

A photograph of two skiers in a snowy forest. One skier in the foreground is wearing a dark jacket and pants, while the other in the background is wearing a white jacket. They are standing on a snowy slope with evergreen trees in the background. The image is partially overlaid by a large cyan shape at the top and a blue shape at the bottom right.

10.1.-31.3. **LIIKU TALVELLA -** **KAMPANJA** **haastaa ja motivoi** **liikkumaan!**

MUISTA LADATA
Liikkuen läpi vuoden
-sovellus ja kirjata
kilometrit ylös!

LAJIVAIHTOEHDOT
hiihto, kävely,
sauvakävely, juoksu,
lumikenkäily,
maastopyöräily, potku-
kelkkailu, pyöräily,
luistelu, retkiluistelu
ja soveltava liikunta.

Liiku
talvella

LISÄTIEDOT
liiku.fi/liikutalvella