



Varhaiskasvattajien liikuntaseminaari

tiistai 2.10.2018 klo 8.15–15.15
Salon kaupungintalo, Tehdaskatu 2, Salo

Liikunta elämäntavaksi!

liiku

SEMINAARIN OHJELMA:

8.15 Ilmoittautuminen ja aamukahvi, Salon kaupungintalo

Mahdollisuus tutustua yhteistyökumppaneiden tarjontaan:
Neuvokas-perhe, Tevella, Lekolar, Suomen Latu, Innostu liikkumaan, LiikU

8.45 **TILAISUUDEN AVAUS**

Anna Karlsson, Salon varhaiskasvatuspäällikkö

8.55 **ILO KASVAA LIIKKUEN -OHJELMAN AJANKOHTAISET KUULUMISET**

Nina Korhonen, asiantuntija, Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma

VÄHÄN LIIKKUVIEN LASTEN TUNNISTAMINEN JA TUKEMINEN

Tino-Taneli Tantt, terveysliikunnan kehittäjä, LiikU

- Salon esimerkki varhaiskasvatuksen ja neuvolan välisestä yhteistyöstä

LIIKUNTAKOORDINAATTORITOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA VAKIINNUTTAMINEN, esimerkkinä Turun varhaiskasvatus

Johanna Silviu, lastentarhaopettaja, Turun kaupunki

10.00 **MOTORINEN KEHITYS VARHAISLAPSUUDESSA**

*Arja Sääkslahti, Jyväskylän yliopisto,
lasten liikuntakasvatuksen dosentti*

11.15 Lounas

12.00 Pajat (55 min/paja)

Kaikki osallistujat pääsevät osallistumaan jokaiseen osioon.



ARJA SÄÄKSLAHTI

JOOGA- JA MINDFULNESSHARJOITTEET LAPSILLE

Kaisa Peltonen, luokanopettaja sekä mindfulness- ja joogaohjaaja
Mindfulness-harjoitteet tukevat mm. lapsen itsetuntemusta ja tunnetaitoja. Harjoitteiden kautta kehonhahmotus kehittyy ja lapsi saa tukea rauhoittumisen taitoihin.

LUONTO JA AISTIT

Reija Koivu, lastentoiminnan suunnittelija, Suomen Latu ry
Luontoelementtien aistimista, kokemuksellisuutta kolmen eri toimintapisteen kautta ja jakamisen iloa.

MOTORIIKAN HAASTEET JA NIIDEN TUKEMINEN

Pilvi Tuomola, fysioterapeutti, ylempi AMK, Innostu liikkumaan.
Saat tietoa lasten motorisista haasteista, keinoja motoriiikan oppimisvaikeuksien tunnistamiseksi sekä ideoita tukitoimiin alle kouluikäisten lasten motoristen taitojen kehittymiseen ja oppimiseen.

PÄIVÄKODIN JOHTAJIEN PAJA (3 tuntia)

Johtajien käsikirja

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman edistämiseen

Ulla Soukainen, palvelupäällikkö, Turun kaupunki

14.00 Iltapäiväkahvi ja hedelmä

15.15 **TILAISUUDEN PÄÄTÖS**



ILMOITTAUTUMINEN JA HINNAT

**Ilmoittautuminen
12.9. mennessä**

[www.liiku.fi/
varhaiskasvatusseminaari_Salo](http://www.liiku.fi/varhaiskasvatusseminaari_Salo)

Voit ilmoittaa lomakkeella kerrallaan vain yhden osallistujan. Jos teiltä on tulossa useampia osallistujia, tulee kaikkien täyttää oma ilmoittautumislomakkeensa. (Huom! isommat ryhmät voivat olla lomakkeen täytön sijaan suoraan yhteydessä susanna.eranen@liiku.fi).

Seminaarin hinta: 70 €/hlö, kolme henkilöä samasta kunnasta 190 €

Osallistumismaksu sisältää: seminaari-ohjelman, työpajan, aamukahvin ja suolaisen sekä lounaan, iltapäiväkahvin ja hedelmiä.

Tilaisuuden järjestää:

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry yhteistyössä Salon kaupungin kanssa.

