

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Toiminta- ja taloussuunnitelma 2018



LiikU
.fi

Liikunta elämäntavaksi!

Yleistä	3
Resurssit	4
LiikUn missio = päättymätön perustehtävä	5
LiikUn visio ja slogan	5
Mitä teemme?	5
LiikUn painopistealueet	5
Liikkuva lapsuus ja nuoruus	6
Tavoitteet.....	6
Toimenpiteet.....	6
Liikkuva koulu-ohjelma, tunti liikettä perusopetuksen koulupäivään.....	6
Harrastaminen osana koulupäivää ja lasten loma-aikana.....	7
Harrastaminen osana koulupäivää.....	7
Loma-ajan harrastustoiminta.....	8
Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma, liikkuva varhaiskasvatus.....	8
Valtakunnallisen Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmatyön paikallinen edistäminen.....	8
Alueellisen ja paikallisen verkostotyön edistäminen.....	8
Varhaiskasvattajien liikuntaosaamisen vahvistaminen uusinta tutkimustietoa hyödyntäen.....	9
Uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen varhaiskasvattajien tueksi.....	9
Lisää liikettä aikuisille	10
Työhyvinvointi.....	10
Liikunnan palveluketjujen kehittäminen.....	11
Harrastamisen lisääminen.....	12
Elinvoimainen seuratoiminta	13
Seuratoiminnan peruspalvelut.....	14
Laatuseura -ohjelma.....	14
OKM:n seuratuki.....	14
Lajiyhteistyö.....	15
Kuntayhteistyö.....	15
Päätoimisten verkostot.....	15
Urheiluakatemiatoimintaan osallistuminen.....	16
Vaikuttamista ja viestintää urheilutoiminnan alueelta.....	16
Respect-palkitseminen.....	16
Budjetti 2018	17

Yleistä

Kesällä 2016 tehdyllä päätöksellä on Olympiakomitea vastannut vuoden 2017 alusta lukien kattojärjestönä sekä liikunnallisen elämäntavan että huippu-urheilun kehittämistä ja yhteisistä tehtävistä. Liikuntajärjestöjen yhdessä myös kesällä 2016 hyväksymä suomalaisen liikunnan ja urheilun menestyssuunnitelma ja sen lupaukset ovat olleet kehittämisen ja päivittäisen työn pohjana. Tavoitteena on, että liikunta ja/tai urheilu kuuluu jokaisen suomalaisen elämään liikkuvasta lapsuudesta koko läpi elämänsä ajan.

Syksyllä 2017 on aluejärjestöjen ja Olympiakomitean kanssa neuvoteltu yhteisestä tekemisestä ja yhteistyölle on tehty yhteissuunnittelujärjestelmä, jota aloitetaan toteuttamaan heti. Aluejärjestöjen tehtäväkenttänä on ensisijaisesti liikunnallisen elämäntavan kehittäminen.

LiikUn toimintasuunnitelma vuodeksi 2018 pohjautuu edellä mainitun menestyssuunnitelman lupauksille. Toimimme kolmella painopistepistealueella: liikkuva lapsuus ja nuoruus, aktiivinen arki ja elinvoimainen seuratoiminta.

LiikUn toimintasuunnitelmaa ohjaa siis osittain nämä yhteiset sopimukset, mutta ennen kaikkea toiminta, jolle on tarvetta ja kysyntää. Siitä LiikUlla on vahvat kokemukset aikaisemmilta vuosilta. Verkostomainen toimintatapa on tärkeä. Se takaa jatkuvan palautteen saannin eri toimijoilta tarvittavista palveluista sekä auttaa ennakoimaan tulevia tarpeiden muutoksia ja mahdollisuuksia.

Toisin sanoen osa LiikUn toiminnasta on yhteisesti ja valtakunnallisesti sovittujen asioiden toteuttamista ja osa Satakunnan ja Varsinais-Suomen maakuntien toimijoiden tarpeista lähtevää toimintaa.



Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n puheenjohtaja Pasi Koski sekä aluejohtaja Jari Haapanen Suomi 100 -hengessä Lahden MM-hiihdoissa keväällä 2017.

Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa käytyjen tuloskeskustelujen mukaan alueiden roolina on jatkossakin pääsääntöisesti yhteiskuntavastuullisen liikunnan edistäminen eli ihmisten liikkumaan aktivoiminen ja seurojen toimivuuden tukeminen. Alueet tukevat laaja-alaista liikunnan ja urheilun edistämistä. Kohderyhminä ovat niin organisoidun liikunnan toimijat kuin tavalliset arkiliikkujat. Alueet ovat tukemassa toiminnallaan laaja-alaista liikkumaan aktivointia paikallistasolla.

Lounais-Suomi on ennusteiden mukaan koko Suomen talouden veturina ainakin seuraavan vuoden, mutta mahdollisesti jopa useita vuosia. Alueelle muuttaa satoja, jopa tuhansia uusia ihmisiä eri puolelta Suomea työn perässä. Vapaa-ajan ja erityisesti liikuntapalveluiden kysyntä kasvaa. Samanaikaisesti valmistellaan sote- ja maakuntauudistusta. Hyvinvointi nousee uudistuksissa keskeiseksi teemaaksi ja liikunnalla on mahdollisuus ottaa kunnissa johtava asema terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä. LiikU haluaa olla aktiivisesti mukana käynnissä olevissa prosesseissa.

