



HAASTE- PYÖRÄILYN KIRJAUS- VIHKO

- Kirjaa vihkoon pyöräilemäsi 10 km matka
- Tarkemmat tiedot ja ohjeet kuntasi
Haastepyöräilyn nettisivuilta

Mikäli haluat osallistua palkintojen arvontaan merkitse kirjausvihkoon myös nimesi lisäksi puhelinnumero/sähköpostiosoitteesi tai postiosoitteesi. Tiedot ovat vain kunnan Haastepyöräilyvastuuhenkilöiden käytettävissä eikä tietojasi luovuteta eteenpäin. Kirjausvihot hävitetään kampanjan jälkeen ja osallistujatietoja ei tallenneta. Voit myös merkata suorituksesi mobiilikirjauksina www.liiku.fi/haastepyoraily.



NÄIN OSALLISTUT HAASTEPYÖRÄILYYN:



Perinteiseen tapaan

haastepyöräilylaatikoiden kirjausvihkoon merkataan 10 km pituiset matkat.

- Laatikoiden sijainnit ja kampanja-ajan löydät oman kuntasi Haastepyöräilyn nettisivulta.
- Laattikkokirjaukseen oikeuttava määrä edellyttää 10 kilometrin matkaa pyöräillen, mutta esim. työmatka- tai koululaispyöräilyssä kirjauksen voit tehdä kokonaismatkan edestakaisin ollessa 10 km.
- Samalla reissulla voi merkitä useammankin kirjauksen kutakin 10 km kohden.
- Jokainen kirjaa omat pyöräilynsä.

TAI



Kirjaa pyörämatkasi, koulu- tai työmatkapyöräilysi mobiilissa

www.liiku.fi/haastepyoraily

- Mobiilikirjaukseen voit merkitä koko matkasi kerralla. Tarkemmat lisätiedot mobiilisovelluksesta osoitteessa www.liiku.fi/haastepyoraily.

Kaikkien kirjauksia tehneiden kesken LiikU ja kunnat arpovat palkintoja.



Menossa mukana

Pidetään yhdessä
pyörät pyörimässä.



SATAKUNNAN VIIKKO

Gallen-Kallelankatu 8, 28100 PORI | www.satakunnanviikko.fi

■ SATAKUNNAN VIIKKO ■ ASUNTOVIIKKO ■ ULVILAN SEUTU ■ MERIPORILAINEN
■ SATAKUNNAN YRITTÄJÄ-LEHTI ■ KÄVIS ■ LOUNASPORI.FI

Kunta:

Laatikon sijainti:

**Haastepyöräilyn järjestää Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
(LiikU) yhteistyössä alueemme kuntien kanssa.**

Lisätiedot: ► www.liiku.fi/haastepyoraily

LiikU on liikunnan asiantuntija Lounais-Suomessa. Liikutamme lapsia ja aikuisia tapahtumissa ja leireillä. Koulutamme lasten kanssa työskenteleviä, seuratoimijoita ja työyhteisöjä liikuttamaan muita. Puhumme liikunnan puolesta päättäjille.

Liikunta elämäntavaksi!

