

LIEDON LUKIO

- hyvinvointi edellä lukiossa -

Riina Kolkkala – Westerlund
Liikunnan ja terveystiedon lehtori

LIEDOSSA PUHUTAAN SAMAA KIELTÄ YLHÄÄLTÄ ALAS & ALHAALTA YLÖS

PÄÄTTÄJÄT

- LIEDON KUNNAN STRATEGIA
- ”Lieto on aktiivinen ja liikkuva”

VIRKA- KONEISTO

- Luodaan konkreettiset edellytykset tekijöille toteuttaa strategiaa

TOTEUTUS

- Lukiossa opiskelijan hyvinvointi edellä
- Yhteistyössä koko kunnan kanssa, ei omassa poterossa.

OLENNAISTA ON AKTIIVISUUTTA HOUKUTTELEVA YMPÄRISTÖ

VÄLITTÖMÄSSÄ LÄHEISYYDESSÄ:

LIETOHALLI:

→ Opiskelijoiden vapaassa käytössä päivittäin

FRISBEEGOLF-RATA (18 väylää)

MAASTOPYÖRÄILYRATA

URHEILUKENTTÄ

TENNISKENTTÄ/JÄÄ ja LADUT

TÄYSIMITTAINEN TEKONURMIKENTTÄ





PIENIÄ ARJEN TEKOJA...



SYKSYN SPORTTIPÄIVÄ

LUKUVUODEN AJAN MUUT LIIKUNTATEMPAUKSET

KUNTOILUVÄLINEET &
VAPAASTI OTETTAVAT MATERIAALIT





Suomen monipuolisin liikunnan kurssivalikoima

PAKOLLISET KURSSIT

Opiskelija valitsee tasoryhmänsä:

KUNTORYHMÄ

TREENIRYHMÄ

Ei sukupuoliroolituksia





15 LIIKUNNAN KURSSIA

LI3 Terveyttä liikkuen – liikunnan valmennuksen kurssi

Yhteistyössä:

- kynnystestit
Kupittaalla

→ yksilötreeniä,
ryhmätreeniä, teoriatunteja

→ Toukokuussa:
Holmenkoll-stafetten (Oslo)



Normikurssien lisäksi:

- Yhdessä liikkuen – retkeillen
- Get fitness!
- Laskettele ja lautaile
- Liedon lukion selviytyjät
- Minun tanssini – minun elämäkseni
- Tennis ja golf –kurssi
-



Yhteistyötä yli toimialojen

LOH1 – liikunnanohjauksen perusteet

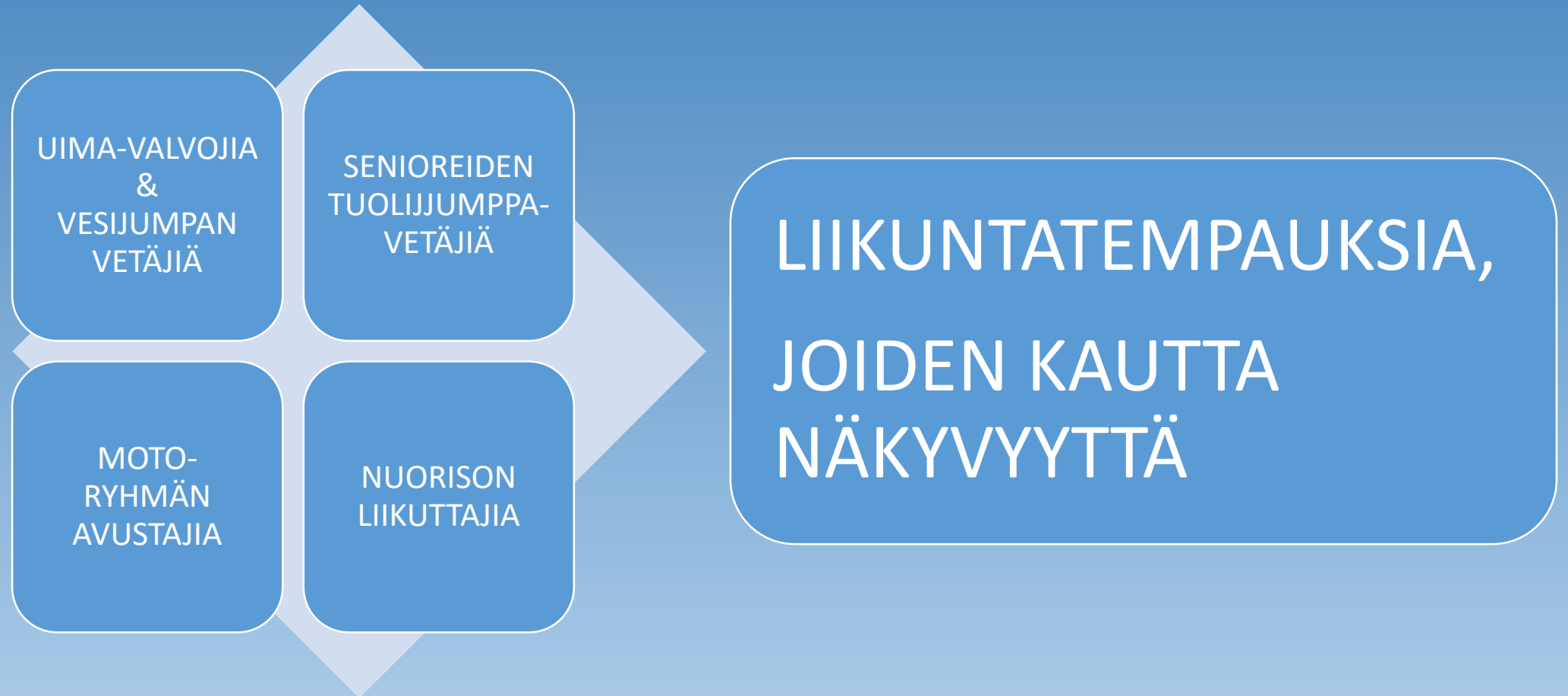
Yhteistyössä:



- Liedon kunnan liikuntatoimi
- Lieto-opisto
- Yksityiset liikunta-alan yrittäjät
- Urheiluseurat

- Synnyttää liikunta-alanosaajia kuntaan
- Osaavia työntekijöitä liikuntatoimelle/uimahallille
- Sytyttää kipinän liikunta-alan jatko-opintoihin
- Toimia sisäänheittokurssina Liedon lukioon

NYT JO USKALTA A TODETA, että....

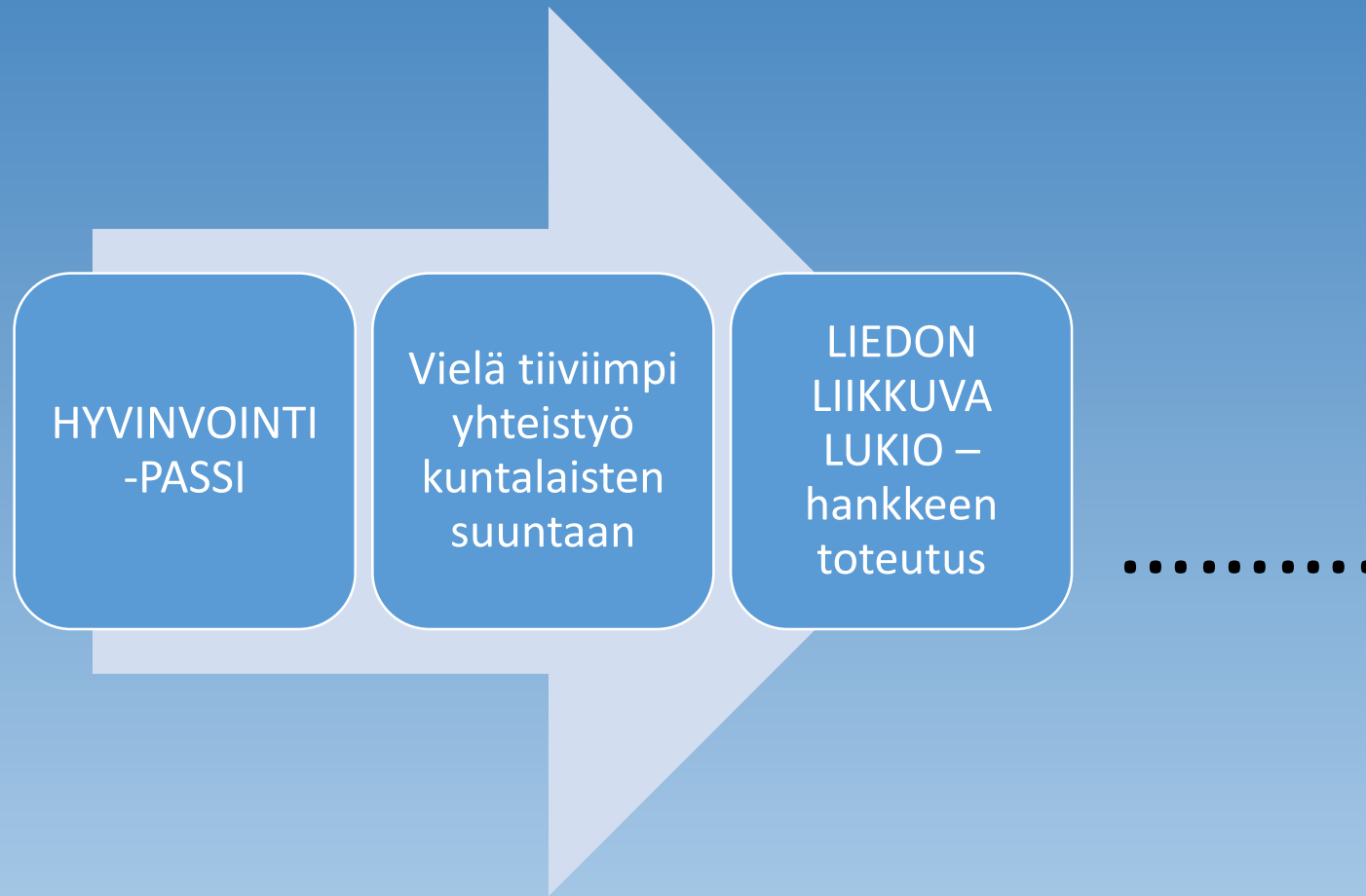


HYVINVOINTI LÄSNÄ KANSAINVÄLISISSÄ HANKKEISSA - ERASMUS+:

'The amazing race' → 'Under the european stars'



MITÄ LÄHITULEVAISUUDESSA?



LIEDON LIIKKUVA LUKIO –hankkeen mahdollisuudet

- Opetukseen kohdistuvat toimenpiteet
- Opiskeluolosuhteisiin kohdistuvat toimenpiteet
- Opiskeluyhteisöön kohdistuvat toimenpiteet
- Laadukasta yhteistyötä koulun ulkopuolelle



KIITOS!

