

VENYYKÖ TURKU JA TURKULAISET PÄÄTTÄJÄT - NYT ON AIKA LIIKUTTA!



TULEVISSA KUNTAVAALEISSA TEHDÄÄN MERKITTÄVIÄ RATKAISUJA VÄHÄISEN LIIKUNNAN TAKLAAMISEKSI.

Liikkumattomuus ja vähäinen liikunta ovat tutkitusti yksi suurimmista sairauksia aiheuttava tekijä, jonka seuraukset tulevat yhteiskunnalle erittäin kalliiksi. Ihmisten terveys ja hyvinvointi ovat aktiivisen ja menestyvän yhteisön toiminnan perusta. Liikunnan terveysvaikutukset on tunnustettava ja liikunta nostettava merkittäväksi osaksi kunnan hyvinvointikulttuuria.

Urheiluseurat ja liikuntayhdistykset ovat paikallisen liikuntatoiminnan moottoreita sekä merkittäviä kasvuympäristöjä lapsille ja nuorille. Iso osa kuntalaisten organisoidusta liikunnasta on seurojen järjestämää. Seurojen järjestämät liikuntapalvelut sekä kilpailu- ja ottelutapahtumat rikastavat kunnan viihtyisyyttä ja vetovoimaa. Huippu-urheilun olosuhteet ja tapahtumat ovat kunnalle merkittävä imagon rakentaja ja tulonlähde.

Seurat ja harrastajat ovat monella tavoin riippuvaisia kunnan tuesta. Keskeisin kuntien tuki liikunnalle on turvata monipuoliset olosuhteet harrastamiselle. Liikuntaolosuhteet Turussa ovat heikentyneet hälyttävästi; rakennuskanta vanhenee, vakavat sisäilmaongelmat sulkevat liikuntatiloja, välineet ja tilat ovat puutteellisia. Hätäratkaisut eivät enää riitä. Olosuhteiden kehittämiseen on pikaisesti suunnattava resursseja; rahaa ja osaamista. Koulujen liikuntasalien ja koulupihojen merkitys liikuntaympäristöinä korostuvat kun harrastamisen Suomen mallia ryhdytään toteuttamaan Turun kaupungin, urheiluseurojen ja muiden toimijoiden yhteistyöllä. Lasten ja nuorten kasvattaminen liikkuvaan elämäntapaan on hyvinvoinnin edistämistä parhaimmillaan.

Seurojen ja yhdistysten toimintaa toteutetaan pääosin vapaaehtoisvoimin. Vapaaehtoistoiminnan taloudellinen arvo on merkittävä. Helsingin Yliopiston Ruralia-Instituutin tekemän tutkimuksen mukaan kansalaistoimintaan sijoitettu euro tulee yhteiskunnalle takaisin kuusinkertaisena. Seuratoiminnan tukeminen on siis erittäin kannattava, palkitseva ja hyvä sijoitus. Turkulaisissa urheiluseuroissa on yhteensä n. 55 000 jäsentä ja sen lisäksi tuhansia toimintaan osallistuvia.

Seuraparlamentti esittää tuleville kuntapäättäjäille:

1. Liikuntapaikat pidettävä jatkossakin seuroille maksuttomina alle 20-vuotiaiden osalta
2. Turun sopeuttamisohjelman liikuntaan kohdistuvat toimenpiteet peruttava ja harkittava uudelleen
3. Liikuntatoimen budjettiin lisättävä 15 prosenttia resursseja turkulaisten liikuttamiseen ja seurojen tukemiseen
4. Liikunta- ja urheiluseurojen toimintaedellytykset on turvattava kasvattamalla seuroille osoitetun toiminta-avustuksen määrää
5. Liikuntaolosuhteet (kentät ja salit) on saatettava 2020-luvun vaatimusten tasolle

Liikunnan edistäminen ja siihen sijoittaminen on nostettava hyvinvointityön painopisteeksi Turussa.

Riittävän arkiliikunnan määrä on entisestäänkin vähentynyt kaikissa ikäluokissa koronan myötä.

Liikunta on keskeinen ratkaisu turkulaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi. Korona-aikana ja sen päätyttyä hyvinvoinnin ja terveyden edellytysten turvaaminen on entistäkin tärkeämpää.

Liikkumattomuus aiheuttaa vakavan haasteen sekä kansanterveydelle että kuntataloudelle. Huolestuttavaa on, että Turussa vain puolet alle kouluikäisistä liikkuu tunnin päivässä ja noin puolet alakoululaisista ja alle 20 % yläkoululaisista liikkuu riittävästi. Koronan aikana useampi sata turkulaista lasta ja nuorta on jättänyt harrastuksensa. Huoli lasten ja nuorten hyvinvoinnista on suuri.

Korona-aika on asettanut myös turkulaiset urheiluseurat haastavaan tilanteeseen. Seurojen elinvoima on joutunut koetukselle kun viranomaisen asettamat toimintasulut ja -rajoitukset ovat vaikuttaneet seurojen taloudelliseen ja toiminnalliseen tilanteeseen. Jokainen koronan vuoksi kaatuva seura tulee Turulle erittäin kalliiksi

Tarvitsemme nyt entistä enemmän liikuntaa ja urheilua yhteisöllisyyden rakentajana. Emme saa antaa tämän poikkeustilanteen tuhota elinvoimaisen seuratoiminnan toimintaedellytyksiä - siihen ei kerta kaikkiaan ole varaa. Useat kaupungit ovatkin tukeneet seuroja ylimääräisillä avustuksilla. Esimerkiksi Tampere (n. 200.000 euroa), Helsinki (115.000 euroa) ja Kouvola (170.000 euroa). Turussa ylimääräistä avustusta ei seuroille ole osoitettu ja toiminta-avustuskin on tippunut viimeisen viiden vuoden aikana 79 000 euroa. Korona - kansanterveydellinen kriisi on muuttanut toimintaympäristön tilannetta niin, että Turun kaupungin sopeuttamisohjelman liikuntaa koskevista ehdotuksista on luovuttava.

Tulevalla valtuustokaudella vaaleissa valittavilla kuntapäättäjillä on loistava mahdollisuus tarttua haasteeseen ja antaa antaa edellytykset liikkumisen lisäämiselle niin, että hyvinvointi kasvaa - ja samalla kunnalle koituvat huomattavat säästöt. Soten siirtyessä kunnilta suurempiin yksiköihin, kuntien vastuulle jää tärkeiden sivistystoimen tehtävien lisäksi hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen. Liikuntatoimen osuus on siis jatkossa suhteellisesti suurempi osa kuntien päätöksentekoa. Liikunnan edistäminen ja siihen sijoittaminen on nostettava hyvinvointityön painopisteeksi Turussa.

