



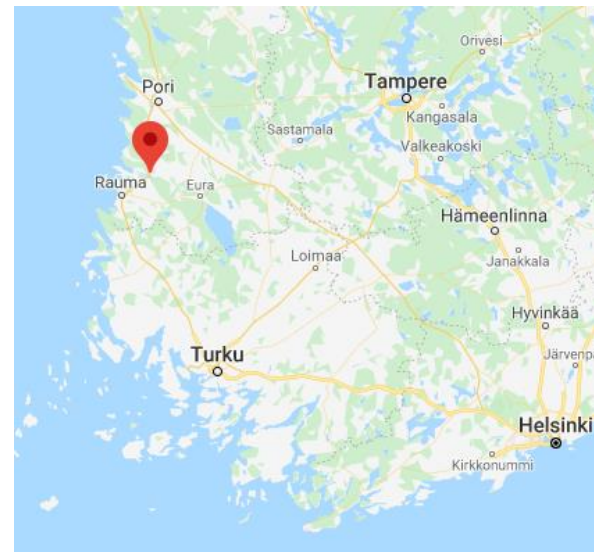
# Liikunnan ja hyvinvoinnin edistäminen Eurajoen kunnassa

Lounais-Suomen liikuntaseminaari 23.9.2020

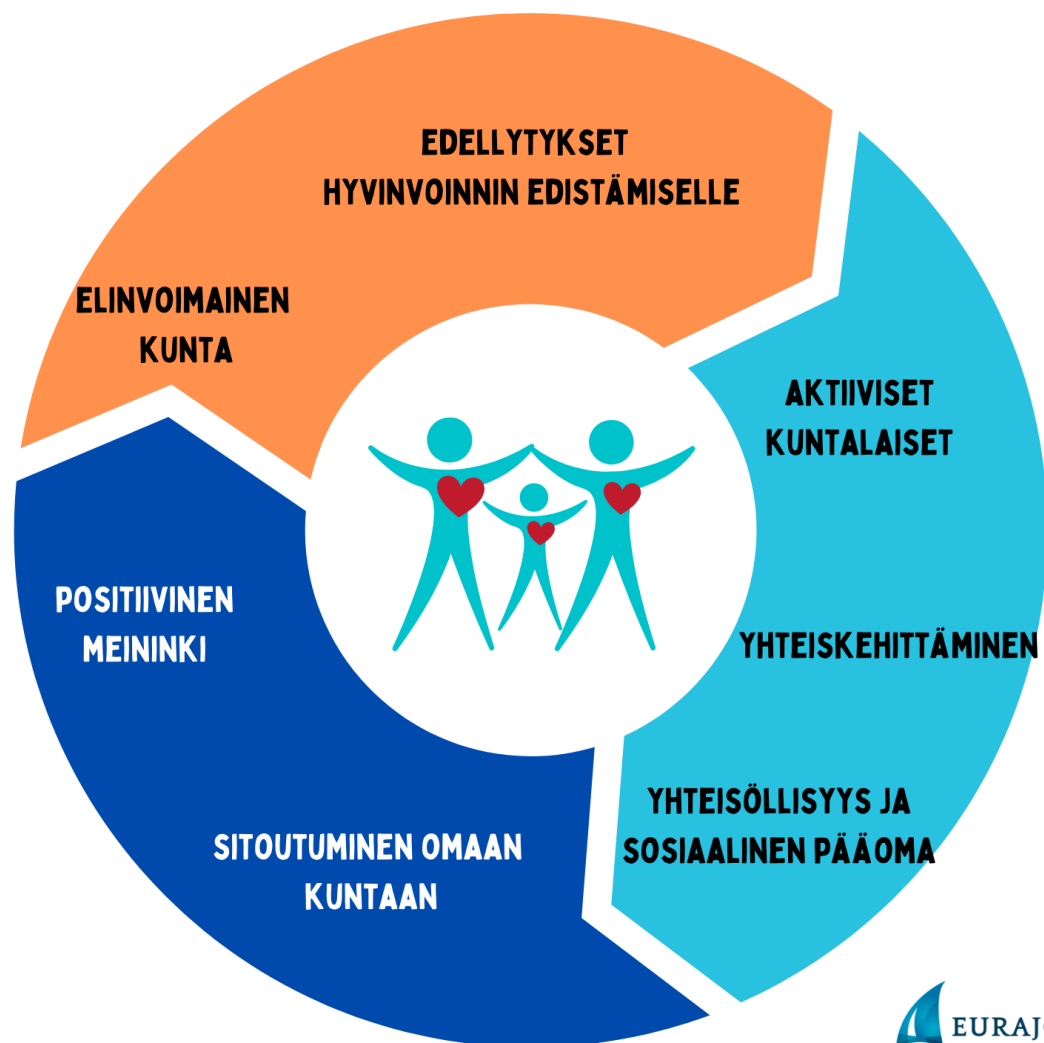
Maija Penttilä

# Eurajoki

- Merellinen noin 9400 asukkaan kunta Porin ja Rauman välissä
- Väestörakenteelta Satakunnan nuorimpia kuntia (alle 16-vuotiaiden osuus 18,5% / Satakunta ka. 15,6%)
- Veroprosentti Manner-Suomen alhaisimpia (18,0%)
- Työttömyysprosentti 6,2% (02/2020) on Satakunnan maakunnan alhaisempia. Tuorein työllisyyskatsaus (07/2020) 9,4%.
- Kunnan henkilöstömäärä 640 työntekijää, joista liikuntapalveluissa työskentelee neljä (4)