Vuonna 2011 käynnistynyt ”Rajattomasti liikuntaa Turun seudulla” -hanke on edennyt hyvin ja kunnat ovat päättäneet jatkaa sitä vähintään vuoden 2018 loppuun saakka. LiikU jatkaa vuoden hankkeen hallinnointia.

LiikU jatkaa myös seuratietojärjestelmän, Seuraverkon, laajentamista sekä LiikUn alueella että valtakunnallisesti.

LiikUn perustamisesta tulee kuluneeksi 25 vuotta marraskuussa 2018. Juhlavuotta vietetään normaalin vuoden tapaan ilman erillistä juhlavuosioprojektia ja juhlallisuuksia.

Resurssit

LiikUn onnistumisen perusedellytys on toiminnassa mukana olevat osaavat ja innostuneet henkilöt. Osaaminen tarkoittaa eri toiminnan tasoilla mukana olevien ihmisten toimintatapojen, tiedon ja innostuksen sekä työhyvinvoinnin varmistamista ja kehittämistä. Keskeinen keino on koulutus sekä jatkuva toimintatapojen arviointi ja kehittäminen. Onnistunut henkilörekrytointi hallitus- ja työryhmätyöskentelyyn on tavoitteiden saavuttamisessa tärkeää. Näihin tehtäviin pyritään löytämään parhaita mahdollisia asiantuntijoita, jotka ovat innostuneita kehittämään LiikUn toimintaa.

Luottamushenkilöorganisaatioissa hallitus toimii aktiivisesti luoden linjoja ja avaten ovia. Työryhmätyöskentely perustuu sisältöalueiden mukaiseen toimintaan sekä ad hoc-ryhmiin.

Henkilöstön innostuminen, työssään kehittyminen ja jaksaminen ovat keskeisiä tuloksekkaan toiminnan edellytyksiä. Vuosi 2018 tullaan toteuttamaan uudistetulla henkilöstöorganisaatiolla kiinnittäen huomiota sekä jaksamiseen että työviihtyvyyteen.

Hyvin hoidettu talous ja taloudellisuus ovat LiikUn toiminnan johtavia toimintaperiaatteita. Talouden suunnittelu-, seuranta- ja raportointimenetelmiä kehitetään niin, että ne mahdollistavat tehokkaan ja sujuvan työskentelyn. Vaikka LiikU on saavuttanut viimeisten vuosien aikana erinomaisia toiminnallisia tuloksia, valtion perusavustus ei ole juurikaan kasvanut.

Opetus- ja kulttuuriministeriö on uusinut tulosperusteet, joilla alueita avustetaan. OKM on vähentämässä kehittämis- ja erityisavustusten määrää. Toivottavasti se näkyy perusavustuksen kasvuna.

Toimitilojen osalta Porin toimisto muutti keväällä 2017 toisiin tiloihin nk. Puuvillan alueelle. Turun toimiston osalta muutto pienempiin tiloihin tulee ajankohtaiseksi vuoden 2018 aikana. Tavoitteena on löytää edullisemmat tilat kuitenkin niin, että se palvelee LiikUa ja toimistossa olevia eri järjestöjä mahdollisimman hyvin.

LiikUn missio = päättymätön perustehtävä

Innostamme liikunnalliseen elämäntapaan ja edistämme liikuntakulttuuria.

LiikUn visio ja slogan

Liikunta elämäntavaksi!

Mitä teemme?

