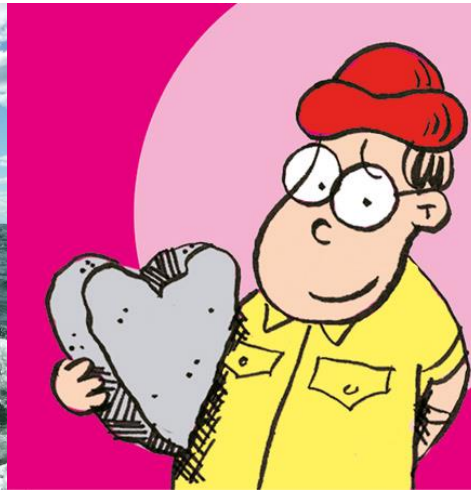
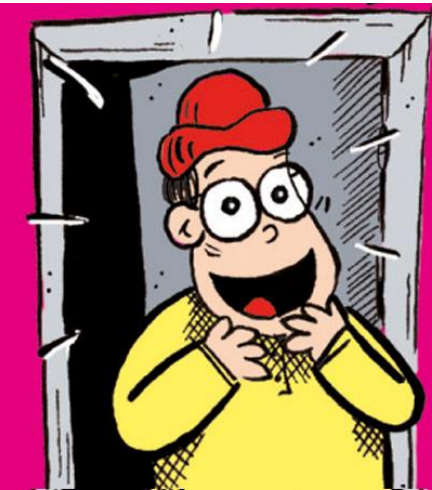




Lasten ja nuorten hyvinvointia edistävä sekä
ennaltaehkäisevä toiminta

Nuorisopassi Färmi

- Saatavilla KAIKILLE 6.-9. luokkalaisille
- Etuja liikunnan ja kulttuurin pariin
- Passin piirissä 1 700 oppilasta (vasta reilu puolet ladannut)
- Etuja päivitetty
- Mainosvideo
- <https://www.youtube.com/watch?v=uKdBchcwFSA&t=19s>

NUORISO PASSI



Maksuttomat liikuntakerhot

- Maksuttomia liikuntakerhoja 2018-2019
 - 12 alakoulussa
 - 20 tuntia viikossa
- 2019-2020
 - 10 alakoulussa
 - 15 tuntia viikossa
- Kerhot eivät vedä tällä hetkellä lapsia
- Ohjaajat kerhoihin liikuntaseuroista
- Kerhoja järjestetään aamuisin ja iltapäivisin

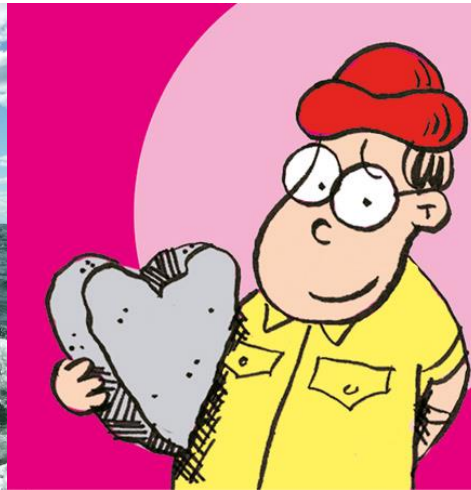
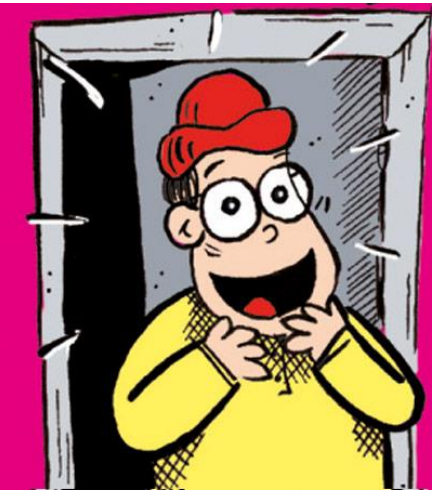




Sporttikäryt

- Kaksi sporttikärryä kiertävät ala- ja yläkouluilla
- 2 viikkoa/ koulu
- Koulu vastaa kärryn kuljettamisesta
- Kärryt sisältävät liikuntavälineitä ulko- ja sisäkäyttöön
- Tarvittaessa hyödynnetään myös liikuntapalveluiden omissa tapahtumissa





