

## LIKKUNAN POLKU SATAKUNTA KOKOUSMUISTIO 3 / 17

- Aika** Ma 15.5.2017 klo 9.30 - 11.30
- Paikka** LiikUn Porin toimisto, Pohjoisranta 11 D, Pori, 2. kerros
- Paikalla** Ismo Läntinen pj.  
Juha Koskelo, LiikU ry, siht.  
Hanna Ruohola, SataKylät ry  
Eetu Aaltonen, Merikarvian kunta  
Janne Haarala, Hengitysliitto  
Sari Halonen, Porin seudun kansalaisopisto  
Jari Kaasinen, Porin seudun kansalaisopisto  
Tapio Saarni, LiikU ry
- Estynyt** Veera Farin, Hengitysliitto  
Simo Järvinen, Porin Kiinteistönomistajain Keskusjärjestö ry

### Asialista

1. Avaus  
Puheenjohtaja avasi kokouksen ja tehtiin esittelykiertä. Mukana uutena tahona kokouksessa oli Porin seudun kansalaisopistosta Sari Halonen ja Jari Kaasinen.
2. Edellisen kokouksen muistio  
Juha Koskelo esitteli edellisen kokouksen muistion.
3. Kansalaisopiston esittely  
Sari Halonen ja Jari Kaasinen esitteli 100 vuotta täyttävää Porin seudun kansalaisopiston toimintaa. Porin seudun kansalaisopisto on maakunnan suurin vapaan sivistystyön oppilaitos, joka toimii Porissa ja Ulvilassa. Lisätietoja <https://www.pori.fi/kansalaisopisto.html>.

Tässä asioita ja ajatuksia mitä nostettiin esityksestä:

#### Yleistä

- kurssilla matalan kynnyksen liikuntaa
  - onko jooga matalankynnyksen liikuntamahdollisuus?
- yhteistyötä Porin perusturvan ja vapaa-aikaviraston kanssa
- vähintään 10 henkeä pitää olla kurssilla että se toteutuu
- omilla tiloilla 15 luokkaa ja auditorio
- peruskoulujen liikuntapaikat kurssipaikkoina

Kurssien kouluttajat ja ohjaajat

- SAMK:n ja sairaanhoitajaopiskelijat toimivat myös ohjaajina
- opettajat päivätöissä päivisin eli iltakursseja
- SAMK:n ja sairaanhoitajaopiskelijat ohjaajina
- 24-27 € / tunti (vain verokirjalla)
- Merikarvialla matkat tuntikorvaukseen – tulee kalliiksi
- pieniä porkkanoita ja haasteita
- jos opettajat koulutukseen, joudutaan maksamaan normaalituntipalkka
- Sari käy aina tutustumassa uuden opettajan kurssiin

Ajatuksia yhteistyöhön

- Rehtoritapaamisia 1-2 kk välein, jossa hyvät mahdollisuudet miettiä yhteistyömuotoja
- Liikkujan polku Satakunta voisi järjestää yhteisen maakunnallisen tapaamisen
- Kansalaisopistot mukaan 5.10. Yhteistyön satakunta -seminaariin
- Simolle vihje: luennot asukasyhdistyksille
- jos yhteistä markkinointia, pitää olla kursseja ja kouluttaja
- kurssilaisista ei ole päivitettyjä e-maileja markkinointiin

#### 4. Hengitysliitto

Janne Haarala kertoi valtakunnallisen Liikkujan polku verkoston kuulumiset. Tämän vuoden teema on ollut perheliikunta ja ensivuoden teemaksi on suunniteltu luontoliikunta. Ainakin teemaryhmiin on tulossa muutoksia (Uudet tavat liikkua ja liikuttaa ja viestintä). Ohessa Unelmien liikuntapäivän linkki <https://www.olympiakomitea.fi/2017/05/11/paiva-taynna-liiketta-iloa-ja-unelmien-toteuttamista/>.

Eri ikäisten yhdessä liikkuminen- ja perheliikunta -teemaa ensi vuodelle vielä valmistellaan samoin kuin syksyn Liikkujan polku kokouksen aiheita, ehkä tulossa aikuisten lajiliikkumista / seuratoiminnan mahdollisuuksia koko elämänsä aikana terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen.

Hengitysliitto suunnittelee Suomi Areena tempausta to 13.7., jossa olisi keppijumppa johon kutsutaan urheiluministeri. Tästä lähetetään tietoa myöhemmin.

#### 5. Muut asiat

Unelmat liikkeelle juttusarja jatkuu Satakunnan Viikossa. Minulle voi laittaa viestiä jos on jotain hyviä juttuehdotuksia. Vuosikello liitteenä. Sovittiin, että siihen liittyviä tapahtumia, teemapäiviä ym. voi laittaa Juha Koskelolle, joka päivittää sen. Puhuttiin myös, että sovitaan LiikUn ja ohjausryhmätahojen yhteistyö palaverit, jossa suunnitellaan tahokohtaisesti asioita.

Eetu Aaltonen kertoi Merikarvian toiminnoista (satasella sataseen ryhmästä, ikäihmisten hankkeista ja move -tuloksista). Hanna Ruohola kertoi Avoimet kylät -päivästä 10.6. Lisätietoja <http://www.satakylat.fi/d/node/139>.

#### 6. Seuraava kokous

Sovitaan seuraava kokous syksyllä

#### 7. Kokouksen päätös