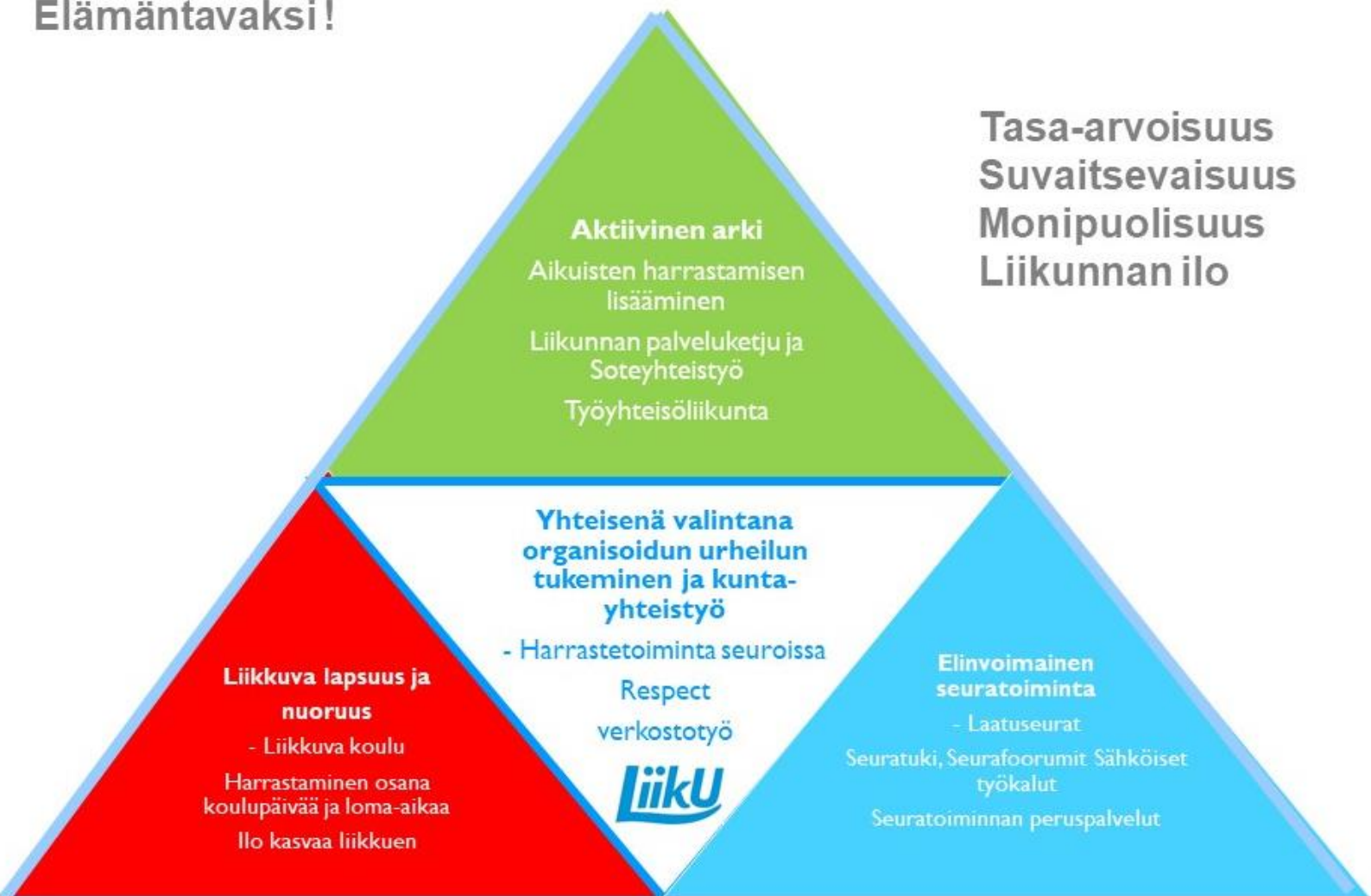
- LiikU on liikunnan asiantuntija Lounais-Suomessa
- liikutamme lapsia ja aikuisia tapahtumissa ja leireillä
- koulutamme seuratoimijoita, lasten kanssa työskenteleviä ja työyhteisöjä liikuttamaan muita
- yhdistämme liikuntatoimijat toteuttamaan alueellista palvelukokonaisuutta
- olemme innostaja ja uudistaja

LiikUn painopistealueet

- lasten, nuorten ja aikuisten liikunnallinen elämäntapa
- seurojen elinvoimaisuus ja menestyvä urheilu

Toimimme yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmamme mukaan.

Liikunta
Elämäntavaksi!



Liikkuva lapsuus ja nuoruus

Tavoitteet

1. Liikkuva koulu -ohjelma, tunti liikettä perusopetuksen koulupäivään
2. Harrastaminen osana koulupäivää ja lasten loma-aikana
3. Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma, liikkuva varhaiskasvatus

Toimenpiteet

Liikkuva koulu-ohjelma, tunti liikettä perusopetuksen koulupäivään

Tuki kunnille:

- Lounais-Suomen Liikkuva koulu -verkosto. Verkostossa on mukana suomen- ja ruotsinkielisiä koulutoimijoita, liikuntajärjestöjä ja aluehallintoviranomainen.
 - LiikU on aktiivinen verkostoveturi kooten toimijoita yhteen eri kehittämisteemojen pariin.
- Yhteistyössä AVIn kanssa: Lounais-Suomen Liikkuva koulu -seminaari, Liikkuva koulu -toiminnan vakiinnuttaminen kunnissa, tilaisuus sivistystoimen johtajille ja rehtoreille sekä toiminnallisen oppimisen seminaari.
- Lisää harrastamisen mahdollisuuksia ja siihen liittyvä yhteistyö liikuntajärjestöjen kanssa oppilaiden liikkumisen edistämiseksi osana koulupäivää.

Tuki kouluille:

- LiikUn tukipalvelut Liikkuville kouluille: mentorointi, Liikkuva koulu -työpaja (maksuttomia koulutoimijoille)
- Oppilaiden osallisuuden ja liikkumisen edistäminen
- Liikunnalliset tapahtumat ja vanhempainillat
- Henkilökunnan osallisuus, osaaminen, työhyvinvointi
- Harrastus- ja liikuntakerhotoiminta ja siihen liittyvä yhteistyö liikuntajärjestöjen kanssa oppilaiden liikkumisen edistämiseksi
- Liikkumista edistävät olosuhteet

Muuta

- Painopisteenä yläkoulutoiminnan kehittäminen
 - Liikunnallisten yläkoulumallien esille nostaminen sekä huomioiminen kouluvierailuissa.
 - Urheiluyläkoulumallien esille nostaminen ja toiminnan laajentaminen uusiin yläkouluihin.
- Liikuntatuntien aktiivisuuden lisääminen
 - Lajiliittoyhteistyö liikuntatuntien aktiivisuuden ja monipuolisuuden lisäämiseksi.

Viestintä

- Viestimme eri tahojen toimenpiteistä, jotka edistävät aktiivisempaa koulupäivää eri viestintäkanavia hyödyntäen.
- Julkaisemme nettisivuillamme ja facebookissa viikoittain koulujen aktiivisena aikana asioita Liikkuvasta koulusta.

