

URHEILUSEUROJEN HUOLTAJA -KOULUTUS

- TEEMANA URHEILIJAN VAMMAT JA ENSIAPU

Koulutuksen tarkoituksena on antaa seurojen huoltajille, valmentajille, ohjaajille ja joukkueenjohtajille perustiedot urheilijan vammoista ja ensiavusta. Koulutus soveltuu kaikille lajeille ja seuroille.

Aika: Tiistaina 13.11.2018 klo 17.00 – 21.00

Paikka: Rauman Jäähallin perinnetila
os. Nortamonkatu 23, Rauma

Kouluttaja: Olli Ceder, fysioterapeutti
Olli on toiminut mm. Suomen Palloliiton
lääkintäkouluttajana ja Suomen
jäähokkokuhoitajat ry:n kouluttajana.



Kohderyhmä: Eri lajien aloittelevat huoltajat, asiasta kiinnostuneet ohjaajat ja valmentajat sekä joukkueenjohtajat.

Ohjelma:

- | | |
|---------------|--|
| 17.00 – 17.15 | Koulutuksen avaus |
| 17.15 – 19.00 | Urheiluvammat
- huoltolaukun sisältö
- urheiluvammojen ennaltaehkäisy ja hoito |
| 19.00 – 19.30 | Kahvitauko |
| 19.30 – 20.45 | Käytännön harjoituksia
- ensiapu
- kylmähoito
- sidonnat |
| 20.45 – 21.00 | Koulutuksen päätös ja loppukeskustelu |

Koulutuksen hinta: Koulutuksen hinta on 45 €/hlö

Ilmoittautumiset: Tämän [linkin](#) kautta 30.10. mennessä.

TERVETULOA