

LIIKU TALVELLA -KAMPANJASSA LIIKUTTIIN 416 823 KILOMETRIÄ HAASTAVA TALVI VAIKUTTI SUORITUSMÄÄRIIN – KÄVELY SUOSITUIN LAJI



LiikUn ja 42 kunnan yhteisessä LiikU talvella -kampanjassa liikuttiin 10.1.- 31.3.2026 välisenä aikana yhteensä 416 823 kilometriä. Kokonaiskilometrimäärä jäi vähän edellisvuotta pienemmäksi, mihin vaikuttivat erityisesti talven poikkeukselliset sääolosuhteet. Alkuvuotta leimasivat pitkät pakkasjaksot sekä vähäluminen talvi, mikä rajoitti erityisesti perinteisten talvilajien harrastamista.

- Tänä talvena sääolosuhteet vaikuttivat selvästi liikkumiseen, erityisesti hiihtoon. On kuitenkin hienoa nähdä, että osallistujat löysivät vaihtoehtoisia tapoja liikkua ja pysyivät aktiivisina kampanjassa mukana, toteaa LiikUn terveystiikunnan kehittäjä Juha Koskelo.

Haastavista olosuhteista huolimatta kampanja innosti jälleen tuhansia lounaissuomalaisia liikkumaan. Suosituin liikuntamuoto oli kävely, ja sen jälkeen eniten kilometrejä kertyi hiihdosta ja pyöräilystä. LiikU talvella -kampanjassa pystyi kirjaamaan suorituksia monipuolisesti eri ulkoliikuntalajeista, kuten kävelystä, juoksusta, talvipyöräilystä, hiihdosta ja muista talviliikuntamuodoista. Kampanjan tavoitteena oli kannustaa kaikenikäisiä liikkumaan omien tavoitteiden mukaan, sekä osallistumaan oman kunnan yhteiseen liikuntahaasteeseen.

Kampanjan suoritukset kirjattiin pääosin Liikkuen läpi vuoden -sovellukseen, mutta osassa kunnista käytettiin myös liikuntakortteja ja kirjausvihkoja. Kunnat kilpailivat neljässä eri sarjassa, joissa tulokset määräytyivät suoritettujen kilometrien suhteessa kunnan asukaslukuun.

LiikU talvella -kampanjassa voittivat seuraavat kunnat:

- Pienet kunnat - alle 5000 asukkaan sarjan voitti Kustavin kunta
- Keskikokoiset kunnat - yli 5000 asukkaan sarjan voitti Kemiönsaaren kunta
- Suuret kunnat - yli 10 000 asukkaan sarjan voitti Kankaanpään kaupunki
- Isot kaupungit - yli 20 000 asukkaan sarjan voitti Rauman kaupunki

Kuntakisan tulokset ja tarkemmat tiedot löytyvät kampanjan verkkosivuilta: www.liiku.fi/liikkuenlapivuoden

LiikU talvella -kampanja on osa Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuutta, jonka tavoitteena on lisätä arjen liikkumista ympäri vuoden. Seuraavana kampanjana käynnistyy LiikU Haastepyöräily vapunaaton. LiikU ja kampanjaan osallistuvat kunnat arpoivat osallistujien kesken palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille erikseen.

Lisätietoja:

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, terveystiikunnan kehittäjä Juha Koskelo, p.050-5360334,
juha.koskelo@liiku.fi

Liitteet:

LiikU talvella -kampanjan lopputulokset
Kuntien vastuuhenkilöiden yhteystiedot

Lopputulokset 10.1. - 31.3.2026 (kunnat, kilometrit, km / suhteutettuna asukaslukuun):

Pienet kunnat

Kustavin kunta	10960 km	11.38 km/as
Karvian kunta	16580 km	7.76 km/as
Punkalaitumen kunta	19260 km	7.49 km/as
Taivassalon kunta	8200 km	4.81 km/as
Vehmaan kunta	10265 km	4.55 km/as
Siikaisten kunta	5264 km	4.26 km/as
Pyhärannan kunta	5649 km	2.98 km/as
Sauvon kunta	8263 km	2.78 km/as
Kihniön kunta	3699 km	2.21 km/as
Marttilan kunta	3604 km	1.90 km/as
Oripään kunta	2405 km	1.87 km/as
Pomarkun kunta	3151 km	1.65 km/as
Merikarvian kunta	4448 km	1.56 km/as
Nakkilan kunta	5207 km	1.06 km/as
Jämijärven kunta	1650 km	0.99 km/as
Kosken Tl kunta	1243 km	0.58 km/as
Nousiaisten kunta	2501 km	0.53 km/as

Keskikokoiset kunnat

Kemiönsaaren kunta	20266 km	3.19 km/as
Kokemäen kaupunki	14509 km	2.19 km/as
Parkanon kaupunki	12613 km	2.08 km/as
Virtain kaupunki	8676 km	1.42 km/as
Huittisten kaupunki	10128 km	1.06 km/as
Säkylän kunta	5715 km	0.92 km/as
Laitilan kaupunki	7494 km	0.89 km/as
Mynämäen kunta	5332 km	0.72 km/as
Eurajoen kunta	5856 km	0.65 km/as
Maskun kunta	5964 km	0.62 km/as
Pöytyän kunta	4560 km	0.57 km/as
Harjavallan kaupunki	2843 km	0.43 km/as

Isot kunnat

Kankaanpään kaupunki	15539 km	1.24 km/as
Euran kunta	13272 km	1.20 km/as
Paimion kaupunki	13287 km	1.18 km/as
Uudenkaupungin kaupunki	14949 km	1.01 km/as
Loimaan kaupunki	15009 km	0.99 km/as
Ulvilan kaupunki	8482 km	0.69 km/as

Suuret kaupungit

Rauman kaupunki	38087 km	0.98 km/as
Naantalin kaupunki	17270 km	0.85 km/as
Liedon kaupunki	14779 km	0.71 km/as
Salon kaupunki	24748 km	0.49 km/as
Porin kaupunki	20075 km	0.24 km/as
Raision kaupunki	4864 km	0.19 km/as
Kaarinan kaupunki	102 km	0.00 km/as

Kuntien vastuuhenkilöiden yhteystiedot:

Kunta	Vastuuhenkilö	Puhelin	Sähköposti
Eurajoen kunta	Jonna Halminen	0444312531	jonna.halminen@eurajoki.fi
Euran kunta	Pia Malja	0444224845	pia.malja@eura.fi
Harjavallan kaupunki	Vesa Hakala	0444325353	vesa.hakala@harjavalta.fi
Huittisten kaupunki	Niina Laukkanen	0445604440	niina.laukkanen@huittinen.fi
Jämijärven kunta	Aku Autio	0405758937	aku.autio@jamijarvi.fi
Kaarinen kaupunki	Mikko Häkkilä	0405314587	mikko.hakkila@kaarina.fi
Kankaanpään kaupunki	Mervi Silvola	0408475514	mervi.silvola@kankaanpaa.fi
Karvian kunta	Sirpa Ala-Rämi	0447727402	sirpa.ala-rami@karvia.fi
Kemiönsaaren kunta	Jaana Eriksson	0407004219	jaana.eriksson@kimitoon.fi
Kihniön kunta	Arttu Latvajärvi	0447541204	arttu.latvajarvi@edu.kihnio.fi
Kokemäen kaupunki	Paula Järvi	0404886170	paula.jarvi@kokemaki.fi
Kosken Tl kunta	Niko Nevala	0447441135	niko.nevala@koski.fi
Kustavin kunta	Markus Malmelin	0505759121	markus.malmelin@kustavi.fi
Laitilan kaupunki	Emilia Andersson	0505180589	emilia.andersson@laitila.fi
Liedon kaupunki	Valtteri Heikkinen	0500805295	valtteri.heikkinen@lieto.fi
Loimaan kaupunki	Anu Pitkänen	0500826359	anu.pitkanen@loimaa.fi
Marttilan kunta	Anniina Bergfors	0447449410	anniina.bergfors@marttila.fi
Maskun kunta	Hanna Pennanen	0447388242	hanna.pennanen@masku.fi
Merikarvian kunta	Enni Aaltonen	0447246330	enni.aaltonen@merikarvia.fi
Mynämäen kunta	Aleksi Kytö	0440720914	aleksi.kyto@mynamaki.fi
Naantalın kaupunki	Maija Puolakanaho	0400638398	maija.puolakanaho@naantali.fi
Nakkilan kunta	Veera Suksi	0504737251	veera.suksi@nakkila.fi
Nousiaisten kunta	Jouni Kangasniemi	0444355303	jouni.kangasniemi@nousiainen.fi
Oripään kunta	Janiika Toivoniemi	0447625325	janiika.toivoniemi@oripaa.fi
Paimion kaupunki	Anna Blomroos	02 474 5314	anna.blomroos@paimio.fi
Parkanon kaupunki	Elisa Vahosalmi	0447865516	elisa.vahosalmi@parkano.fi
Pomarkun kunta	Mika Remes	0417313194	mika.remes@pomarkku.fi
Porin kaupunki	Jenni Taimi	0447011414	jenni.taimi@pori.fi
Punkalaitumen kunta	Päivi Paija	0406106058	paivi.paija@punkalaidun.fi
Pyhärannan kunta	Minna Kurki	0447383458	minna.kurki@pyharanta.fi
Pöytyän kunta	Markus Salo	0400547583	markus.salo@poytya.fi
Raision kaupunki	Erna Kasterinne	0447971389	erna.kasterinne@raisio.fi
Rauman kaupunki	Kouru Kimmo	0401809785	kimmo.kouru@rauma.fi
Salon kaupunki	Timo Saarela	02 7784705	timo.saarela@salo.fi
Sauvon kunta	Riina Rautiainen	0505484257	riina.rautiainen@sauvo.fi
Siikaisten kunta	Jenni Jokiranta	0447201047	jenni.jokiranta@siikainen.fi
Säkylän kunta	Riikka Kuusiniemi	0445171011	riikka.kuusiniemi@sakyla.fi
Taivassalon kunta	Arja-Riitta Leino	0443873460	arja-riitta.leino@taivassalo.fi
Ulvilan kaupunki	Markku Nevala	0400926117	markku.nevala@ulvila.fi
Uudenkaupunki	Outi Soininen	0503835303	outi.soininen@uusikaupunki.fi
Vehmaan kunta	Mirella Laine	0447878953	mirella.laine@vehmaa.fi
Virtain kaupunki	Marika Kallio	0447151270	marika.kallio@virrat.fi