Harrastaminen osana koulupäivää ja lasten loma-aikana

Harrastaminen osana koulupäivää

Verkostotyö

- Liikkuva lapsuus ja nuoruus, lisää harrastamisen mahdollisuuksia Lounais-Suomessa -verkosto
 - Verkosto muodostuu kuntien, lajiliittojen ja järjestöjen edustajista
 - Verkosto kokoontuu 4-8 kertaa vuodessa
- Seuratoimijoille tarjotaan verkostomaisia kohtaamisia paikallisesti ”tulevaisuuden urheiluseura” – teemalla kuntakohtaisesti tai lähikunnat yhdessä.
 - Yhteinen suunnittelu, rakentaminen ja yhteistyön hyödyntäminen.
 - Olemassa olevien toimintamallien hyödyntäminen suunnittelussa
 - Erilaiset resurssit toiminnan rahoittamiseksi (seuratoiminnan tuki, lasten liike, OPH:n kerhoresurssit, Liikkuva koulu, nuorten harrastetoiminta jne.)
 - Osaamisen vahvistaminen eri tasoilla ja keinoilla
- Koulut ja seurat / järjestö-yhteistyö
 - LiikU edistää ja yhdistää iltapäivän harrastustoiminnan ja kerhotoiminnan toteutumista 15 kunnan alueella (Raisio, Kaarina, Naantali, Lieto, Salo, Rauma, Pori, Laitila, Sauvo, Paimio, Masku, Pöytyä jne.)

Osaamisen lisääminen

- Ohjaajien ja seurajohdon osaamisen lisääminen

Vaikuttava viestintä

- Onnistumisten nostaminen esille eri kanavia hyödyntäen
- Liikuntajärjestöjen yhteisen viestinnän toteuttaminen koulutoimijoiden suuntaan

Resurssit

- Haetaan uusia paikallisia resursseja liikunnallisen iltapäivätoiminnan edistämiseen ja toteuttamiseen.



Loma-ajan harrastustoiminta

- LiikUn laadukkaat leirit (teemana: luontoliikunta) ja liikuntapäivät lapsille ja nuorille kokoavat yli 6 000 lasta liikunnan pariin. Ne tarjoavat osallisuuden ja oppimisen paikkoja sekä viestivät perheille päivittäisen liikkumisen merkityksestä.
 - Perheliikuntaleirit 4-10-vuotiaille lapsille yhdessä huoltajan kanssa antavat kipinää perheen yhteiseen harrastamiseen, tekemiseen ja retkeilyyn.
 - Loma-ajan liikuntapäivät tai viikot päiväsaikaan ovat tarjotin monipuolisiin liikuntaelämyksiin ja harrastuksiin lapsille ja nuorille.
 - Nuorisjohtajakoulutuksissa koulututaan yli 15-vuotiaita ohjauksesta kiinnostuneita tuleviksi seura-, järjestö-, ja leiriohjaajiksi.

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma, liikkuva varhaiskasvatus

1. Valtakunnallisen Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmatyön paikallinen edistäminen
2. Alueellisen ja paikallisen verkostotyön edistäminen ja kehittäminen
3. Varhaiskasvattajien liikuntaosaamisen vahvistaminen
4. Uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen varhaiskasvattajien työn tueksi

Varhaiskasvatuksen liikunnan edistämistyötä tehdään yhteistyössä viiden liikunnan aluejärjestön sekä Opetushallituksen Liikkuva koulu -ohjelman kanssa, jonka sateenvarjon alla toimii Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma. LiikU vastaa hankkeen hallinnoinnista.



Valtakunnallisen Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmatyön paikallinen edistäminen

- Innostamme varhaiskasvatuksen esimiehiä mukaan Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmaan. Avaamme tausta-asiakirjoja ja tuemme heitä ohjelman käynnistysvaiheessa sekä resurssien hakemisessa aluehallintovirastosta.
- Innostamme varhaiskasvatuksen työntekijöitä mukaan Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmaan kohtaamalla.
- Tuemme varhaiskasvattajia ohjelman sivuston käytössä.
- Tuemme mukaan lähteneitä varhaiskasvattajia kehittämisprosessin käynnistämisessä toteuttamalla Pienten askelten perehdytys – ja Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpajoja.

Alueellisen ja paikallisen verkostotyön edistäminen

- Osallistumme maakunnallisiin Loisto -verkostoihin tuomalla liikunnan asiantuntijuus verkostojen käyttöön.
- Luomme alueellisia tai paikallisia verkostoja, joissa osaaminen ja kokeilut lasten päivittäisen liikkeen lisäämisestä siirtyvät kasvattajien välillä.
- Vahvistamme verkostotyön avulla liikunnan asemaa paikallisissa varhaiskasvatussuunnitelmissa.
- Vahvistamme moniammatillista yhteistyötä eri toimijoiden välillä huomioiden mm. oppilaitosyhteistyön, sosiaali- ja terveystoimen erityisesti neuvolatoiminnan osalta sekä paikallisen liikuntatoimen. Lisäksi mahdollistamme uusien yhteistyötahojen mukaan tulemiseen.
- Edistämme alue-, kunta- sekä yksikkökohtaisten liikuntatiimien syntymistä huomioiden paikkakuntakohtaiset erot.

