

HAASTEYÖRÄILYKORTTI



Merkitse kilometreinä päivittäinen liikkumisesi ajalta 1.5.–31.8.2026

Lisätietoa: liiku.fi/haastepyoraily

viikko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU	YHT.
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
32								
33								
34								
35								
36								

Nimi _____

Osoite _____

Sähköposti _____

Puhelin _____ Kylä _____

Työpaikka _____