskortilla
148 € (norm. 158 €)

PERHELEIRIT

Perheleiri 1 12.-14.6.2017

4-7-vuotiaille

Perheleiri 2 14.-16.6.2017

4-7-vuotiaille

Perheleiri 1 ja 2 ovat molemmat kahden yön mittaisia leirejä.

Perheleiri 1 ja 2 hinnat:

Turun Sanomien asiakaskortilla
64 €/hlö (norm. 74 €/hlö)

Perheleiri 3 13.-16.6.2017

7-10-vuotiaille

Huom! Perheleiri 3 on uutuusleiri.

Leirillä tutustutaan viikon aikana useampaan liikuntalajiin turvallisesti yhdessä aikuisen kanssa.

Perheleiri 3 hinta:

Turun Sanomien asiakaskortilla
80 €/hlö (norm. 90 €/hlö)

ILMOITTAUDU
JO TÄNÄÄN!

Ilmoittaudu leirille osoitteessa liiku.fi/kesis

Leiriopas lähetetään sähköpostitse ennen leirin alkua. Leirioppaas-
sa on tarkat ohjeet mm. leirille tulosta, ohjelmasta ja tarvittavista
varusteista. **Tarkkaile postiasi!**



Leirin järjestää **Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry**

Liiku on liikunnan asiantuntija Lounais-Suomessa. Liikutamme lapsia ja aikuisia
tapahtumissa ja leireillä. Koulutamme lasten kanssa työskenteleviä, seuratoimi-
joita ja työyhteisöjä liikuttamaan muita. Puhumme liikunnan puolesta päättäjille.

Yhteistyössä:



SILJA LINE

Turun Sanomat



PUUHA
Future outdoor fun



UNELMAT
LIIKKEELLE

Small
Football
100

Coca-Cola

Liiku