Varhaiskasvattajien liikuntaosaamisen vahvistaminen uusinta tutkimustietoa hyödyntäen

- Tuemme kuntatoimijoita sekä varhaiskasvattajia lasten liikunnan edistämässä tarjoamalla sparrausta. Sparraajina toimivat kokeneet, osaavat varhaiskasvattajat.
- Jalkautamme uudet Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset kentälle ohjelmatyön edistämisen ja koulutuksen keinoin.
- Lisäämme varhaiskasvatuksen esimiesten osaamista llo kasvaa liikkuen Johtajan Työkirjan avulla.
- Edistämme varhaiskasvattajien osaamista lasten motoristen taitojen havainnointiin ja kirjaamiseen. Tavoitteena on luoda ja vahvistaa yhtenäisiä käytäntöjä ja toimintatapoja yksikkö-, kunta- ja seutukunta-kohtaisesti.

Uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen varhaiskasvattajien tueksi

- Kehitetään laadukkaita materiaaleja varhaiskasvattajien työn tueksi lasten päivittäisen liikkumisen edistämässä toimijoiden tarpeet huomioiden.
- Arvioidaan Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa – työyhteisökohtainen -työpaja sekä Toiminnallinen opettaminen liikkeen keinoin -koulutus, jotka tukevat toiminnallisten menetelmien käyttöä osana varhaiskasvatuksen pedagogiikkaa.



Lisää liikettä aikuisille

LiikU on alueen johtava aikuisväestön terveyttä edistävän liikunnan asiantuntija, joka edistää liikuntaa tukevia ja kehittäviä päätöksiä sekä lisää aikuisväestön tietoisuutta liikunnan merkityksestä hyvinvoinnille. LiikUn tavoite on terveyttä edistävien tahojen yhteistyön lisääminen – Liikunta elämäntavaksi. LiikU toimii KKI-ohjelman alueellisena toimijana. KKI-ohjelman kanssa edistämme yhteistyössä terveyttä edistävää liikuntaa ja liikuntaneuvontaa alueellamme. Olympiakomitean kanssa kehitämme yhteistyössä seurojen valmiuksia työyhteisöliikunnan toteuttamiseen sekä koulutamme työpaikkaliikuntavastaavia.

Yhteisöliikunnan tarkoituksena on toteuttaa eri järjestöjen, yritysten ja muiden yhteisöjen kanssa hankkeita sekä koulutuksia, joilla vahvistetaan niiden terveyttä edistäviä liikuntamuotoja. Väestön ikärakenteen muutos sekä ikääntyvien ja työ- ja toimintakyvyn säilyttäminen on iso haaste myös LiikUlle. Liikuntatottumusten ja elintapojen muutosten tavoitteena on saada aikuisväestö liikkumaan omatoimisesti.

LiikUn järjestämien tapahtumien tavoitteena on innostaa ihmisiä löytämään ja aloittamaan liikuntaharrastus. Tapahtumia toteutetaan seurojen ja muiden tahojen yhteistyöllä.

Vuonna 2018 edistämme

1. Työhyvinvointia
2. Liikunnan palveluketjujen kehittämistä sote-yhteistyöllä
4. Harrastamisen lisäämistä

Työhyvinvointi

Työyhteisöt voivat monin tavoin vaikuttaa omaan hyvinvointiin. Panostus kannattaa ja näkyy paitsi hyvänä henkenä työssä, myös asiakastytyväisyytenä ja toiminnan laatuina – eli euroina viivan alla. Kun työhyvinvointi on kunnossa, henkilöstö viihtyy, sairauspoissaolot vähenevät ja työntekijöiden työurista tulee paitsi mielekkäämpiä myös pidempiä. Toimenpiteinä ovat kuntotestaukset, liikuntaohjelmat ja koulutus. Edistämme Työhyvinvoiva koulu -hankkeella koulujen henkilöstön työhyvinvointia. OKM:n rahoittama hanke toimii molempien maakuntien alueella. Tavoitteena on jatkaa kehittämistyötä Mynämäen, Nousiaisten, Vehmaan, Merikarvian ja Ulvilan kanssa sekä saada mallinnuksia opetushenkilökunnan työhyvinvointiin. Kolmannen hankevuoden tavoitteena on viedä asiaa ja mallinnuksia alueemme kuntiin ja kouluihin. Tulemme kehittämään myös verkostomaista toimintaamme työyhteisöjen keskuudessa. Toteutamme myös paikallisen Suomi Mies seikkailee -testikiertueen alueellamme.

Työhyvinvoiva koulu -hankkeella kehitetään koulujen henkilöstön työhyvinvointia. OKM:n rahoittama hanke toimii molempien maakuntien alueella. Tulemme kehittämään myös verkostomaista toimintaamme työyhteisöjen keskuudessa. Toteutamme myös paikallisen testikiertueen alueellamme.



Liikunnan palveluketjujen kehittäminen

Liikkumattomuus aiheuttaa merkittäviä terveysongelmia suomalaiselle väestölle. Liikkumattomuudesta aiheutuvat kustannukset arvioidaan nousevan Lounais-Suomen maakunnissa vuosittain yhteensä yli 250 miljoonan euroon. Iästä riippuen noin viidennes suomalaisista lukeutuu erittäin vähän liikkuviin. Näistä suurella osalla on selkeästi kasvanut riski sairastua vähäisen liikumisen vuoksi esim. valtimosairauksiin tai tyyppiin 2 diabetekseen.

Poikkihallinnollisilla liikunnan palveluketjuilla pyritään lisäämään riskiryhmiin kuuluvien liikumista ja ohjautumista liikunnan pariin. Tavoitteena on liikunnan aseman vahvistaminen terveydenhuollossa ja hoitosuunnitelmissa.

Liikunnan palveluketju on nostettu Varsinais-Suomessa sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämissuunnitelmaan omaksi Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmäkseen, jonka puheenjohtajana toimii LiikU. Liikunnan palveluketjujen rakentamisessa tehdään tiivistä yhteistyötä kuntien liikunta- ja vapaa-aikatoimien, kuntien sote-toimijoiden, sairaanhoitopiirin ja paikallisten yhdistysten kanssa.

LiikU tekee yhteistyötä Satakunnan ja Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirien kanssa Suomen hallituksen kärkihankkeen, VESOTE:n (vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuollossa poikkialueellisesti) edistämiseksi. LiikUn tavoitteena on, että vuonna 2020 liikunnan palveluketju toimii jokaisessa alueen kunnassa.

Toiminnan mahdollistamiseksi tähän on haettu KKI -ohjelmalta kehittämishankerahoitusta vuodelle 2018 (Sote liikuttaa! -kehittämishanke).

Harrastamisen lisääminen

Modernin elämäntavan suurimpia haasteita on liikkeen väheneminen arkipäivästä. Harrasteliikunta on hieno mahdollisuus korvata tätä liikettä. Levitämme viestiä harrasteliikunnan mahdollisuuksista ja keinoista uudella aineistolla. Olemme mukana eri tapahtumissa kertomassa asiasta ja luomassa verkostoja. Koulutamme myös ohjaajia lisäämään harrasteliikuntaa.

Olemme alueellinen linkki valtakunnalliseen Liikkujan polku -verkostoon. Olemme mukana tekemässä Unelmien liikuntapäivää 10.5.2018. Meidän roolimme on levittää tietoa ja innostaa eri tahoja mukaan.

Liikkujan polku Satakunta -työryhmä koordinoi jäsentensä toimintaa. Lisäksi on tarkoitus lisätä alueellisia terveystuokkaverkostoja viiteen uuteen kuntaan.

Haastepyöräily

Kuntien välistä haastepyöräilyä jatketaan ja kehitetään edelleen molemmissa maakunnissa. Tavoitteena on kehittää kampanjaa kokonaisvaltaisesti omalla työryhmällä (mm. helpottaa ilmoittautumista sekä saada mukaan enemmän nuoria). Teemana on luonto eli maastopyöräily, luontoreitit ja tapahtumat. Tavoitteena on saada mukaan 10 kuntaa Varsinais-Suomesta ja 20 kuntaa Satakunnasta.



Elinvoimainen seuratoiminta

Olympiakomitea ja liikunnan aluejärjestöt ovat käyneet keskusteluja liikkeen lisäämisen sekä suomalaisen huippu-urheilun tavoitteista ja suuntaviivoista. Keskustelujen pohjalta, yhteistyössä lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen sekä muiden liikuntajärjestöjen ja toimijoiden kanssa, on sovittu yhteisten tavoitteiden lisäksi eri toimijoiden keskeiset roolit ja vastuut vuosille 2017–2020. Suomen Olympiakomitea toimii liikkeen lisäämisessä pääosin organisoidun liikunnan ja urheilun kautta. Kohderyhmänä on koko väestö ottaen huomioon seuratoiminnan mahdollisuudet ja resurssit toimia koko väestön liikuttajana. Lisäksi Olympiakomitea edistää liikunnallista elämäntapaa viestinnän ja vaikuttamisen keinoin. Keskeisenä lähtökohtana on kaikkien suomalaisten yhdenvertainen osallistumismahdollisuus liikuntaan ja urheiluun. Yhdenvertaisuuden tulee näkyä tavoitteissa ja niihin liittyvissä toimenpiteissä.

LiikUn seuratoimintapalvelut on tarkoitus organisoida urheiluyhteisön yhteisen menestyssuunnitelman mukaiseksi. LiikU tuottaa yhdessä sovittuja palveluita yhteistyössä Olympiakomitean ja lajiliittojen kanssa erityisesti seuratoiminnan tueksi. Lisäksi liikunnan aluejärjestöillä on merkittävä rooli kunta- ja maakuntayhteistyössä. Urheiluseurojen tehtävänä on järjestää ja kehittää toimintaa eri kohderyhmille toimintasuunnitelmansa mukaisesti sekä pitää huolta seuratoimijoiden osaamisesta ja kehittämisestä.

Olympiakomitea ja alueet ovat tehneet yhteisen lupauksen koskien elinvoimaista seuratoimintaa:

”Huolehdimme siitä, että seurat näkevät toimintaympäristön muutokset ja elävät ajassa. Seurat ovat innostavia ja inspiroivia yhteisöjä, joihin kaikki ovat tervetulleita. Seuroilla on osaamista ja toimintaedellytyksiä lisätä liikettä ja rakentaa urheilijan polkua.”

Tämän lupauksen sisällä LiikU on sitoutunut valtakunnallisesti edistämään seuraavia avainalueita.



Seuratoiminnan peruspalvelut

Olympiakomitea on yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen kanssa tuottanut palvelukokonaisuuden liikunta- ja urheiluseuroille.

