

LIIKU HAASTEPYÖRÄILY -KAMPANJA KANNUSTAA VASTUULLISEEN JA EDULLISEEN LIKKUMISEEN



Pyöräily on ajankohtaisempi liikkumismuoto kuin koskaan. Se tarjoaa helpon ja saavutettavan tavan edistää omaa hyvinvointia sekä liikkua arjessa vastuullisesti. Samalla pyöräily tuo konkreettisia säästöjä, kun polttoaineiden hinnat ovat nousseet ja liikkumisen kustannukset kasvaneet.

LiikU Haastepyöräily -kampanja kannustaa kaikenikäisiä ja -tasoisia lounaissuomalaisia valitsemaan pyörän yhä useammin arjen kulkuvälineeksi. Kampanjaa on järjestetty Satakunnassa jo yli 30 vuoden ajan ja Varsinais-Suomessa yli 20 vuotta. Viimeisen kymmenen vuoden aikana kampanjassa on poljettu yhteensä yli 22 miljoonaa kilometriä.

- Pyöräily on arjessa vastuullinen ja kustannustehokas liikkumismuoto. Työmatkapyöräily tarjoaa monelle erinomaisen vaihtoehdon ja tuo säästöjä liikkumiskuluihin, joten Haastepyöräily -kampanja kannustaa ottamaan pyöräilyn osaksi arkea, toteaa LiikUn terveystuottaja Juha Koskelo.

HAASTEPYÖRÄILY KÄYNNISTYY VAPPUNA

LiikU Haastepyöräily -kampanja järjestetään 1.5.–21.6.2026. Kampanjaan voi osallistua kaikenlaisilla pyörillä, kuten sähköpyörällä, maastopyörällä, citypyörällä, hybridipyörällä, cyclocrosspyörällä, laatikkopyörällä, soveltavan liikunnan pyörillä, tandempyörällä tai vaikkapa kickbikella – omien tavoitteiden mukaan.

Kuntakisassa on neljä sarjaa: alle 5 000 asukkaan kunnat, alle 10 000 asukkaan kunnat, yli 10 000 asukkaan kunnat ja yli 20 000 asukkaan kaupungit. Suoritukset kirjataan pääsääntöisesti maksuttomaan Liikkuen läpi vuoden -mobiilisovellukseen, joka siirtää kilometrit automaattisesti kampanjan verkkosivujen kuntarankingiin. Tulokset näkyvät reaaliaikaisesti sovelluksessa. Osassa kunnista on käytössä myös perinteinen pyöräilykortti.

LiikU Haastepyöräily -kampanja järjestetään yhteistyössä LiikUn ja kampanjaan osallistuvien kuntien liikuntatoimien kanssa. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille henkilökohtaisesti.

Liikkuen läpi vuoden -mobiilisovellus on ladattavissa maksutta Google Play- ja App Store -kaupoista, ja se toimii myös selainversiona. Tarkemmat tiedot löytyvät kampanjan verkkosivuilta: www.liiku.fi/liikkuenlapivuoden

Lisätietoja:

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, terveystuottaja Juha Koskelo, p.050-5360334,
juha.koskelo@liiku.fi

Liitteet:

Kuntien vastuuhenkilöiden yhteystiedot

Kuntien vastuuhenkilöiden yhteystiedot:

Kunta	Vastuuhenkilö	Puhelin	Sähköposti
Eurajoen kunta	Jonna Halminen	0444312531	jonna.halminen@eurajoki.fi
Euran kunta	Pia Malja	0444224845	pia.malja@aura.fi
Harjavallan kaupunki	Vesa Hakala	0444325353	vesa.hakala@harjavalta.fi
Huittisten kaupunki	Niina Laukkanen	0445604440	niina.laukkanen@huittinen.fi
Jämijärven kunta	Aku Autio	0405758937	aku.autio@jamijarvi.fi
Kaarinen kaupunki	Mikko Häkkilä	0405314587	mikko.hakkila@kaarina.fi
Kankaanpään kaupunki	Mervi Silvola	0408475514	mervi.silvola@kankaanpaa.fi
Karvian kunta	Sirpa Ala-Rämi	0447727402	sirpa.ala-rami@karvia.fi
Kemiönsaaren kunta	Jaana Eriksson	0407004219	jaana.eriksson@kimitoon.fi
Kihnion kunta	Arttu Latvajärvi	0447541204	arttu.latvajarvi@edu.kihnio.fi
Kokemäen kaupunki	Paula Järvi	0404886170	paula.jarvi@kokemaki.fi
Kosken Tl kunta	Niko Nevala	0447441135	niko.nevala@koski.fi
Kustavin kunta	Markus Malmelin	0505759121	markus.malmelin@kustavi.fi
Laitilan kaupunki	Emilia Andersson	0505180589	emilia.andersson@laitila.fi
Liedon kaupunki	Valtteri Heikkinen	0500805295	valtteri.heikkinen@lieto.fi
Loimaan kaupunki	Anu Pitkänen	0500826359	anu.pitkanen@loimaa.fi
Marttilan kunta	Anniina Bergfors	0447449410	anniina.bergfors@marttila.fi
Maskun kunta	Hanna Pennanen	0447388242	hanna.pennanen@masku.fi
Merikarvian kunta	Enni Aaltonen	0447246330	enni.aaltonen@merikarvia.fi
Mynämäen kunta	Aleksi Kytö	0440720914	aleksi.kyto@mynamaki.fi
Naantalın kaupunki	Maija Puolakanaho	0400638398	maija.puolakanaho@naantali.fi
Nakkilan kunta	Veera Suksi	0504737251	veera.suksi@nakkila.fi
Nousiaisten kunta	Jouni Kangasniemi	0444355303	jouni.kangasniemi@nousiainen.fi
Oripään kunta	Janiika Toivoniemi	0447625325	janiika.toivoniemi@oripaa.fi
Paimion kaupunki	Anna Blomroos	02 474 5314	anna.blomroos@paimio.fi
Parkanon kaupunki	Elisa Vahosalmi	0447865516	elisa.vahosalmi@parkano.fi
Pomarkun kunta	Mika Remes	0417313194	mika.remes@pomarkku.fi
Porin kaupunki	Jenni Taimi	0447011414	jenni.taimi@pori.fi
Punkalaitumen kunta	Päivi Paija	0406106058	paivi.paija@punkalaidun.fi
Pyhärannan kunta	Minna Kurki	0447383458	minna.kurki@pyharanta.fi
Pöytyän kunta	Markus Salo	0400547583	markus.salo@poytya.fi
Raision kaupunki	Erna Kasterinne	0447971389	erna.kasterinne@raisio.fi
Rauman kaupunki	Kouru Kimmo	0401809785	kimmo.kouru@rauma.fi
Salon kaupunki	Timo Saarela	02 7784705	timo.saarela@salo.fi
Sauvon kunta	Riina Rautiainen	0505484257	riina.rautiainen@sauvo.fi
Siikaisten kunta	Jenni Jokiranta	0447201047	jenni.jokiranta@siikainen.fi
Säkylän kunta	Riikka Kuusiniemi	0445171011	riikka.kuusiniemi@sakyla.fi
Taivassalon kunta	Arja-Riitta Leino	0443873460	arja-riitta.leino@taivassalo.fi
Ulvilan kaupunki	Markku Nevala	0400926117	markku.nevala@ulvila.fi
Uudenkaupunki	Outi Soininen	0503835303	outi.soininen@uusikaupunki.fi
Vehmaan kunta	Mirella Laine	0447878953	mirella.laine@vehmaa.fi
Virtain kaupunki	Marika Kallio	0447151270	marika.kallio@virrat.fi