

## HELPPO LEIKKI/LEIKKIRESEPTI/LEIKIN RESEPTI

toimivan leikin ainesosia tukemaan lapsen omaehtoista leikkimistä

### 1. LUOVUUS JA LEIKKI

Kaikki ihmiset ovat luovia. Luovuus ei ole syntymälahja vaan kehitettävä taito. Jokaisella lapsella on oikeus ja tarve olla luova. Leikissä luovuus saa vapaat kädet.

### 2. LEIKIN JUONI JA TARINA

Tarinankertominen on yksi ihmiskunnan vanhimpia taitoja. Tarinoiden kautta voi seikkailla, rakentaa omaa maailmankatsomustaan, harjoitella elämää ja käsitellä mieltä askarruttavia kysymyksiä.

### 3. VÄHÄSTÄ PALJON

Pienenpienestä lähtökohdasta voi syntyä vaikka kuinka suuri leikki. On antoisaa antaa leikin kasvaa itsestään.

### 4. YHDESSÄ LEIKKIMINEN

Yhdessä voidaan leikkiä minun leikkiä, sinun leikkiä tai meidän leikkiä. Kaikki nämä leikit onnistuvat mainiosti, jos leikkijät kuuntelevat ja auttavat toisiaan.

### 5. PELISÄÄNNÖT JA POW-WOW

Yhdessä leikkiminen vaatii sopimuksia, suunnitelmia ja pelisääntöjä. Neuvottelu on leikkijälle tärkeä taito.

### 6. HÄVIÄMISEN TAITO

Elämässä ja pelissä häviää joskus. Se ei ole vaarallista. Pettymysten jälkeen onnistuminen maistuu makealta.

### 7. TYLSYYDEN TAIKA

Jatkuvan toiminnan ja tekemisen keskellä loistava leikki voi jäädä piiloon. Tylsyyden vallitessa se uskaltaa tulla esiin.

### 8. NYHJÄSTÄÄN TYHJÄSTÄ

Loistavaan leikkiin tarvitaan välttämättä...ei mitään. Ei ainakaan mitään, mitä kaikilla ei olisi jo ennestään: ideoita, inspiraatiota ja innostusta.

### 9. ITSE KEKSIMINEN

Valmiiksi pureskeltu leikki on joskus kuin valmiiksi pureskeltu purkka. Virikkeet ovat aina kivoja, mutta itse rakennettu leikki maistuu voimakkaasti.

### 10. HYVÄ LEIKKI VENYY JA PAUKKUU

Hyvä leikki voi kestää päiviä, viikkoja tai kuukausia. Kymmenen minuutin leikki on hauska viihdyke, kolmen kuukauden leikki on elävä olento, joka synnyttää aina uusia seikkailuja.

#### 11. LEIKITÄÄN PAHAA

Jokainen haluaa joskus olla paha ja kaikki myös kykenevät siihen. Pahan leikkiminen on turvallinen tapa tutustua omaan pahuuteensa ja nauttia siitä ilman syyllisyyttä.

#### 12. LEIKITÄÄN SANKARIA

Kuka ei haluaisi joskus olla sankari? Jos tosielämä ei tarjoa siihen mahdollisuuksia, leikin mahdollisuudet ovat rajattomat.

#### 13. TOSI LEIKKI

Joskus leikki on oikeampaa kuin tosielämä. Leikissä realiteetit eivät estä leikkijän valintoja ja tekoja. Leikki on joskus myös surullisempaa, pelottavampaa, raivokkaampaa tai ihanampaa kuin todellisuus. Mutta onneksi harvoin vaarallisempaa.