- Seurajohdon ja seuratoimijoiden koulutukset
- VOK -koulutukset ohjaajille ja valmentajille
- Varainhankintakeinoja urheiluseuroille
- Oman seuran analyysi ja muut sähköiset työkalut

Lisäinfoa urheiluseurojen koulutuksista ja palveluista saa osoitteesta www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta

Laatuseura -ohjelma

Seuratoiminnan laatuohjelman tavoitteena on kehittää suomalaisia urheiluseuroja. Laatuohjelmassa seuroilta edellytetään innostavaa urheilua sekä liikuntaa lapsille ja nuorille, menestymisen paikkoja urheilijoille sekä harrastamisen paikkoja aikuisille.

Laatuohjelman periaatteita ovat seuralähtöisyys ja itseohjautuvuus. Tässä vaiheessa laatuohjelman osista on valmiina lasten ja nuorten seuratoiminnan laatuohjelma Sinettiseuratoiminta. Muut osa-alueet valmistuvat vuoden 2017 lopussa.

OKM:n seuratuki

OKM:n seuratoiminnan kehittämistuki (seuratuki) on tarkoitettu urheilu- ja liikuntaseurojen toiminnan kehittämiseen ja uusien toimintojen aloittamiseen. LiikUn tehtävänä on auttaa seuroja prosessin aikana järjestämällä infotilaisuuksia, sparrauksia, hankekohtaista tutorointia ja koulutuksia. Lisäksi lajielitot ja alueet antavat hakemuksista lausunnot. Seuratukeen liittyviä tukipalveluja tullaan tekemään yhä enemmän alueen lajiyksiköiden kanssa. Seuratukeen liittyy myös uusi sähköinen hakujärjestelmä (Seuraverkko.fi), jonka käyttöönottoa pyritään lisäämään.

Valtakunnallisessa yhteistyössä LiikU on sitoutunut lisäksi kehittämään seuraavia palvelukokonaisuuksia:

- Valmentaja ja ohjaajakoulutukset (VOK)
- Seurafoorumit ja parlamentit / kuntayhteistyö
- Sähköiset työkalut

Näitä prosesseja johdetaan valtakunnallisesti ja tarkemmat toimenpiteet selviävät vuoden 2018 alkupuolella. Lisäksi LiikU on mukana urheilun valtakunnallisessa verkostotoiminnassa, mm. seurakehittäjä-, akademia- ja huippu-urheilu -verkostot.

Yhteisten valtakunnallisten valintojen lisäksi LiikU kohdistaa voimavaroja myös seuraaviin alueellisiin toimintoihin:

Lajiyhteistyö

Seurat tekevät tiivistä yhteistyötä yleensä lajiliittonsa tai lajiliiton alueen kanssa. Lajiyhteistyön tavoitteena on päästä aitoon kumppanuuteen, missä valtakunnallisen tai alueellisen lajitahon kanssa suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä sellaisia seurapalveluja, joita laji ei yksinään pysty tai halua järjestää. Seurapalvelut voidaan räätälöidä yksittäiselle seuralle tai muutamalle seuralle yhdessä. Eri lajien seurojen kohtaamiset ovat myös tärkeitä. Keskeisiä yhteistyömuotoja ovat seuran hallintokoulutukset, ohjaaja-valmentajakoulutukset sekä seurojen kehittämispolkujen tukeminen. Vuonna 2018 tehdään yhteistyötä seuratukena saaneiden seurojen kanssa niin, että seurat onnistuvat toteuttamaan hankkeensa. Lisäksi kuntatilaisuuksiin pyritään samaan lajiliittojen toiminnan esittelyä.

Kuntayhteistyö

LiikU jatkaa tiivistä yhteistyötä kuntien kanssa. Aktiivinen kunta on yksi tärkeimmistä seuran kumppaneista, luoden edellytyksiä liikunta ja urheilutoiminnalle. Parhaimmillaan urheiluseura on taas kunnalle keskeinen osa sen hyvinvointipolitiikkaa. Parhaillaan on käynnissä hankkeita, joiden avulla paikkakunnan asukkaiden hyvinvointia edistetään liikunnan avulla. Olemme järjestäneet seuraparlamenttien, seurafoorumien ja seurojen yhteisten kokoontumisten avulla kuntien vapaa-ajan ja seuraväen yhteisiä kehittämisprosesseja, joiden toteuttaminen on parhaillaan käynnissä. LiikU neuvottelee myös ensi vuonna koulutuspaketteja, joissa kunta antaa resursseja järjestää edullisia koulutuksia seuraväelle.



Päätoimisten verkostot

LiikUn alueella on noin sadalla seuralla palkattu päätoiminen tai osa-aikainen työntekijä, yhteensä palkattuja on arviolta n. 200. Näiden seurojen tukeminen sekä päätoimisten osaamisen ja jaksamisen varmistaminen on LiikUn yksi tärkeä tehtävä vuonna 2018. LiikU järjestää päätoimisille seuratyöntekijöille aamukahvitilaisuuksia, verkostotapaamisia ja ajankohtaisia koulutuskokonaisuuksia. Teemoina ovat mm. talous, markkinointi, verotus ja valmennus.

Vuonna 2018 jatketaan 2017 aloitettua päätoimisten Potke-valmennusohjelmaa, jonka tarkoituksena on auttaa osallistujia vahvistamaan työhyvinvointiaan ja hallitsemaan paremmin omaa työtään. Ohjelma sisältää viisi lähijaksoa, joilla kullakin on oma teemansa.



