

URHEILUSEUROJEN HUOLTAJA -KOULUTUS

- TEEMANA URHEILIJAN VAMMAT JA ENSIAPU

Koulutuksen tarkoituksena on antaa seurojen huoltajille, valmentajille, ohjaajille ja joukkueenjohtajille perustiedot urheilijan vammoista ja ensiavusta. Koulutus soveltuu kaikille lajeille ja seuroille.

Aika: Torstaina 27.9.2018 klo 17.00 – 21.00

Paikka: Porin Diakonialaitoksen Martintalo,
Metsämiehenkatu 2, Pori

Kouluttaja: Olli Ceder, Fysioterapeutti + MUUTA

Kohderyhmä: Eri lajien aloittelevat huoltajat, asiasta kiinnostuneet ohjaajat ja valmentajat sekä joukkueenjohtajat.



Ohjelma:

17.00 – 17.15	Koulutuksen avaus
17.15 – 19.00	Urheiluvammat - huoltolaukun sisältö - urheiluvammojen ennaltaehkäisy ja hoito
19.00 – 19.30	Kahvitauko
19.30 – 20.45	Käytännön harjoituksia - ensiapu - kylmähoito - sidonnat
20.45 – 21.00	Koulutuksen päätös ja loppukeskustelu

Kurssin hinta: Koulutuksen hinta on 45 €/hlö

Ilmoittautumiset: Tämän [linkin](#) kautta 17.9. mennessä.

TERVETULOA