

## TERVETULOA VARHAISKASVATTAJIEN LIIKUNTASEMINAARIIN 11.10.2019 RAISIOON

Tilaisuuden järjestävät Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry yhteistyössä Raision kaupungin kanssa.

### SEMINAARIIN SAAPUMINEN

Seminaari pidetään Kerttulan liikuntahallilla, [Kisakatu 4, Raisio](#). Parkkipaikkoja on hallin läheisyydessä.

### SEMINAARIN OHJELMA

- 8.00** Ilmoittautuminen ja aamukahvi+ suolainen  
Mahdollisuus tutustua LiikUn (varhaiskasvattajien liikunnan osaamisen vahvistaminen ja työhyvinvointi) sekä yhteistyökumppaneiden Tevellan ja ReimaGon tarjontaan.
- 8.30** Tilaisuuden avaus
- 8.45** *Liikkuminen, keskittymiskyky ja oppiminen*  
Ajankohtaista tutkimustietoa liikunnan vaikutuksista aivojen terveyteen sekä oppimiseen  
Juho Strömmer, psykologi, psykologian tohtori, Jyväskylän yliopisto
- 9.50** *Liikuntamyönteistä toimintakulttuuria rakentamassa*  
Miten vasu tukee liikkumista ja varhaiskasvatustilain mukaista lapsen hyvinvoinnin toteutumista?  
Ulla Soukainen, lastentarhanopettaja, kasvatustieteen tohtori, ylitarkastaja, Lounais-Suomen aluehallintovirasto
- 10.30** Pajat
- 11.30** Lounas
- 12.30** Pajat
- 13.30** Iltapäiväkahvi+ hedelmä, keksi
- 14.00** Pajat
- 15.00** Tilaisuus päättyy

Työpajat (60 min./paja), jokainen pääsee osallistumaan kolmeen pajaan. Työpajat ovat: Liikuttavia oivalluksia digisti pienille, Lautapelit liikunnaksi, Rauhoittumistaitoja oppimassa. Sekä erikseen varanneille Varhaiskasvatuksen esimiehille tarkoitettu Ilo kasvaa liikkuen johtajan -työpaja. Tätä työpajaa tukee Lounais-Suomen aluehallintovirasto.

Seminaarissa on mahdollisuus ostaa 10 euron hintaan erä Nopsanilkat ja Loruloikkaa musiikkid:ttä. Varaa mukaasi tasaraha.

### VARAA MUKAASI

Tule seminaariin sellaisissa vaatteissa, joissa sinun on mukava olla. Ota mukaasi muistiinpanovälineet sekä mobiililaitte, jossa on verkkoyhteys (älypuhelin tai tabletti) Liikuttavia oivalluksia digisti pienille - työpajaa varten.

### OSALLISTUMISMAKSU

Seminaarin osallistumismaksu on 79 €/henkilö, kolme samasta kunnasta 200 €. Varhaiskasvatuksen esimiesten työpajan hinta on 20 € (pajaa tukee Lounais-Suomen aluehallintovirasto) Osallistumismaksu sisältää: seminaariohjelman, työpajat, aamukahvin ja suolaisen sekä lounaan, iltapäiväkahvin ja hedelmiä.

Lasku lähetetään ilmoittautumisen yhteydessä annettujen tietojen perusteella. Mikäli olet ilmoittanut verkkolaskutustiedot, lähetämme sähköisen laskun suoraan ko. osoitteeseen. Lasku on perintäkelpoinen. Peruutustapauksissa emme toimita materiaaleja. Osallistumismaksu tulee olla maksettuna eräpäivänä.

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU)  
Humalistonkatu 6, 5 krs. 20100 TURKU.  
[www.liiku.fi](http://www.liiku.fi). Puhelin (02) 5151 900.

Liikunta elämäntavaksi!



Peruutusehdot: Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitamme 50% seminaarin hinnasta ja peruuttamattomasta paikasta täyden hinnan. Peruutusilmoitus on tehtävä kirjallisesti sähköpostiin. Sairaustodistus toimitetaan LiikUn toimistoon. LiikU pidättää oikeuden muutoksiin.

**VAKUUTUS** LiikUlla ei ole erikseen tapaturmavakuutusta seminaariin osallistujille.

## TERVETULOA!

### Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Teija Virtanen  
varhaiskasvatuksen liikunnan asiantuntija  
040 9000 847

Susanna Eränen  
koulutussihteeri  
02-5151 911

sähköpostit: [etunimi.sukunimi@liiku.fi](mailto:etunimi.sukunimi@liiku.fi)

### Raision kaupunki

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU)  
Humalistonkatu 6, 5 krs. 20100 TURKU.  
[www.liiku.fi](http://www.liiku.fi). Puhelin (02) 5151 900.

Liikunta elämäntavaksi!

The logo for LiikU, featuring the word "LiikU" in a stylized, bold, blue font. The "i" and "u" are connected, and the "k" is also connected to the "i". The "L" is separate and larger. The logo is positioned in the bottom right corner of the page, above a blue decorative banner.