

Ohjaajille ja valmentajille maksutonta

KOULUTUSTA

kevät 2018



**Yhteistyössä
Salon seuraparlamentti,
Salo liikkuu yhdessä -hanke
ja LiikU**

Liikunta elämäntavaksi!



**SALO LIIKKUU
YHDESSÄ**



LiikU

KENELLE?

Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset ovat tarkoitettu valmentajille, joilla on jo jonkin verran kokemusta sekä halu kehittyä ohjaajana ja valmentajana. Koulutuskokonaisuus on suunniteltu valmentajalle prosessiksi, jossa edellinen osio täydentää aina seuraavaa. Toivomme, että sinulla olisi mahdollisuus osallistua useampaan koulutukseen. Voit kuitenkin valita prosessista sinun osaamistasi lisäävät osiot ja ilmoittautua niihin.

1. Monipuolinen harjoittelu - miksi ja miten?

to 1.2.2018 klo 18-20.30 Salo
Armfeltin koulu (Marian liikuntasali)
Kuruntie 5-7, Halikko



2. Palautteen antaminen ja vastaanottaminen

ke 7.2.2018 klo 18-21 Salo
Kaupungintalo, Tehdaskatu 2, Salo



3. Eroon virheistä - osaamisen tunnistaminen ja tukeminen

to 15.3.2018 klo 18-20.30 Salo
Armfeltin koulu (Marian liikuntasali)
Kuruntie 5-7, Halikko



4. tietosuoja-koulutus

13.3.2018 klo 18-21 Salo
Kaupungintalo
Tehdaskatu 2, Salo



ILMAINEN
KOULUTUS

Salon
seuratoimijoille

MONIPUOLINEN HARJOITTELU – MIKSI JA MITEN? (2,5 t)

torstaina 1.2.2018 klo 18-20.30 (viim. ilm.pvä 25.1.2018)

Koulutuksen sisältö:

- **Monipuolinen harjoittelu** (teoriassa ja käytännössä)
 - Miksi monipuolisuus tärkeää?
 - Mitä monipuolisuus on?
 - Miten harjoitella monipuolisesti eri osa-alueet huomioiden (yksilö, laji, tavoite, kasvu- ja kehitysvaihe, harjoituskausi, kokonaiskuormitus)
- **kokonaisliikunnan määrä**
- **herkkyyskausien huomioiminen harjoittelussa**
- **kasvuikäisten vammariskit**



Kouluttaja:

JARKKO MÄKINEN,

KT, kasvatustieteiden tohtori, VEAT, Valmentajan erikoisammattitutkinto, valmennuskokemusta 25 vuotta, Taekwondon valtakunnallisen valmennuskeskuksen vastuuvalmentaja (NOV), 15 vuotta valmentajakoulutuskokemusta.



ILMAINEN
KOULUTUS

Salon
seuratoimijoille

PALAUTTEEN ANTAMINEN JA VASTAANOTTAMINEN (3 t)

keskiviikko 7.2.2018 klo 18-21 Salo (viim. ilm.pvä 23.1.2018)

Koulutuksen sisältö:

- Valmentajan keinot ilmapiirin luomiseen
- Palautteen antaminen (miksi, miten ja milloin)
- Sanaton viestintä
- Vuorovaikutustaidot
- Valmentaja ja haastava vanhempi (keinoja kohtaamiseen)



Vastuvalmentaja: PÄIVI VILEN,

liikunnanohjaaja, valmentajakoulutuksen erikoistumisopinnot, Terve urheilija -kouluttaja, toiminut lasten ja nuorten valmentajien ja ohjaajien kouluttajana 26 vuotta.

ILMAINEN
KOULUTUS

Salon
seuratoimijoille



EROON VIRHEISTÄ - osaamisen tunnistaminen ja tukeminen (2,5 t)

torstaina 15.3.2018 klo 18-20.30 (viim.ilm. päivä 26.2.2018)

Koulutuksen sisältö:

- Mistä osatekijöistä osaaminen koostuu?
- Mitkä seikat erottavat kokeneen valmentajan aloittelevasta valmentajasta?
- Miten kehitytään valmennuksen huippuosaajaksi?
- Mitkä ovat huippuosaamisen kehittymisen tyypillisiä esteitä?
- Oman osaamisen tunnistaminen
- Valmennusryhmän osaamisen tunnistaminen



Kouluttaja:

JARKKO MÄKINEN,

KT, kasvatustieteiden tohtori, VEAT, Valmentajan erikoisammattitutkinto, valmennuskokemusta 25 vuotta, Taekwondon valtakunnallisen valmennuskeskuksen vastuuvälmentäjä (NOV), 15 vuotta valmentajakoulutuskokemusta.

ILMAINEN
KOULUTUS

Salon
seuratoimijoille

TIETOSUOJAKOULUTUS (3 t)

tiistai 13.3.2018 klo 18-21 Salo (viim. ilm. päivä 26.2.2018)

Asetuksen soveltaminen alkaa 25.5.2018. Onko seuranne jo valmistautunut muuttamaan henkilötietojen käsittelyä uuden asetuksen mukaiseksi?

- Millaisia henkilötietoja saa kerätä?
- Miten tiedot pitää dokumentoida?
- Miten toimia vanhan rekisterin kanssa?
- Pitääkö jo rekisterissä olevilta kysyä uudelleen lupa tietojen käyttöön?
- Saavatko kaikki käyttää seuran rekisteriä?
- Millaisia seuraamuksia rikkomuksista saattaa tulla?

Kouluttaja:

TEPPO LAINE
Legistumin asianajaja
ja osakas.

Hän on seurannut tarkasti lakimuutosta ja pitänyt useita koulutuksia uudesta tietosuojasetuksesta.



Koulutukseen ovat tervetulleita seurojen hallitusten jäsenet, puheenjohtajat, toiminnanjohtajat, valmennuspäälliköt, joukkueenjohtajat, valmentajat, jaostojen vastuhenkilöt sekä kaikki urheilun johtamisesta kiinnostuneet.

**Ilmoittautuminen kaikkiin koulutuksiin
viimeistään 14 päivää ennen koulutusta:**

www.liiku.fi/salonseurakoulutukset

Koulutuspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Hinta: Koulutukset ovat salolaisille seuroille ilmaisia ja ne toteutetaan yhteistyössä Salon seuraparlamentin ja Salo liikkuu yhdessä -hankkeen kanssa.

Peruutusehdot: Mahdollinen peruutus on tehtävä viimeistään viikkoa ennen koulutusta. Sen jälkeen peruuttamattomasta, käyttämättä jätetystä paikasta veloitetaan osallistujalta 50 €/hlö. Koulutuksen peruuttaminen lyhyemmällä aikavälillä on maksuton vain toimittamalla sairaustodistus LiikUun.

Koulutuksia koskevat yleiset kysymykset LiikUun:

Sari Virtala, puh. (02) 5151 900, sari.virtala@liiku.fi

Lisätiedot: Karita Toivonen, puh. 040-9000 841, karita.toivonen@liiku.fi

Koulutuspaikkojen esteettömyyttä voi tiedustella kunkin koulutuspaikkakunnan viranhaltijalta.

Tervetuloa!

SALON KAUPUNKI

Mervi Niemi
mervi.niemi@salo.fi
044 7784 015

SALO LIIKKUU YHDESSÄ
-HANKE

Merja Kaunisvaara