Lasten liikunnan palveluketju

Kokonaisvaltaista neuvontaa saumattomalla yhteistyöllä

Liikuntaneuvojan sähköinen ajanvarauskalenteri

← → ↺ varaahti.fi/rauma/fi/rauma/services ★ 👤 ⋮

Rauman Kaupunki liikuntapalvelut Varaa aika Luo tili Kirjaudu



Vapaa-aika ja liikunta

Rauman Kaupunki

Valitse palvelu

Liikuntaneuvonta	i >
Ulkoilu	i >
Uinti	i >
Kuntosali	i >
Jotain muuta	i >
Sulkapallo	i >
Pyöräily	>

Nuori voi valita kalenterista haluamansa lajin ja itselleen sopivan ajan

← → ↻ 📄 varaaheti.fi/rauma/fi/rauma/services ⭐ 👤 ⋮

Rauman Kaupunki liikuntapalvelut

Varaa aika Luo tili Kirjaudu



Rauman Kaupunki

Valitse palvelu

Liikuntaneuvonta	i >
Ulkouilu	i >
Uinti	i >
Kuntosali	i >
Jotain muuta	i >
Sulkaapallo	i >
Pyöräily	>

Valitse kesto

30 min.	>
45 min.	>
60 min.	>

Valitse aika

< 30.09.2019 - 04.10.2019 >
Viikko 40

maanantai
30

12.00 12.45
12.45 13.30
13.30 14.15
14.30 15.15

X

Ei vapaita aikoja

keskiviikko
2

13.00 13.45
13.45 14.30

torstai
3

13.30 14.15
14.00 14.45

X

Ei vapaita aikoja

Liikunnan palveluketjun malli



Lääkärin tai
kouluterveydenhoitajan
vastaanotto

Liikuntaneuvonta

Yksilölliset
liikuntakerrat/ matalan
kynnyksen
liikuntaryhmä

Omaehtoinen
liikkuminen osaksi
arkea
Ohjautuminen
liikuntaseurojen
toimintaan



Liikuntaneuvonnan ja lajikokeilujen tavoitteet:

- Asenteen muuttaminen liikuntaan
- Uusien liikuntamuotojen kokeileminen
- Oman kyvykkyyden tunteen lisääminen
- Motoristen/ liikkumistaitojen lisääminen/ vahvistaminen
 - > Mukavampaa osallistua koululiikuntaan
- Kannustaminen omatoimiseen vapaa-ajan liikkumiseen
- Aktiivisen ja terveellisen elämäntavan oppiminen
- Turvallinen ”roolimalli” (liikuntaneuvoja)
- Sosiaalisten taitojen kehittyminen – syrjäytymisen ehkäiseminen



Mitä lajeja nuorten kanssa kokeillaan:



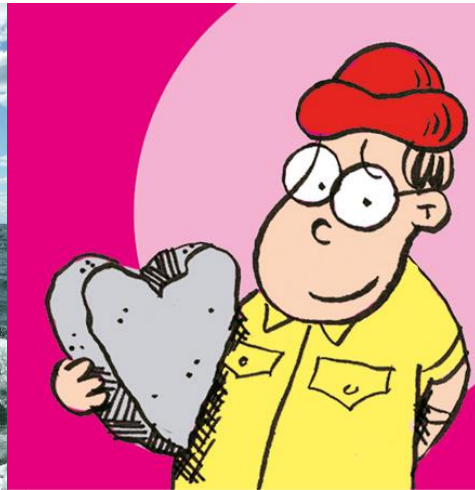
Haasteet

- Vanhemmat ja kotoa lähtevät asenteet
- Arka aihe (ei puhuta silti painosta)
- Luottamuksen rakentaminen
- Liikkuminen paikasta toiseen osalla haastavaa
- Nuoren saapuminen paikalle sovittuun aikaan
- Aktiivisuuden toteuttaminen tapaamisten ulkopuolella
- Vähäinen kokemus palveluketjun toimimisesta/ vaikuttavuudesta/ hyvistä toimintamalleista
- Matalan kynnyksen liikuntaryhmien puuttuminen (lasten)



Monialainen yhteistyö tärkeää!





Kiitos!