

Lounais-Suomen kuntien liikuntaseminaari 14.11.2019

Seurakehittäjä
Maikku Miettinen

Liikunta elämäntavaksi!



Mentoroinnilla kohti toivottuja tavoitteita

Mitä on mentorointi?

Minkälaisia mentoriprosesseja olen
ohjannut

Mitä palautetta niistä on kertynyt

Sopisiko malli sinun kuntasi
toimijoiden tarpeisiin?

Mitä on mentorointi

- Mentorin ja aktorin (yksilö tai ryhmä) luottamuksellinen vuorovaikutussuhde
- Oppimaan oppimisen prosessin ohjaaminen
- Autetaan mm. kuuntelemalla ja tarkkailemalla aktoria saavuttamaan päämääriään

Mitä on mentorointi

- Autetaan kysymyksillä toista löytämään vastauksia
- Vertaistuki
- Ei ole yhtä oikeaa tapaa! Jakakaa kokemuksia.

Minkälaisia mentoriprosesseja olen ohjannut

- Nyt menossa:
- Turun Lupaus innosta hanke
- Toiminnanjohtajien mentoriryhmä
- TuNMKY:n parityönohjaus
- Johtaa kuin nainen yksilömentorointi

Palaute

Pääsääntäisesti positiivinen palaute

Vertaistuki on korostunut ryhmissä

Oma jaksamisen pohtiminen ja
toimenpiteet

Oman työn roolien selkeyttäminen

Sopisiko malli sinun kuntasi toimijoiden tarpeisiin?