



Ilmoittaudu  
viimeistään 3.10.  
mennessä!

# **Varhaiskasvattajien liikuntaseminaari**

**torstaina 17.10.2019 klo 8.00-15.00**  
**Länsi-Suomen Diakonilaitos, Martintalo**  
**Metsämiehenkatu 2, Pori**

# Seminaarin ohjelma:

- 8.00 **Ilmoittautuminen ja aamukahvi**  
Mahdollisuus tutustua LiikUn (varhaiskasvattajien liikunnan osaamisen vahvistaminen ja työhyvinvointi) sekä yhteistyökumppaneiden Tevellan ja ReimaGon tarjontaan
- 8.30 **Tilaisuuden avaus**
- 8.45 **Liikkuminen, keskittymiskyky ja oppiminen**  
Ajankohtaista tutkimustietoa liikunnan vaikutuksista aivojen terveyteen sekä oppimiseen  
*Juho Strömmer, psykologi, psykologian tohtori*
- 9.50 **Rauman malli varhaiskasvatuksen liikunnallistamisesta**  
*Mari Lätti, päiväkodin johtaja, varhaiskasvatuksen liikuntavastaava*  
*Minna Okkonen, lastentarhanopettaja, hanketyöntekijä*
- 10.30 **Pajat**
- 11.30 Lounas
- 12.30 **Pajat**
- 13.30 Iltapäiväkahvi
- 14.00 **Pajat**
- 15.00 Tilaisuus päättyy

## PAJAT (60min /paja)

Jokainen pääsee osallistumaan kolmeen pajaan

### 1. LIKUTTAVIA OIVALLUKSIA DIGISTI PIENILLE

Työpajassa tutustutaan helppoihin tapoihin innostaa lapsia arjessa luovaan yhdessä tekemiseen ja liikkumiseen digivälineitä hyödyntäen. Työpajan sisältönä on mata-lankynnyksen ideoita, joita voi toteuttaa mobiililaitteen kameraa ja maksuttomia sovelluksia hyödyntäen.

*Maria Lehtinen, lastentarhanopettaja, kasvatustieteen maisteri*

### 2. LAUTAPELIT LIKUNNAKSI

Lautapelit liikunnaksi-työpajassa osallistujat pääsevät kokeilemaan liikunnallisia lautapelejä. Pelien jälkeen tehdään keskustelutehtäviä, joiden kautta sovelletaan pelit osallistujan omiin tarpeisiin. Näin pelien soveltamisen ja eriyttämisen mahdollisuudet konkretisoituvat.

*Niko Leppä, erityisopettaja, liikunnanopettaja, soveltavan liikunnan kouluttaja*

### 3. RAUHOITTUMISTAITOJA OPPIMASSA

Rauhoittumistaitojen opettaminen on yhä tärkeämpää. Millaisia harjoituksia lapsiryhmän tai luokan kanssa voisi tehdä? Työpajassa kokeillaan lasten kanssa tehtäviä mindfulness- ja joogaharjoituksia, joiden avulla voidaan opetella rauhoittumista ja keskittymistä eri-ikäisten ryhmissä.

*Kaisa Peltonen, luokanopettaja, mindfulness- ja joogaohjaaja*

### ILO KASVAA LIKKUEN JOHTAJAN -TYÖPAJA VARHAISKASVATUKSEN ESIMIEHILLE (3 h)

Liikkumista ohjaavat tausta-asiakirjat varhaiskasvatuksessa, Ilo kasvaa liikkuen – ohjelma, rekisteröityminen ja ohjelmassa eteneminen. Esimiehen rooli ja tuki varhaiskasvattajille sekä liikunnan vuosisuunnitelma osana vasua. Pajassa hyödynnetään Ilo kasvaa liikkuen johtajan työkirjaa.

*Ulla Soukainen, lastentarhanopettaja, kasvatustieteen tohtori, ylitarkastaja, Lounais-Suomen aluehallintovirasto*

**Ilmoittaudu  
viimeistään 3.10.  
mennessä!**



**Juho Strömmer** toimii sekä tutkijatohtorina Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksella että psykologina.



**Ilmoittautuminen 3.10. mennessä**  
[www.liiku.fi/varhaiskasvatusseminaari\\_SAT](http://www.liiku.fi/varhaiskasvatusseminaari_SAT)

Voit ilmoittaa lomakkeella kerrallaan vain yhden osallistujan. Jos teiltä on tulossa useampia osallistujia, tulee kaikkien täyttää oma ilmoittautumislomakkeensa. (Huom! isommat ryhmät voivat olla lomakkeen täytön sijaan suoraan yhteydessä sari.laaksonen@liiku.fi

**Seminaarin hinta:** 79 €/hlö  
kolme samasta kunnasta 200 €  
johtajien työpaja 20 € (pajaa tukee Lounais-Suomen aluehallintovirasto)

**Osallistumismaksu sisältää:** seminaariohjelman, työpajan, aamukahvin ja suolaisen sekä lounaan ja iltapäiväkahvin.

Tilaisuuden järjestää Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry