

LIKKUNAN POLKU SATAKUNTA KOKOUSMUISTIO

- Aika** Ma 4.12.2017 klo 13.00 - 14.30
- Paikka** Ravintola Wanha Juhana, Siltapuistonkatu 1, 28100 Pori
P -paikat ravintolan vieressä tai LiikUn toimiston edessä (2-3 tunnin paikkoja)
- Kutsutut** Ismo Läntinen pj.
Juha Koskelo, LiikU ry, siht.
Hanna Ruohola, SataKylät ry
Janne Haarala, Hengitysliitto
Simo Järvinen, Porin Kiinteistönomistajain Keskusjärjestö ry
Sari Halonen, Porin seudun kansalaisopisto
Jari Kaasinen, Porin seudun kansalaisopisto
Tapio Saarni, LiikU ry
- Estynyt** Eetu Aaltonen, Merikarvian kunta

Lounas ruokailu klo 12.00 – 13.00, ravintola Wanha Juhana

Asialista

1. Avaus ja edellisen kokouksen muistio
Ismo Läntinen avasi kokouksen ja Juha Koskelo kävi läpi edellisen kokouksen muistion.
2. Tahojen kuulumiset ja tehdyt toiminnot, sekä viestejä Yhteistyön Satakunta tilaisuudesta ja Jytryn kokouksista (Tapio), valtakunnallisesta Liikkujan polku verkostotapaamisesta (Janne) sekä valtion liikuntaneuvostosta (Ismo)

Janne Haarala – Hengitysliitto

Valtakunnallinen Liikkujan polku verkosto kokoontui lokakuussa. Unelmien liikuntapäivä järjestetään 10.5.2018 ja Luonnonpäivä 25.8.2018. Kerrottiin Perheystävällinen kunta kisasta ja erilaisista hankkeista. Joulukuussa pidetään vielä teema-alueiden kuljettajien kokous. Tapahtuman vastuu siirtyy Olympikomitealta Metsähallitukselle. Hengitysliitolla Suomi liikkuu 100 lasissa 11.3. Puuvilla, Suomi Areena ja 26.8. Harjavallan tapahtuma. SataSote elintapa-ohjauksessa Hengitysliiton Liikkumispolku.

<https://www.olympiakomitea.fi/aktiivinen-arki/liikkujan-polku-verkosto/tietoa-liikkujan-polku-verkostosta/>

Sari ja Jari Kaasinen – Porin seudun kansalaisopisto

Kansalaisopistossa vietetään kolmanneksi kiireisintä aikaa. Tehdään kevään kalenteria. Yhteistyönä perusturvan ja vapaa-aikaviraston kanssa (LiikU mukana) painonhallintaryhmä (normaali kansalaisopiston kurssi – maksu 40€ sis. testit, kokkaus). Valinnat painoindeksin mukaan (ilmoittautumisen yhteydessä). Kolmekymmentä haki ja 10 otettiin. Kevät puolella käynnistyy kaksi painonhallintaryhmää. Nostetaan osallistujamäärää 20 hlöön. Pitää olla pitkäjänteistä ja -kestoista toimintaa. Syksyn kurssilta innokkaimmat pääsevät (6 paikkaa) mukaan suoraan toiseen ryhmään. Pyritään tekemään jatkumo 10 kerran toimintaan. Erillinen esite tehty perusturvaan (pääterveysasema). Yhteismarkkinointia tarvittaessa. Perhetoimintaa esim. vauvajooga sekä vanhempi lapsi ryhmä. SAMK fysioterapeutit toimii edelleen ohjaajina ja suunnitteilla perhetapahtumaa 2018. Kansalaisopiston juhlavuosi alkaa olla myös lopullaan.

Hanna Ruohola – SataKylät

Harjavaltaan aloitettiin yhdistysohjelman teko (Huittinen valmis), virallinen asiakirja, kunnan hallitus hyväksyy. Kaupunginjohtajan tavoitteena on vapaa-ajantoiminnan lisääminen ja laadun korostaminen. Osa kuntastrategiaa. Päättäjät ovat hyvin mukana ja toivottavasti saadaan toimenpiteitä myös liikuntapuolelle. Avoimet kylät tapahtuma oli onnistunut 41 kylää (kolme linja-autoa liikkui alueella). Perheliikuntaa eri kohteissa esim. perinnepelit / leikit. Vertaisohjaajia tarvitaan, mutta kynnyks lähtöä mukaan on korkea. Pomarkun hankkeessa tarjolla koulutusta ja tapahtumia kyläyhdistyksille.

Ismo Läntinen

Liikuntaneuvoston joka toisessa kokouksessa on mukana ministeri. Käydään eri aihia mm. raha-asiat, matkailupuoli, olosuhdeasiat. Toiminnassa tarvitaan poikkihallinnollista toimintaa. Liikuntarakentamisesta kertoi Minna Paajanen. Mietitty mikä on liikuntaneuvoston rooli. Mitä tehdään esim. vanhanajan lajipaikoille ja keskusteltu isojen kisojen urheilupaikoista. Liikuntapaikkarakentamiseen vaikuttaa isot paikat ja urheiluopistot. Porin kirjastoissa tarjotaan liikunta- ja terveysinfoa (Huom! Puuvillan laajennettu kirjasto).

Juha Koskelo - LiikU

LiikUn toimenpiteitä Liikkujan Polku Satakunta asioissa on ollut alaverkostoryhmien muodostaminen ja kehittäminen (Huittinen, Rauma, Pomarkku). Satakunnan Viikon Unelmat liikkeelle juttusarja on ilmestynyt kerran kuussa. Haastepyöräilyssä mukana 31 kuntaa ja 174 946 kirjausta. Neljä SuomiMies seikkailee tapahtumaa (464 testattua ja mukana useita järjestöjä). Kolme uutta liikkujan apteekkia käynnistetty. Pidetty useita kymmeniä luentoja, koulutuksia ja tapahtumia, sekä testattuja 2200 hlöä ja tapahtumissa käynyt 1850 hlöä.

Tapio Saarni - LiikU

Terve maakunta hanke loppui, mutta toimenpiteitä tehdään ja jatketaan. Liikuntaneuvonta-asiat painopisteenä edelleen. LiikU ja Rauman kaupungin liikuntapalvelut mukana Jytry Yhteistyön Satakunta tapahtumassa yhteisellä pisteellä, sekä Tapio ollut mukana jytryn kokouksissa (LiikU isäntänä 12.10. kokouksessa). Tarkempia tietoja liitteestä.

3. Tavoitteet 2018

LiikUn terveysliikunnan tavoitteita ovat työhyvinvointiasioiden kehittäminen, liikunnan palveluketjujen kehittämistä sote-yhteistyöllä ja harrastamisen lisäämistä seuroissa sekä järjestöissä. LiikUn ja Liikkujan polku Satakunta ohjausryhmätahojen yhteistyön kehittäminen ja tahokohtainen toiminnan lisääminen. Myös yhteiset kokoukset, vaikuttaminen ja tiedottaminen. Nostettiin myös muita yksittäisiä tavoitteita (liite).

4. Muut asiat

- Olympiakomitea on ollut kiinnostunut mallintamaan alueellisen verkostotyön muillekin alueille. Tästä tarkemmin seuraavassa kokouksessa.
- Sovittiin, että jos Ismo Läntinen kirjoittaa Liikkujan polku Satakunta verkostosta lehtijutun (Juha ja Tapio auttavat). Voidaan myös liittää samaan juttuun alueellinen verkostojuttu.

5. Seuraava kokous

Sovitaan seuraava kokous alkuvuodesta 2018