

## **Epävarmuuteen varmuutta – ajatuksia ja konkretiaa seurojen korona-aikaan**

Kevät on ollut hankalaa aikaa kaikille ja erityisen hankalaa aikaa urheiluseuroille ja kaikille liikuntajärjestöille ja niissä toimiville ihmisille. Kun kaikki harjoitukset, kilpailut ja tapahtumat keskeytettiin, oltiin täysin uuden tilanteen edessä. Oli pakko miettiä kaikki uusiksi.

Vaikka toiminta on taas saatu käyntiin, mikään ei ole palannut entiselleen. On väistämättä uuden normaalin aika.

Jonkinlainen käännekohta ja rauha omaan tekemiseeni tuli, kun kuulin erään virusopin asiantuntijan sanovan, että tämä korona aika kestää joko niin kauan, kun saadaan rokote tai vähintäänkin 3-4 vuotta.

Kuulemani jälkeen mietin, miten tässä hetkessä voisi saada tähän epävarmuuteen hivenen varmuutta. Tässä muutama pointti.

### **Hyväksyn ajatuksen, että elämä on epävarmaa, epäoikeudenmukaista ja sattumanvaraista**

Epävarmuuden olemassaolo on edes pikkasen mahdollistanut hellittämisen liiallisesta pohtimisesta, suorittamisesta ja kunnianhimosta niin omaa työtäni kuin kaikkea muutakin elämääni kohtaan. Hellittäminen on tuonut tiettyä rentoutta ja vapauttanut energiaa ajatella uutta ja kokeilla asioita uudella tavoin.

Kun on ollut pakko siirtää koulutukset, tapaamiset ja moni muu toiminta verkkoon, on ollut pakko opetella nekin asiat, mitä en ollut oman työurani aikana enää ajatellut opettelevani. Uuden edessä on huomannut myös sallivani itselleni mokat. Epävarmuus on myös pakottanut oppimaan yhdessä muiden kanssa, kysymään tyhmiä ja sitä kautta löytämään uusia näkökulmia asioihin. Huomaan välillä olevani lähes innostunut verkkoihminen. Nyt osaan toimia verkossa ja livenä ja yhdistellä niitä uudella tavalla.

### **Tunnistan, minkä varaan voin tulevaa rakentaa ja mitä olen matkan varrella oppinut**

Minulla on työhistoria ja elämänhistoria, mistä ammentaa niitä oppeja, millä olen selvinnyt aikaisemmista kinkkisistä tilanteista. Omaan arvot, joiden kautta ohjaudun. Niiden varaan on hyvä nojata. Minulla on myös paljon erilaisia selviytymisstrategioita ja työkaluja, mitä käyttää.

Niin LiikUlla kuin seurallasi on historia, kulttuuri ja arvot, joiden ohjaamina toimimme. Vaikka on pakko ponnistaa uuteen, niin meillä on ne kiinnekohdat, joiden varaan on varmasti hyvä rakentaa uutta. Tutkaillkaa missä sinun ja seurasi voimavarat ovat.

### **Lupaannakoida ja suunnitella**

Vaikka kaikki on epävarmaa, parhaiten pärjäävät ne, jotka suunnittelevat ja ennakoivat tulevaa. Me mietimme juuri kiivaasti kaikkia niitä mahdollisuuksia, joita LiikUssa voisimme tehdä varmistaaksemme, että voisimme jatkossakin tukea seuratoimintaa. Koitamme ennakoita ja toimia siten, että estämme pahimpien riskien toteutumisen ja näemme ympäristössämme olevat suurimmat mahdollisuudet.

### **Seurojen ajatuksista ja toimenpiteistä syntyneitä vinkkejä**

Nämä ohjeet ovat syntyneet yhteenvetona teitä kuunnellessani.

1. Antakaa tarkat ja ymmärrettävät ja perustellut ohjeet terveysturvallisuudesta varmistaaksenne epävarmojen harrastajien ilmoittautuminen ryhmiinne.
2. Huolehtikaa, että jokainen valmentaja ja ohjaaja ymmärtää, noudattaa ja vaatii toiminnassaan mukana olevilta ohjeiden noudattamista.
3. Ottakaa suoraan yhteyttä kaikkiin niihin harrastajiin ja kilpailijoihin, jotka ovat jääneet kevään ja kesän aikana pois toiminnastanne.

4. Varmistakaa, että kaikkiin teille tuleviin yhteydenottoihin vastataan mahdollisimman nopeasti ja että teillä on vakuuttavaa infoa toimintanne turvallisuudesta ja laadukkuudesta.
5. Tehkää mahdollisimman konkreettiset, selkeät, läpinäkyvät ja toimivat ohjeet ja toimintatavat siihen, miten harrastuksessa toimintamaksut kerätään ja miten ne mahdollisesti palautetaan, jos toiminta lopetetaan.
6. Kuunnelkaa ja noudattakaa hallituksen, AVIn ja lajiliiton ohjeita. Ei kannata ohjautua somesta tai epävirallisista tahoista, vaikka sieltä tulisi paljon painetta toimintaanne kohtaan. Puhukaa samaa kieltä.
7. Ennakoikaa ja reagoikaa nopeasti myös oman kunnan koulutoimen ja liikuntatoimen käytäntöihin (esim. salien käyttö, karanteenit jne.).
8. Kokeilkaa uusia taloudellisesti kannattavia toiminnan muotoja. Miten olisi kurssimuotoista ja lyhytkestoista toimintaa, jossa osallistujan ei tarvitse sitoutua pitkäksi aikaa. Mitä voisi tehdä verkossa jne.

Pidetään ääntä toiminnastamme. Seuratoiminnalla on ihan elintärkeä tehtävä tässä vaikeassa ajassa niin fysiikan ja mielen harjoittelun järjestämisessä kuin yhdessä tekemisen mahdollistaja, jotta kestämmme epävarmuutta, sattumanvaraisuutta ja epäoikeudenmukaisuutta. Siksi on jakettava valvoa yhteistä etuamme ja vaadittava riittävät resurssit toimintaamme. Ei luovuteta.

T: Maikku