



Syksyn 2022 Rajattomasti liikuntaa seurakoulutukset Varsinais-Suomessa ja Satakunnassa



Syksyn 2022 Rajattomasti liikuntaa koulutuskalenterista on jälleen muodostunut mahtava paketti ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia sekä seuratoimijoille suunnattuja hallinnon koulutuksia. Koulutukset ovat valikoituneet seurojen, kuntien sekä aikaisempiin LiikUn järjestämiin koulutuksiin osallistuneiden toiveiden perusteella. Nyt kannattaa ottaa kalenteri käteen ja laittaa itselle koulutusajankohdat ylös hyvissä ajoin. Ilmoittautumiset nettisivuilla oleviin koulutuksiin on auki, joten ei muuta kuin ilmoittautumisia sisään. Koulutuksista saa ja kannattaa vinkata myös tutuille!

Ajankohtaiset Rajattomasti liikuntaa seurakoulutukset Varsinais-Suomessa

www.liiku.fi/rajattomatseurakoulutuksetV-S

Aikuisten liikunta urheiluseurassa, ke 31.8.2022 klo 17.30-20.30 Turku

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen viim. 21.8.](#)

Suunnitellen laatia harjoitteluun, Lieto to 29.9.2022 klo 17.30-20.30Lieto

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen viim. 18.9.](#)

Joukkueenjohtajakoulutus, to 15.9.2022 klo 17.30-20.30 Paimio

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen viim. 4.9.](#)

Ajankohtaiset Rajattomasti liikuntaa seurakoulutukset Satakunnassa

www.liiku.fi/rajattomatseurakoulutuksetSK

Joukkueenjohtajakoulutus, ke 21.9.2022 klo 17.30-20.30 Eurajoki

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen viim. 7.9.](#)

Vinkkejä aikuisten harrasteliikunnan ohjaamiseen, ti 4.10.2022 klo 17.30-20.30 Rauma

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen viim. 20.9.](#)

Aikuisten liikunta urheiluseurassa, to 13.10.2022 klo 17.30-20.30 Pori

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen viim. 29.9.](#)

www.liiku.fi/koulutuskalenteri

Tervetuloa seurailtaan 14.9.22 Turku



S-ryhmän hotellit ja Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry järjestävät yhdessä seurailtan, jossa kerromme mm. LiikUn ajankohtaiset uutiset ja S-ryhmän tarjoamista eduista urheiluseuroille ja seurajoukkueille. Ohjelmassa myös HC TPS:n markkinointi- ja viestintäpäällikkö Eero Tuomisen luento someviestinnästä ja sen hyödyntämisestä seuraviestinnässä. Illan aikana nautimme sporttisesta menusta ja kaikkien paikalla olevien kesken arvomme S-ryhmän majoituslahjakortin.

Aika ja paikka: 14.9.22, klo 17:30 - 20:00, Radisson Blu Marina Palace hotel, Linnankatu 32, Turku.

Ilmoittauduthan mukaan viimeistään 9.9.2022 23:59 mennessä, paikkoja rajoitetusti.

[Ilmoittaudu seurailtaan](#)

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Urheiluseuroissa ja yhdistyksissä Liikuntaleikkikoulu on pienten lasten monipuolinen ja laadukas liikuntaharrastus. Liikuntaleikkikoulu on 2-6-vuotiaille lapsille suunnattu liikuntaharrastamisen konsepti. Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus, lasten liikunnan asiantuntijoiden suunnittelemat valmiit tuntimallit ja toimintatapa edistävät pienten lasten liikuntaa urheiluseuroissa, yhdistyksissä ja varhaiskasvatuksessa.

TURKU pe 30.9. ja la 1.10.2022, [Lisätiedot ja ilmoittautuminen viim. 16.9.](#)



LiikU tarjoaa uutena palveluna työnohjausta seuratoimijoille

Työnohjauksessa pohditaan ja kehitetään suhdetta omaan työhön. Prosessissa tutkitaan omia seuratyön työtapoja, työnteon tavoitteita sekä oman työtavan seurauksia. Työnohjaus voidaan toteuttaa yksilö- tai ryhmäohjauksena. Tavoitteena on oman seuratyön kriittinen tarkasteleminen, työssä oppiminen ja ammatillisen reflektoinnin kehittyminen. Työnohjaus on siis arkisen seuratyön puitteissa tapahtuva omassa työssä oppimista, joka tukee ja parantaa seuratyön jäsentämistä ja hallintaa.



[Lue lisää työnohjauksesta](#)

Seura tutuksi - Huittisten Voimistelu ja Liikunta ry

Visio ja missio: Seuramme toimijoille erityisen tärkeää on antaa mahdollisuus lapsille ja nuorille, jotta he saisivat pohjan elinikäiselle liikunnan harrastamiselle. Tarkoituksemme on, että jokainen seuramme jäsen löytää ja kokee liikunnan iloa ja riemua. Seura toteuttaa tarjoamalla jäsenilleen erilaisia voimistelu- ja liikuntaryhmiä.

Seuran arvot: Toimintamme on tavoitteellista, yhteisöllistä, kasvatuksellista ja terveyttä edistävää, mutta voittoa tavoittelematonta. Kaikille seuran jäsenille tarjotaan mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja osallistua seuran toimintaan turvallisessa ympäristössä. Kaikkia seuratyöntekijöitä kohdellaan tasavertaisesti ja kunnioittaen. Tavoitteenamme on, että kaikki saavat kokea liikunnan iloa ja onnistumisen elämyksiä.



[Lue lisää Huittisten Voimistelu ja Liikunta ry:stä](#)

Miten puhua nuoren kanssa alkoholista?

Puhutaan alkoholista – aineisto on käytännönläheisistä harjoituksista koostuva opetusmateriaali, joka on suunnattu iältään 13-17 -vuotiaalle nuorille. Valmentajille ja vanhemmille se tarjoaa käytännöllisen työkalun nuorten elämään liittyvien vaikeiden asioiden käsittelyyn. Tavoitteena on ennaltaehkäistä nuorten alkoholinkäyttöä ja siirtää alkoholinkäytön aloittamisikää myöhemmäksi. Keskustelun ja harjoitusten avulla pyritään vaikuttamaan nuorten alkoholia koskeviin asenteisiin niin, että heille muodostuisi terve ja maltillinen suhtautuminen alkoholiin.

Materiaaliin tutustumista varten Puhutaan alkoholista -aineisto on koottu kirjamuotoon, jota voi selata netissä. Käytön helpottamiseksi kirja on jaettu osiin, joista jokainen on erikseen ladattavissa ja tulostettavissa pdf-tiedostomuodossa.



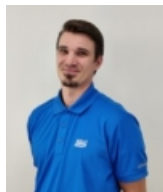
[Lue lisää opetusmateriaalista](#)

Varsinais-Suomi

Marko Mäenpää
kehityspäällikkö, seuratoiminta
040-9000 843

Satakunta

Jurkka Virtala
seurakehittäjä, tapahtumatuottaja
040-9000 845
S-postit: etunimi.sukunimi@liiku.fi



Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
[Turun ja Porin toimistojen yhteystiedot](#)

[Kerro kaverille](#)
[Jaa Facebookissa](#)



Osoitelähde: LiikUn jäsenrekisteri
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.