



Ilmoittaudu
viimeistään 27.9.
mennessä!

Varhaiskasvattajien liikuntaseminaari

perjantaina 11.10.2019 klo 8.00-15.00

Kerttulan liikuntahalli, Kisakatu 4, Raisio

Seminaarin ohjelma:

- 8.00 **Ilmoittautuminen ja aamukahvi**
Mahdollisuus tutustua LiikUn (varhaiskasvattajien liikunnan osaamisen vahvistaminen ja työhyvinvointi) sekä yhteistyö kumppaneiden Tevellan ja ReimaGon tarjontaan
- 8.30 **Tilaisuuden avaus**
- 8.45 **Liikkuminen, keskittymiskyky ja oppiminen**
Ajankohtaista tutkimustietoa liikunnan vaikutuksista aivojen terveyteen sekä oppimiseen
Juho Strömmer, psykologi, psykologian tohtori, Jyväskylän yliopisto
- 9.50 **Liikuntamyönteistä toimintakulttuuria rakentamassa**
Miten vasu tukee liikkumista ja varhaiskasvatuslain mukaista lapsen hyvinvoinnin toteutumista?
Ulla Soukainen, lastentarhanopettaja, kasvatustieteen tohtori, ylitarkastaja, Lounais-Suomen aluehallintovirasto
- 10.30 **Pajat**
11.30 Lounas
12.30 **Pajat**
13.30 Iltapäiväkahvi
14.00 **Pajat**
15.00 Tilaisuus päättyy

PAJAT (60min /paja)

Jokainen pääsee osallistumaan kolmeen pajaan

1. LIKUTTAVIA OIVALLUKSIA DIGISTI PIENILLE

Työpajassa tutustutaan helppoihin tapoihin innostaa lapsia arjessa luovaan yhdessä tekemiseen ja liikkumiseen digivälineitä hyödyntäen. Työpajan sisältönä on mata-lankynnyksen ideoita, joita voi toteuttaa mobiililaitteen kameraa ja maksuttomia sovelluksia hyödyntäen.

Johanna Sommers-Piironen, mediakasvatuksen asiantuntija, lastentarhanopettaja, kasvatustieteen maisteri

2. LAUTAPELIT LIKUNNAKSI

Lautapelit liikunnaksi-työpajassa osallistujat pääsevät kokeilemaan liikunnallisia lautapelejä. Pelien jälkeen tehdään keskustelutehtäviä, joiden kautta sovelletaan pelit osallistujan omiin tarpeisiin. Näin pelien soveltamisen ja eriyttämisen mahdollisuudet konkretisoituvat.

Niko Leppä, erityisopettaja, liikunnanopettaja, soveltavan liikunnan kouluttaja

3. RAUHOITTUMISTAITOJA OPPIMASSA

Rauhoittumistaitojen opettaminen on yhä tärkeämpää. Millaisia harjoituksia lapsiryhmän kanssa voisi tehdä? Työpajassa kokeillaan lasten kanssa tehtäviä mindfulness- ja joogaharjoituksia, joiden avulla voidaan opetella rauhoittumista ja keskittymistä eri-ikäisten ryhmissä.

Anne Kuusisto, erityisopettaja, mindfulness-kouluttaja, Neuvokas perhe

ILO KASVAA LIKKUEN JOHTAJAN -TYÖPAJA VARHAISKASVATUKSEN ESIMIEHILLE (3 h)

Liikkumista ohjaavat tausta-asiakirjat varhaiskasvatuksessa, Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma, rekisteröityminen ja ohjelmassa eteneminen. Esimiehen rooli ja tuki varhaiskasvattajille sekä liikunnan vuosisuunnitelma osana vasua. Pajassa hyödynnetään Ilo kasvaa liikkuen johtajan työkirjaa.

Ulla Soukainen, lastentarhanopettaja, kasvatustieteen tohtori, ylitarkastaja, Lounais-Suomen aluehallintovirasto

Ilmoittaudu
viimeistään 27.9.
mennessä!



Päivän asiantuntijaluennot: psykologian tohtori Juho Strömmer ja kasvatustieteen tohtori Ulla Soukainen.



Ilmoittautuminen 27.9. mennessä
www.liiku.fi/varhaiskasvatusseminaari_V-S

Voit ilmoittaa lomakkeella kerrallaan vain yhden osallistujan. Jos teiltä on tulossa useampia osallistujia, tulee kaikkien täyttää oma ilmoittautumislomakkeensa. (Huom! isommat ryhmät voivat olla lomakkeen täyten sijaan suoraan yhteydessä susanna.eranen@liiku.fi)

Seminaarin hinta: 79 €/hlö
kolme samasta kunnasta 200 €
johtajien työpaja 20 € (pajaa tukee Lounais-Suomen aluehallintovirasto)

Osallistumismaksu sisältää: seminaariohjelman, työpajan, aamukahvin ja suolaisen sekä lounaan ja iltapäiväkahvin.

Tilaisuuden järjestää Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry yhteistyössä Raision kaupungin kanssa

raisio