



Tilaa kouluusi ”avaimet käteen”

Liikuntapäivä!

Mietkö, miten käynnistää syyslukukausi? Kaipaako toimintaa kouluun, mutta aika ei riitä suunnitteluun? Järjestämämme päivä sisältää halutessasi kaiken suunnittelusta toteutukseen. Jokainen lapsi saa kokea onnistumisia ja liikunnan iloa!



Ehdotuksia

Futispesis

Futisgolf

Frisbeegolf

Liikuntavälinekokeilut

Perinnepelit: kymmenen tikkua, kirkkis, tervapata, saappaanheitto

Pikavoittopiste: tutka, tarkkuuslaukaisu-, potku- tai heitto

Taitorata

Yleisurheilu: aidat, keihäät, loikkamatto

Liikunnalliset lautapelit

Toiminnalliset tehtävät

Liikuntapäivä sisältää

- Monipuolista liikkumista ulkona
- 1 luokka kerrallaan
- Vähintään 45 minuuttia aktiivista liikuntaa jokaiselle oppilaalle
- Suunnittelun ja riittävän määrän ohjaajia
- Kaikki tarvittavat välineet
- Musiikin ja äänentoiston

Pyydä koulukohtainen tarjous liikuntapäivän toteutuksesta

Lopullinen hinta määräytyy oppilasmäärän, lajien ja ohjaajatarpeen mukaan. Jokainen liikuntapäivä räätälöidään koulun tarpeisiin. **Liikuntapäivän sisällöissä otetaan huomioon turvallisuus ja voimassa-olevat viranomaisten (THL) ohjeistukset.**

Lisätiedot ja tilaukset:

anu.muurinen@liiku.fi, 040 9000 844

elina.setala@liiku.fi, 040 9000 837

www.liiku.fi