# Hyvinvoinnin, yhteisöllisyyden ja elinvoiman edistäminen



# Hyvinvoinnin edistämisen rakenteet

- Kuntastrategia → tieto kuntalaisten hyvinvoinnin tilasta ja tarpeista → tavoitteet hyvinvointityöhön
- Hyvinvointiryhmässä edustettuna jokainen hallinnonala
- Hyvinvointisuunnitelman ja talousarvion raportointi synkronoitu samaan rytmiin
- Osallisuus ja yhdistykset keskeisessä roolissa paikallisessa hyvinvointityössä



# Liikunnan toimintaympäristön kuvaus

- Liikunta- ja harrastustilat maksuttomia kuntalaisille (ei vain yhdistykset)
- Kaksi liikuntakeskusta, kaksi yksityistä jäähallia ja ulkoliikuntapaikat
- Kaksi taajamaa, seitsemän alakoulua, yksi yhtenäiskoulu, yksi yläkoulu ja yksi lukio
  - liikunta-alueiden ja isojen tilojen korkea käyttöaste
  - ministadionit ja liikunnalliset pihat kaikissa kouluissa
  - paljon aktiivista yhdistys- ja harrastustoimintaa
- Kunnan yhdistysverkostoa johdetaan ja kehitetään tavoitteellisesti **hyvinvointisuunnitelman ja yhdistysohjelman tavoitteiden** mukaisesti
  - hyte-yhteyshenkilö = yhdistysyhteyshenkilö
  - säännölliset yhdistysillat, yhteiset tapahtumat & toiminnot, kannustus uusiin kokeiluihin
  - kumppanuussopimukset liikuntapaikkojen hoidossa



# Liikunta-aktiivisuus ja hyvinvointi

- Lasten omatoimisen liikunnan määrä ↓ ja ylipainoisten lasten määrä ↑

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

- Työikäisten liikkumattomuus ↑

| ikäryhmä       | Eurajoki | Satakunta | L-S AVI | Koko Suomi |
|----------------|----------|-----------|---------|------------|
| 4-vuotiaat     | 90       | 77,1      | 74,3    | 73,5       |
| 4.-5. lk       | 40,7     | 38,1      | 38,1    | 39,5       |
| 8.-9. lk       | 17,7     | 20,3      | 21,0    | 21,9       |
| Lukio 1.-2. lk | 6,9      | 11,7      | 12,4    | 13,9       |

- Pitkät perinteet ikäihmisten liikunta-ryhmien järjestämisessä. Kaatumiset ja lonkkamurtumat alle Satakunnan keskiarvon.

- Ylipainoisuus ja päihteet ↑ kaikissa ikäryhmissä





# Tulevaisuuden painotuksia ja haasteita

”Ketkä ovat liikuntapaikkojen käyttäjiä 15 v päästä – kenelle liikuntapaikkoja rakennetaan?”

”Miten vaikuttaa koko perheeseen?”

”Liikkumattomuuden ketjuun vaikuttaminen koulusta työelämään”

”Liikkumattomat työikäiset eläköityvät ihan kohta!”

# Ratkaisuja liikunnan ja hyvinvoinnin edistämiseksi: lapset ja lapsiperheet

- Varhaiskasvatuksen hanke: Leila-leikkien liikkuvaan arkeen
- Tavoitteena KOKO PERHEEN tietämyksen ja arkiliikunnan lisääminen
- Vahva yhteistyö neuvolan kanssa (Neuvokas Perhe)
- Kouluissa toteutettu monen vuoden ajan Liikkuva koulu-hanketta Feel Well
- Yhdistyskentän harrastusryhmien tukeminen ja edellytysten luominen
- Uusien toimintojen suunnittelu yhdistysten yhteistyönä
- Kuntalaisten osallistaminen





# Toimintatapoja liikunnan edistämiseksi: työikäiset

Satakunnassa 1/3 työikäisistä kokee terveytensä huonoksi, 1/4 työkykynsä heikentyneeksi ja tuki- ja liikuntaelinsairauksien & mielenterveysongelmien kasvu on suurta



- **POIKKIHALLINNOLLINEN YHTEISTYÖ edellytysten luomiseksi**
- ”Miten kohti hyväkuntoisia eläkepäiviä?”
- Liikkumisen lisäämistä mm. kulttuurihyvinvoinnin keinoin mm. siltakierrokset, Hyvien tekojen kalenteri
- Työikäisten hyvinvointineuvonta, terveyskeskuksen painonhallintaryhmät
- Vaikutuskanava lasten kautta
- Sosiaalisen median hyödyntäminen

# Toimintatapoja liikunnan edistämiseksi: ikääntyneet

- Toimintaryhmiin ei-osallistuvien aktivointi  
→ 75v täyttäneistä 50% ei harrasta lainkaan liikuntaa



- Ikäihmisten hyvinvointineuvonta
- Hyvinvointikaveritoiminta
- Voi Hyvin-toimintaryhmät
- Laaja yhteistyö ikäihmisten aktivoimiseksi:  
Voimaa vanhuuteen-tiimi, apteekit,  
vertaisohjaajat, kaupungit, yhdistykset...
- Vapaaehtoisia kouluttaminen ja palkitseminen



# Muutosten tuulet Eurajoella

- Sote irroittautuu Keski-Satakunnan terveydenhuollon kuntayhtymään v. 2021 alusta
  - yhdyspinnat ja hyte-yhteistyön säilyttäminen ensisijaista
  - liikunta ja vapaa-aikapalveluiden arvostus
- Yhdistysverkoston lujittaminen yhdistystoimijoiden ikärakenne huomioiden
  - aktiivien kuormittuminen, ikääntyminen ja nuorten mukaan houkuttelevuus
  - kumppanuussopimukset





# KIITOS!



Maija Penttilä  
Vapaa-ajan  
asiakkuuspäällikkö  
Eurajoen kunta

[maija.penttila@eurajoki.fi](mailto:maija.penttila@eurajoki.fi)

p. 044-4312 502