

*VIESTINTÄ /
LIIKKEELLÄ KOHTI
HYVINVOIVAA
MAAKUNTAA*

Liikunnan kuntakumppanuus, Anu Oittinen



Viestit

Luonnokset

Nimi

LiikU Pitkis-Sport koulu

LiikU koulussa Marrask

LiikU työyhteisössä -uu

LiikuntAsiaa 2/2019

LiikuntAsiaa 2/2019

Lounais-Suomen Liikku

LiikU seurassa -uutiskir

LiikU Kesis uutiskirje -

[Katso viesti selaimessa](#)

Uutiskirje kuntapäättäjille ja -vaikuttajille

joulukuu 2019

**MIKSI
LIKKUMATTOMUUDEN
MILJARDIKUSTANNUKSET
EIVÄT AIHEUTA SAMAA
MÄÄRÄRAHOJEN
LISÄYSPAINETTA KUIN
KASVAVAT SOTEMENOT?**

Tämä on kysymys, joka vaatii ratkaisua ja

**MIKSI LIIKUNNAN
EDISTÄMINEN JÄÄ
PILLEREIDEN JA
PIIKKIEN JALKOIHIIN?**

Liikunnan kentällä toimijat tietävät tähän syitä. Yksi suurimmista on se, että liikunta-
kuten myös nuorisotoimea ohjaava
lainsäädäntö on puitelakia, joka ei ohjaa ja
velvoita lainkaan samalla tavalla kuin



Apua



CREAMAILER

Viestit

Raportit

Luonnokset

Nimi

LiikU Pitkis-Sport koulu

LiikU koulussa Marrask

LiikU työyhteisössä -uu

LiikuntAsiaa 2/2019

LiikuntAsiaa 2/2019

Lounais-Suomen Liikku

LiikU seurassa -uutiskir

LiikU Kesis uutiskirje - t

Liikkumattomuuden miljardikustannukset
vaativat vähintään samassa suhteessa
määrärahalisäyksiä kuin täkin toisessa päässä
tehtävät sote-määrärahalisäyksetkin.

LiikuntAsiaa - KUN ON AIKA VAIKUTTAA

Rajattomasti liikuntaa -kuntakumppanuuskunnat ja LiikU tuottavat sinulle tämän uutiskirjeen.
Saat sen oman kuntasi liikuntatoimesta vastaavalta viranhaltijalta. Haluamme auttaa
vaikuttamistyötäsi nostamalla esiin ajankohtaisia liikuntaan ja urheiluun liittyviä asioita.



Kuntasi liikunta-asioista vastaava on toimittanut sinulle tämän uutiskirjeen. Ilmoita hänelle, jos et halua
saada uutiskirjettä jatkossa tai jos haluat antaa vinkin ajankohtaisesta asiasta ja jututettavasta.

Anu Oittinen

Uusi viesti

Apua



CREAMAILER

Viestit

Raportit

Postituslistat

Kyselyt

Tapahtumat

Luonnokset

Lähetetty viesti voidaan...

Nimi

LiikU seurassa -uutiskir...

LiikU varhaiskasvatuks...

LiikU Viestintälupa - Ku...

LiikuntAsiaa Soveltava...

LiikuntAsiaa Soveltava...

LiikuntAsiaa Soveltava...

LiikU koulussa Lokakuu...

LiikU työyhteisössä -uu...

LiikU varhaiskasvatuks...

...nasti soveltavasta liikunnasta vastaava työntekijä toimittaa sinulle tämän uutiskirjeen, koska olet tärkeä toimija esteettömän ja saavutettavan liikkumisen ja liikunnan edistäjänä.

Esteettömyys ja saavutettavuus ovat tärkeitä kaikkien terveyttä edistävälle liikunnalle. Siksi toimitamme työsi tueksi ajankohtaista tietoa soveltavasta liikunnasta ja sen edellytyksistä.

Ilmoitathan, jos et halua vastaanottaa pari kertaa vuodessa toimitettavaa uutiskirjettä.



Esteettömyys ja saavutettavuus edistävät kaikkien liikkumista

Esteettömyys ja saavutettavuus ovat merkittäviä laatutekijöitä liikunnan olosuhdesuunnittelussa- ja toteutuksessa.

Onko meillä selvä kokonaiskuva keskeisten liikuntaolosuhteiden esteettömyydestä ja saavutettavuudesta tulevien päätösten

Åbo Simklubb, erityisuinnin edelläkävijä Turun seudulla

Åbo Simklubbin ([ASK](#)) tarkoituksena on uintiurheilun edistäminen. Jäseniä seurassa on 896, joista lisenssiuimareita 172.

