



TEIPPAUSKOULUTUS

Torstaina 26.9.2019

klo 18

TEIPPAUSKOULUTUS (3 tuntia)

Kurssilla opetellaan yleisimpien rasitusvammojen ennaltaehkäisevää ja vamman jälkeisen kuntoutusvaiheen teippausta käyttäen niin elastista kinesiotippiä kuin myös kovaa urheilateippiä. Kurssi soveltuu valmentajille, huoltajille, urheilijoille ja liikuntaa yleisesti harrastaville. Aiempaa osaamista ei tarvita. Kouluttajana toimii fysioterapeutti Tom Kåla

HINTA

60 EUR, sisältää teippausmateriaalit.

ILMOITTAUTUMINEN

www.liiku.fi/neo

Ilmoittautumiset 12.9. mennessä.

Tilaisuuteen mahtuu 20 ensimmäisenä ilmoittautunutta.

Mehiläinen NEO, NEO-sali
Joukahaisenkatu 6, Turku.



URHEILU

MEHILÄINEN