



Liikkujan Polku Satakunta

Liikunta elämäntavaksi!



Liikkujan Polku Satakunta

- Liikkujan Polku Satakunta on **Jytryn** yksi työryhmistä, joka sai alkunsa vuoden 2015 Yhteistyö Satakunta – tilaisuuden jatkotoimenpiteenä
- *Satakunnan Järjestöyhteistyöryhmä JYTRY on maakunnan yhdistys- ja vapaaehtoistoimijoiden keskustelu-, kehittämis- ja yhteistyöfoorumi*
- *Jytryn tavoitteet ja tehtävät*
 - *Sisäinen ja ulkoinen tiedotus*
 - *Järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa koskeva keskustelu*
 - *Maakunnan järjestö- ja vapaaehtoistoimijoiden keskinäisen yhteistyön vahvistaminen*
 - *Eri sektoreiden (yhdistys – kunta/valtio – yksityinen) välisen yhteistyön edistäminen*

Valtakunnallinen Liikkujan polku verkosto

- Liikkujan Polku Satakunta kuuluu valtakunnalliseen Liikkujan polku verkostoon
- Verkosto on avoin kohtaamispaikka kaikille toimijatahoille. Yhdessä voimme tuottaa käytännön ratkaisuja ja vaikuttaa liikkumisen edellytyksiin, jotta mahdollisimman moni liikkuisi itselleen sopivilla tavoilla ja voisi hyvin. Siis edistää juuri niitä asioita, joita yhdessä päätämme tehdä ja joita kenenkään ei yksin kannata toteuttaa.

TARKOITUS

Tarkoituksena edistää liikunnan avulla maakunnan asukkaiden (aikuiset ja perheet) hyvinvointia sekä auttaa paikallistason yhteisöjen valmiutta suunnitella ja toteuttaa liikunnalla omille kohderyhmilleen matalan kynnyksen liikuntaa (sillanrakentaja).

Työryhmän kokoonpano

Ismo Läntinen, puheenjohtaja

- Porin liikuntalautakunta, valtion liikuntaneuvoston jäsen

Juha Koskelo, sihteeri

- terveystieteiden kehittäjä, LiikU ry

Hanna Ruohola, jäsen

- kyläasiamies, SataKylät ry,

Eetu Aaltonen, jäsen

- Liikuntas sihteeri, Merikarvian vapaa-aikatoimi

Janne Haarala, jäsen (varalla Veera Farin)

- liikunnan suunnittelija, Suomen Hengitysliitto

Simo Järvinen, jäsen

- puheenjohtaja, Porin Kiinteistönomistajain Keskusjärjestö ry

Sari Halonen, jäsen

- Suunnittelijaopettaja, Porin seudun kansalaisopisto

Tapio Saarni, jäsen

- Seuratoiminnan kehittäjä, LiikU ry - Terve Maakunta -hanke

Kokouksissa

Osanottajat tekevät / tuovat oman organisaationsa hankkeen tilannekatsauksen ja haasteet ryhmän pohdittavaksi

- mietitään miten verkostoa käytetään hyväksi liikunta-/hyvinvointiasioissa
- mietitään miten voidaan auttaa toista
- kerrotaan miten jossakin toisessa hankkeessa on ratkaistu ongelmaa
- ratkaistaan yhdessä haasteita
- sovitaan yhteisiä toimenpiteitä tai kohtaamisia/koulutuksia/tutorointia
- tullaan kertomaan omasta hankkeesta muihin tilaisuuksiin
- kerrotaan Jytry:lle, mitä ja miten ollaan toimittu

Lisää liikettä aikuisille

Vuonna 2018 edistämme

1. Työhyvinvointia
2. Liikunnan palveluketjujen kehittämistä sote-yhteistyöllä
3. Harrastamisen lisäämistä

Liikkujan Polku Satakunta

Toimenpiteet 2018

- Tahokohtaiset toimenpiteet
- Yhteiset kokoukset
- Vaikuttaminen
- Tiedottaminen

Viestintäsuunnitelma 2018

Työryhmän tarkoituksena on toteuttaa tehokasta viestintää ajankohtaisista asioista eri kohderyhmille. Työryhmä tekee viestintäsuunnitelman, joka toteuttaa työryhmän tarkoitusta.

- Alueellinen viestintä – Unelmat liikkeelle juttusarja
- Yhteisökeskuksen viesti jäsenjärjestöille
- Kuntalaisille tietoa terveyttä edistävästä liikunnasta
- KKI -ohjelman, UKK- instituutin ja Olympiakomitean terveyttä edistävän viestin välittäminen ja tiedottaminen alueelle
- Tietoa LiikUn ja muiden tahojen palveluista sekä tapahtumista