ASK on vuodesta 2009 tarjonnut liikunta- ja kehitysvammaisille lapsille ja nuorille uimakoulutoimintaa ja on edellä kävijä Turun

?

Apua



Perinteinen Helatorsta

LiikU Kesis uutiskirje - I

LiikU koulussa - Maalisk

LiikU varhaiskasvatuks

LiikU työyhteisössä -uu

LiikuntAsiaa 2/2019 - K

LiikuntAsiaa 2/2019 - K

LiikuntAsiaa 2/2019 - K

Uutiskirje seutumme
kansanedustajaehdokkaille

maaliskuu 2019

LiikuntAsiaa - KUN ON AIKA VAIKUTTA

Olemme kohta valitsemassa edustajamme Arkadianmäelle tällä hetkellä ansiokkaita kampanjoita käyvistä henkilöistä. Hienoa, sinä olet yksi heistä! Työ alkaa kunnolla, kun uusi eduskunta aloittaa kautensa 23.4. Pidetään huolta pitämällä hyvinvoinnin perusasioiden puolta!

LIIKUNTA ON ELINTÄRKEÄÄ!

Suomi tarvitsee lisää liikuntaa kaikissa ikäluokissa ja kaikissa elämänkulun vaiheissa. Näin todetaan Liikuntapoliittisessa selonteossa, joka on merkittävin päätöksentekoa ohjaava asiakirja tällä hetkellä.

Viidesosa suomalaisista liikkuu terveytensä kannalta riittävästi. Loput neljä viidesosaa aiheuttavat laskutavasta riippuen 3,2-7,5 miljardin euron vuosittaiset kustannukset lisääntyneinä terveyden- tai sairaanhoidon kuluina, tuottavuuskustannusten nousuna ja muina

Etsi ▾
ab
ac Korvaa
Valitse ▾
Muokkaus

10.40 ma 11.2. 4G 6 %

[← Tiedotteet](#)

Nuoret liikkumaan
Henri Littunen - 06.02.2019

Arvoisa huoltaja,

SINÄ OLET TÄRKEIN LINKKI NUOREN JA LIIKUNNALLISEN ELÄMÄNTAVAN VÄLILLÄ!

Kolmasosa suomalaisnuorista liikkuu terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittävästi. Tämä tarkoittaa tunnin verran reippaasti tai rasittavasti liikumista päivän aikana.

Hienoa, jos nuoresi kuuluu jo tähän kolmannekseen. Mutta ei hätää, vaikkei vielä kuuluisikaan. Muutokset kohti liikkuvaisempaa elämäntapaa ovat helppoja, ja suurin niistä tapahtuu korvien välissä. Kun se on tapahtunut, alkaa liikkumisen mahdollisuuksiakin löytyä.

Osoita rakkauttasi laittamalla nuori kävelemään tai pyöräilemään koulu- ja harrastusmatkansa tai ainakin osan niistä

- Jo kahden kilometrin pituisesta koulumatkasta kertyy askelia päivään lähes 6000. Se tuo päivittäisen 10000 askeleen tavoitteen paljon lähemmäksi kuin autolla tehty koulumatka – ja pienentää samalla myös ekologista jalanjälkeä.

Jos oma liikunnallinen harrastus vielä puuttuu tai harrastaminen tuntuu liian kalliilta, hyödyntäkää Mihiä

- Mihi tarjoaa 13—19 -vuotiaille maksuttomia mahdollisuuksia tutustua liikuntapaikkoihin (esim. kuntosalit ja uimahallit), kokeilla eri liikuntamuotoja tai harrastaa jotakin lajia säännöllisemmin.
- Mihistä lisää: <https://mihi.fi/>. Kertokaa toiveenne ja kehittämisideanne Mihiin liittyen: <https://mihi.fi/#yhteydenotto>

Kunnissa toimii myös paljon urheiluseuroja, joilla on nuorille suunnattua toimintaa

- Tietoa näistä saatte kunnista tai suoraan seuroilta.

Lisää Lasten ja nuorten liikuntatutkimuksista:

LIITU: <https://www.jyu.fi/sport/fi/tetk/liitu>

Move! Mittaukset: <https://www.edu.fi/move>

[Koti](#)
[Viestit](#)
[Työjärjestys](#)
[Tiedotteet](#)
[Kokeet](#)
[Tuntimerkinnät](#)
[Opinnot](#)



###muttaentä?

VIESTINTÄ, VAIKUTTAMINEN

Kenelle – kohderyhmät?

Millä viesteillä – sisällöt?

Ajatus: kytketään seudullinen liikunnan vaikuttamisviestintä kuntien TA 2021 –valmisteluun? 1. viesti keväällä, 2. viesti alkusyksy, 3. viesti loppusyksy...