Urheiluakatemiatoimintaan osallistuminen

Urheiluakatemiaverkosto on urheilijan polun perustukiratkaisu, jonka kautta urheilu ja opiskelu yhdistyvät ja urheilijalle on tarjolla osaava valmennus helposti saatavilla olevissa olosuhteissa. Erityisenä painopistealueena akatemiatoiminnassa on urheiluyläkoulujen toiminnan kehittäminen ja yläkoulujen mukaan saaminen toiminnan piiriin. Neuvottelut konkreettisista toimenpiteistä ovat vielä kesken toimintasuunnitelmatyön tässä vaiheessa.

Vaikuttamista ja viestintää urheilutoiminnan alueelta

LiikU viestii urheilutoimintaa koskevista ajankohtaisista asioista oman uutiskirjeen välityksellä. Uutiskirje ilmestyy jäsenrekisterissä oleville seuratoimijoille kuusi kertaa vuodessa. Lisäksi koulutuksia ja tapahtumia markkinoidaan LiikUn nettisivuilla ja suorilla sähköpostilähetyksillä.

Respect-palkitseminen

LiikUn Respect-palveluihin kuuluvat mm. Satakunnan ja Varsinais-Suomen Urheilugaalat, ansiomerkkijärjestelmä ja kuntien seuratyöntekijöiden palkitseminen.

Budjetti 2018

VARSINAINEN TOIMINTA	BUDJETTI 2018	BUDJETTI 2017	Toteutui 2016
TUOTOT			
osanottomaksut	835450	842500	868413,62
pääsylipputulot			0,00
muut tuotot	165000	173000	176681,87
TUOTOT YHTEENSÄ	1000450	1015500	1045095,49
KULUT			
palkat ja palkkiot	838000	789700	744146,57
henkilöstösivukulut	179000	188000	195283,27
henkilöstökulut yhteensä	1017000	977700	939429,84
vuokra- ja vastikekulut	237000	256300	243775,40
Poistot	0	0	821,05
Muut kulut			
ostopalvelut	531350	530500	571829,77
matka- ja majoituskulut	62000	58800	61976,21
materiaalikulut	67200	72100	95082,38
muut toimintakulut	115000	124600	162577,81
muut kulut yhteensä	775550	786000	891466,17
KULUT YHTEENSÄ	2029550	2020000	2075492,46
Varsinaisen toiminnan kuluja jäämä	1026150	1004500	- 1030396,97
Varainhankinta			
Varainhankinnan tuotot	83000	89500	109081,67
Varainhankinnan kulut	18000	21200	17436,76
Varainhankinta yhteensä	101000	68300	91644,91
Sijoitustuotot	4000	4000	4246,71
Rahoituskulut			534,30
Satunnaiset kulut			0,00
Avustustuotot	960100	932200	935048,91
Tilikauden tulos ali-/yli jäämä	0	0	9,26
Tulot yhteensä	2047550	2041200	2093472,78
Kulut yhteensä	2047550	2041200	2093463,52

	BUDJETTI 2017	toteutunut 1.1.-31.12. 2016	BUDJETTI 2018
Lapset ja nuoret			
tuotot	508200	556355,95	566600
kulut	608200	707527,48	663900
	-100000	-151171,53	-97300
Seuratoiminta			
tuotot	174500	129531,24	158500
kulut	290000	262476,86	264500
	-115500	-132945,62	-106000
Aikuisten liikunta			
tuotot	279000	308974,85	244500
kulut	336000	347131,84	323150
	-57000	-38156,99	-78650
Viestintä			
tuotot	0		0
kulut	39000	45259,24	40500
	-39000	-45259,24	-40500
Edunv.+hall+kehitt			
tuotot	261500	270344,44	268500
kulut	396000	404612,34	398500
	-134500	-134267,90	-130000
TOIMISTOKULUT			
tuotot	173000	179311,87	160000
kulut	369000	323601,11	354000
	-196000	-144289,24	-194000
Sijoitustuotot	4000	4246,71	4000
Korko-/sijoituskulut		534,30	
Varainhankinta			
tuotot ""	36000	79207,72	36000
kulut	3000	1499,30	3000
	33000	77708,42	33000
Valtionavustus	600000	560000,00	604450
Muut avustukset	5000	5500,00	5000
Poistot		821,05	
Tuotot yhteensä	2041200	2093472,78	2047550
Kulut yhteensä	2041200	2093463,52	2047550
	0	9,26	0



Urheilugaala
10.2.2018 Satakunta

Palkitse seurasi toimijat ja kutsu heidät vuoden odotetuimpaan palkitsemistilaisuuteen!
Lisätiedot ja pöytävaraukset, www.satakunnanurheilugaala.fi

Urheilugaala
Varsinais-Suomi
27.1.2018

GATORADE CENTER

Lisätiedot ja
illalliskorttivaraukset
31.12.2017
mennessä
liiku.fi/urheilugaala

TURKU SPORT **Liiku**.fi

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU)

Turun toimisto (Esteetön kulku)

Yliopistonkatu 31, 20100 Turku

(02) 515 1900

Porin toimisto (Esteetön kulku)

Pohjoisranta 11 D, 2. krs., 28100 Pori

(02) 529 6600

www.liiku.fi

