

# MENTO- ROINTI

## VALMENTAA \* kuin \* NAINEN



# Hae mukaan palloilulajien naisvalmentajien mentorointiryhmään Turkuun!

Oletko kiinnostunut kehittämään itseäsi valmentajana? Kaipaatko tukea valmennettaviesi kohtaamiseen valmennusympäristössäsi? Haluatko saada uutta ymmärrystä joukkueesi ryhmädynamiikasta? Kaipaatko tukea valmentajan uraasi ja elämänhallintaasi?

**P**alloilulajien naisvalmentajille suunnattu mentorointiryhmä käynnistyy Turussa syksyllä 2017. Ryhmään voidaan ottaa mukaan kaksitoista (12) valmentajaa. Ryhmä syntyy, jos mukaan lähtee kuusi (6) valmentajaa. Koulutuksessa kokoonnutaan viisi kertaa – kolme tuntia kerrallaan.

Mukaan voivat hakea kaikki palloilulajien naisvalmentajat, jotka valmentavat aktiivisesti jotain palloilulajin joukkuetta Turun alueella. Osallistujien tulee sitoutua kaikkiin mentorointitapaamisiin. Tapaamiset ovat 22.8, 19.9, 17.10, 14.11 ja 12.12.

Toiminnan tavoitteena on tutkia omaa valmentajuutta ja kehittyä valmentajana. Ryhmässä opitaan ja kehitetään taidoissa kohdata ja auttaa valmennettavia. Merkittävää on myös jakaa kokemuksia muiden naisvalmentajien kesken.



Ryhmän ohjaajana toimii Marja "Maikku" Miettinen (LitM, työohjaaja ja valmentaja). Maikulla on laaja kokemus eritasoisista valmennustehtävistä maajoukkue ja seuratasolla. Ryhmässä käytetään myös toiminnallisia menetelmiä.

Monilajinen mentorointiryhmä toteutetaan Valmentaa kuin nainen -hankkeen tukemana. Valmentajalle itselleen/seuralle jää kaikista viidestä kerrasta maksettavaksi yhteensä 80 euroa ja mahdolliset matkakulut.

Hae mukaan vapaamuotoisella hakemuksella, josta käy ilmi ainakin seuraavat asiat:

- Pelaajatausta (taso ja vuodet)
- Valmentajakoulutus
- Muu kasvatus- tai liikunta-alan koulutus
- Valmentajakokemus (taso ja vuodet)
- Miksi haluan mukaan mentorointiin? Odotukset prosessilta?
- Tulevaisuuden suunnitelmat valmentajana?

Lähetä hakemus Marja Miettiselle osoitteeseen [maikku.miettinen@gmail.com](mailto:maikku.miettinen@gmail.com) viimeistään 31.5. mennessä.

Lisätietoja: Marja Miettinen, 045 232 1458, [maikku.miettinen@gmail.com](mailto:maikku.miettinen@gmail.com)

Yhteistyössä:

